



2026年5月19日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

## 我要夸夸你

慈溪市慈吉实验学校211班  
姚力婷(证号J26880628)  
指导老师:姜志华

我最想夸赞的人是陈佳桦,她不仅成绩优异,还乐于助人。每当我遇到困难,她总会第一时间伸出援手。

有一次,我做数学作业时被一道难题难住,左思右想也没有头绪。这时陈佳桦走了过来,耐心给我讲解解题思路,让我明白了题目的解法。

她助人为乐的品质,值得我好好学习。

## 踢足球

慈溪市慈吉实验学校211班  
郑晨熙(证号W26880047)  
指导老师:姜志华

星期三中午,我和孙溢响等同学一起去踢足球。我神情专注、目光坚定。开赛发球,我第一时间把球传给孙溢响,他迅速接应,再传给队友,大家默契护球向前推进,直奔对方球门。我立刻上前掩护,队友带球稳步前进,一路顺畅无阻。忽然,一名对方球员朝我奔来,想要阻拦射门路线。我方队友看准时机,一脚劲射,足球稳稳飞入球门。老师高声喊道:“1:0!”我们顿时欢呼雀跃。原来,努力终会收获回报!

## 我的弟弟

宁波前湾慈吉外国语学校2D班  
张丁尹(证号J26997084)  
指导老师:邵飞

我有一个两岁的小弟弟,脸蛋圆嘟嘟的,一双大眼睛像黑葡萄般亮晶晶。小小的嘴巴总闲不住,笑起来露出几颗稚嫩的小乳牙,模样十分可爱。

弟弟长相乖巧,性格却很调皮。他总爱跟在我身后跑来跑去,像个小跟屁虫。我写作业时,他会悄悄凑过来抢我的铅笔和本子,有时还在作业本上胡乱涂画,让人又好气又好笑。

他还是个十足的小吃货,一看见美食,眼睛立刻发亮。每次妈妈拿出零食,他都会迈着小腿跑过去,捧着食物吃得津津有味,嘴角沾着残渣也毫不在意。

弟弟调皮起来十分有趣,总故意把玩具扔在地上,等着我收拾。我假装生气不理他,他就摇晃着身子抱住我的腿,奶声奶气地喊姐姐,我的火气瞬间就烟消云散。

弟弟虽然调皮淘气、爱撒娇捣乱,却给家里增添了许多欢乐。我十分疼爱我的小弟弟,愿他永远开心,健康成长。

## 精彩的足球比赛

宁波前湾慈吉外国语学校2D班  
童梓璇(证号J26880520)  
指导老师:邵飞

4月11日下午,我来到慈溪体育中心观看足球比赛。天空飘着小雨,赛场地面湿漉漉的,看台上坐满了热情的球迷,十分热闹。

本场赛事由宁波队对战深圳队。听说宁波队新换了教练在看台临场指挥,大家都满怀期待。

比赛正式开始,球员们在雨中奔跑、传球、抢球,丝毫不受雨天影响。对方球员攻势猛烈,接连射门,连进三球。

宁波队也十分拼搏,奋力防守、全力奔跑,即便落后也不曾放弃,队员们齐心协力坚持比赛。看台上观众齐声呐喊:“宁波加油!”助威声此起彼伏。

最终宁波队没能取胜,但队员们顽强拼搏、永不言弃的模样,深深打动了我的心。

这场雨中足球赛令人难忘,我要学习运动员坚持不懈、奋勇拼搏的精神。这真是有意义的一天!



## 植树

海曙区高桥镇何家小学102班  
陈翼婷(证号J26001624)

## 寻笋记

宁波前湾慈吉外国语学校2D班  
王浩宇(证号J26880641)  
指导老师:邵飞

“五一”假期,我们一家来到风景如画的安吉游玩。我们选了一处别致的酒店,酒店依山傍溪,推开窗户,就能听见潺潺流水声。

早餐后,我和哥哥兴致勃勃上山徒步,恰巧遇见一位小朋友,他正专心找笋。于是,我们便结伴在林间寻笋。放眼望去,漫山翠竹郁郁葱葱,想要找到刚探出泥土的春笋,着实不容易。春笋像调皮的小精灵,十分会捉迷藏。我们找了许久,看得眼花缭乱,也不见踪影。就在我们快要放弃时,我忽然兴奋地大叫:“快看,那里有一棵矮笋!”我们激动得又蹦又跳,连忙叫来工作人员帮忙。工作人员拿着工具,小心翼翼地挖了起来。看着带着泥土气息的春笋,我们心里满是成就感。

这次寻笋之旅,既让我领略了大自然的美好,也让我懂得了坚持与耐心的可贵。

## 瓶子里的小魔法

慈溪市第二实验小学303班  
李语桐(证号J26301677)  
指导老师:韩丹青

我在课外书上看到“彩色喷泉”小实验,今天决定亲手试一试。

我准备了小苏打、柠檬酸、色素、洗洁精和空瓶子。

我先往瓶里小心倒入两勺小苏打,接着放入一勺柠檬酸,再挤入适量洗洁精。随后我选了最喜欢的黄色色素,当作喷泉的主色调。最后边加水,边用玻璃棒快速搅拌。瓶底立刻“咕噜咕噜”冒出小泡泡,上下翻滚,仿佛在欢快跳舞。几秒过后,黄色泡沫喷涌而出,我伸手摸了摸,触感凉凉的,十分有趣。

做完实验,我请教妈妈。妈妈告诉我:“小苏打和柠檬酸相遇,会产生大量二氧化碳,气体不断上升,就推着泡沫喷涌而出了。”

我恍然大悟!原来美丽的彩色喷泉,是二氧化碳在悄悄施展小魔法呀!

## 小小的愿望

海曙区高桥镇宋家漕小学101班  
徐宝睿(证号J26007293)  
指导老师:杨玉玲

一片绿油油的草地上,开着小野花。一个小男孩惬意地趴在青草间,微微仰头,用胖乎乎的小手托着腮,目不转睛地望着湛蓝的天空,沉浸在美好的遐想中。

他脑海里浮现出奇妙的画面:自己穿着洁白帅气的航天服,戴着大大的头盔,漂浮在浩瀚太空。身边繁星闪烁,星球遥远辽阔,宇宙神秘又壮美,让他满心向往。他悄悄许下愿望:长大后要当一名勇敢的航天员,亲自探索太空的奥秘。

他知道,心愿不能只停留在想象。想要成为航天员,就要从现在开始努力:上课认真听讲,课后刻苦学习,积累科学知识,一步步靠近自己的航天梦想。

## 我的梦想

●“三百六十行,行行出状元。”  
我的梦想,是成为慈溪足球队的主力球员。

我从一年级开始接触足球。起初训练一段时间后,我没能进入校足球队,但我并没有放弃。课余时间,我一直坚持刻苦训练。去年暑假,我成功入选学校足球队。这学期我还报名了足球培训班,能和慈溪多支球队一同训练切磋。

我每天坚持训练,认真对待每一场比赛。在训练和比赛中,我发现各队队长都十分优秀,我们队的队长更是刻苦厉害。他们的努力与坚持,让我更加坚定了目标。我要以他们为榜样,不断提升自己的球技。

我多想快快长大。我会脚踏实地、刻苦练习,早日实现足球梦想,在赛场上奋力拼搏,为球队争光。

慈溪市慈吉实验学校201班  
徐茁鸣(证号J26309439)  
指导老师:陈蓓世

●每个人都有自己的梦想:有人想当厨师,有人想当老师,而我的梦想是当一名环保专家。

有一次我去公园,看见草坪上散落着塑料袋、零食袋、饮料瓶……环境脏乱不堪。看到这一幕,我心里暗暗下定决心:将来要成为一名环保专家。我要研究垃圾处理方法,发明能分解塑料的智能垃圾桶,塑料放进去就能自动变成肥料。

垃圾变少了,环境变美了。天更蓝,水更清,花更艳,草更绿,处处风景宜人。

我一定要好好学习,长大后当上环保专家,把地球装扮得更加美丽!

慈溪市第二实验小学201班  
裴钰湫(证号J26880528)  
指导老师:郭亚娜

## 最好的合作

海曙区高桥镇中心小学112班  
李妍希(证号J26006217)  
指导老师:朱思瑶

今天,我和好朋友周祺安一起画画。我们都喜欢冬天,于是商量好,合作画一幅冬天的雪景。

他画滚雪球的小女孩,我画堆雪人的小朋友,我们还一起给雪人画上围巾和帽子。我们互相帮忙涂色,画得又快又好。

原来和好朋友合作这么快乐。两个人齐心协力,就能完成更棒的作品。

## 我的好朋友

慈溪市第四实验小学205班  
岑易恒(证号J26309532)  
指导老师:陆炯炯

我的好朋友是隔壁班的然然。然然双腿修长,个子高高壮壮,比我高出一大截。他戴着一副蓝色眼镜,眼神炯炯有神,模样十分帅气。

我们一起聊天、参加社团,还常常结伴出游。最难忘的,是我们同去天津旅行的经历。我们参观世纪钟,漫步解放桥,品尝天津麻花,畅饮海河牛奶。还去渤海湾喂海鸥、逛航母公园、游欢乐谷赏打铁花、到相声馆听相声。

在渤海湾喂海鸥时,成群的海鸥从海面掠过。我扔出一块面包,一只海鸥立刻凌空接住。我兴奋地对然然说:“海鸥接住我的面包了!”然然朝我竖起大拇指,灵机一动说:“我们把面包夹在自拍杆上试试吧。”我十分赞同,立刻动手把面包固定在自拍杆顶端,静静等候海鸥。不一会儿,几只海鸥飞来争抢美食。妈妈连忙拿出手机,拍下了许多精彩照片。办法奏效了,我和然然开心极了。

我特别喜欢和然然一起玩耍。

## 藏在水杯里的温暖

高新区实验学校翔云校区102班  
熊宸煜(证号J26999972)  
指导老师:蓝海燕

每天清晨,妈妈都会细心为我倒好一杯水,水温不凉不烫,刚刚好。她轻轻拧紧杯盖,把水杯放进我书包侧袋,叮嘱我:“在学校记得多喝水。”从前我总觉得这只是平常小事,从没放在心上。

直到那天早上,我匆忙出门,忘了带水杯。两节课过后,我口干舌燥,嗓子隐隐发疼。那一刻,我多想念妈妈准备的温水,想念那刚好的温度。我终于明白,妈妈每天为我准备的,不只是一杯温水,更是藏在水温里满满的爱。

妈妈的爱藏在水杯里,藏在可口的饭菜里,也藏在深夜为我掖好的被角里。那些平凡的日常点滴,都是妈妈默默的温柔,陪伴我慢慢长大,成为我心中最温暖的光。

## 充实的劳动节

高新区实验学校翔云校区103班  
林瑾儿(证号J26082841)  
指导老师:陆雨妍

妈妈告诉我,每年5月1日是国际劳动节,是属于所有劳动者的节日。老师也教导我们,劳动最光荣。在这个特别的节日里,我也做了一回小小劳动者。

早晨,我起床后就叠好小被子,把床铺整理得整整齐齐。午饭后,我帮爸爸妈妈擦桌子、洗碗、扫地,把家里打扫得干干净净。下午,我又给阳台的绿植浇水,看着它们生机勃勃,我的心里十分开心。

我发现,劳动虽然有些辛苦,却能把家里收拾得整洁明亮,还能替爸爸妈妈分担家务。

我喜欢这个充实的劳动节。我要坚持爱劳动、会劳动,做一个懂事的好孩子,用自己的双手创造美好生活!

## 夏天到了

高新区实验学校新晖校区106班  
杨书睿(证号J26085648)  
指导老师:陈旭宁

天气真热呀!太阳公公炙烤着大地,树叶沙沙摇动,夏天悄悄来到了。讨厌的蚊子也嗡嗡地飞出来。我在大东江公园散步,被蚊子叮了一个大包。我忍不住想:步道会不会也被咬得发痒呢?我伸出小手挠了挠步道,步道鼓鼓的;又用小脚踩了踩,步道弹弹的!我连忙跟妈妈说:“下次来公园,我一定要带上花露水,给步道止痒!”

## 泥土里的宝贝

高新区实验学校新晖校区101班  
欧瑾慈(证号J26089313)  
指导老师:王一伊

“五一”劳动节,阳光明媚。我跟着外公去田间劳动,一起寻找泥土里的宝贝。小朋友们,你们猜是什么?没错,就是土豆!

我们来到菜地,一大片土豆苗长得绿油油的,高高的枝叶在风中摇晃,好像在跟我打招呼。我十分兴奋,抓住一株土豆苗用力往上拔,可拔了半天也没看见土豆,只扯下了几片叶子。外公笑着对我说:“宝贝,不能直接拔。来,拿上小铲子,跟着我学挖土豆。”我接过小铲子,蹲在地上,学着外公的样子小心挖开泥土。“哇!外公,快看,土豆!”一个、两个、三个……我挖出好多土豆,大小不一,裹着一身泥土外衣。我轻轻擦去泥土,土豆露出了金黄的外皮。

晚饭时,外婆把土豆做成土豆丝,我吃得津津有味,满口香甜。我体会到了劳动的快乐,也懂得了粮食的来之不易。