

宁波教育系统推进急救培训“全覆盖”

有两位老师刚培训完,就在篮球馆用上了



教育系统急救救护培训。通讯员供图

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 马亭亭 通讯员 钟凯颖)6月18日下午,鄞州区首南街道东论篮球馆内,一名男子在运动中心搏骤倒地。危急关头,同在馆内的宁波市东坤高级中学教师蒋旭琦、王昊立即上前施救:王昊跪地对男子实施胸外按压心肺复苏,蒋旭琦则转身冲向场馆内放置的AED(自动体外除颤器)。从发现倒地到AED就位、按压启动,整个救援链条环环相扣,最终,病人转危为安。

令人感叹的是,就在这场急救的19天前,两人刚刚通过由宁波市教育局组织的急救救护培训,取得红十字三级救护师资格和红十字救护员资格。

从“受训者”到“施救者”,仅仅相隔19天,两人便完成了一次堪称范例的“教科书式”急救。

这场生死救援,是宁波市教育局近年来持续深化“救在身边·校园守护”行动、抓牢急救救护体系建设的生动写照。

近年来,宁波市教育局把急救救护作为学校生命安全教育的重要内容,于2025年初印发《关于进一步做好“救在身边·校园守护”行动工作的通知》,明确将急救救护纳入中小学、幼儿园教师专业发展培训计划,要求校医、体育教师等重点教职员参加救护持证培训。

按照部署,到2026年底,全市学生急救救护知识普及率、军训战场医疗救护训练率将持续保持100%,全市中心小学、初中、高中每所学校至少配备2台AED等目标将逐一落地。AED要求放置于医务室、体育场、教学楼大厅等易于取用的位置,张贴明显标识,并纳入学校日常安全检查范围。针对未达标单位,2026年将重点督促、限期整改。

2026年,“急救侠”队伍建设被纳入宁波市民生实事项目。市教育局以此为契机,进一步推动急救救护从“技能培训”向“生命教育”深化。

5月,市教育局联合宁波市中小学卫生健康指导服务基地,依托宁波卫生职业技术学院(宁波市红十字生命健康学院)与鄞州区红十字会,集中开展2026年宁波市直属学校急救救护系列培训。本期培训共有181人通过考核,成为红十字救护员和急救师资。

10月,市教育局还将举办全市教职工急救救护技能竞赛,重点考核心肺复苏+AED使用、创伤包扎、气道异物梗阻处理,以赛促学、以赛促练。

从培训教室到篮球场馆,从一本师资证书到一次鲜活的生命拯救,蒋旭琦、王昊生动诠释了“学以致用”的力量。这场救援再次证明:急救救护普及不是批量制造“持证者”,而是在为每一次意外储备随时能战、敢战、善战的“守护者”。当越来越多的人懂急救、敢急救、会急救,校园的每一个角落便多了一份安心。

80分钟灶台大考

成绩直接转化为求职优势

6月23日,杭州开元名都大酒店的后厨热火朝天,锅勺碰撞的声响此起彼伏。2026“开元杯”青年厨师挑战赛正式开赛,66名年轻厨师系上围裙拿起炒锅,在80分钟的限时比拼里,用实打实的厨艺功底展开了一场激烈角逐。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 虞杰 仇杏梅

色香味俱全的“答卷”

比赛设置基础和创意两大考核内容,规定项目“清炒里脊丝”专门考验厨师基本功,自选项目则比拼创意,罗氏沼虾自选菜、创意菜肴、创意面点三大赛道,参赛选手可以自主选择发挥个人特长。

来自宁波市古林职业高级中学的胡婧琪带来的创新面点“禧跃金鞍”让人眼前一亮。

评委看完作品评价,造型和意境都很到位,满满的吉祥福气都摆在餐盘里。这款创意面点最终拿下创意面点单项一等奖第一名。

灶台另一边,同样来自宁波市古林职业高级中学的曹家浩,用一道“翠浮金珠”走出了不一样的烹饪思路。豆腐被切得细如银针,菠菜汁熬出清透碧绿的汤底,裹着蟹黄的鱼圆煮熟后,再点缀上鱼子酱。整道菜刀工精湛,蟹黄鲜香浓郁,碧绿汤水里漂浮着粒粒金珠,清爽鲜味和醇厚口感相互融合。

同校黄毅铭的“金缕叠玉”主打中西融合的创意做法,把春卷皮切成相连的细丝,包裹凤尾虾炸至酥脆,做成龙须虾的模样。烤得软糯绵密的千层土豆铺在盘底,搭配焗虾再淋上秘制酱汁,一口能尝到酥脆和绵软两种口感。

最终,胡婧琪、曹家浩、黄毅铭三名学生组队拿下团体二等奖,总分位列第三。胡婧琪凭借创意面点拿下单项一等奖第一名。黄毅铭的自选菜品拿到三等奖。

大赛是最真实的能力试炼

亮眼成绩的背后,是日复一日的刻苦训练。周炜彬、李希平等指导老师连续两周全程驻守训练场地,陪着学生反复打磨每一个动作每一道菜品。“灶台前的真功夫从来没有捷径可以走!”老师们坦言,这些孩子平时训练特别刻苦,一站就是七八个小时,假期几天天天泡在实训室,手上烫出水泡也默默坚持,从不叫苦。

这场比赛最大的亮点不止于赛场比拼,更为青年学子打通了通往职场之路。获奖选手入职开元旅业集团可以享受阶梯式技能津贴,优秀选手还能直接获得管培生免试或者终面直通资格,赛场成绩直接转化为求职优势。

据悉,曹家浩即将进入宁波开元名都大酒店开启实习生活。酒店人力资源总监周晓君表示,大赛是最真实的能力试炼,获奖选手的专业功底和临场心态都十分出色,这位小伙子的实习薪资会比普通实习生高出不少。

托班幼儿如何从身体自由走向规则自觉

这场研讨会 探寻托幼渐进式衔接

6月24日,江北区第十二届托育教育宣传月闭幕式暨“托幼一体化”专题研讨活动在江北区慈城镇中心幼儿园教育集团安之幼儿园举行。托幼一体教研员和集团托幼一体负责人,以及全区托班教师齐聚一堂,围绕“托班幼儿从身体自由走向规则自觉”主题,共同探寻帮助2至3岁幼儿平稳完成托幼衔接的科学路径。

□现代金报 | 甬派 记者 马亭亭 通讯员 熊丽嘉

“农民伯伯来到西瓜田,仔细找找哪个西瓜熟透啦……”会场活动室内,可爱的托班宝贝们化身圆滚滚的小西瓜,围坐成一圈,伴着轻快的旋律,跟着陈军老师轻轻挥动小手、摇晃着小身体,开心地做着律动游戏。

宝贝们沉浸在小西瓜慢慢长大的节奏里,清脆的笑声飘满活动室。在轻松好玩的游戏里,他们学会了倾听老师的话语,轮流展现自己,也愿意和身边小伙伴拉手互动,托幼衔接的规则意识培养,就在欢乐的游戏里达成。

这是安之幼儿园托班的日常一幕。如今在江北区,这样贴近宝贝生活、充满趣味的情境化养育场景,早已成为托班宝贝每日成长里寻常的风景。

当天,江北区慈城镇中心幼儿园教育集团总园长葛健英分享了该园在托幼渐进式衔接方面的实践经验。托幼衔接的核心并非活动室的简单更换,而是帮孩子带着信心迈出集体生活每一步,让家长从焦虑转向信任,也让教师的专业价值得到生动体现。

据了解,本届托育教育宣传月期间,全区幼儿园全员参与,累计开展各类教研研修、技能实训、家园共育、社区公益服务100余场,惠及辖区家庭800余户。围绕匠心保育、科学育儿、园社联动、教研赋能四大方向,各园所扎实推进,交出了一份有温度、有专业的答卷。

托幼一体化,是浙江省“浙有善育”、宁波市“甬有善育”民生工程的核心内容之一。江北区近年来持续深耕,从2023年“探索托幼一体化新模式”入选宁波市建设教育部基础教育综合改革实验项目,到今年被列入浙江省托育教育一体化改革试点区,靠着师资培养与课程研发双轮驱动,走出了一条从“幼有所托”迈向“幼有优托”的改革之路。

接下来,江北区还将通过探索“四统一”管理模式,打造标准化托班环境,形成优质托幼服务场景等形式,持续提升托育教育引领能力,把“安心托·暖心育”的理念进一步落到实处。