



宁波市北仑职业高级中学



周国强在北仑职高做分享发言。通讯员供图

# 七年时间,完成从中职到硕士的“三级跳” 他的变化 从拒绝“差不多就行”开始

## A 他拒绝“差不多就行”

2017年,周国强进入北仑职高机械设计制造应用专业(中高职一体化)就读。和很多刚进入中职学校的学生一样,彼时的他,对未来并没有特别清晰的规划。

“刚来的时候,是迷茫的。”周国强回忆,身边总有人对职业教育抱有刻板印象,仿佛读了职高,人生的方向就早早被限定。那时,他也曾在这样的声音和眼光里迟疑过。

改变,发生在一次次被看见、被鼓励的过程中。

班主任吴家益注意到,这个男孩虽然话不多,却踏实、肯干,也很有责任心。于是,他鼓励周国强不要把自己放在“差不多就行”的位置上,试着多承担一点、多往前走一步。

此后,周国强开始主动参与学生工作,加入学生会,从普通干事做起,参与校园文化活动筹备、主题讲座的组织协调等事务;他也曾担任班长,做事认真,总把集体放在心上;他还当过主持人,多次站上舞台主持开学典礼、文艺汇演等活动。

这些经历,让周国强逐渐明白,职业教育带给自己的,不只是专业知识和技能训练,还有一种踏实做事、把每一件小事尽力做好的习惯。这些看似平凡的积累,在后来的人生道路上,成为他不断向上的底气。

## B 他在奔跑中看见更大的世界

2020年,周国强进入浙江工业职业技术学院机械设计制造应用专业学习,之后顺利通过专升本考试,于2022年升入宁波大学科学技术学院机械电子工程专业就读。求学平台的变化,不仅拓宽了他的知识视野,也让他一次次在实践中,对于“我想成为什么样的人”有了更清晰的答案。

本科阶段,周国强频繁活跃在理论宣讲、志愿服务和青年思政课堂一线。围绕党的创新理论、青年成长、基层治理等主题,他参加了多次思政宣讲,在备课、宣讲、交流中不断打磨自己的表达,也加深了对现实问题的观察与思考。凭借扎实的理论积累和较强的现场感染力,他先后获评慈溪市理论宣讲学院宣讲员、宁波市“清风”青年宣讲团宣讲员,并获得浙江省高校思政微课大赛三等奖、宁波市微团课大赛一等奖、宁波市优秀青年志愿者以及浙江省政府奖学金等荣誉。

比起荣誉本身,更重要的是这些经历带来的改变。周国强有机会接触更真实的社会,看到基层一线的鲜活变化,也看到新时代青年与时代同频共振的多种可能。那些发生在社区、校园、服务现场的细微故事,让他逐渐意识到,理论并不是停留在书本上的抽象概念,而是能够回应现实、解释变化、凝聚人心的力量。

也正是在这个过程中,他心中原本模糊的方向逐渐明晰起来。

“选择未必要跟风,方向也不必复制别人,真正重要的,是找到与自己志趣、能力和信念相契合的道路。”周国强说,回望自己的成长轨迹,他愈发理解母校北仑职高“适合的,才是最好的”这句话的分量。



周国强在本科期间参加宣讲比赛照片。

## C 他把不可能变成了可能

虽然决定跨专业考“马克思主义理论”,但周国强知道,这不是一条轻松的路。此前,他学的是机械,偏重公式、结构与图纸,而马克思主义理论强调理论、逻辑与表达,两者之间隔着一整套陌生的知识体系。

“刚开始备考时,哲学原理看不透,政治经济学学不顺,科学社会主义的脉络也常常记了又忘。”周国强说,那些对本专业考生而言再熟悉不过的内容,于他来说,都要从头学起。

备考那段时间,学校考研自习室成了他最熟悉的地方。每天早上8点进门,晚上11点闭馆离开,学习软件上的累计时长最终定格在2340个小时。案头的书一本本摞起来,前后啃下了近20本专业著作。为了记住那些抽象又拗口的理论概念,他常常搬个小板凳坐到走廊里背书,一遍遍默念,一点点梳理,把原本生硬的知识慢慢变成自己的理解。

然而,第一年考研,他还是失利了。第二次,他把自己逼得更紧:基础薄弱的部分重新补,模糊不清的知识点重新梳理,背过的内容反复默写,做过的题目一遍遍回看。

功夫不负有心人。2025年4月,杭州电子科技大学马克思主义学院公布硕士研究生拟录取名单,周国强的名字赫然在列。那一刻,这个内敛的年轻人红了眼眶。七年“三级跳”,他终于把许多人眼中的“不可能”,一步一步走成了可能。此后,周国强并没有停下前进的脚步。同年12月,他又在杭电思政宣讲比赛中获得特等奖。这份荣誉,不仅是对他宣讲能力和理论素养的认可,也让他更加坚定了自己的选择。

## D 他把“答案”讲给学弟学妹听

如今,再次回到母校,站在学弟学妹们面前讲述自己的成长故事时,周国强的语气依然平实。没有刻意渲染“逆袭”,却让人感受到一种真实而有力的成长:不是一路坦途,而是在迷茫时不轻易放弃,在挫折后依然选择再出发。

对周国强来说,这次返校像是一次久违的“回家”,见到班主任吴家益时,师生之间没有太多客套,很自然地“最近怎么样”聊回了从前。这些年,无论是在升学路上,还是在人生的关键选择面前,他和吴老师始终保持着联系。“我跟吴老师的关系更像兄弟一样。”周国强说。

当天,学校还安排了一场“特殊的见面”——他走进弟弟周国梁所在的班级,为学弟学妹作成长分享。由于事先并不知情,当周国强出现在教室门口时,坐在台下的弟弟先是一愣,随即露出掩饰不住的惊喜。

周国强的故事,并非个例。北仑职高校长宋海浩表示:“近年来,越来越多北仑职高毕业生在不同赛道上不断突破、自我超越。一个个成长故事的背后,正说明职业教育不是对人生的‘设限’,而是帮助学生发现潜能、拓展可能的‘赋能’。”起点也许不同,但只要找准方向、脚踏实地,相信每个人都能走出属于自己的精彩。

“适合的,才是最好的。”5月6日,在宁波市北仑职业高级中学的一场成长分享会上,2025年被杭州电子科技大学马克思主义学院录取的周国强回到母校,以这样一句话开启自己的分享。

从2017年进入北仑职高就读,到2020年升入浙江工业职业技术学院,2022年考入宁波大学科学技术学院完成本科学习,再到2025年被杭州电子科技大学录取为硕士研究生,七年时间,周国强完成了从中职到高职、本科、硕士的“三级跳”。

□现代金报 | 甬派  
记者 万建刚  
通讯员 林思瑞 王君琰