



2026年5月29日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

畅游天一阁

宁波前湾慈吉外国语学校3A班
徐千棣(证号J26880127)
指导老师:高欣

在一个阳光明媚的周末,我和爸爸妈妈一起去了宁波的天一阁。它不仅是一座古老的藏书楼,更是宁波传统文化的一张名片。

一进门,我就被那高高的书架和密密麻麻的书籍吸引了。爸爸告诉我,这些书都是古时候的人们一笔一画写下来的,有的书还穿着“黄衣服”,那是岁月给它们留下的痕迹。我想,这些书一定藏着很多智慧和故事吧!我轻轻地摸了摸一本看起来特别旧的书,心里想着:要是我也能读懂这些文字,那该多好啊!

接着,我们还观看了奉化布龙表演。那条龙活灵活现,在空中翻腾跳跃,就像是真龙从天上飞下来了一般。叔叔阿姨们舞动龙身,脸上洋溢着笑容,那份热情和活力感染了在场的每一个人。

这次与宁波传统文化的亲密接触,让我深刻地感受到了中华文化的博大精深、源远流长。它不仅体现在古老的建筑、精美的艺术品和特色美食上,更深深蕴藏在每一个宁波人的心中。我暗暗许下的心愿,要将这份宝贵的文化遗产继续传承下去,让它如同天一阁的藏书一般,历经风雨而愈发珍贵,照亮我们前行的道路。

游福州熊猫世界

镇海区静远小学301班
谭雅馨(证号J26202597)
指导老师:顾益萍

欢乐的春假如约而至,妈妈带着姐姐、弟弟和我来到风光秀丽的福州游玩,此行最期待的,就是打卡福州熊猫世界。

刚踏入园区,清新的草木气息扑面而来,整洁的场馆里格外热闹。一只只圆滚滚的大熊猫模样呆萌,个个憨态可掬,黑白相间的毛发顺滑柔软,圆溜溜的大眼睛格外灵动,可爱极了。

几只大熊猫端正地坐在青石地上,前爪紧紧抱着翠绿鲜嫩的竹子,脑袋微微低垂,细细地咀嚼着竹叶,吃得有滋有味,时不时还晃晃圆乎乎的身子,悠闲又自在。还有几只玩累了熊猫,懒洋洋地趴在松软的草坪上,四肢舒展,紧闭着双眼呼呼酣睡,任凭周围游人轻声说话,也丝毫不受打扰,睡得十分香甜。

我蹲在围栏边细心观察,意外发现了一个有趣的小知识,大熊猫排出的粪便竟然是青绿色的。听妈妈说,因为大熊猫整日以竹子为食,吃下大量翠绿竹叶,所以粪便才变成了漂亮的绿色,实在太神奇啦。

看着这群温顺可爱的国宝,我的心里满是欢喜。这次春假游览福州熊猫世界,不仅让我近距离见到了可爱的大熊猫,还收获了新奇的小知识,这段快乐的旅途让我久久难忘。

溪	盡	磯	隱
何	日	西	隱
霰	隨	畔	飛
邊	深	問	橋
丙	水	漁	隔
千	洞	船	壑
毛	在	桃	煙
欣	清	萼	石
彤			

游兰溪地下长河

海曙区雅戈尔小学304班
周玉凝(证号J26002396)
指导老师:吴红维

“五一”假期,我和好朋友一家游览了金华兰溪的地下长河。

一大清早,爸爸就开车带我们来到了景区的大门口,随后在工作人员的带领下,我们先来到了坐船的站台。这船的样子有趣极了,它由一节一节车厢拼接而成,就像小火车一样,下方还铺有轨道。我兴奋极了,和好朋友抢先坐到了第一排座位。

船缓缓向前行驶,很快就到达了洞口。只听旁边的喇叭不停提醒:“游客们,请注意弯腰低头!”我还没反应过来,船就驶入了洞中。我猫着腰、低着头,生怕一抬头碰到头顶的岩石。洞又深又窄,一眼望不到尽头。洞的两侧装点着绚丽的灯光,还播放着生动的火山喷发场景,那震耳欲聋的声响吓得我紧紧捂住耳朵,不敢松开。

船继续向前行驶,转眼间来到了“海底世界”,那里有各种美丽的珊瑚、色彩各异的小鱼,不时还有点点“萤火虫”飞来飞去。我仿佛置身梦境,其实这些景象都是灯光营造出来的。

当我还沉浸其中时,船已经靠岸了。接下来便是一段漫长的登顶之路。虽然台阶十分陡峭,但溶洞内的景观格外震撼。有像玉石一般洁白的石钟乳,还有形态各异的石笋,再加上一根根高大的石柱,场面十分壮观!

从洞内出来,我们便乘坐滑道下了山。这次旅行不仅有趣,还让我增长了不少见识。

走,去上海之巅

余姚市东风小学梦麟校区102班
岳炫辰(证号J26880687)
指导老师:周丽亚

终于到了期盼已久的“五一”假期,我们一家三口去了我心心念念的上海中心大厦。

爸爸把车从余姚一路开到了上海中心大厦的地下车库,我们马上要坐电梯去上海之巅了。上海之巅在118层,我们坐上打破世界吉尼斯纪录的最快电梯。这电梯很安静,也很快,比飞机起飞还要快。不一会儿我们就来到了顶端。

从落地窗看下去,我的腿直发抖,马路上的汽车看起来像玩具一样小。环绕一圈,我看到了环抱上海的黄浦江,上海的标志东方明珠,还有塔状的金茂大厦和“开瓶器”大楼,整个上海尽收眼底。爸爸介绍说上海中心大厦高632米,是世界第三高楼。它像一条巨龙盘旋上升,我好奇地问爸爸:“大风来了,大楼会倒塌吗?”爸爸笑着说:“走!去126层看定海神针——阻尼器如何保护大楼。”

来到了阻尼器面前,我被深深震撼到了,它就像巨龙的眼睛一样。有坚固的它在,大厦就非常安全。听讲解说,设计师们结合大禹治水的故事,运用先进技术造出了它,他们可真聪明啊!

时间过得真快,一眨眼,我们就要回家了。今天我很开心,也很骄傲。上海中心大厦就像我们的国家一样,在世界上名列前茅,我们的祖国好强大,我很自豪!

组稿老师 鲁健丽

张旭《桃花溪》

镇海区骆驼中心学校407班
毛欣彤(证号J26201783)
指导老师:沈健

游五龙潭

镇海应行久外语实验学校
清泉校区302班
陈栩辰(证号J26206182)
指导老师:吴江云

五龙潭,一个山清水秀、风景如画的地方。

一进山门,一阵清凉的微风吹来,抚摸着游人的脸庞,使人立刻感到神清气爽。沿着新修的山路蜿蜒而上,一个个水潭出现在眼前,高高低低,错落有致,就像天上的仙女遗落在人间的一面面宝镜。我在最近的水潭边停住脚步,只见潭水清澈见底、一尘不染。每个水潭上方都有几条小瀑布,沿着险峻的峭壁跳跃而下,飞溅的水珠碎玉滚珠般跌落下去,落进水潭,水面上腾起一团团飘飘忽忽的雾霭,流动的潭水从潭边一块低矮平滑的石头上呈扇面状溢出,流成一条哗哗欢唱的小溪,永不停歇地流向遥远的山下……

水潭旁边立着一座原木搭建、样式拙朴的木桥。踏上木桥,一股树木的醇香扑鼻而来,熏得你心头微微迷醉。透过木板的缝隙看到脚下闪着波光的湖水,晃得你睁不开眼,心头的醉意更浓得化不开了。

我顺着窄窄的山路盘旋而上,便到了一个山坡。山坡上铺满柔软的干草,像金黄的地毯。草地上,错落有致地栽了许多树木,树冠郁郁葱葱。放眼望去,金黄和翠绿相互掩映,这两种美丽的颜色好像给五龙潭戴上了靓丽的花环。

不知不觉中,我来到了山顶,一大片不知名的蓝色野花,像蓝宝石般纯净和娇艳,镶嵌在翠绿的草地上,多像给五龙潭披了一件美丽的礼服。我来到山顶的亭子中,四处遥望,整个五龙潭的景色大半收在眼底。啊,真是“一览众山小!”

五龙潭的景色如诗如画,令人沉醉。

有趣的岱山之旅

镇海区骆驼中心学校306班
李好彤(证号J26205895)
指导老师:项冰燕

“五一”假期第一天,天还没亮,我就和家人早早出发,满怀期待地踏上了岱山之旅。

因为出发得很早,车子行驶在路上时,我们有幸看到了壮观又美丽的日出,真是早起的鸟儿有虫吃。天边先是泛起淡淡的鱼肚白,接着染上一层粉红,红彤彤的太阳一点点从海平面探出头来,金光洒在海面上,波光闪闪,像撒了一地碎金子,美得让我看呆了。

历经一个多小时,我们终于到了岱山。吃过美味的早餐,我迫不及待拉着家人奔向海滩。清晨的海风轻轻拂过脸颊,带着淡淡的海水味道,吹得人心旷神怡。脚下的沙滩软绵绵,踩上去沙沙作响。海浪温柔地涌向岸边,漫过我的小脚丫,虽然海水带着一丝丝凉意,可我一点也不在乎,在沙滩上奔跑、踩浪花、堆沙子,妈妈还给我们拍了美美的照片,我们玩得不亦乐乎。

下午,我们来到海边的山脚下,在一块块礁石缝里赶海找螃蟹。海边的岩石堆高低不平、又滑又陡,走起路来要小心翼翼,一步一步慢慢挪,生怕滑倒。走在崎岖的石堆上,也让我体验到了坚持和勇敢的意义。我小心翼翼地搬开一个个小石头,睁大眼睛仔细搜寻。终于功夫不负有心人,经过耐心寻找,我们捉到了两只背着硬壳的小螃蟹,还收获了几只蹦蹦跳跳的小虾,我兴奋得手舞足蹈。

回去的路上看着小桶里活泼的小家伙,我心里乐开了花。这趟有趣的岱山之旅,有美景、有海风,还有赶海的惊喜,真是一次难忘又快乐的旅行!

窑湖小镇之旅

宁波市实验学校206班
戴夏安(证号J26001145)
指导老师:翁丹妙

今年过年,我们去了宜兴旅游,我最期盼的景点就是窑湖小镇了。

一走进窑湖小镇,我就被眼前的景色吸引住了:这里有大大的水车不停转动,在水面上激起一圈圈欢快的水花;有我从未见过的龙窑,我还近距离观察了跳动的火苗;还有古色古香的精致店铺,里面摆放着许多精巧的小物件,我们忍不住停下脚步观赏了许久。

夜幕降临,我期盼已久的烟花秀终于开始啦!一朵朵巨大的烟花接连冲上夜空,在漆黑的天幕上“嘭”地炸开,天空中仿佛绽放出一朵朵美丽的鲜花。有的五彩斑斓,有的像小星星拖着长尾划过夜空,还有的不断变换形态,实在太壮观啦!烟花结束后,大家陆续放飞手中的孔明灯。远远望去,一盏盏橙色的孔明灯在夜空中飘荡,宛如一幅优美的画卷。

妈妈说,如今我们的国家越来越繁荣,才有了这般壮美的景象。我心中也格外激动,再一次感受到了新年的美好。

难忘的湖南之旅

镇海区贵驷小学301班
虞翔泽(证号J26205723)
指导老师:王静芳

这个寒假,爸爸妈妈带我去了湖南,这是我第一次坐飞机,既忐忑又激动。这次丰富精彩的旅程虽然有点累,但我收获满满。

我们先到长沙韶山,瞻仰了毛泽东铜像,向伟人致敬。晚上,我欣赏了凤凰古城和芙蓉镇的美丽夜景,还品尝了湖南的特色美食:闻着臭吃起来香的臭豆腐、香辣的烤串、小龙虾……

最让我难忘的是张家界天门山。我们坐缆车穿过居民区,飞上山顶,惊险又刺激。接着坐汽车行驶在弯弯曲曲的99道弯盘山公路上,同样惊险又刺激。到了山顶,我一步一步爬上999级台阶,虽然很累,但我坚持了下来。站在高处向下看,万物都变得渺小,有一种一览众山小的感觉,风景美极了。

这次旅行让我大开眼界,既增长了见识,又锻炼了毅力。这真是一个充实又快乐的寒假!

覆卮山登山之旅

余姚市第一实验小学花园校区302班
许泚(证号J26406557)
指导老师:王丽君

趁着假期的晴好天气,我和爸爸妈妈踏上了覆卮山的登山之旅。

刚靠近山脚,风里就裹着山野独有的清甜,路旁的野花星星点点散落着,它们在微风里轻轻摇曳,像在给远道而来的我们打招呼。

行至山腰,闻名遐迩的千年梯田一下子闯进眼帘。层层叠叠的梯田从山脚盘旋而上,直抵山顶,像大地的指纹,也像一幅铺开的画卷。恰逢春夏之交,梯田里注满了水,在春日阳光的映照下波光粼粼,倒映着蓝天白云。

继续往上走,冰川石浪奇观渐渐展现在眼前,巨石错落堆叠,大的像房屋,小的似磨盘,顺着山势铺展而下,仿佛是远古冰川留下的足迹。石缝里倔强生长的野花,给这冷峻的石浪添了几分俏皮。

临近山顶,视野一下子开阔起来。清风拂面,吹散了一路的疲惫。站在山巅望远方,山峦、村落、河流尽收眼底,广阔、宁静又祥和。这时,我心里所有的烦恼都隔绝在了山外,真的感到心旷神怡。

这次覆卮山之旅,让我领略了春日山野的浪漫与温柔。