



美好时光

宁波市惠贞书院 104班
葛言墨(证号 J26032695)
指导老师:朱展

星期六上午,我和小伙伴们一起去爬山。在郁郁葱葱的山林间,我像个小小探险家,捡了几根枯树枝,它们如同褐色的长鞭,在我手中轻轻晃动。

我们一步一步地向前走,脚踏在松软的泥土上,发出沙沙的声响。好不容易到了山顶,我的肚子开始咕咕叫,只好恋恋不舍地扔下树枝去吃饭。吃完饭,朋友们喊我一起去捡树叶,我赶忙加入他们的行列。很快,我们就捡了各种形状的树叶。我像捧着宝贝似的捧着树叶,蹦蹦跳跳地下山了。

到了停车场。爸爸说,树叶的家在大自然里,我们不能带上车。虽然很不舍,但我还是把它们留在了山里,跟它们说了“再见”。

汽车启动了,车里播放起我最喜欢的歌,我开心极了,仿佛这一天的快乐都被装进了车里。

山林徒步

鄞州区学士小学 311班
陈梓玥(证号 J26104195)
指导老师:朱志娅

听说塘溪藏有一条带有古老传说的小路,名叫“野猪精森林步道”。今天,我跟着爸爸妈妈,来揭开它的神秘面纱!

一进山门,大片竹林就像撑开的绿伞,把阳光筛成点点碎金。风一吹,竹叶沙沙作响,好像在为我们唱欢快的歌。刚开始,我像只蹦跳的小兔子,冲在最前面。可没走多久,我的腿就像灌了铅一样沉重,额头上的汗珠像断了线的珠子往下掉,连台阶都仿佛变高了。我的脚步越来越慢,心里不停地想着:要不要停下来休息?爸爸看出我快要泄气了,鼓励我说:“你看前面的路,像不像闯关的阶梯?我们一起战胜它!”我咬咬牙,跟着爸爸一步一步继续向上爬。

沿途的山林像个百宝箱。化香树的叶子绿得发亮,像被清水洗过一样;石阶上,一只金绿色的甲虫背着硬硬的铠甲,慢悠悠地散步;路边的野菜也悄悄地探出了脑袋,妈妈教我认识了茶叶、艾草和马兰头,原来春天的山林里藏着这么多惊喜!

终于登上观景台了!远处的青山连绵起伏,像一幅美丽的水墨画。清凉的风拂过脸颊,瞬间吹散了我所有的疲惫。山顶的野猪精雕像威风凛凛,我和它合影留念,感觉自己像个征服山林的小勇士!

这次徒步,我不仅认识了许多“新朋友”,更懂得了:只要坚持不放弃,就能看见最美的风景。这真是我最难忘的一次山林探险!

快乐的春假

奉化区岳林中心小学 202班
舒冷心(证号 J26504712)
指导老师:胡婉琼

一天早晨,阳光明媚,我和妈妈早早收拾好东西出门,去外婆家摘桑果。

一到外婆家,我就提着小篮子蹦蹦跳跳地去往桑树林。从远处望去,一棵棵挺拔的小桑树,仿佛一位位勇敢的小战士守护着田间。走近一点看,满树的叶子碧绿碧绿的,好像一块块翠绿的玉石。有些桑果黑漆漆的,好像黑色的钻石;有的红彤彤的,好像害羞的小姑娘;还有的绿油油的,好像一条条小毛虫。桑果的味道甜甜的,带着一点点酸,咬一口,满嘴都是果香,好吃极了。不一会儿,一颗颗饱满多汁的桑果装满了小篮子。

虽然天气很热,但我开心极了。

组稿老师 张建森

放风筝

▲星期天,天气很好。天空蓝蓝的,飘着几朵白云。草地很绿,像绿色的地毯。小明、小亮和小美来放风筝。

天上飞着好多风筝!有彩色的三角形风筝,有长长的蜈蚣风筝,还有燕子风筝。它们在天上飘来飘去,真好看。

小明拿着线跑,大声喊:“小亮,放手!”小亮把风筝往上一扔,可是风筝掉了下来。

“怎么又掉了!”小明噘着嘴有些难过。这时小美走了过来,轻轻拍了拍小明的肩膀说:“没事,失败是成功之母,别放弃,再来一次,这次跑快点。”小亮也说:“加油!加油!”

小明又试了一次。他飞快地跑,风在耳边呼呼响。风筝摇摇晃晃地飞起来了,越来越高!“飞起来啦!”小明开心地叫。小亮跳起来拍手:“好棒!”小美也笑了:“你们真厉害!”

远处的一家三口也在放风筝。小男孩用力拉着风筝线,高兴地指着天说:“爸爸,我们的风筝最高!”爸爸笑着往后退,妈妈在旁边看着,很高兴。

花开草长的春天,让我们一起奔向大自然,去追寻放风筝的乐趣吧。

北仑区绍成小学 302班
陈弈凯(证号 J26803721)
指导老师:林冬艳

▲“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。”在一个阳光明媚的周末,小明和亮亮约好一起去公园放风筝。

一到草地上,他们就被眼前的景象吸引住了:天上飘着各种各样的风筝,红彤彤的“小金鱼”摆着尾巴,五彩的“蝴蝶”扇动着翅膀,威风的“老鹰”在高空盘旋……它们在春风里翩翩起舞,把天空变成了热闹的乐园。

小明左手攥着线轴,右手捏着线,转头对亮亮说:“等风来了,我数‘三二一’,你就把风筝往上抛!”话音刚落,一阵风吹来,亮亮立刻喊:“风来了!”小明大声数着口令,亮亮把风筝用力一抛,小明攥着线轴往前跑,边跑边放线。风筝摇摇晃晃地往上飞,越飞越高。亮亮在一旁高兴地拍手:“风筝飞起来啦!”

旁边的小妹妹举着自己的风筝,羡慕地看着我们,小声嘀咕:“要是我的风筝也能飞起来就好了。”不远处,一个小男孩拉着线,看着自己的风筝越飞越高。他的爸爸妈妈肩并肩站着,一家人笑得格外开心。

放风筝真是一件又有趣又快乐的事!

鄞州区下应街道中海小学 301班
卢雨芯(证号 J26880174)
指导老师:叶鲁红

清晨观蛛趣

鄞州区宋诏桥小学 315班
胡慕涵(证号 J26101655)
指导老师:李瑜

春日清晨,晨光微亮,我揉着惺忪睡眼从床上缓缓坐起,忽然发觉床边多了一样小东西。定睛一看,原来是一只小小的蜘蛛。

它一刻不停地忙碌着,辛勤编织蛛网,精心搭建自己的营帐。等我洗漱完毕回来,只见蜘蛛稳稳盘踞网中,端坐如山,耐心等待猎物自投罗网。

没多久,一只苍蝇慢悠悠飞来,哼着轻快的“嗡嗡曲”,浑然不知早已被蜘蛛紧盯。只听轻轻一响,苍蝇一头撞进蛛网,它左摇右摆、上扑下扯地挣扎,可再也无法脱身。蜘蛛慢悠悠地从容上前,得意地收获战利品,缓缓享用美食。

望着眼前的小蜘蛛,我渐渐入了神,恍惚间仿佛自己也化作一只蜘蛛,同它一同坐在蛛网之上,如好友相聚般,一同庆祝捕猎胜利。

雨后的公园

宁波大学附属学校小学部
西校区 311班
戴子慕(证号 P26033829)
指导老师:潘柯

一场大雨过后,公园被重新“装修”了一遍。空气中充满了清新的味道,每一处都展现出新的模样。

小路旁的柳树上挂满了水珠,微风吹过,水珠们争先恐后跳下来,好像在进行跳水比赛。柳树被雨水冲洗过,绿得发光,像一位系着绿丝带的女郎。柳树下的泥巴散发着生命的气息,为植物们送去源源不断的养分。

小朋友们在公园里“游玩打卡”。有的迎风奔跑放风筝,有的拿着网兜捞鱼,有的在跳绳。大人们在篮球场上挥汗如雨。他们一会儿背后传球,一会儿变向过人,一个个都成了中国“哈登”。公园里到处是欢声笑语。

雨后的公园可太美了!

纸鸢逐春风

北仑区华山小学 304班
宫雪淇(证号 J26804656)
指导老师:张志媛

冬色渐隐,春风拂面,我和爸爸妈妈兴致勃勃地来到公园,赴一场与春天的“风筝之约”。

草地上已是人声鼎沸。蓝天上,一只矫健的“老鹰”盘旋俯冲;几只色彩斑斓的“蝴蝶”上下翻飞;还有一条长长的“蜈蚣”,在云端若隐若现……我手中捧着一只憨态可掬的“金鱼”风筝,心里既期待又忐忑,真希望它也能一飞冲天。

开始尝试了!爸爸高高举起风筝,我紧握线轴,迎风站立。“跑!”爸爸一声大喝,我立刻迈开大步,风呼呼地掠过耳边,风筝借着风力摇摇晃晃地升了起来。我急忙放线,生怕它飞得不够高不够快。可就在这时,风力骤减,“金鱼”像一醉汉,一头栽进了草丛里,线轴也散作一团。

第一次尝试失败了,我垂头丧气地坐在草地上。爸爸走过来,拍了拍我的肩膀,温和地说:“别急,放风筝讲究的是‘顺势而为’。风来了,线一紧就要放,线松了就得收,找准节奏。”听了爸爸的话,我深吸一口气,重新站起身。

这一次,我不再急躁,耐心等风来,跑动,感受着放线、收线的节奏。神奇的事情发生了!原本摇摇晃晃的“金鱼”仿佛被注入了灵魂,它一点点向上攀升,越飞越高。我激动地挥舞着线轴,脸上洋溢起胜利的笑容。

放风筝,不仅让我沐浴了春天的暖阳,更教会了我一个深刻的道理:生活就像放风筝,只要不气馁,调整方法,坚持不懈,终能冲破阻碍,飞向属于自己的广阔蓝天。

激烈的拔河比赛

鄞州区首南第一小学 306班
任可之(证号 J26100443)
指导老师:赵益波

一年一度的拔河比赛开始了,队员们陆续走上红旗飘扬的操场。只听“嘟——”的一声哨响,比赛拉开序幕。

王晓明是出名的大力士,只见他使出九牛二虎之力,手握得发白。赵小朵平时是柔美女学生,但现在她可是威力十足。她大叫一声,把绳子使劲向后拉,不输于王晓明。

我们拉拉队员个个都是“大喇叭”,喊得很大声。我们像一股强劲的风,推着绳子往我方后退,可绳子上的“红蝴蝶”总是一会儿往东走,一会儿往西跑,不知道在哪安家。

这时毛小毛猛地向后一拉,所有队员好像接收到了信号,一起使劲向后拉。两米、一米、半米……

“耶!我们队胜利啦!”我们托起金灿灿的奖杯欢呼。

春鸢逐风,乐享春光

鄞州区惠风书院 202班
石奕航(证号 J26107354)
指导老师:单莹

“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。”春暖花开的季节,闻着春天花草的芳香,我们迎来了春假的第一天。在这阳光灿烂的日子里,我和爸爸妈妈来到了宁波爱心公园,参加现代金报组织的“春鸢逐风,文明同行”活动。

活动开始了,老师温柔地给我们讲起了风筝的故事。我才知道,原来风筝又叫“纸鸢”,最早是用木头做的,叫“木鸢”。风筝有很多种类,我们今天做的是板子风筝。两根细长的竹片,一张轻薄的画纸,一卷透明的线,还有一盒彩笔,就是今天的制作材料了。看着这些材料,我脑海里已经情不自禁地浮现出风筝在空中飞舞的样子了。

在老师的耐心指导下,我们一步一步认真制作,虽然最后涂色没有全部完成,但是看着这个风筝,我的心里依旧充满了成就感。

此时风正好,我们拿着风筝跑起来。我举着风筝,爸爸拉着线,妈妈在旁边喊:“跑!快跑!”“呼”的一声,风筝晃悠悠地飞了起来,越飞越高,越飞越远。蓝天上,我的小风筝和其他小朋友的风筝挤在一起,有红的、黄的、紫的,就像一群五颜六色的小鸟在比赛谁飞得高。

风在耳边呼呼地吹,我笑得合不拢嘴。这真是开心的一天,春风里藏着快乐,风筝上载着梦想,我要把这份春天的喜悦,永远记在心里。

劳动最光荣

鄞州区钟公庙中心小学 305班
张以晴(证号 J26103775)
指导老师:张燕红

今天,我打算帮妈妈分担家务。看着灰尘不少的客厅,我决定大干一场。

我先扫地,握着扫帚,仔细清扫每个角落。那些调皮的灰尘都被我“赶”了出来。接着是拖地,我把拖把浸湿、拧干,然后来回使劲地拖动。可有些污渍像在跟我作对,怎么也拖不掉。我想起妈妈的办法,在污渍上喷了点清洁剂,再用力擦。嘿,污渍乖乖消失了。地面一尘不染了。

收拾自己的小书房时,我把书本按照大小、类别认真整理好,一本本摆放整齐。看着整齐的书架,我心里别提有多满足了。

最后,我打算擦窗户。我端来一盆水,用湿布擦完又用干布擦。高处够不着,我就踩着凳子,小心翼翼地擦拭。不一会儿,窗户变得明亮干净,阳光透进来,客厅亮堂堂的。

看着整洁又温馨的房间,我的心里充满了成就感。我在劳动中收获了成长,体会到了劳动的乐趣。



花鸟与蝶

鄞州区咸祥镇中心小学 306班
邹浩馨(证号 J26100694)
指导老师:王奇峰