



2026年5月12日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

## 周末趣事

鄞州新蓝青学校203班  
叶馨彦(证号J26880200)  
指导老师:徐佳薇

周末,我和妈妈一起去参加团建活动。我乘着大巴来到九龙湖旁边,这里云雾缭绕,空气清新。一个个帐篷搭在草坪上,看上去像一棵棵蘑菇。我满怀期待地等着游戏开始。

第一个游戏是村庄打卡。沿着山里的小路,我们寻找隐藏的关卡,通过玩游戏获得印章。我们各自发挥特长,配合默契,很快5个章就齐了。

接下来是我期待的烧烤。我烤了活蹦乱跳的鲜虾,还有里脊肉、羊肉串,香味扑鼻,滋滋冒油,吸引了许多人来争先恐后地品尝。

那天我不光接触了大自然,还动手制作了美食,真是难忘的一天!

## 立夏扭蛋

鄞州区董山小学209班  
鲍玖琦(证号J26108053)  
指导老师:邵琪俐

今天,我们班举行了一场激动人心的立夏扭蛋比赛。

首先上场的是“鸡蛋选手”。他们两两一组,拿起手中的蛋顶在一起,有的破了一个小洞,有的全碎了,只有12号同学的蛋安然无恙。接着是“鸭蛋选手”们上场了,他们自信满满地走上台,拿出手中的蛋跟对手进行比赛。在我们的加油声中,最后27号同学成了蛋王。终于等到我的鹅蛋上场了,我拿起鹅蛋跟22号同学进行比拼,我俩顶了很久难分胜负。他一边顶一边说:“我的蛋是金刚蛋!”就在他说话的一瞬间,我把他的“金刚蛋”扭碎了,最终我成为鹅蛋“蛋王”。

过了一会儿,我品尝了我的胜利之蛋,果然这个鹅蛋味道不同于别的蛋,它有胜利的味道。

## 喂小羊

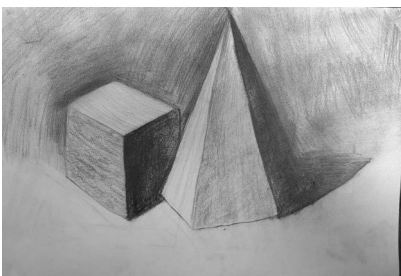
鄞州区董山小学206班  
赵鸿影(证号J26999828)  
指导老师:张筠谨

今天,晴空万里,阳光明媚。我和爸爸妈妈一起去农家乐参观。

在那里,我看到了许多小动物,有兔子、孔雀、老牛、白鹅……它们快活极了。不过,令我印象最深刻的是一只小羊。

那是一只波尔山羊,它的身子是白色的,脸庞是棕色的,耳朵大大的,像两把小扇子。头上的两只角像两轮弯月,可爱至极。我随手从旁边摘了一把小草,喂给小羊吃。刚开始,我心里十分害怕,只敢把小草放在地上,让小羊自己跑过来吃。但看着小羊吃得很开心,我也慢慢放下了戒备和警惕。我把小草拿在手里,小心翼翼地喂它。它吃得很香很起劲,还舔到了我的手,我心里既兴奋又忐忑。

羊的种类很多,有山羊、绵羊等,它们可以产肉、产奶、产毛,是人类的好朋友。



## 素影几何

北仑区岷山学校105班  
李秋霖(证号J26801760)  
指导老师:陈丹凤

组稿老师 王榕婷

## 有趣的丛林飞跃

鄞州区董山小学209班  
陆嘉树(证号J26107756)  
指导老师:邵琪俐

假期到了,我和爸爸妈妈坐飞机去普吉岛玩,其中让我最期待的就是丛林飞跃滑索挑战了。

我们坐着车来到了项目基地。教练带我们徒步到达了第一个滑索平台。滑索又细又长,悬挂在高高的空中,下面是密密麻麻的小草和树木,距离地面有点远。大家都不想第一个滑,我鼓起勇气毛遂自荐。教练给我系上安全带,让我半蹲做好准备,只听“唰”的一声,我就飞出去了。

我先是感觉有一秒失重,然后发现自己飘浮在空中。我的心怦怦直跳。我紧紧地握住安全绳,随着滑轮向对面滑去。慢慢地,我发现这一点也不可怕,于是张开双手,摆出了大鹏展翅的样子,看着远处的风景,感觉像小鸟一样自由自在。短短十几秒后,我到达了第二个平台。等我站稳后,我朝爸爸妈妈喊:“滑索很好玩,一点也不可怕,快过来!”

后来我们玩了很多个滑索,最长的一个滑索有两百多米长呢,我都成功地飞跃了。最后我依依不舍地速降到地面,结束了丛林飞跃挑战。

这真是一趟难忘的旅程啊!

## 挖笋乐

北仑区绍成小学311班  
冷彧琳(证号J26807027)  
指导老师:周妙雯

趁着小长假,爸爸妈妈带我一起来到郊外挖笋。

我们骑着摩托车来到一条潺潺流动的小溪旁,小溪旁有一片翠绿的竹林。走进竹林,放眼望去,满眼都是茂密的竹子,阳光透过竹叶的缝隙洒下来,在小路上投下点点金光,像撒了一地的碎金子。空气里满是泥土和青草的清香,让人神清气爽。

我们沿着小路仔细寻找着笋的踪迹。春笋就像害羞的小娃娃,把脑袋藏在土里。找了好一会儿,我终于发现了一棵破土而出的笋尖!我兴奋地大喊起来:“爸爸妈妈,快来看呐,这里有笋!”爸爸一个箭步走了过来,拿起工具,在笋尖旁边左一下右一下,熟练地开工了。我则小心翼翼地在一边帮爸爸刨开周围的土,生怕伤到笋根。不一会儿,胖乎乎的春笋就完整地露了出来,我轻轻一撬,它就从土里蹦了出来。

有了第一次的经验,我们越挖越顺手,接二连三挖出了春笋。看着满满的劳动成果,我心里满是成就感。晚上,妈妈用新鲜春笋做了菜。咬一口,清甜脆嫩,满是春天的味道。

## 桑葚采摘记

鄞州区钟公庙中心小学205班  
路悠然(证号J26105519)  
指导老师:周丹宇

今天阳光明媚,我和妈妈一起去天宫庄园采桑葚。

到了庄园,我们买好门票,迫不及待地进了园子。一眼望去,桑树上挂满了桑葚,又大又紫,像一颗颗小宝石。我们边采边吃。不过准确地说,基本上只有我一个人在摘,妈妈只光顾着吃了——她一边吃一边走,嘴巴几乎没停过。有的桑葚甜丝丝的,有的酸得我直皱眉头。

我们慢慢往庄园深处走,那里的桑葚因为没人打扰,长得又大又甜。我小心翼翼地摘一颗放进嘴里,满嘴都是甜甜的汁水。这回妈妈也终于动手了,不过她还是忍不住尝几颗。

夕阳西下,我和妈妈带着满满的收获,高高兴兴地回家了。

## 游乐高乐园

奉化区岳林中心小学207班  
陈予凝(证号J26508051)  
指导老师:李亚红

“五一”劳动节到了,外婆带我去乐高乐园!

一走进乐园,五彩斑斓的乐高世界就映入眼帘。壮观的乐高城堡、可爱的动物造型、各式各样的积木小车,处处新奇有趣,我开心地拉着外婆到处观赏。

走着走着,我们来到了过山车前面。只听见“嗖”的一声,一辆过山车从高高的轨道上飞下来,车上的人大声尖叫着。我有点害怕,腿都发软了。我对外婆说:“不要了,太高了!”外婆笑着说:“没关系,外婆陪你一起,你要是害怕就闭上眼睛。”

在外婆的鼓励下,我坐上座位,系好安全带。过山车缓缓爬上去,我的心紧张得怦怦直跳。车子一下子冲了下去,迎面吹来阵阵凉风,太刺激啦。结束之后,我惊喜地发现过山车一点也不可怕。

这个快乐的“五一”,我收获了勇气。我一定要把这件开心事分享给爸爸妈妈,让他们为我骄傲。

## 放风筝

奉化区实验小学305班  
谭梓晨(证号J26501390)  
指导老师:邹文雅

“儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。”春天,正是放风筝的好时节。

这天,阳光明媚,我和小华、小丽一起去公园的草地上放风筝。抬头一看,天空中已经飘着好多风筝了:活泼的“金鱼”、美丽的“蝴蝶”、展翅滑翔的“老鹰”、栩栩如生的“蜈蚣”……风筝们千姿百态,十分美丽!

远处,一家三口也在放风筝。只见小男孩抬着头,身体往后仰,拉着线一收一放,他的三角形风筝飞越高。他的爸爸妈妈在一旁开心地笑着,多么幸福的画面啊!

我和小华也迫不及待地准备放风筝。小华双手高高地举起风筝,我拉着线轴,迎着风大喊:“放!”然后脚像踩着风火轮一样跑起来。“风筝飞起来了!”小华兴奋地叫起来。我握着线一收一放,风筝越飞越高,好像要钻进云层里!我们还一起帮小丽,把她的风筝也成功送上了蓝天。

天空成了风筝的海洋,草地成了我们欢乐的游乐场!

## 摘柿子

鄞州区东钱湖镇中心小学  
紫金校区206班  
崔泽恩(证号J26880415)  
指导老师:张鲁维

今天天气真好,太阳暖洋洋的,妈妈说要带我和哥哥去摘柿子,我蹦蹦跳跳地跟在后面。

柿子树好高呀!树枝上挂满了柿子,像一个个红灯笼,有的还带着一点点绿。它们的形状圆圆的,有的稍微扁一点,像个小南瓜;有的顶部尖尖的,像个小桃子。我站在下面仰着脖子看,心里着急地想:“什么时候才能吃到甜甜的柿子呀?”

妈妈爬上梯子,伸手摘下一个最大最红的柿子,递到我手里。柿子摸起来软软的,表皮滑溜溜的,我用鼻子边闻了闻,有一股淡淡的香味。后来妈妈给了我和哥哥一根长竹竿,竹竿头上有个小网兜,网兜边有一圈铁片。我和哥哥举着竹竿,对准一个红柿子,轻轻一拉,柿子就乖乖掉进网兜里啦!我高兴得拍手大叫:“我摘到啦!我摘到啦!”

不一会儿,我们就摘了满满一篮柿子。咬上一口,甜甜的汁水满嘴都是,一点也不涩。摘柿子可真好玩呀!

## 快乐的一天

鄞州区董山小学212班  
徐立安(证号J26100520)  
指导老师:张海霞

前几天,我和爸爸妈妈一起去了上海乐高乐园!一进门,我就“哇”地叫出声——整个乐园真的是用一块一块的乐高积木拼出来的,连城堡的尖顶、路边的小花都是彩色的积木块,像走进了一个巨大的童话世界!

我们先冲向最刺激的飞龙过山车,列车“嗖”地一下冲出去,风在耳边“呼呼”地刮,我紧紧抓住扶手,心脏怦怦直跳,又害怕又过瘾;小飞龙过山车就温柔多了,像骑着一彩色的飞龙在积木森林里慢悠悠地逛。之后我们排队上了高高的观景台,从上面往下看,整个乐园像一块巨大的彩色拼图,美极了!

到了中午,我们去吃了超酷的乐高积木饭!有积木造型的汉堡和饭团,我盯着那个积木饭团看了半天,都舍不得下口,最后还是“啊呜”一口吃掉了它,真香!

下午在乐高创想世界里的自由拼搭区,我大展身手,用红色积木拼了一辆帅气的跑车,用蓝色积木搭了一个酷酷的观测站,还用电光蓝的积木做了一个会“滋滋”冒火花的电力塔,又定制了一个戴着我最喜欢的红色帽子、手里拿着放大镜的专属小人仔,简直帅到没朋友!

## 摘樱桃

鄞州区惠风书院215班  
冯柳(证号J26107573)  
指导老师:周艳

雨后的天空格外蓝,空气中弥漫着泥土的清香。我和外公、外婆、妈妈、姐姐一起去成森农场摘樱桃。那里依山傍水,风景如画。

一到樱桃园,我就被那红艳艳的樱桃吸引住了。它们像一个个小灯笼,挂在枝头,随风轻轻摇曳。我迫不及待地拿上篮子,小心翼翼地摘了一颗又一颗。樱桃又红又亮,看着就让人垂涎欲滴。

低处的樱桃很快就被我摘得差不多了。树顶上还挂着好几串又大又紫的樱桃,我踮起脚尖,伸长手臂,怎么也够不着。这时,外婆笑呵呵地走过来,说:“别急,外婆帮你。”只见她轻轻拉下一根高高的枝条,把最甜的那几颗樱桃递到我手边。我赶紧伸手接住,心里甜滋滋的。在外婆的帮助下,我的篮子里又多了好多红得发紫的樱桃。我忍不住尝了一口,哇,真好吃!那甜美的味道让人回味无穷。我一边摘一边吃,不一会儿就摘了满满一大篮。

这次摘樱桃的经历让我感受到了大自然的美丽和丰收的喜悦,我期待下次再来这里!

## 胖大海变身记

奉化区实验小学303班  
张楷伦(证号J26502622)  
指导老师:胡旭芬

课堂上,老师拿出了一袋像话梅一样的小东西,我心里琢磨着:这个东西是吃的吗?老师说:这是一种叫胖大海的药材,用来泡茶喝。

很快,老师给每个人发了一颗胖大海。它的形状像水蜜桃里的核一样,颜色是咖啡色的,小巧玲珑,和话梅有几分相似。我摸了摸,很粗糙;又闻了闻,有一股酸酸的气味。

接着,老师让我们加入水,胖大海变得越来越大,就像在水中展开的小精灵一样,有趣极了。过了一会儿,胖大海全都展开了,变得蓬松松的,像一个大胖娃娃。我喝了一口,味道有一点点像咖啡。

胖大海可真神奇啊!