



2026年6月19日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

过端午 品粽香

镇海区骆驼中心学校 303班
王诺伊(证号 J26208199)
指导老师:袁巾婷

“五月五,是端午,门插艾,香满堂,吃粽子,撒白糖,龙舟下水喜洋洋。”端午民俗众多,最让我难忘的便是包粽子。

妈妈提前备好所有食材,拿出粽叶。她手把手教我:取两片粽叶叠好,卷成漏斗形,装入糯米,放一颗蜜枣,再铺一层糯米,盖上粽叶,用棉线缠紧。看着妈妈动作娴熟,我心想:包粽子一点都不难。

轮到我动手了。我模仿妈妈卷好漏斗,放入糯米和蜜枣,可一盖粽叶,糯米就像调皮的孩子,顺着缝隙往外漏。我慌忙用力捏粽叶,反倒把叶子戳破,糯米撒满桌面,我急得直跺脚。妈妈笑着安慰我:“别急,糯米不要装太满,用手把粽叶握紧。”她握住我的手,一步步示范。反复试了好几次,我终于包出一个歪歪扭扭不漏米的粽子。样子虽不好看,我心里却十分欢喜。

粽子煮熟,满屋粽香。我着急地伸手去拿,却被烫得跳起来,全家人哈哈大笑。妈妈温柔提醒我:“放凉一点再吃。”我乖乖等候片刻,小心咬下一口,糯米软糯,蜜枣清甜不腻,实在美味。

我爱软糯香甜的粽子,更珍惜一家人围坐包粽子的温暖时光。

包粽子

高新区实验学校新晖校区 403班
吴承毓(证号 J26085477)
指导老师:王婷

端午节快到了,我来到外婆家。舅妈说要包粽子,让我们带回家。

我们一同动手包粽子。先取一张粽叶卷成筒状,装入糯米和肉块,再把多余粽叶盖在米上,可再添一片粽叶加固,最后用棉线捆紧就完成了。

刚开始我十分紧张,总担心包不好,米粒像调皮的小精灵,不断从粽叶缝隙漏出来,一次次失败,只能拆开重包。后来我找到了窍门:盖上粽叶时,双手夹紧糯米,线也要捆紧,米粒就不会外漏了。终于成功了,我开心极了!这件事让我明白,失败了不用气馁,坚持多尝试、多思考、找准方法,就能做好一件事。

舅舅把粽子放进大锅烹煮。两小时后,粽香扑鼻而来,我迫不及待冲进厨房。香气愈发浓郁,锅里装着满满一锅粽子。我数了数:一、二、三……足足四十八个,数量真不少!

午饭时,我急忙剥开粽子咬上一大口。软糯的糯米搭配鲜美的蛋黄与鲜肉,在舌尖化开,好吃得停不下来。

这份粽子格外香甜,离不开所有人的付出:大家合力包粽,舅舅用心烹煮,才有这般美味。

可爱的小粽子

高新区实验学校新晖校区 407班
王靖衍(证号 J26081226)
指导老师:蔡海哨

大家好!我是一只可爱的小粽子,别看我个头小巧,可是大有来头哦!

故事要从制作我的那天说起。粽叶便是我们的屋子,糯米、馅料陆续住进屋里。淘气的糯米弟弟最先冲进来,躺在最下面;绿豆妹妹紧随其后,睡在糯米上方;红枣姐姐、五花肉哥哥、豆沙、碱水也一一就位。粽叶紧紧包裹、棉线捆扎,“咔嚓”一声,我就这样诞生了。

漫长等待过后,农历五月初五端午节到了。我们被端上餐桌,摆在白瓷盘里。轻轻咬上一口,丰富滋味铺满舌尖,让人回味无穷。

我们粽子的由来,和屈原有关。当年秦国攻打楚国,爱国诗人屈原报国无门,悲愤投江。百姓十分心痛,纷纷投放粽子入河,防止鱼虾啃食屈原的躯体。久而久之,吃粽子便成了端午重要习俗。

小朋友们,粽子虽然美味,可不能贪多。粽子由糯米制成,吃多容易积食、引发胃痛哦!

“粽子大王”

鄞州区华泰小学东校区 503班
陈妍琦(证号 J26105039)
指导老师:齐丽华

我的奶奶,是名副其实的“粽子大王”。每到端午节,屋里总会飘满清甜的粽香。凡是奶奶亲手包的粽子,个个饱满紧实,香气四溢。

奶奶还不到六十岁,发丝间已经掺了几缕银丝。她的脸颊和手上爬着几道皱纹,可那双巧手,依旧格外灵活。家里人每次看见她包好的粽子,都会忍不住拍手称赞。

端午前夕,奶奶总会提前备齐所有食材:青绿色的箬叶、泡得透亮的糯米、肥瘦相间的五花肉,还有金黄流油的咸蛋黄。包粽子最关键的一步是腌制肉馅,倒入酱油,再加香料、料酒拌匀,腌到充分入味。食材全部准备好后,她搬来一把小凳子坐下,亮出自己的拿手绝活。

只见她拿起一片箬叶,轻轻旋成漏斗形,把边角全部捏严实;接着舀一勺糯米放进漏斗,放上一块油润的五花肉,再摆一颗咸蛋黄,最后铺上一层糯米,往桌上轻轻敲两下,让糯米填得紧实。

随后,她将箬叶尾端折过来压平,拿出备好的棉线层层缠绕,轻轻一抽、牢牢一系,一个方正饱满的三角粽就成型了。整套动作行云流水,看得我满心羡慕。

我在一旁看得心痒痒,也想上手试一试。可箬叶完全不听使唤,好不容易勉强包成型,一捆线就全部散开了。奶奶看见后,耐心教我:“糯米不要放太满,箬叶要裹紧实,棉线也要扎牢固,粽子才不会散。”

这就是我的“粽子大王”奶奶。她包的粽子好看又好吃,我打心底佩服她!



粽子

高新区实验学校新晖校区 505班
李卿瑶(证号 J26088544)
指导老师:姚芳洁

小粽子寻艾草

鄞州区钟公庙实验小学 301班
张馨月(证号 J26100184)
指导老师:颜凤君

端午节快到了,糯米团团裹上翠绿粽叶,变成一只圆滚滚的小粽子。

奶奶对小粽子说:“端午要挂艾草驱虫,家里的艾草用完了,你去后山采一把回来吧。”

小粽子蹦蹦跳跳出门,路上遇见小蜻蜓。“小粽子,你要去哪里呀?”

走到小河边,小鱼探出脑袋叮嘱:“艾草长在向阳山坡,路上小心碎石。”

小粽子爬上坡,看见一丛丛清香四溢的艾草,叶片细长。它采了一大捆艾草准备回家,忽然下起小雨。小青蛙顶着荷叶伞跑来:“我送你下山!”

平安到家后,奶奶把艾草挂在门框,又煮好了香喷喷的粽子。一家人围坐在一起吃粽子,聊着赛龙舟的趣事。

小粽子满心欢喜,原来端午挂艾草、吃粽子,都是古时候纪念屈原的传统习俗。

端午节

海曙区横街镇中心小学 301班
张新活(证号 J26001949)
指导老师:方雯

初夏微风裹挟浓郁栀子花香,这是端午独有的芬芳。传承千年的端午,没有春节盛大热闹,不及中秋象征团圆,却凭着独一份的韵味,深深印在每个人心里,岁岁年年,祝愿端午安康。

端午清晨,伴着缕缕清香开启。一早,妈妈便在门框挂上艾草与菖蒲,还给我一只绣着精美纹样的香囊,里面填满艾草、薄荷等香料,闻起来清爽舒心。妈妈告诉我:“香囊既能驱蚊防虫,也寄托着祝愿家人平安健康的心意。”

随后,妈妈开始准备包粽子。翠绿粽叶、雪白糯米,裹上腌好的五花肉,捆上线绳,煮熟后香气四溢。妈妈还做了几道家常菜,一家人围桌前品粽闲谈,大人们闲话家常,小孩子吃完便出门玩耍,满满的人间烟火气。

傍晚,夕阳把天际染成橘橙色,微风拂动艾草,清香四处飘散。墙角传来几声虫鸣,一切安宁又美好。我忽然懂得,端午节不只是一个节日,更是阖家团聚的日子,是缅怀爱国先贤、思念逝去亲人的时节。

艾香飘荡,粽香绵长,端午承载千年民俗,诉说岁月故事。我们始终珍视这份传统,珍惜团圆时光。家是温暖港湾,是所有人心底的寄托,祝大家端午安康!

飘香端午

高新区实验学校新晖校区 305班
朱晓晴(证号 J26086533)
指导老师:姚奇

农历五月初五,是我国传统节日端午节。这个承载千年民族文化的节日,处处洋溢着欢乐,满是浓厚的节日氛围。

清晨,阳光透过窗户洒进房间,我便闻到淡淡的清香。原来是妈妈已经在门前挂好了新鲜艾草。翠绿的艾草散发独特香气,妈妈说它既能驱赶蚊虫,也寓意一家人平平安安。

我最期待和妈妈一起包粽子。妈妈先把粽叶一片片洗净,糯米提前浸泡四小时,还备好红枣、五花肉、咸蛋黄等各式各样的馅料。我学着妈妈的模样,小心把粽叶折成小小的漏斗,先舀一勺糯米,放上一块五花肉,再铺一层糯米盖住。妈妈耐心教我收紧粽叶,用棉线牢牢捆扎。虽说我包的粽子外形歪歪扭扭,妈妈依旧夸奖我学得认真。

一个个翠绿粽子下入大锅,整个厨房很快飘出诱人香味。我趴在锅边,望着袅袅升起的水汽,听锅里咕嘟咕嘟的声响,馋得直流口水。终于粽子煮熟了!我连忙拆开一个,晶莹剔透糯米裹着鲜香肉馅,咬一口软糯香甜,满口都是幸福的滋味。

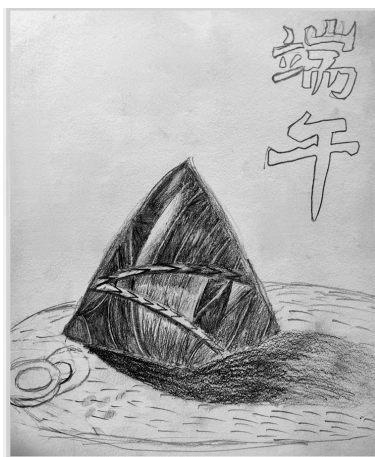
傍晚,爸爸给我讲了屈原投江的故事,我这才读懂吃粽子、赛龙舟这些端午习俗的由来。原来这份粽香背后,藏着一段动人的爱国往事。

这个端午节,我不仅尝到美味粽子,更真切感受到中华传统文化独有的魅力。



端午扇

余姚市第一实验小学
学弈校区 201班
胡芯蕊(证号 J26880731)
指导老师:周晔



素描作品《端午》

高新区实验学校翔云校区 304班
戚雨萌(证号 J26083377)
指导老师:项琳

组稿老师 赵迪晖



高新区实验学校翔云校区 504班
张芷伊(证号 J26086613)
指导老师:张锦秋