

给饺子“打针”

北仑区岷山学校 108 班
丁可心(证号 J26800496)
指导老师:秦锦苑

周末,我们在家包饺子。爸爸负责剁肉馅,妈妈负责煎鸡蛋,我负责洗韭菜。准备工作做好后,我们全家齐上阵,围坐在桌边,准备一展身手。

我使劲往饺子皮里塞肉馅,心里想着:多放点肉,吃起来更香!结果饺子变成了“大肚子”。我包了好几个“肉多皮大”的饺子,包完之后,我的肚子也饿得咕咕叫了。要下锅的时候,妈妈突然拿出了一个注射器,对着胖乎乎的饺子们“扎针”。我奇怪地问:“妈妈,咱们家的饺子生病了吗?”妈妈不好意思地笑了:“饺子没生病,是我拌馅的时候忘记放盐了。现在给它们注射点盐水,补救补救。”我和爸爸差点惊掉了下巴。

不一会儿,饺子煮好了。我小心翼翼地咬了一口,味道竟然出奇的好!咸淡适中,韭菜、鸡蛋和猪肉的香味完美融合在一起。我竖起大拇指对妈妈说:“您这‘打针’技术,还挺精湛嘛!”全家人都哈哈大笑起来。这真是一次有趣的包饺子经历!

拍黄瓜

鄞州区董山小学 209 班
陈安然(证号 J26880670)
指导老师:邵琪俐

天气渐渐变热了,爽口开胃的凉菜又悄悄地走进我们家的饭桌。今天,我打算和妈妈一起做一份简单又好吃的拍黄瓜。

妈妈买了长长的带有小刺的新鲜黄瓜,这种黄瓜吃起来比较爽脆。我先用盐把黄瓜洗干净,再用刀背用力“啪啪”拍几下,把黄瓜拍碎,再切成小段。裂开的黄瓜绿油油的,仿佛在冲我笑呢。

凉拌菜的“灵魂”是料汁。妈妈往碗里放了两勺香醋和生抽,一小勺盐和糖,然后搅拌均匀,把料汁浇在黄瓜上。另外我还加了几滴香油,蒜泥和香菜也少不了。一碗香脆可口的拍黄瓜就完成了。

我迫不及待地吃了一口,黄瓜在嘴里“咔嚓咔嚓”地唱歌,清爽的香味在舌尖散开,真是太美味了。

包馄饨

鄞州区下应中心小学 205 班
俞少杰(证号 J26102466)
指导老师:郑倩倩

外婆的手在晨光里搅动肉馅时,我正趴在案板边数葱末。青瓷盆里的鲜肉泛着粉红光泽,像被朝霞染过的云絮。她手腕轻转,竹筷在盆沿敲出细密的节拍,那是六十年来不曾变过的韵律。接着,她捏起馄饨皮,薄如蝉翼的方寸在她掌心舒展。

我学着她的样子,用木勺舀起珍珠大小的肉馅。外婆布满皱纹的手覆上来,她教我如何用掌心的弧度承接馅料,如何让面皮边缘自然垂落成裙裾。第一个歪歪扭扭的馄饨诞生了,它蜷缩在竹匾里,像片被雨打皱的花瓣。

沸水在铁锅里咕嘟作响,蒸汽模糊了玻璃窗。外婆将馄饨逐个推入锅中,白胖的元宝在云雾中沉浮。掀开锅盖的刹那,香气如春汛般漫过厨房,那是荠菜破土时的清冽,虾仁晒过太阳的鲜甜,还有紫菜在陶罐里酝酿的海风。我忽然想起幼时发烧的冬夜,外婆也是这样守在灶前,用一碗馄饨的温度焐热我颤抖的梦境。

青花碗里,馄饨如白鸽栖在琥珀色的汤中。咬破薄皮的瞬间,鲜美的汁水在舌尖绽开,仿佛吞下了整个江南的春天。外婆望着我狼吞虎咽的样子,眼角的皱纹里盛着月光。

端午粽飘香

鄞州区钟公庙实验小学 301 班
宋安欣(证号 J26100204)
指导老师:颜凤君

端午节是中国重要的传统节日。周六,我跟着外婆去菜市场买包粽子的材料。我们挑了大大的箬叶、白白的糯米,还买了甜甜的红枣。

回到家,我先把箬叶洗干净,泡在水里,泡软才不容易破。接着我反复淘洗糯米,直到水变清澈。外婆往糯米里加一点碱,这样粽子煮好会黄黄的,软软的。

准备好材料,我们开始包粽子。两片箬叶卷成小漏斗,先放一层糯米,塞两颗红枣,再铺满米压一压。盖好叶子,用线绑紧。一开始我包的粽子总是漏米,样子也歪歪扭扭的,练了好几个,终于包得方方正正。

粽子全部下锅,用小火慢慢煮。没多久,家里全是粽叶的香味。放凉后剥开叶子,糯米金黄软糯,蘸着白糖吃,香甜极了。

从买材料、洗材料到包粽子、煮粽子,我体验了端午传统习俗。小小的粽子,藏着家乡暖暖的味道。

美味的晚餐

鄞州区江东实验小学南校区 302 班
毛研晰(证号 J26880543)
指导老师:孙燕燕

晚上,外婆大显身手,为我们精心烹制了满满一桌香味俱佳的饭菜。那一道道菜肴,仿佛是一件件精美的艺术品,散发着诱人的香气。馋嘴的弟弟早已按捺不住,“口水直流三千尺”。他的肚子也像个调皮的小闹钟,“咕噜噜”地叫了起来,好像在催促着开饭。

外婆满脸慈爱地对弟弟说:“饿坏了吧?赶紧吃吧!”弟弟挑高一边眉毛,故意装出一副疑惑的样子问道:“你怎么知道我饿了?”妈妈看着他那搞笑的模样,哭笑不得地说:“谁都知道你饿了呀!”弟弟嘴一撇,“哼”了一声,大喊道:“开饭喽!”

外婆烧了我最爱的红烧带鱼,还有炖了好久的萝卜排骨汤、美味的胡萝卜芹菜炒肉丝……她夹了一块南瓜给我,我尝了一口,一种美妙的香甜味在舌尖蔓延开来,粉粉、糯糯、甜甜的。其貌不扬的南瓜,怎么变得这么好吃?以前我可不太爱吃南瓜。我又夹了一小块放进嘴里,那味道真是意外的好。不一会儿,原本满满一盘的南瓜就被我们吃完了。

我打了一个饱嗝,心满意足地对外婆说:“外婆,你做的南瓜真是太美味了,下次我还要吃。”

端午粽

鄞州区华泰小学东校区 306 班
史珩辰(证号 J26105954)
指导老师:周春芳

“端午节,赛龙舟,粽香艾香满堂飘。”一大早,奶奶就准备好包粽子的材料,有青翠欲滴的粽叶、珍珠般的糯米和红宝石般的红枣。

首先,拿两片粽叶叠在一起围成一个圆锥形,接着用勺子盛起两勺糯米和两粒红枣放在里面,然后用手用力按几下,再把余下的粽叶往上包,盖住糯米和红枣,最后绕上线绑牢。

过了一会,一个个小巧玲珑的粽子诞生了!奶奶把包好的粽子放在锅里慢慢煮。不久,香气便弥漫了整个厨房,有浓浓的糯米香、甜甜的红枣香,还有清香的粽叶香。我正想去拿,妈妈说:“要凉一会儿。”

过了一会儿,终于可以吃了,我剥开粽叶咬一口,糯米甜甜的,红枣软绵绵的入口即化,又香又绵又软,真是好吃极了!

端午节真是太有趣了!我喜欢端午节。

外公的糖醋鱼

宁波艺术实验学校明洲校区 305 班
沈雨嫣(证号 J26880635)
指导老师:韦平

今天我一进家,就闻到了一股酸酸甜甜的香味,准是外公在做他的拿手好菜——糖醋鱼!

果然,厨房里,外公系着围裙,正把一条裹满面粉的鱼滑进油锅,“滋滋”,油花欢快地跳起舞,鱼儿在锅里舒展着身子,渐渐披上金黄的外衣。

最神奇的是糖醋汁,外公的手像有魔法,糖、醋、酱油在他手里一调和,就变成红亮亮、香喷喷的汁水。当晶莹的糖醋汁和酥脆的炸鱼抱在一起在锅里翻滚,闻到香味的我口水都要流出来了。“小馋猫,来尝尝!”外公夹起一块鱼肉,小心吹凉后递到我嘴边。我“啊呜”一口,酸酸甜甜的汁水在舌尖炸开,感觉空气里都充满了糖醋味。

外公看着我吃,笑得眼睛眯成了一条缝。这份独一无二的味道,是属于我们家的味道,也是我最爱的味道!

包汤圆

北仑区泰河学校 302 班
史芝羽(证号 J26997071)
指导老师:冯林

今天,我们怀着满满的期待,第一次走进学校的生活小镇体验包汤圆。想到一会儿要亲手制作美味的汤圆,我心中的喜悦像冒泡的汽水,不断往上游。

老师让我们穿上五颜六色的围裙,戴上同样颜色的厨师帽,用围裙颜色来分组。大家兴奋地穿好围裙、戴好帽子,再仔细套上袖套,一转眼,一个个小厨师就出现了:有的帽子歪到了耳朵边,有的围裙系成了歪歪扭扭的蝴蝶结……你看看我,我看看你,大家都忍不住哈哈大笑起来。

包汤圆正式开始啦!桌上摆着白白的糯米粉、甜甜的豆沙馅和温水。刚一上手,糯米粉就像调皮的小娃娃,粘得我袖套和手指上都是。我们学着老师的样子,把糯米团搓圆、按扁,再包进豆沙馅。小伙伴们互相帮忙,不一会儿,一盘圆圆的汤圆就整整齐齐地摆好了。

煮汤圆的时候最让人期待!我们先把水烧开,再小心翼翼地把汤圆下锅,用勺子轻轻推,这样汤圆就不会粘在一起。等水沸腾、汤圆浮起来,老师让我们再往里加凉水,告诉我们这叫“点水”。重复两次后,汤圆就煮好了。大家把热乎乎的汤圆端上桌,还撒了几颗枸杞当点缀,看着就让人流口水。

我迫不及待地咬了一口,甜甜的味道一下子在嘴里散开,顺着喉咙滑到心里,太好吃啦!通过这次活动,我明白了同学之间要互相帮忙、分工合作,才能做出好吃的汤圆,收获甜甜的快乐!

汉堡配咖啡

鄞州区董山小学 108 班
金秋禾(证号 J26102188)
指导老师:吴颖轩

周六,我和妈妈去参加美食节。我们先去了汉堡区,那里非常拥挤。每个摊子都有一根管道,上面冒着热气。我们买了个大号的花生菠萝汉堡,妈妈说我吃得像一只小花猫。

接着我们逛了咖啡区。我们在不同的店里买了各不相同的六杯咖啡。其中一杯等了很久,但也是最好喝的,值得等待。

咬一口汉堡,喝一口咖啡,美食节真好玩,我已经在期待下次的美食节了。

组稿老师 贺珊儿

难忘的端午节

鄞州区宋诏桥小学 311 班
余秋鸿(证号 J26880716)
指导老师:卢澜

“碧叶裹玉意绵绵,锅中翻滚似珠连。”这首诗写的就是端午节煮粽子的情景。

说起端午节,有一个凄凉传说:相传战国时期,楚国左司徒屈原,因为爱国理想不能实现而投江自杀。人们为了纪念他,就把投江日——农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要习俗。

每到端午节,妈妈就会买来粽叶、糯米等食材,开始包粽子。只见她拿着粽叶,把它卷成漏斗一样的形状,也像极了我爱吃的冰淇淋,又像一个小喇叭,还像一个望远镜。接着,妈妈往粽叶里放了一把雪白的糯米,又夹起一块油亮的肉放在上面,用手压一压,再放进一颗金灿灿的咸蛋黄,再把粽叶一折,用绳子一绑,一个粽子就包好了。

包好的粽子在锅里煮,“咕嘟咕嘟”地冒着泡,仿佛在快乐地唱歌,香味飘得满厨房都是。我在灶台边,翘首等待,口水都要滴下来了。煮好后,我轻轻地咬了一口,糯米软软糯糯的,肉和蛋黄喷香喷香的,太美味了!

我爱吃粽子,更爱粽叶飘香的端午节!

美味的早餐

鄞州新蓝青学校 306 班
代承宇(证号 J26109372)
指导老师:曹丽君

早上起床,妈妈给我做了好吃的果酱面包,软软的面包加上新鲜的草莓果酱,一看就很美味。我不知不觉就吃完了。

这时,我发现爸爸妈妈都在笑。我赶紧跑去照镜子,哈哈,果酱还留在我嘴上。我连忙舔干净了,爸爸妈妈笑得更大声了。

这真是美好一天的开始啊!

爆米花

鄞州区宋诏桥小学 207 班
丁嘉卉(证号 J26106570)
指导老师:周静儿

今天,妈妈带我去公园骑车,看到有做爆米花的机器。

这个机器看着小小、圆圆的,上面有个手柄,手柄上有一个表,小姐姐说那个是压力表,等压力表上的度数到了就可以爆了。

等呀等,终于轮到我做爆米花了。我迫不及待地坐到位置上,戴上手套,慢慢地开始转筒子。摇了好一会儿,压力表计数终于到了。这时小姐姐拿来一个大袋子,把机器的头朝下装进袋子里,并按下了一个按钮,“呲”的一声,吓了我一大跳,拿开机器一看,满满一袋香喷喷的爆米花,香味勾得我直咽口水。

我们一边吃着爆米花,一边骑着自行车,真是开心的一天。

汉堡包

北仑区实验小学 401 班
秦启璐(证号 J26802466)
指导老师:李玉艳

