



2026年5月15日 星期五 责编：徐徐 李臻 审读：邱立波

庐山行

宁波市中原小学203班
韩洁希(证号J26006776)
指导老师：卢峰

春假期间,我和妈妈一同攀登庐山,最让我刻骨铭心的,便是壮观的三叠泉。

早就读过苏轼的诗句:“不识庐山真面目,只缘身在此山中。”今日踏入庐山,我才真正读懂了这句诗的深意。山间山路蜿蜒曲折,石阶陡峭又绵长,一眼望不到尽头。起初我劲头十足,可没走多久就疲惫不堪,双腿像灌了铅一样沉重,汗水顺着脸颊不停滑落,好几次都想中途放弃。

一路上,妈妈不停鼓励我。我咬紧牙关,一步一步坚持往上走。山间树木郁郁葱葱,清风拂面,伴着山泉叮咚作响,格外惬意。

忽然,一阵轰隆隆的水声传来,壮观的三叠泉终于映入眼帘!泉水从高空断崖上分三层奔腾而下,水花四溅、雾气缭绕,既有磅礴气势,又有秀丽风姿。置身山谷,被青山绿水环抱,云雾在山间缓缓飘荡,也难怪古人会感叹,难以看清庐山的全貌。

这次攀登三叠泉,我不仅领略了大自然的鬼斧神工,更明白了一个道理:唯有坚持到底,才能邂逅世间最美的风景。

有趣的海边旅行

海曙区鄞江镇中心小学305班
周敏蕙(证号J26004345)
指导老师：崔意红

舟山是我去过最有趣的地方,海边的风格外清爽宜人。

一到东沙海浴场,阵阵海风轻轻拂过脸颊,我迫不及待奔向海边。海水一波波漫过脚面,凉凉的触感舒服极了。细软的沙子紧紧贴在皮肤上,我站在暖阳下,一边惬意晒太阳,一边欣赏海边的美丽风景。

忽然,一排排浪花奔涌上岸,海水溅得我满身都是,头发、衣服全湿透了,活脱脱一只落汤鸡。海滩上还有形状各异的鹅卵石,圆形的、爱心形的、长方形的,模样精致好看。我弯腰捡拾,收获了许多漂亮的小石头。

海边藏着各种各样的小海鲜:灵活的梭子鱼、可爱的小虾,还有举着大钳子、威风凛凛的小螃蟹。我蹲在石缝间寻觅,一不小心手被螃蟹钳子紧紧夹住,疼得我忍不住哇哇大哭。

舟山真是一处宝藏之地,风景秀美、趣味十足,还有数不尽的鲜美海鲜,让人来过便念念不忘、流连忘返。

难忘的赶海

宁波市实验学校301班
孔妤妍(证号J26003536)
指导老师：卢鸣

至今,赶海捉小鱼、小螃蟹的场景,仍深深印在我的脑海里,难以忘怀。

那天午后,吃过午饭,我和爸爸穿上雨鞋,拎着小水桶,兴致勃勃地奔向滩涂赶海。

刚踩进软软的泥地,我的鞋子就陷了进去,完全不听使唤,只能一步一拖慢慢往前走。忽然,有小东西从我的脚边爬过,我伸手一抓,哈哈,原来是一只小螃蟹!我小心翼翼把它放进水桶,继续向前寻觅。没走多远,一条小鱼从小水洼里一跃而出,我立刻伸手去抓。可小鱼十分灵巧,我怎么也抓不住。

我没有气馁,我站在原地,一动不动、屏住呼吸。当小鱼慢慢过来,趁它跃起的瞬间,我迅速伸手,一下子就抓住了它。冰凉的小鱼在掌心轻轻扭动,我开心得差点跳起来。

那次赶海,不仅收获了鲜活的小鱼和螃蟹,更让我懂得了一个道理:做事不能心急浮躁,静下心来,找准方法、耐心坚持,才能把事情做好。

三星堆奇遇记

宁波市实验小学鄞西校区204班
陈梓溪(证号J26008966)
指导老师：卞凤霖

今年春假,我终于走进了心心念念的三星堆博物馆,开启了一场奇妙的远古之旅。

刚走进大厅,古朴的“蜀”字演变就吸引了我的目光。甲骨文里的“蜀”字笔画弯弯绕绕,写法十分特别。往里走,各式各样的陶器陈列在展柜中,格外有趣:圆滚滚的陶猪,表情滑稽又可爱;造型奇特的陶壶长着长长的鼻子,是古代的酒器;还有三只脚的陶三足炊器,酷似古人的“火锅”。真没想到,几千年前的古人,就已经能吃上热气腾腾的美食,实在太享受了!

三星堆最负盛名的,当属神秘的青铜人像。它们都有着尖尖的三角眼、高挺的鼻梁和宽大的嘴巴,神情冷峻又神秘。有的梳着高耸的发髻,有的披着长长的发辫,宛如古蜀国的时尚天团。我还见到了传说中的千里眼、顺风耳青铜面具,眼睛和耳朵大得出奇,仿佛能倾听远古的秘语,眺望千里之外的风光。

三星堆之旅,就像闯入了一个神秘的远古王国。每一件文物都承载着岁月故事,诉说着千年传奇,离开时我依旧恋恋不舍。

探秘蝴蝶谷

海曙区鄞江镇中心小学305班
杨彬意(证号J26003727)
指导老师：崔意红

那天晴空万里,爸爸带着我们一家人前往蝴蝶谷游玩散心。

一踏入蝴蝶谷,一片青翠的竹林映入眼帘。竹林里的竹笋千姿百态、长势各异:有的长得比我还高,有的才刚刚探出小脑袋,还有的顽强地从水泥缝隙中钻出来。每一根竹笋都让我惊叹不已,这般顽强的生命力,实在令人敬佩。

最让我难忘的是彩虹步道。一条长长的彩色小路铺在眼前,我开心得蹦蹦跳跳,迫不及待向前奔跑。走近细看,路面由一块块色彩斑斓的木板拼接而成,走在上面摇摇晃晃,趣味十足。步道上的木板有的印着加减乘除算式,有的相互交错,我边走边玩,格外欢乐。

走完步道,旁边就是刺激的彩虹滑道。我拿好坐垫坐稳,等着妈妈推送。妈妈轻轻一推,凉意袭来,风在耳边呼啸。滑到终点,我依旧心有余悸,忍不住感叹:“太惊险、太刺激啦!”

我们还登上了观景台。这里风景秀美,遍地青翠小草,还有清澈的喷泉汩汩流淌,仿佛在热情迎接每一位游客。

我深爱蝴蝶谷的一草一木,这里风光怡人、乐趣满满。真心希望蝴蝶谷能永远保持这份纯净与美丽。



桃园三结义

高新区实验学校翔云校区207班
朱哲瀚(证号J26082145)

欢乐的五联村之旅

宁波市实验学校201班
汪语聆(证号J26007059)
指导老师：张亦婷

上周六,爸爸妈妈带着我和弟弟前往五联村游玩。去往村子的路上,道路两旁树木枝繁叶茂,满眼绿意,让人心情舒畅。

抵达五联村后,妈妈向工作人员问清路线,我们便直奔游玩场地,体验滑草、拔河等趣味游戏。

我们最先玩了“一圈到底”,规则是大家手拉手,把呼啦圈依次从第一个人传到最后一个人。接着是“不倒森林”,每人手持一根长杆,主持人喊出口令,我们就要迅速抓住旁边人的杆子,没抓住就会被淘汰。整场游戏下来,我一次都没有失误,和另外两位小朋友坚持到了最后。我还参与了夹弹珠比赛,谁夹的数量多,谁就能获胜,玩得不亦乐乎。

趣味游戏结束后,我们围坐在一起,吃了热气腾腾的火锅。饭后又悠闲闲逛了一会儿。下午,妈妈带着我们去小店做手工,在透明的团扇上绘画。我用心勾勒,画了一棵彩色桃树。

这一天过得充实又欢乐,真是难忘的一天!

难忘的西安之旅

海曙第三外国语学校307班
张依柠(证号J26005928)
指导老师：庄一星

秋假,我开启了向往已久的西安之旅。

我们首先来到华清宫,走进一座古朴的木结构殿堂,一眼就看到一个凹字形的池子。导游介绍,这是唐代唐玄宗李隆基的专属浴池。随后我们走进另一间展厅,这里陈列着四大美女之一杨玉环的浴池。池壁雕刻着精致的荷花石雕,传说杨贵妃沐浴时,水中洒满芬芳花瓣,引用清冽井水,沐浴后肌肤细腻光滑,再涂抹上香膏,周身香气四溢。

离开华清宫,我们来到秦陵博物馆。馆内珍藏文物数不胜数,最引人注目的就是——一枚虎符。它背后有着一段传奇故事:相传一位姐姐偶然在垃圾堆中发现这枚虎符,转手交给妹妹。恰逢文物征集活动,妹妹四处找人鉴定,却屡屡不被认可,直到远赴陕西,才被专家认定为珍贵文物。

西安之旅让我流连忘返。这座古城深厚的历史底蕴深深打动了我,我已经开始期盼接下来的旅程了。

有趣的爬山之行

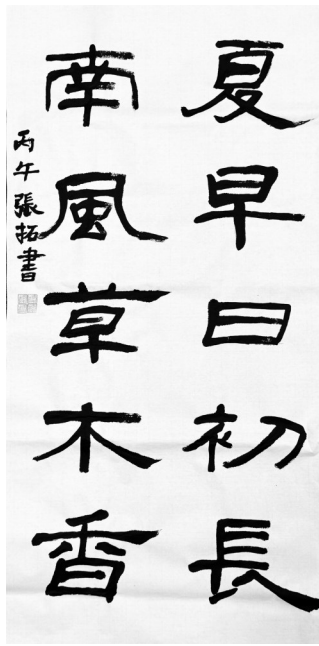
海曙区集士港镇广德湖小学203班
忻奕茵(证号J26001539)
指导老师：刘星

星期六,天气晴朗,阳光明媚,爸爸妈妈带着我和妹妹一起去爬山。

山里可真美啊!到处充满了生机勃勃的景象,有绿油油的小草,有五颜六色的花朵,有参天的大树,还有茂盛的竹子。

我们从山脚开始爬,在山脚看到两只平安蛙,寓意平平安安;接着又看到了“牛”和“马”石像,寓意勤劳;然后我们又看到一只大大的“金钱龟”石像,寓意财源广进。这时妹妹提议去龟背上玩。可我不敢,因为“乌龟”形状的岩石很陡峭,上面布满了碧绿的青苔,我害怕掉进下面的小水塘里,但妹妹三下五除二就爬到了“乌龟”背上,下来也很轻松。她对我说:“姐姐,不要怕,上面很安全,胆子大一点就行了。”我鼓起勇气往上爬,经过几次不懈努力,终于爬上去了,我开心极了。

爬山真有趣呀!爬山既可以欣赏美丽的风景,也可以锻炼身体,快来和我们一起爬山吧!



书法

镇海区实验小学412班
张拓(证号J26204352)
指导老师：王荆

参观天封塔

海曙区高桥镇何家小学102班
林泽(证号J26000883)
指导老师：何晓影

周日早晨,天气晴朗。我路过天封塔,想起妈妈常教我的宁波童谣,最熟悉的就“天封塔,十八格”。我很好奇,天封塔是不是真的有十八层,便央求妈妈带我去参观。

走进塔内,我们顺着楼梯走上二层,塔壁上陈列着十六幅形态各异的罗汉图,旁边还有详细的人物介绍。

我们带着好奇心层层向上攀登,越往上走,楼梯越发狭窄,落脚的地方也越来越小。我心里渐渐害怕起来,双腿微微发抖,萌生了回头的念头。妈妈和姐姐不停为我加油打气,鼓励我坚持登顶。我们一路边走边数,想要亲自验证童谣里的说法,最终走到第十三层便抵达塔顶。

妈妈告诉我,天封塔塔身是六边形结构,每一面都能望见不同的风景。站在塔顶远眺,远处的城隍庙和国医堂清晰可见。

吹着微凉的风,望着脚下的城市风光,我们都开心地笑了!

游长沙

海曙区雅戈尔小学304班
应晨诺(证号J26009390)
指导老师：吴红维

今年春假,妈妈带我去长沙旅游。我们先乘小火车去了橘子洲头,看到了毛泽东青年头像。雕像上的他留着中发,眼睛炯炯有神,静静望着滔滔湘江奔涌向前。此情此景,让我想起毛主席的《沁园春·长沙》,他满怀热血,心怀救国救民的远大理想。望着庄严的雕像,我心中不由得肃然起敬。

离开橘子洲头,我们来到岳麓山,乘坐缆车直达山顶。站在高处,整座长沙城尽收眼底,橘子洲头与毛主席头像清晰可见。雕像仿佛静静凝望着岳麓山,那一刻,我觉得伟人离我们格外亲切。随后我们徒步下山,来到爱晚亭,亭内刻着毛主席的诗词,韵味悠长。

最后我们游览了岳麓书院。这座书院始建于北宋,是中国古代四大书院之一。妈妈告诉我,这里的每一组院落、每一块石碑、每一片砖瓦,都沉淀着千年岁月。从古至今,无数有才子学子慕名到此求学,历经岁月修缮,才有了如今的模样。听着介绍,我心里也萌生了想来这里读书的向往。

长沙之行充实又有趣,三天时光太过短暂,我满心期待,下次还要再来长沙!