



2026年6月12日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

小书虫

宁波前湾慈吉外国语学校1E班
张语桢(证号J26302110)
指导老师:宋珍妮

一谈起“小书虫”,我最先想到的就是我的前桌小轩。他格外痴迷读书,上课间隙看,下课也看,吃饭时捧着书,出门游玩,书包里也总会塞上一本。

别同学看书,翻不了几页就容易分心,小轩却完全不一样。哪怕课间吵吵嚷嚷,走廊满是喧闹,只要他翻开书本,外界的动静仿佛全都消失了。他目光紧紧落在书页上,微微皱着眉,旁人拍他肩膀,他都察觉不到。读到好玩的段落,他会忍不住偷笑;遇上紧张的情节,他抿紧嘴巴、瞪大眼睛,看得十分投入。

一次集体去公园,大家四处追逐玩耍,只有他安静坐在长椅上翻看《童话选》。阳光落在书页上,他丝毫没有察觉。我叫他一起放风筝,他只是摆摆手,让我等一等,整个人沉浸在故事之中。

他不光爱看书,还乐于和大家分享书中精彩的情节。每到课间,同学们都会围在他身边,听得津津有味,笑声不断。这就是我的前桌,我们班名副其实的小书虫。

“明星”同学

宁波前湾新区世纪城实验小学304班
董子萱(证号J26880601)
指导老师:许锡卿

我们班有个浑身带着音乐气息的同学,她就是大家公认的音乐小明星——文文。

上次校园歌唱比赛,文文主动报名参加。备赛期间,她日日坚持练习,还常常拉我当她的专属听众。日复一日的刻苦练习,让她的唱功进步飞快。比赛登台时,她嘴角轻轻上扬,自信满满。主持人话音落下,文文放声歌唱,嗓音像百灵鸟般清脆婉转,悦耳动听。不出意料,她稳稳拿下歌唱比赛第一名。

不久后的乐器大赛,文文弹奏经典钢琴曲。指尖在琴键上起落,琴声时而悠扬轻快,时而低沉舒缓,所有人都沉浸在美妙旋律里。这场比赛,她再次斩获第一,彻底成了全班追捧的小明星。

文文用行动让我感受到音乐独有的魅力。我真心祝愿她不断精进技艺,朝着自己的目标稳步前行,将来站上更大的舞台,成为耀眼的音乐之星。

猜猜她是谁

镇海区静远小学302班
潘慧庭(证号J26208459)
指导老师:柯露茜

今天我要向大家介绍一位同学。她皮肤雪白,像白雪公主一样;水汪汪的大眼睛如同乌黑透亮的宝石,看起来灵动又好看。

她活泼开朗,特别乐于助人。一次下课,数学老师出了一道难题,我想了半天都没有思路,急得抓耳挠腮。她见我一脸苦恼,马上放下书本走过来,认真读懂题目,细心帮我分析解题思路。她用笔圈出题里的重点,在草稿纸上一步步演算,直到我彻底弄懂。我连忙道谢,她笑出一对浅浅的梨涡,温柔地说:“不用客气!”

她还是班级里的运动能手,长跑最厉害。运动会上,她站在跑道上,双眼紧紧盯着终点,身体微微前倾蓄势待发。枪声一响,她像离弦的箭一样冲出去。台下同学们不停呐喊加油,听见大家的鼓励,她脚下如同踩着风火轮,拼尽全力奔向终点。

听完我的介绍,你们能猜出这位热心又擅长跑步的女生是谁吗?

稿组老师 张晓燕

温暖的雨伞

宁波前湾新区观塘湖小学201班
郭妮娜(证号J26301468)
指导老师:罗汛杉

清晨,妈妈把我送到校门口,天空飘着淅淅沥沥的细雨。

我出门忘了带伞,正准备冒雨冲进校园。刚走到校门口,一位警察叔叔快步走来,悄悄为我撑起一把大伞。雨水全被伞面隔绝,我身上一滴都没淋湿,望着头顶这片遮雨的晴空,心底涌上一阵暖意。我小声向叔叔道谢,可他忙着照看其他同学,并没有听见。

转眼,叔叔又举着雨伞,去护送别的没带伞的小朋友。我在校门口静静看了许久,他身姿挺拔,比我的爸爸还要高大。为了护住我们,他一次次弯腰将雨伞倾向孩子,自己的半边肩膀早已被雨水打湿。

一把小小的雨伞,隔开了冰冷春雨,送来无限温暖。这位警察叔叔热心助人的模样,让我想起了雷锋。今后我也要以为他为榜样,主动伸出援手,多多帮助身边有需要的人。

爱笑的他

慈溪市庵东镇西二小学302班
张楠熙(证号J26305776)
指导老师:林子力

我有一个同学,他天生爱笑,一丁点有趣的小事,就能让他笑得停不下来。

一次下课,我坐在一旁给他讲故事。讲到一半,他嘴角忍不住往上扬,嘴巴微微咧开,眼看就要笑出声。等我把故事说完,他再也憋不住,放声大笑。他双手捧着肚子,弯下腰,眼角都笑出了泪花,上气不接下气,连我也被他带动,跟着开怀大笑。

还有一回,我们结伴玩耍,我不小心被人撞倒在地。他没有立刻扶我,反倒张大嘴巴哈哈大笑。他笑起来的样子五花八门,时而咯咯叫像下蛋的母鸡,时而手舞足蹈如同调皮的小猴,独特的笑声让人过目不忘。

不管是听趣事还是课间嬉戏,一点小事就能引得他放声大笑,响亮的笑声总能活跃全班气氛。有时他笑得不合时宜,我摔倒他还只顾大笑,但我不会怪他。他心思单纯,笑点很低,没有半点坏心思。

和他相处久了,我也会留意生活里的小美好,每天都过得轻松快乐。他就像班里的快乐小太阳,用爽朗的笑声感染所有人,为我们多彩的校园生活增添了满满的光亮。

我们班的“小书虫”

高新区实验学校新晖校区303班
张朔豪(证号J26082742)
指导老师:姚彦

我们班有个十足的“小书虫”,他就是小予。每到课间,同学们都跑到操场嬉戏打闹,只有他独自留在教室,捧着书本看得十分投入。

每天午饭后回到教室,总能看见他安静地坐在座位上阅读。他目不转睛地盯着书页,任凭窗外欢声笑语,依旧纹丝不动,仿佛周遭的喧闹都与他无关。他阅读的书籍种类丰富,科普读物、历史故事、百科漫画应有尽有,书桌的书本也摆放得整整齐齐。

大量阅读让小予积累了丰富知识。这学期学校举办动力机械校队比赛,我和小予还有一位同学组队,共同制作参赛作品“星戎机甲”。设计搭建时,小予灵活运用书本中学到的齿轮传动、杠杆原理,一点点打磨,把脑海里帅气的机甲构想变成实物。如今我们的作品已经送去参赛,我满心期待能取得好成绩。

爱读书、善思考的小予是我学习的榜样。今后我也要多阅读积累知识,动手创造更多有意思的作品!



帅气猫人

镇海区静远小学307班
徐逸航(证号J26209983)
指导老师:赖芬芬

我的好朋友

●每个人都有要好的朋友,我也不例外,我的好朋友名叫邓聿含。

她长得格外可爱,乌黑油亮的长发总扎着高高的马尾,走路时辫子一摇一摆。圆圆的脸蛋好似熟透的红苹果,弯弯的眉毛下嵌着一双水汪汪的大眼睛,眨眼时灵动极了。一笑起来眼睛弯成月牙,模样温柔又讨喜。

她总爱学我说话,我随口说一句,她就跟着复述一遍,滑稽的样子总能逗得我开怀大笑。

我们住在同一个小区,感情格外要好。放学后,我们常在楼下打篮球,去地下室打乒乓球,到草坪上踢足球。到了周末,还会约着一同爬山,总有做不完的趣事。

能拥有这样贴心的好朋友,我觉得十分幸运。愿我们的友谊长久不变,永远是彼此最要好的伙伴。

镇海区中心学校箭湖校区203班
汪宁(证号J26207027)
指导老师:曹红萍

●我的好朋友是陈昱。

他有一头乌黑发亮的头发,一双水汪汪的大眼睛,平时最喜欢穿蓝色的衣服。

下课的时候,我和他一起去小菜园里摘菜。他使劲一拔,不小心摔了个大屁墩儿,样子特别有趣。我则小心翼翼地拔菜,摘出来的菜又大又好,样子很漂亮。

我们有很多相同的爱好。他很善良,班里的同学都很喜欢他。我希望我们的友谊天长地久。

镇海区贵驷小学201班
陆诗珩(证号J26206601)
指导老师:郑亚月

猜猜他是谁

镇海区骆驼中心学校301班
陈泽霖(证号J26209282)
指导老师:王勃

嘿,小伙伴们,我们一起来玩“猜猜他是谁”的游戏吧!

他个子高高的,留着利落的短发,一张清秀的瓜子脸,脑袋圆圆的。一双明亮的眼睛,仿佛装满了数不清的知识。

他是班里出了名的“小书虫”,对阅读格外痴迷。一次下课,同学们都冲出教室嬉戏,只有他安静坐在座位上,捧着刚发的《我们爱科学》看得入迷。好朋友跑过来拽住他的衣角,邀他去玩躲猫猫。他轻轻摆了摆手:“你们先去吧,我这本书还没看完呢!”朋友无奈离开,他又立刻沉浸在有趣的书中世界里。

他还有一副热心肠。有一回我奔跑时没站稳,重重摔在地上。他立马快步跑来把我扶起,仔细查看我的胳膊膝盖,反复询问我有没有擦伤,确认我安然无恙,才松了口气。

“小问号”弟弟

镇海区静远小学303班
丁沐南(证号J26206983)
指导老师:沈吟霖

一张肉嘟嘟的小脸,一双亮晶晶的眼睛,配上一张总说个不停的樱桃小嘴。你猜他是谁?他就是我的“小问号”弟弟!

弟弟迷上提问后就停不下来,早上、午饭后、睡前都有问不完的问题,不把疑惑弄清楚,他绝不罢休。

有一回,弟弟捧着《十万个为什么》看得十分专注。我凑上去打趣:“今天太阳打西边出来,你居然主动看书啦?”

话音刚落,他立刻像连珠炮一样抛出一堆疑问:“哥哥,天空为什么是蓝色的?天为什么会下雨?母鸡为什么能下蛋?”

一连串问题问得我措手不及,脑子瞬间一片空白。幸好妈妈及时过来,用科普知识耐心为他解答。我本以为这些深奥的道理他肯定听不懂,谁知他听得津津有味,还不时认真点头。我暗自纳闷:这些解释我都听不懂,他怎么能听懂呢?

妈妈的讲解既解答了弟弟的疑惑,也帮我理清了思路。怎么样,我这个爱提问的“小问号”弟弟,是不是特别厉害?

“大嗓门”教练

高新区实验学校翔云校区206班
李一墨(证号J26081481)
指导老师:王利娜

“防守,快攻,走位走位!”一踏入篮球场,震耳的呼喊声就扑面而来,这是我的篮球教练——人称“大嗓门”刘教练。他身材矮胖,圆滚滚的肚子像揣着一只小西瓜,看似笨重,打起球来却身手灵活,带领我们雪豹队取得过不少赛事胜利。

日常训练时,刘教练的嗓门格外洪亮,仿佛能惊醒冬眠的青蛙。“胳膊抬高!”“瞄准投篮!”起初,我总觉得他太过严厉,心里不免有些畏惧。一次对抗训练,我和隔壁队员因抢球发生争执,我本以为会迎来一顿严厉呵斥。谁知他耐心问清前因后果,让对方主动向我道歉,又温柔地摸摸我的头安慰:“有教练在,不用怕。”

寒假的冠亚军决赛,是我最难忘的一场比赛。比赛末段,我浑身脱力,双腿如同拴着巨石,汗水顺着脸颊不停滑落,模糊了视线。我攥着篮球手足无措,慌乱得分不清篮筐方向。

危急关头,熟悉响亮的喊声再次响起:“愣着干嘛!快往前投!”这声呐喊瞬间点醒了我,我稳住心神,奋力出手,投出了锁定比分的关键一球。

如今我才明白,刘教练的大嗓门从不是严苛的责备,而是藏不住的关怀与期许。一声声呐喊化作温暖的鼓励,深深留在我的心底,陪伴我在篮球路上不断成长。

笑眯眯的爸爸

慈溪市慈吉实验学校106班
孙闻璟(证号J26307105)
指导老师:王卓艺

我的爸爸长着一张圆圆的脸,浓浓的眉毛下嵌着一双大眼睛,鼻梁上总架着一副眼镜。每当他看向我,眼角都会弯起来,嘴角轻轻扬起,笑眯眯的,目光温柔得不像话。

爸爸每天早出晚归,为了一家人辛苦忙碌。可只要一有空,他就会坐到我身旁,微微俯身,指着我的作业本,逐字逐句细心辅导功课。哪怕我粗心犯错,他也从不大声斥责,只会温柔地摸摸我的脑袋,放轻语气慢慢开导。看着他温和的样子,我浮躁的心总能很快平静下来。

这就是总爱笑眯眯的爸爸。在我心里,他是全世界最好的爸爸。