



奉化区中园幼儿园

请中医师进园推拿 家长直呼“太贴心”



中医师给孩子做推拿。幼儿园供图

本报讯(现代金报|甬派 记者 王琛 通讯员 王怡 吴珊珊)“宝宝最近不爱吃饭,小肚子总是鼓鼓的,怎么办?”“晚上睡不踏实,是不是脾胃不舒服?”这些让托班家长头疼的问题,如今在奉化区中园幼儿园有了新解法。5月28日,中园幼儿园联合区妇幼保健院党建联盟“童行+”项目,请来专业中医师团队,为托班的小朋友们举办了一场别开生面的中医推拿健康服务活动。

托班宝宝们年龄小,脾胃功能还在“成长中”,积食、腹胀、便秘、挑食等问题时有发生。活动现场,中医师们个个温柔又耐心,手法轻巧熟练。他们先观察每个孩子的状态,再根据不同的体质,轻轻揉揉小肚子,按按小手,帮助宝宝健脾助运、行气消胀、润肠通便。有的宝宝刚开始有点紧张,医师一边轻声哄着“宝贝放松哦”,一边用温暖的手掌慢慢推拿,不一会儿,小家伙就放松下来。

不光孩子享受服务,家长和老师也跟着“涨知识”。医师现场开起了“小课堂”,用通俗易懂的大白话讲解小儿脾胃养护的门道:什么情况在家可以自己揉一揉?哪些食物容易引起积食?夏天该怎么给宝宝调理?家长们平时最头疼的积食、挑食、便秘、体质弱等育儿问题,医师都一一耐心解答,还手把手教大家几个简单实用的居家推拿手法。

专业的服务、暖心的安排、接地气的科普,让家长纷纷竖起大拇指。不少家长表示,幼儿园真是抓住了养娃的“痛点”,主动把专业医疗资源请进校园,让孩子不出校门就能享受优质健康服务。

这场中医推拿活动,是中园幼儿园探索“医育融合”的一个缩影。幼儿园负责人表示,未来,幼儿园将持续依托党建联盟平台,深耕医育融合特色办学模式,不断丰富托班健康保育内容,聚焦幼儿体质提升与健康习惯培养,以专业、暖心的保教服务筑牢幼儿健康屏障,用心守护每一名幼儿快乐健康成长。

江北区洪塘街道
中心幼儿园

跳竹竿舞、做漆扇…… 孩子们玩转老游戏

本报讯(现代金报|甬派 记者 林涵茜 通讯员 翁海娜 莫倩倩)5月29日,江北区洪塘街道中心幼儿园变身满满国风的童趣小市集,一场“阅探非遗”亲子游园会热闹开锣。孩子们一边闯关玩耍,一边把老底子非遗玩出了新花样。

“跟着节奏跳!别怕!”活动当天,幼儿园里古韵拉满,欢声笑语不断,沈叶方老师热情引导。提前在家勤练的小朋友们节奏感十足,灵活穿梭在一开一合的竹竿间,起跳、落脚、躲闪一气呵成,全程零失误,稳稳拿下小组第一名。王婉竹小朋友笑得格外灿烂:“我在家练了好多遍!今天跳得超开心,竹竿舞太有趣了!”

也有不少孩子是第一次体验,刚开始有点紧张,盯着竹竿小心翼翼地试探脚步。偶尔踩空、轻轻绊到,也丝毫不气馁,拍拍小手立刻归队继续挑战。慢慢找到节奏后,大家越跳越放松。成功完整跳完一轮的青青兴奋大喊:“我成功啦!太好玩了!”排队等候的小伙伴不停拍手欢呼。

在漆扇摊位前围满了小朋友,大家兴致勃勃体验非遗漆艺。轻轻把空白扇面往彩色漆水里一浸,五彩纹路自动附着——每一把扇子的花纹都独一无二。看着自己亲手做的国风漆扇,梅书白小朋友爱不释手:“这是我的专属小扇子,太漂亮啦!”

安静的拓印区里,孩子们化身“小小匠人”。蘸墨、铺纸、轻拍、掀起,古朴的花草、瑞兽纹路慢慢显现。每一次掀开宣纸的瞬间,都藏着满满的惊喜。

此外,艾草香袋、国风脸绘、趣味剪纸、雅致投壶、童趣民间斗鸡、亲子协力鞋等十余个项目轮番开放,动静结合,孩子们在指尖创作中感受传统手工艺,在奔跑跳跃中体验民俗乐趣。

该园园长洪蕾说,传统文化的传承,始于童心、润于日常、成于浸润,“我们希望以‘六一’游园为载体,让孩子在‘阅’中品读传统文脉,在‘探’中亲历非遗技艺,让文化种子扎根幼小心灵”。



孩子们跳竹竿舞。幼儿园供图



海曙区章水镇中心幼儿园



小朋友玩转“旧时光”。通讯员供图

从“60后”到“10后” 祖孙同乐玩转“旧时光”

本报讯(现代金报|甬派 记者 万建刚 通讯员 朱庚毅)“丢丢,丢手绢,轻轻地放在小朋友的后面……”5月29日,海曙区章水镇中心幼儿园操场上传出这首熟悉的童谣。这里正在上演一场独特的童年约会,爷爷奶奶和孩子们围坐成圈,手绢悄悄落在身后,追赶与欢笑瞬间点燃全场。

当天,全园幼儿及祖辈家长、教职工身着港风花衬衫,以“你好,旧时光”为主题,共同度过了一个没有手机和平板电脑、充满温情与回忆的“六一”儿童节。

活动在经典迪斯科中拉开帷幕。教师代表带领全场跳起属于上个世纪的舞步,随后《粉红色的回忆》快闪让气氛迅速升温。保安爷爷唱起《杏花落》,中职学生带来双截棍表演,老年大学奶奶团唱响《蜗牛与黄鹂鸟》。从“60后”到“10后”,不同年代的人在同一个舞台上完成了奇妙的对话。

随后,怀旧游园会成为祖孙互动的主场。打洋片、跳房子、滚硬币、抬轿子……十几种传统游戏一字排开。爷爷蹲下身教孙子打弹珠,奶奶手把手带孙女跳皮筋,那些曾经在泥土地上奔跑的童年,如今在孙辈的笑声里重新活了过来。

流动棒冰车、老式“米胖”、大饼、糖人、棉花糖的香气弥漫全场。集齐彩色夹子兑换怀旧搪瓷杯的游戏规则,更让每个人都充满了动力。中午,全园师生与家长共用老式铝饭盒吃怀旧午餐,将复古氛围不断延续。

该园园长吴碧波介绍,本次活动以传承经典、温暖陪伴为核心,搭建了祖孙情感互动的桥梁,让幼儿在亲身体验中感受传统生活的质朴与乐趣,增进对祖辈生活经历的了解和尊重,度过一个温情而又意义的节日。