



我的植物朋友

北仑区岷山学校 307 班
江忆妍(证号 J26808732)
指导老师:朱枫

有人喜欢娇艳粉嫩的桃花,有人喜欢暗香浮动的梅花,而我最喜欢的,是夏日里清丽动人的荷花。

一到盛夏,池塘便成了荷花的天地。碧绿的荷叶挨挨挤挤,像一个个圆润的大圆盘,又像一把把撑开的绿伞,铺满了整个水面。晶莹的水珠在荷叶上滚来滚去,阳光一照,仿佛无数颗闪闪发光的珍珠,灵动又可爱。

荷花从荷叶丛中悄悄探出头来,姿态万千。有的还是鼓鼓的花骨朵,饱胀得马上就要绽开一般;有的才舒展两三片花瓣,像害羞的小姑娘,半遮半掩;有的花瓣全然绽放,嫩黄的小莲蓬藏在中间,格外惹人喜爱。粉嫩的花瓣柔软细腻,摸上去顺滑又舒服。

微风拂过,荷花轻轻摇曳,淡淡的清香随风飘散,引得蝴蝶翩翩起舞,蜻蜓停立枝头。我和弟弟站在池边凝望,满池的荷花就像一群身着粉裙的仙子,在绿毯上轻盈起舞,美丽又端庄。

荷花不仅身姿动人,用处也不少。荷叶之下,藏着鲜嫩的莲藕,是我和弟弟最爱的美味。它清甜脆嫩,怎么吃都让人欢喜。

我爱莲藕的可口,更爱荷花的清雅与美好。这亭亭玉立的荷花,就是我最喜爱的植物朋友!

含羞草

鄞州区钟公庙实验小学 301 班
刘若与(证号 J26103562)
指导老师:颜凤君

我家的阳台上,种着一盆可爱的含羞草。有一天,我满心欢喜地给含羞草浇水,一不小心碰到了它。嘿,你猜怎么着?它就像个害羞的小姑娘,一下子就把叶片合拢起来了。我忍不住惊叹道:“哇,好神奇呀!”没过一会儿,它又慢慢舒展,就像一个伸着懒腰的小娃娃,最后完全恢复了原状。

我仔细观察它的形状。绿色的叶子展开时,如同一个小巧可爱的“小巴掌”。它的茎干好似一双有力的“手臂”,稳稳地擎着一个个“小巴掌”,充满了生机与活力。

有一回,因为我的粗心,给含羞草浇了太多水,差点把它给淹死了。后来妈妈告诉我:“给含羞草浇水适量就好啦,冬天的时候让土壤保持干燥一些,这样到了来年春天,你就能看到它开花咯。”

如今,含羞草已成了我最要好的植物朋友。每当我心情不舒畅时,我就会轻轻触碰它的叶子,看着它缓缓合上,内心的烦躁也跟着一点点消散,整个人慢慢平静了下来。原来这奇妙的大自然里,藏着这么多既有趣又温柔的秘密呢!



蚕豆丰收记

北仑区九峰小学 406 班
施程皓(证号 J26808013)
指导老师:傅碧雷

“春种一粒粟,秋收万颗子。”春生夏长,校园种植园里的蚕豆在阳光雨露的滋润下,迎来了热闹的丰收时节。今天下午,老师带着我们走进田间,去体验那份独属于劳动的快乐。

远远望去,蚕豆秧挨挨挤挤地站在田里,像一排排精神饱满的绿色小卫士。碧绿的叶片层层叠叠,在微风中轻轻摇晃,仿佛在向我们招手问好。走近细看,细细的枝条上挂满了胖乎乎的豆荚。它们有的像弯弯的月牙,有的鼓鼓囊囊挺着圆圆的小肚皮,在阳光下泛着油亮的光泽,可爱极了!

我们提着小袋子,蹲在田埂边开始采摘。我瞄准一个成熟的豆荚,左手扶住枝条,右手拇指和食指捏住豆柄,轻轻一折,“啪”的一声脆响,一个胖豆荚就乖乖落入我的手中。同学们互帮互助、分工合作,田野里满是欢声笑语。不知不觉,夕阳温柔地洒在田间,金色的余晖映红了我们一张张挂着汗珠却无比快乐的小脸。

回到家,我迫不及待地开始剥豆。翠绿的豆荚在指尖轻轻裂开,一颗颗圆润嫩绿的蚕豆宝宝,像翡翠珠子一样滚落在我的手心里,散发着清新的草木香。我淘好米,把剥好的蚕豆均匀地铺在米饭上面,按下煮饭键,满怀期待地等待着美味出锅。

不一会儿,阵阵清香飘满整间屋子。热气腾腾的蚕豆饭终于出锅了!软糯的米饭混着蚕豆特有的清甜,每一口都鲜美极了。吃着亲手采摘的劳动果实,我觉得比平时吃的任何饭菜都要香。

这次丰收劳动让我收获满满。我终于明白,所谓“一分耕耘,一分收获”,所有甜甜的成果,都是用努力付出换来的。这真是难忘又有意义的一天!

与多肉相伴的日子

北仑区岷山学校 304 班
王伟杰(证号 J26804813)
指导老师:徐波

在我家阳台上,藏着一抹最温柔的绿意——那是我的植物朋友,一盆名叫“绿嘟嘟”的多肉。

它的叶片胖乎乎、肉嘟嘟的,每一片都像饱满的小水滴,裹着清新的绿意,在阳光下闪着细腻的光。叶片边缘有一圈淡淡的粉晕,像小姑娘害羞的脸颊,摸上去软乎乎、滑溜溜的,轻轻一捏,又带着一点Q弹的质感,特别有趣。这些叶片一层叠着一层,从植株中心向外舒展,像一朵永远不会凋谢的绿色小花。凑近闻一闻,还有一股淡淡的青草香,让人心里暖暖的。

我每天都会去看望它。浇水时,我总是小心翼翼地把水浇在土壤里,生怕溅到叶片上会弄疼它。有一次,我不小心碰掉了一片叶子,心里特别难受,以为它会生病。没想到几天后,那片叶子竟然在土里长出了细细的白根,还冒出了嫩绿的小芽。我蹲在旁边看了好久,忍不住感叹生命的神奇。

每当学习累了,我就会来到阳台,和绿嘟嘟说说话。看着它萌萌的样子,疲惫仿佛都消失了。它就像一位安静的小伙伴,默默陪伴着我,给我带来温暖和快乐。

我的情绪调色盘

鄞州新蓝青学校 506 班
何佳益(证号 J26101912)
指导老师:龚姿伊

美丽的夹竹桃

鄞州区钟公庙实验小学 304 班
冯漫(证号 J26109745)
指导老师:蒋静依

五月一到,小区东边的围栏上就长出了一大片白色、粉色的花。远远看过去,像围栏的绿裙子上点缀了繁星点点,带来了勃勃生机。

一天晚上饭后散步,我和妈妈路过小区东边的围栏。一阵风吹过,绿色的围栏上,雪花一般的花朵,纷纷扬扬地落了下来,宛若仙女散花,美极了。

我跑过去,准备捡一把花瓣。妈妈及时阻止了我,说:“这是夹竹桃,有毒的,只能远距离观赏,不能采摘的。”我问:“有毒,为什么要种呢?”妈妈说:“夹竹桃耐尾气,耐干旱,抗污染能力强,大片种植可以净化空气,还可以绿化隔离带呢!”

我不禁感慨:好看的事物往往自带锋芒,就像夹竹桃,拥有惊艳的花朵,也藏着致命的毒性。这也提醒我们欣赏美景要保持距离。

爷爷的菜田

奉化区居敬小学 405 班
吕亦轩(证号 J26508093)
指导老师:范红

爷爷家门口有一方小小的菜田,一年四季,藏着我满满的欢乐。

春风拂过大地,正是播种的好时节。我拎着种子袋,蹦蹦跳跳跟着爷爷下地。我们先用锄头在泥土里刨出浅浅小坑,随手撒下几粒菜籽,再拢上松软的泥土,一趟又一趟,把希望埋进土里。

盛夏骄阳似火,烈日烤得地皮发烫,菜苗经不起酷暑暴晒,早晚各要浇一遍清水。顶着烈日劳作时,我和爷爷戴好草帽、备足凉水,一边细心浇灌蔬果,一边躲避炙热的阳光。

秋风送爽,菜田迎来热闹的丰收。饱满的白菜裹紧菜叶“外衣”,金黄玉米挺着胖胖的身子,串串毛豆挂满枝蔓。蔬果多得摘不完、吃不尽,余下的便覆上干草棉被,安稳越冬。

寒冬来临,田地休养生息。我握着小锄头跟着爷爷松土翻地,把板结的泥土刨得疏松绵软,静静等候来年春日,再次撒下新的种子。

爷爷不大的菜田给了我无穷无尽的快乐。

柠檬树

鄞州新蓝青学校 306 班
沈峻辰(证号 J26880265)
指导老师:曹丽君

秋天到了,家里的柠檬树结果了。远远望去,金黄的柠檬一个挨着一个,像一个个小灯笼挂在枝头。一阵清风吹过,一股淡淡的香味迎面而来。哇!这味道太清新了!

我忍不住走近去看。柠檬已经成熟了,圆鼓鼓的,比我的拳头还要大一圈。它们穿着金黄色的外衣,在阳光下闪闪发亮。我伸手摸了摸,凉凉的,滑滑的,像涂了一层蜡。我把鼻子凑上去闻了闻,那股清香更浓了,酸酸甜甜的,让我直咽口水。

记得夏天的时候,我发现柠檬树上冒出了几个绿色的小点点,只有指甲盖那么大。我问妈妈那是什么,妈妈笑着说:“那是小柠檬呀!”从那以后,我每天都要去看看它们。看着它们一天天长大,从深绿色变成浅绿色,又从浅绿色慢慢染上黄色,我的心里别提多高兴了。有一天早上,我发现最大的那个柠檬全变黄了,兴奋得跳了起来,赶紧喊妈妈来看!

现在,柠檬都成熟了,妈妈说要摘下来泡蜂蜜水喝。虽然有点舍不得,但想到能喝到自己种的柠檬泡的水,我又开心起来。妈妈说,只要好好照顾柠檬树,明年它还会结更多的果子。

激烈的拔河比赛

北仑区岷山学校 303 班
郑云琪(证号 J26808687)
指导老师:曹爱娜

操场上人声鼎沸,一场扣人心弦的拔河比赛即将开始,粗麻绳像一条沉睡的巨龙横在中央,红绸带醒目地系在中线处。我们班和四班的队员们摩拳擦掌,眼神里满是斗志。

“预备——开始!”裁判一声令下,比赛瞬间打响。队员们扎稳马步,双脚死死抵住地面,身体拼命向后倾斜。我双手紧紧攥住粗糙的麻绳,手心瞬间沁出冷汗,绳子勒得掌心火辣辣地疼。我们咬紧牙关,手臂绷得笔直,恨不得把脚掌扎进泥土里。红绸带在中线左右摇摆,双方僵持不下,空气仿佛都凝固了。

对方力气十足,红绸带一点点向他们移去。我们的脸涨得通红,额头上的青筋条条暴起。“加油!坚持住!”拉拉队的呐喊声震耳欲聋。班主任也挥着手臂大喊:“一、二,拉!一、二,拉!”

大家跟着整齐的节奏齐发力,哪怕胳膊酸得抬不起来,腿抖得站不稳,也没人肯松手。终于,红绸带开始慢慢向我们这边挪动!最后一刻,裁判吹响哨声——我们赢了!欢呼声此起彼伏,大家相拥在一起,满是喜悦。

这场比赛让我深深懂得,团结就是力量!

茶叶蛋里的秘密

鄞州区董山小学 202 班
徐霁扬(证号 J26101689)
指导老师:张黎丽

立夏,奶奶煮了一锅茶叶蛋。还没掀开锅盖,浓郁的香味就直往我鼻子里钻,馋得我口水都快流出来了。

我挑了一个最大的,剥开蛋壳。蛋白上布满了细细密密的纹路,像一张棕色的蜘蛛网,又像一幅古老的藏宝图。我好奇地拿起另一个茶叶蛋,剥开一看,纹路完全不一样,有的深,有的浅,有的像树枝,有的像闪电。每一个茶叶蛋的“花衣裳”都是独一无二的。

妈妈告诉我,这些纹路是因为煮之前把蛋壳轻轻敲裂了,茶叶和酱油的汤汁顺着裂缝渗进去,就画出了这些美丽的图案。我仔细一看,果然,裂纹越密的地方,颜色就越深;裂纹少的地方,颜色就浅一些。

我一边吃,一边想:古人是怎么发明茶叶蛋这种吃法的呢?我去问“小老师”豆包。豆包告诉我,茶叶蛋的历史可悠久啦。北宋的《东京梦华录》里就有“煮卵”的记载;到了明代,《多能鄙事》里还写了用腌渍的办法做禽蛋。原来,古人比我们还会吃呢!

茶叶蛋不只好吃,还藏着古人的智慧和耐心,他们一定试了又试,才发现茶叶和鸡蛋是这么般配的一对好朋友。我看着手里的蛋壳纹路,忽然觉得:每一个茶叶蛋都是一个小小的“古董”,纹路里藏着近千年的故事呢。

用汗水换来的收获

鄞州区宋诏桥小学 111 班
黄景仁(证号 J26999191)
指导老师:陈玲玲

星期五,放学铃一响,我迫不及待地背上书包,带着羽毛球拍,往体育馆走去。一路上,我都在期待这次的训练。

到了体育馆,老师先让我们热身,然后就开始教我们动作。今天我们学正手放网。老师先让我们右脚在前,左脚在后微微踮起,右手持拍往右前方伸出,然后用拍子去找球。这个动作要反复练习40遍,挥到后面手越来越酸,我在心里不停地为自己加油。因为我想成为校队的一员,只有多练习,才能实现我的目标。

后面,我们又在老师的指挥下练习传球、找球。一个半小时的训练在汗流浹背中结束了,虽然疲惫不堪,但是收获满满!