



2026年5月29日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

用心落笔 记录“学会”的成长

指导老师:余姚市第二实验小学 周梦霞

成长是一场温柔的旅程,每一次“学会”,都是途中悄然绽放的小花,藏着努力的印记,载着收获的喜悦。第六单元习作《我学会了____》,便邀你以笔尖为犁,耕耘成长的时光,写下那些藏在“学会”里的珍贵瞬间。怎样写好这篇习作呢?可以参考以下三步。

一、选准素材,聚焦“成就感”

选材是习作的关键,要避免超出生活范围的“高大上”复杂素材和“一蹴而就”的事情,要选自己亲身经历过最有“成就感”的事。选材的角度要尽量宽泛些:可以是生活方面的,如炒鸡蛋、洗碗、缝香囊等;可以是学习方面的,如编程、科学小实验、电脑绘画等;可以是爱好方面的,如骑自

行车、打羽毛球、游泳、弹琴等;也可以是情感方面的,如体谅父母、主动道歉、坚持到底等。唤醒了对生活的回忆和体验后,就能根据自己的真实经历,确定“写什么”。

二、写清过程,刻画“小波折”

“学会”从不是一帆风顺的,要把“尝试一失败一再尝试一成功”、从“不会”到“会”的过程一步步写清楚,我们一般可以按下面的步骤来写。

先写初学模样。简单交代学这件事的原因后写第一次尝试的状态,可以借助具体的动作描写失败的窘态,比如“爸爸一松手,我就失去了平衡,往路边的一棵大树直挺挺地冲了过去。眼见就要撞上了,我急忙把车头一转,可光顾着手,脚却忘了蹬,一下

子摔了个人仰车翻……”再写困难与突破。这是这篇习作的重点,比如鸡蛋炒糊了、游泳呛水了、一个人睡觉打退堂鼓了等。如何克服?是自己反复练习摸索,还是借助他人的鼓励指导?要把学习过程中遇到的困难和克服的方法写清楚。最后写成功瞬间。用动作、语言等描写体现喜悦,比如“我骑着自行车迎风前进,大喊‘我学会了’,心里比蜜还甜”,让读者感受到你的成就感。

当然,如果你的学习过程真的一帆风顺,也不用刻意编造一些困难。例如炒鸡蛋很顺利,第一次就成功了,那就可以写一写油花四溅、蛋液粘在锅底时的担心、害怕,让习作也显得“波折”。

三、捕捉心绪,流露“真情感”

每个人学习新本领的感受都是独一无二的:初学之时,或许是好奇期待,或许是紧张胆怯;遇到困难时,可能是沮丧着急,也可能是不甘放弃;慢慢进步时,会有欣慰与坚定,也可能有小小的骄傲;学会之后,既有满满的自豪和开心,也可能是平静中的成就感。把学习过程中自己最真实的心情变化写出来,让文字更有温度,习作也会更有感染力。

每一次“学会”,都是成长馈赠的星光,每一段学习的旅程,都值得被温柔铭记。把素材选准、过程写清、心情写真,用心记录下努力的点滴与收获的喜悦,就能让“学会”的小花开得耀眼。

学生习作

我学会了三步上篮

余姚市第二实验小学北校区 403 班
王昱昊(证号 J26408714) 指导老师:周梦霞

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”以前我不懂这句话的深意,直到学会了“三步上篮”,我才明白了坚持的意义。

每周末,我都会去上一节篮球课。每次看到球场上大哥哥们流畅帅气的三步上篮,篮球在空中划出优美的弧线,稳稳入网,我心里满是羡慕,决心也要学会三步上篮!

可练习远比我想象的难。一开始,我脚步总是错乱,要么走步犯规,要么起跳时机不对,练了很久也没有起色。一次次的失败让我很失落,我害怕被教练批评,越来越胆怯,甚至开始找借口请假了!

但妈妈一直默默守在场边陪着我,教练也格外有耐心,一遍遍示范动作,

手把手教我调整节奏,在我垂头丧气时,温柔地鼓励我:“别着急,慢慢来,每个人节奏不同,坚持就一定会进步。”

有了大家的鼓励和陪伴,渐渐地,我找到了手感。课上我反复练习运球、跨步、起跳、抬手、拨球;课后一有空,我就去球场加练,有时还会让妈妈拍下慢动作细细琢磨。摔倒了就爬起来,出错了就马上纠正。任凭汗水浸湿衣衫,也绝不轻言放弃。终于,那一天,我稳稳跨步、轻盈起跳、抬手投篮,成功了!如今,我能在球场上熟练炫技,收获同学们羡慕的目光,心里满是成就感。

回想这段经历,我深深明白,我学会的不光是三步上篮,更懂得了成功不是一蹴而就的,只有坚持不懈地努力,才能收获属于自己的成长和喜悦!

我学会了骑自行车

余姚市第二实验小学北校区 403 班
连浩然(证号 J26409636) 指导老师:周梦霞

看着家门口那辆帅气的自行车,我不得不由得想起了第一次学骑自行车的情景。

小时候,邻居家的大哥哥总是骑着自行车穿梭在小区里,听着那清脆的车铃声,我羡慕极了。从那时起,我就暗暗下定决心,一定要学会骑自行车。

一个阳光明媚的周末,爸爸推来一辆崭新的自行车。我迫不及待地坐上去,左脚用力一蹬,自行车一下子飞了出去。爸爸在后面一边追一边喊:“握紧把手,掌握方向!”没想到,起步没多久,车子就失去了平衡,我直接摔了个大马趴。手磨在粗糙的地面上擦破了皮,顿时感到火辣辣的疼,眼泪在眼眶里打转。爸爸连忙跑过来扶起我,安慰道:“别急,慢慢来,心急吃不了热豆腐,坚持练习,我相信你一定能学会。”

听了爸爸的话,我拍了拍身上的灰尘,重新扶起自行车,跨上车座。这次,爸爸扶着自行车后座,还说着骑车要领“眼睛向前看,手握住把手,脚慢慢蹬”。我心里默念口诀,小心翼翼地踩动脚踏板。自行车开始摇晃起来,我的身体也随之左右摆动。我赶紧又踩了脚踏板,结果用力过猛,车头向左倾斜,我马上把车头回正,努力地控制着车的方向。慢慢地,我找到了平衡的感觉,心里暗暗高兴。等我回头一看,爸爸早已松开了手。我惊喜地发现:我学会骑自行车啦!

学骑自行车的过程虽然艰辛,摔倒过,也害怕过,但我没有放弃。如今,我也能像大哥哥一样骑着自行车自由前行。以后不管遇到什么困难,我都会像学骑自行车一样,坚持到底,永不放弃。

我学会了缝香包

余姚市第二实验小学北校区 403 班
沈梓婕(证号 W26401259) 指导老师:周梦霞

端午就要到了,我准备跟着奶奶学缝香包。

我先看着奶奶一步一步做,放艾草、缝针、缝流苏,不一会儿,一个精美的香包就完成了。我心想:缝香包也挺简单啊!我信誓旦旦地打算自己独立完成一个。

我拿起一块布,把两边缝合,塞进艾草,缝针,脑海中浮现出我缝的香包十分美丽,甚至比奶奶做的还要好。缝上流苏,我拿起香包一看,现实与幻想恰恰相反:这个香包扁扁的,就像泄了气的皮球。我满心的期待一下子就落空了。我请教了奶奶,原来是艾草放得不够多。

我吸取了前一次的教训,小心地放入大量艾草,把香包塞得鼓鼓的,再一

针一线缝进香包。一拿起来,“哗”,艾草掉了出来。这是怎么回事?经过仔细地检查,我发现是自己缝线缝得不够密,而艾草又塞得太多,把线都撑开了。看来这小小的香包做起来并没有那么容易。

我继续改进,开始第三次的尝试。根据前两次的经验,我把香包的边缝得结结实实的,放艾草的时候少量多次地填充,接着缝边,再缝上流苏。经过半小时的努力,一个漂亮的香包终于从我手中诞生了。我赶紧拿着香包给奶奶看,奶奶看后连声赞美,一种成就感和满足感顿时涌上心头。

这次缝香包的体验让我明白了,做任何事都要不断尝试,不断总结,这样我们才能把事情做得越来越好。

我学会了一个人睡觉

余姚市第二实验小学北校区 403 班
章子妍(证号 J26405725) 指导老师:周梦霞

去年,我学会了一个人睡觉。

“小妍,你已经九岁了,要学会独立睡觉啦。”妈妈说。我非常忐忑,一只手捏紧被子,胆怯地问妈妈:“那你能先陪着我,等我睡着之后再走吗?”“当然可以。”妈妈温柔地摸了摸我的头。

我的房间里有一张床、一个衣柜,还有可爱的小娃娃玩偶,我顿时安心许多。“啪嗒!”灯灭了,房间陷入一片黑暗,还好,有妈妈牵着我的手。

等我半夜醒来时,妈妈已经回房间了,隐隐有月光透过窗帘缝钻进来。衣柜仿佛一个吸血鬼,马上就要向我扑来;玩偶一个个张牙舞爪,死死地盯着我;窗外仿佛还有吓人的怪声……我越想越害怕,忍不住哭着跑去了爸爸妈妈

的卧室。

转眼又到了第二天晚上。“宝贝,昨晚你挑战独立睡觉失败了,今晚再尝试一下好不好?你一定可以的。”妈妈鼓励我。“好吧。”我勉强点了点头。躺进被窝,妈妈对我说:“你把玩偶想象成小精灵,陪你睡觉;把衣柜想象成守护你的骑士,好不好?”“嗯!”我对妈妈说的话很感兴趣。这个晚上,我做了一个梦,梦见有三个小精灵围着我,还有一位骑士在床边守护我。

“宝贝,你真棒!学会一个人睡觉啦!”第二天清早,妈妈夸赞我。看着妈妈,我心中有股说不出的感觉。这次的成功,不仅是一次成长经历,更成为我童年中最闪耀的一颗星。

我学会了炒鸡蛋

余姚市第二实验小学北校区 403 班
陈思羽(证号 J26405925) 指导老师:周梦霞

以前,我看着爸爸在厨房里大显身手,做出香喷喷的饭菜,心里满是羡慕与佩服。这个假期,我鼓起勇气,决定挑战一下,让爸爸教我炒鸡蛋。

爸爸先耐心地给我讲解步骤,我听得跃跃欲试。我拿出两个鸡蛋,在碗边轻轻一磕,“咔”的一声,蛋壳裂开一条细缝。我双手一掰,金灿灿的蛋黄和透明的蛋清就滑进了碗里。接着,我拿起筷子快速搅拌,蛋液慢慢变成了均匀的淡黄色,还冒出了细碎的小泡泡。

打开燃气灶,蓝色的火苗舔着锅底。我往锅里倒上油,等油渐渐烧热,心头瞬间涌上一阵紧张,手也忍不住微微发颤。此刻,我在心里把退堂鼓敲得震天响,只好一手举着锅盖当盾牌,一手端着装蛋液的碗,小心翼翼地把蛋液倒了进去。“哗啦!”油锅骤然发出一声怒

吼,我浑身猛地一颤,吓得倒退一步。紧接着“滋啦”一声,蛋液立刻鼓起一圈金黄蓬松的边,诱人的香气瞬间飘了出来。我慌忙拿起锅铲翻炒,可鸡蛋偏不听话,牢牢粘在了锅底。我急得手心直冒冷汗,打退堂鼓的念头越发强烈。爸爸在一旁温和地鼓励我:“别慌,慢慢铲,火调小一点。”

听了爸爸的话,我深吸一口气,沉下心来,放慢速度,轻轻翻动鸡蛋块。不一会儿,蛋液变成了一块块蓬松的炒鸡蛋,色泽金黄,香气扑鼻。我撒上一点点盐,翻炒几下,关火出锅。一盘热气腾腾的炒鸡蛋做好啦!我迫不及待尝了一口,又香又嫩,好吃极了。

通过学炒鸡蛋,我明白了:做事情不能害怕困难,只要敢于尝试,坚持下去,就一定能成功。

我学会了煮茶叶蛋

鄞州新蓝青学校 403 班
陈希源(证号 J26109154) 指导老师:符晓丽

“咕嘟咕嘟”,鸡蛋在锅里散发出浓郁的香气。看!我学会煮茶叶蛋了!

我先兴奋地从冰箱里拿出几个鸡蛋,小心翼翼地擦洗。可突然鸡蛋像小精灵一样从我手里滑了出去,掉到了水槽里,碎了。我难过极了,妈妈拍拍我的肩说:“没关系,下次小心一点就好了。”我吸吸鼻子,又拿了一个鸡蛋,屏住呼吸慢慢洗。

接下来,我轻轻地把鸡蛋放进锅里,加上水,开火。煮了五分钟后,鸡蛋大概七分熟了,我把鸡蛋捞出来,用勺子轻轻敲了几下,蛋壳上出现好多小裂纹。

然后,妈妈拿出一个罐子,里面装着奇奇怪怪的东西。“这是什么?”我问道

妈。妈妈说:“这些都是煮茶叶蛋的秘密武器。”有像小海星一样的八角,像小扇子一样的香叶,还有一小包褐色的红茶。

妈妈又拿出一个小碗,让我把调料放进去。我像小厨师一样,轻轻地把一勺老抽、两勺生抽和一颗冰糖放进碗里。我把准备好的调料倒进锅里,水很快就变成了棕色,又放入几片香叶和几颗八角,还有一把茶叶。小火慢煮六十分钟后,妈妈说可以关火了,但是要让鸡蛋在汤里再泡一会儿。我等啊等,感觉过了很长时间,打开锅盖一看,鸡蛋已经变成了漂亮的棕色,闻起来香极了!

我夹起一个茶叶蛋,轻轻剥开,咬一口,咸香中带着一丝甜味,好吃极了!