

高考志愿怎么填?这里有四把“钥匙”

提前准备、综合平衡、做好“冲稳保”、善用工具

高考落幕,志愿填报这场“大考”悄然拉开序幕。面对首轮填报时间紧、院校专业众多、规则复杂的现状,不少考生和家长陷入了迷茫。

如何不让十二年苦读在志愿填报时“留遗憾”?日前,记者采访了资深高考志愿填报专家夏文。他从填报方案、填报原则、填报策略、辅助平台等角度出发,为考生和家长进行了全方位“指路”。

□现代金报 | 甬派记者 吴正彬

提前准备

估分做预案,细读招生章程

“今年浙江高考成绩预计6月26日公布,首轮志愿填报时间为6月29日—30日。如果等到出分了再去想怎么填志愿,只有三四天时间考虑,对大多数人来说肯定来不及。”夏文老师开宗明义地提醒考生和家长:及时估分,提前做好填报方案!这是他给出的第一把“钥匙”。

他解释,估分虽然不等于最终分数,但能让你先制定出一个大致的志愿预案。这个预案要像上楼梯一样,分为“冲、稳、保”三个层次。等

到分数一出,考生就能根据实际分数与自己预估的出入,迅速对方案进行微调:考得比预估好,就多增加一些“冲”的院校;考得不理想,就夯实“保底”的志愿。这份从容,远比临时抱佛脚要稳健得多。

更关键的一步是,所有考生和家长在填报前,必须仔细阅读每一所意向院校的《招生章程》。夏文反复强调,不要只看分数和校名!各校的《招生章程》里藏着“硬杠杠”:有些专业对英语或数学单科成绩有硬

性要求;军事、公安、海关等特殊类型招生,有额外的政审、面试或体检要求;特别是高考体检结果中的“限报”条款,一旦忽视而盲目填报,即便分数达到,也会面临“退档”的巨大风险。被“退档”后,考生将无法参加本轮后续志愿的投档,只能寄希望于下一轮的“征集志愿”,这无疑会让升学之路陡增变数。所以,“冲”可以有梦想,但“稳”和“保”必须建立在完全符合学校各项录取条件的坚实基础上。

填报原则

适合的,才是最好的

“读书不是目的,就业和未来的发展才是。”这是夏文反复念叨的另一句话。

对于不少考生和家长一味追求名校或执着于所谓的“热门专业”这一现象,夏文老师给出了第二把“钥匙”:要综合平衡“地域、学校、专业”这三者的关系,更要尊重孩子的兴趣与性格。

他坦言,很多孩子埋头苦读,并不真正了解社会和各行各业。这时,

家长的引导至关重要。“专业决定了你未来发展的领域,学校决定了你发展的平台,而地域则决定了你未来发展的机会。”他建议,家长可以结合家庭情况和未来对孩子就业的助力范围,与孩子一起探讨未来的就业方向。例如,家长可以关注各地政府公布的发展规划,从中了解当地重点发展的产业,这往往意味着未来巨大的人才需求。

他特别指出,要理性看待“冷”

与“热”。没有永远的热门,也没有绝对的冷门。关键要看这个专业是否与孩子的兴趣、能力和未来的社会发展趋势相匹配。一个对某热门专业毫无兴趣却冲着“高薪”去填报该专业的学生,和一个热爱某冷门专业并立志于此的学生相比,后者的潜力或许更大。归根结底,孩子心甘情愿去学并为之努力的,才是最好的专业。

填报策略

做好“冲、稳、保”

面对80个“院校+专业”的平行志愿,很多考生和家长感觉无从下手。夏文给出了清晰易懂的第三把“钥匙”:“冲、稳、保”三层次策略。

“冲”:可以填报20个左右往年录取分数线略高于自己成绩的“理想”志愿。这一层能让考生拥有冲击更好学府的宝贵机会,避免留下遗憾。

“稳”:这是志愿组合的“压舱石”。填报40个左右与自己成绩水平相当的“核心”志愿。这是确保录取希望极大的关键一环,让考生心

里“有底”。

“保”:在最后安排20个左右录取分数线低于自己成绩的“兜底”志愿。这是防止所有冲刺和稳妥志愿都未能录取的最后一道防线,目的是确保不“滑档”。

他还强调,志愿的填报顺序至关重要。因为平行志愿投档是按“分数优先,遵循志愿”的原则。省教育考试院会将全省考生按分数从高到低排序,然后从第一名的第一志愿开始依次检索。一旦检索到某个志愿名额未满,考生即被投档,其余后

续志愿随即作废。

因此,考生必须把自己最想去的院校和专业放在前面,确保分数满足时能“一击即中”。那种“把低分专业放前面增加录取机会,再把好专业放后面”的做法,并不值得推荐。

此外,夏文还特别提到,分数出来后,万一考得不理想,不要灰心,除了普通本科,还有提前批、定向培养、中外合作办学等多种升学路径值得关注,多渠道准备,同样能实现优质升学。

善用工具

官方平台助力科学填报

“院校,决定你未来发展的平台;专业,决定你未来发展的领域;地域,决定你未来发展的机会;分数,决定你现在选择的权利。”夏文老师以这四句话精辟地概括了志愿填报的核心,并用自己的经验告诫考生:别人的志愿不能抄,每个人性格、兴趣、家庭情况都不同,一定要做适合自己的选择。

在科技迅速发展的当下,夏文

老师还给出了第四把具有时代感的“钥匙”:积极拥抱官方推出的智能化辅助工具。

据悉,目前由浙江省教育考试院指导、浙江教育考试服务中心开发的“2026年浙江省高考志愿填报辅助系统(蔷薇智慧)”已正式上线,并向全省高考考生免费开放。该系统历经迭代优化,集成了强大的智能算法和AI助手功能。考生登录后

即可依据自己的位次、选考科目等条件,获得系统自动生成的“冲、稳、保”志愿清单,并能便捷地查询院校信息、历年录取数据、招生章程,甚至进行兴趣与职业倾向的心理评测。

“志愿填报要有一定的远见,要考虑到大学毕业后的打算,要符合自己的人生追求。”夏文老师最后祝愿广大考生:金榜题名,前程似锦!

友情提醒

6月26日,宁波市教育局和宁波都市报系推出“@2026高考生,宁波欢迎你”融媒体宣传活动。在这场直播活动中,在甬高校相关负责人将各展学校风采,邀请全国优秀学子来甬追梦!同时,各校还将开通交流平台,为广大考生和家长答疑解惑。直播将从8:30开始,欢迎到央视频、甬派APP平台直播间“围观”。

