



2026年5月29日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

热血赛场,闪耀509

慈溪市慈吉实验学校509班

暖阳洒满校园的运动场,热闹非凡的校园运动会火热开赛。朝气蓬勃的509班全体同学斗志昂扬,意气风发。赛场上,班级运动健儿奋勇争先,挥洒汗水尽显少年锐气;赛场下,同学们齐声呐喊助威,掌声与欢呼声接连不断。大家同心协力,奋勇拼搏,不仅展现出昂扬向上的运动风采,更彰显出509班团结友爱、永不言弃的班级精神,成为运动场上一道亮丽的风景线。

指导老师:虞利波



难忘的运动会开幕式

查宁尧(证号J26308946)

暖融融的阳光洒满操场,清风裹挟着青草香气,我们期待已久的运动会正式拉开帷幕。开幕式上创意十足的方阵表演,至今想起来仍让我心头滚烫。

为了这场盛会,各班都精心准备,创意满满。“威家军”方阵率先走来,同学们身着戎装,挥动旌旗,步伐铿锵,尽显少年英气;“天一阁”方阵紧随其后,大家身穿汉服,演绎古风场景,处处透着书卷气息,让我们领略到传统文化的魅力。一支支方阵整齐走过主席台,欢呼声此起彼伏。

最让我紧张又期待的,是我们班的“海浪”方阵。我们穿着蓝白水手服,音乐响起,前排同学高举游泳圈,后排女生舒展手臂,动作起伏,宛如翻涌的海浪。

我站在方阵右侧,紧握着班旗,心跳随着鼓点加快。大家配合默契,挥旗、迈步整齐划一,远远望去,好似一支扬帆起航的队伍。我奋力挥动班旗,那一刻,心中满是自豪。

走过主席台时,耳边响起阵阵欢呼。我忽然明白,方阵之所以动人,不在于动作完美,而在于每个人都同心协力、全力以赴。

这场开幕式,是一场精彩的视觉盛宴,更让我看到了少年们的认真与热爱。一幕幕画面留在心底,成为一段难忘的美好回忆。

精彩的运动会

汤寒婧(证号W26300642)

“生命在于运动。”伏尔泰的这句话,在运动会赛场上体现得淋漓尽致。赛场就像激昂的号角,鼓舞着每位同学挥洒汗水,绽放少年风采。校园运动会,是校园生活里耀眼的篇章,一个个精彩瞬间,如同繁星,珍藏记忆之中。

运动会开幕式上,阳光铺满操场,微风吹动彩旗,校园里处处洋溢着欢乐。各方阵迈着整齐的步伐入场,大家身着多彩服装,手持各式道具,像一道道流动的彩虹缓缓前行。同学们面带自信的笑容,树木随风摇摆,鸟儿枝头鸣叫,仿佛都在为运动会喝彩。

赛场比拼十分激烈,最让人紧张的就是男子400米短跑。赛前运动员们站在起跑线前,个个精神饱满、蓄势待发。随着一声枪响,选手们全部飞速冲出。大家全力奔跑,汗珠不断滚落,却没有一人停下脚步。

跑在最前面的,就是我们班的小桑。他如风一般向前疾驰,快速摆臂、大步向前。咬紧牙关,目光紧盯终点,一心一意向着前方奔跑。

“小桑加油!你最棒!”同学们齐声呐喊,助威声震耳欲聋。在大家的鼓励下,小桑奋力冲刺最后100米,成功冲过终点,拿下男子400米小组第一名!

比赛会结束,但赛场热血永远难忘。跑道上的冲刺,跳高场上的跨越,都是校园里亮眼的风景,深深留在大家心中。

难忘的接力比赛

沈卢茵(证号J26306257)

5月8日,学校举办了盛大的田径运动会。比赛最后,各班展开了一场扣人心弦的接力赛。

哨声一响,第一棒的小史就如离弦之箭冲了出去。我的心怦怦直跳,第二棒小应顺利接棒后飞速奔跑,我们班暂时领先,看台上的大家忍不住欢呼起来。

意外却突然发生:第三棒小施接棒时手一滑,接力棒“啪”地掉在地上。现场瞬间安静下来,别的班级选手趁机快速赶超。小施连忙捡起接力棒奋力追赶,可我们班还是被反超,落到了后面。接力棒交到第四棒小吕手中,他沉着冷静,紧握木棒全力冲刺,一点点追上前方对手,大家的心也跟着悬了起来。

可惜最后一棒小成没能追上前面的同学,我们班名次再次落后。我的心情瞬间低落下来,看着小成跑完后满头大汗,茫然地站在原地,心里十分难过。

比赛结束,我们班最终排在最后一名。大家垂头丧气地回到教室,不少同学都难过得红了眼眶。

但这场比赛也让我明白:做任何事都要团结一心、默契配合,才能把事情做好。接力赛比拼的不只是速度,更是信任与协作。虽然这次我们失利了,但这个道理,比名次更加让人难忘。

精彩的运动会

吕晨阳(证号J26304850)

一年一度的运动会如期而至,这是一场让人激动又难忘的盛会。

开幕式表演各具特色、十分精彩:雅致的十里红妆,尽显传统民俗的温婉韵味;灵动的机器人方阵,展现出科技发展的独特魅力;港通天下主题展演,诉说着航运发展的蓬勃生机……一个个精彩节目让人目不暇接,也为运动会增添了许多色彩。

“预备——跑!”发令枪响,800米赛道上的小桑迎着加油声奋力奔跑,气势十足;100米跑道上的小潘如骏马奔腾,每一步都充满力量;跳高场地上,小史助跑、起跳、过杆,汗水不断滑落,奋力一跃的模样,牢牢吸引住所有人的目光。

如果说单项比赛让人激动,那接力赛就更加扣人心弦。发令枪响,第一棒同学飞速冲出,稳稳保持领先。“稳住!加油!”老师在一旁鼓励,给选手增添力量。“啪”的一声,接力棒顺利交接。“为班级争光,我们不能落后!”不知是谁喊了一声,瞬间点燃所有人的斗志。大家心里只有一个念头:向前冲!最后一棒同学接棒后飞速奔跑,带着全班的期盼奔向终点。

运动会在欢呼声中落幕,有惊喜,也有遗憾。但不管成绩如何,一同奔跑、彼此鼓励的瞬间,都成了珍贵的回忆。下次运动会,我们依旧满怀热情,奋力向前奔跑。

跑道上的逆风少年

戚展赫(证号W26303338)

运动会的赛场边,呐喊声一浪高过一浪,最让我热血沸腾的,就是我们班桑骏赫同学参加的男子800米赛跑。

比赛当天下午,发令枪“砰”的一声响起,桑骏赫像离弦的箭一般冲了出去,一下子就把手后的对手甩开,稳稳占据领跑位置。可没跑多久,隔壁六班的石羽航就追了上来,和他并肩跑在队伍最前方。两人脚步越来越快,你追我赶,像两道疾风掠过跑道。没过一会儿,石羽航反超桑骏赫,将他甩在了身后。“桑骏赫加油!桑骏赫冲啊!”看台上,我们班同学全都攥紧拳头,扯着嗓子呐喊助威。桑骏赫听见大家的呼喊,咬紧牙关,手臂摆动得更快,脚下如生风一般,很快超过石羽航。

跑到第二圈,两人体力都接近极限,却谁也没有放慢脚步。桑骏赫满脸通红,额头上的汗水顺着脸颊不停滑落,眼神里却没有丝毫退缩,只剩坚持到底的倔强。眼看快要抵达终点,石羽航再次发力,反超桑骏赫,冲到最前面。我们全都捏紧手心,心都提到了嗓子眼。就在大家以为第一名即将被夺走时,桑骏赫猛地咬紧牙关,眼中燃起一团火焰。他把全身力气都灌注到双腿上,奋力向前冲刺,步子越迈越大,很快就和石羽航拉开差距。

冲线的瞬间,全场瞬间沸腾!他以2分43秒的成绩,夺得五年级男子800米第一名!我们立刻围上前,只见他大口喘着气,汗水顺着下巴滴落,脸上却洋溢着灿烂的笑容。后来我才知道,跑完800米的他,来不及好好休息,马上就要准备接下来的400米比赛。

跑道上的逆风少年,你用奔跑告诉我们,坚持与勇气,总能创造奇迹。

超越

丁欣怡(证号J26309116)

明媚的阳光洒满校园,春风带着淡淡花香,红色的塑胶跑道格外醒目。小学高段春季田径运动会正式拉开序幕。操场边站满同学,所有人的目光,都聚焦在五年级男子400米决赛赛道上。

随着胡老师一声哨响,比赛正式开始。八位选手同时起跑,前100米难分高下。很快,隔壁班选手一马当先,遥遥领先。我们班的桑骏赫紧随其后,稳居第二名,不停追赶,却始终没能缩小差距。

赛程过半,跑到300米时,领跑的同学体力不支,速度渐渐慢了下来。桑骏赫抓住机会,加快摆臂、压低步伐,如同蓄势待发的猎豹,准备全力反超。对手也立刻察觉,咬牙再次加速,两人并肩奔跑,身影紧紧挨在一起。

距离终点只剩几十米,前方选手体力耗尽,脚步渐渐放缓。桑骏赫趁机加速,成功反超登顶。可他也早已筋疲力尽,汗水不断滴落,双腿沉重无比,身后又有选手快速追来,眼看就要被超越。

“桑骏赫,加油!冲啊!”全班同学齐声呐喊,声声助威传入他耳中。他猛地抬头,眼神重新坚定,仿佛瞬间重拾力气,摆臂更加有力,脚步更加沉稳,把手后的对手远远甩开。

冲过终点线的一刻,全班欢呼声响彻操场。他弯着腰扶着膝盖喘气,脸上满是喜悦。

这就是赛场上永不言弃的体育精神。那个奋力奔跑的身影,就是春日校园里最美的风景。

周末的电影之约

海曙区横街镇中心小学204班

杨佳濠(证号J26008936)

指导老师:潘春艳

今天家里格外安静,只有我和妈妈两个人在家。妈妈说只要我写完作业,明天就带我和姐姐去看电影。我心里别提多期待了,写作业的速度都变快了!连笔尖划过本子的声音都变得轻快起来。

我坐在书桌前,一笔一划认真完成每一道题。遇到难题时,妈妈会温柔地教我,我很快就懂了。写完最后一个字,我长舒一口气,心里甜滋滋的!妈妈笑着摸了摸我的头,夸我是认真的好孩子。我已经开始期待明天的电影和爆米花了。

想到明天能坐在电影院里看电影,我就特别开心。妈妈说还会给我们买甜甜的爆米花和冰凉的饮料。这安静的周末藏着暖暖的爱,有妈妈陪着我,这样的时光真幸福!

生命的颜色

宁波市华天小学302班

夏子轩(证号J26007089)

指导老师:吴红娜

生命的颜色应该是红色的。因为它是国旗的颜色,让我自豪。它是太阳的颜色,让我温暖。它是娇艳的红花,让我心生欢喜。

生命的颜色还是黄色。因为它是向日葵积极向上的色彩,是金子耀眼的光泽,也是明月寄托思念的模样。

来到海边,我领悟到,生命还是蓝色。你看,天空中有自由飞翔的小鸟,辽阔的大海里有嬉戏的鱼儿,还有我喜爱的蓝莓,饱含着营养与健康。

到了学校,我和同学分享,生命是红色、黄色、蓝色的。有同学提醒我,怎么少了绿色?是啊,我把绿色忘了。绿色是顽强的小草,是充满生机的绿叶,是高大挺拔的树木。

生命有红、黄、蓝、绿多种色彩,缤纷又绚烂。

夏夜

海曙区海曙中心小学201班

周苏汐(证号J26005481)

指导老师:方幼萍

夏夜,妈妈带我去小区附近的公园散步,我看到了美丽的景象。

天色完全暗下来,公园的草丛里,飞出点点柔和的微光,那是可爱的萤火虫!它们提着亮晶晶的小灯笼,在夜空里慢悠悠地飞舞,一闪一闪的,像天上的星星偷偷溜到了人间。有的萤火虫三五成群,聚在一起,好似一串会飞的小彩灯;有的独自飞来飞去,像调皮的小精灵在捉迷藏。我踮着脚尖,轻轻追着萤火虫跑,不敢大声喘气,生怕惊扰到它们。我慢慢伸出小手,轻轻一捧,一只萤火虫便落在我的手心。柔柔的微光暖意融融,可爱极了。

不知不觉夜色渐深,妈妈催我回家睡觉。望着漫天飞舞的萤火虫,我恋恋不舍,小心翼翼地把手心里的萤火虫放回草丛。

这个飞满发光小精灵的夏夜,成了我最难忘的美好回忆!

妈妈的拥抱

海曙区横街镇中心小学205班

杨宇翔(证号J26007224)

指导老师:周佳怡

我记得我第一次骑自行车的时候,摔了好多次,皮肤都磨破了,我疼得哭了起来。妈妈的拥抱和鼓励的话语,像一束光照进了我的心里。

我更加努力地练习。就算一次次摔倒、一次次失败,身上传来火辣辣的疼痛,我也从不气馁。妈妈像天使一样守护着我,伴我度过快乐的童年。