

“五四”青年节,他们重返母校 是重温青春也是凝聚智慧

5月4日,宁波市咸祥中学迎来一群特殊客人,他们都是曾在学校度过青春岁月的校友们,有毕业自上世纪70年代、80年代、90年代的,也有2000年以后毕业的。当天,受母校邀约,他们“回家看看”,共忆青春岁月,同时也在座谈会上为母校未来发展建言献策。

今年是咸祥中学建校70周年,学校举行了一系列校庆预热活动,“五四”青年节之际邀请校友返校就是其中之一。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟



校友返校。通讯员供图

A 重回母校:别有一番滋味在心头

五月的校园草木葱茏,处处洋溢着青春气息与久别重逢的温情。不同年代毕业的校友们回到母校,重温中学时光,感受校园新貌,别有一番滋味在心头。

“车子一路开进来,看到宿舍楼,让我想起了当年因为住宿条件紧张而住在操场旁边老房子里的时

光,小小的一间,两个人住,但氛围很好。怀念那段怕被老师发现而糊住门板缝隙挑灯夜读的日子。”2007年毕业的校友感慨地说。

“学校大的框架没有变化,就是设施新了,外墙颜色变成了明亮的橙色,走进来感到十分亲切。”好几名校友这样表示。

B 最念恩师:这里的老师很朴实很认真

相比硬件变化,大家更加津津乐道的,还是教过自己的老师们。

对1984届校友朱翠飞来说,咸祥中学既是初中、高中的母校,又是大学毕业后第一所任教的学校,她对这里有着深厚的感情。“这里的老师很朴实,全心全意对待自己的学生,当我还是一名学生时,我受到了老师们的认真教诲,当我工作后,我学着当年老师的样子认真对待每一名学生。”朱翠飞说。很快,朱老师成为了一名优秀的政治教师,连续多年任教高三。7年后,她调往其他高中任教,但对咸祥中学的感情一直深厚。

在朱翠飞从母校毕业15年之

后,她的侄女龚佩红,也从咸祥中学毕业了。“对母校印象最深的还是当年的老师们。”龚佩红记得班主任陈老师总是耐心地为大家解答物理难题,不仅如此,她还总是鼓励大家遇到难题不要轻言放弃,对待物理题目如此,在其它方面也是如此。

2006届校友谢峥伟是如今咸祥中学校长乐海霞工作后带的第一届学生,也是当年的班长。毕业20年,谢峥伟始终对乐老师不放弃班上任何一个学生的做法印象深刻。他记得当年班上有同学十分调皮,总想着半夜从寝室跑出去,乐老师一次次做学生和家的工作,终于让这名学生顺利毕业。

C 青春难忘:愿母校再现育人特色

青春岁月最美好,也有校友对高中生活中的某些瞬间念念不忘。

2002届校友朱利对当年的校园十佳歌手大赛记忆深刻。“校园十佳歌手的舞台为我种下了梦想的种子,我这个大学学计算机的,如今从事着群众文化工作,就与当年种下的文艺种子息息相关。”朱利说。他还和同届同学徐丹聊起了当年一起看中国足球队打进世界杯的比赛。那是2002年,也是国足唯一一次打入世界杯,他们就在食堂里、教室里看比赛,为中国队加油。那样的情景,时隔20多年回忆起来,依然令人

心情激动。

座谈会上,校友们一再表示,咸祥中学拥有深厚的家底,曾经培养出了一大批成绩优异、后来在各行各业发光发热的毕业生。如今,随着招生政策的调整,学校发展面临挑战,但无论形势如何变化,他们都希望母校找准定位、特色发展,走出一条属于咸祥中学自己的育人之路。

校长乐海霞向校友们汇报了校庆相关工作的筹备情况,希望借助校庆梳理学校发展脉络、凝聚更多校友力量,为学校发展注入新动能。

四明中学 “排球嘉年华” 班班组队参赛

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 黄金甲)如何让原本属于少数体育特长生的运动变为所有学生都受益的体育技能,真正落实“一生一技”教育理念?宁波市四明中学用一场“排球嘉年华”作出了自己的回答。5月6日,该校第二届“排球嘉年华”开幕,在接下来的一段时间里,伴随着排球趣味赛与对抗赛的陆续举行,高一高二所有学生都将与排球亲密接触。

在过去一年,四明男排用汗水铸就了诸多荣耀:在全国区域联赛中斩获亚军,在全国U19男排锦标赛中勇夺冠军。余翔、张陈镭、梅振国、徐奕豪四名同学,作为浙江队主力,在第十五届全运会U18男排项目中与队友一起摘得金牌。

优秀排球运动员张陈镭现场与大家分享自己的成长经历。作为四明中学排球队的一员,高三的他因为之前在赛场上的优异表现,目前已经被北京体育大学拟录取。“排球队的训练很苦,但是,在这极致的苦里,藏着极致的乐。那种快乐不是躺平的安逸,而是当你和队友经历了无数次救球、传球、掩护,最终一记重扣砸在三米线内,全场爆发出欢呼时,你回头与队友击掌相庆的那



《排球之光》表演。

个瞬间。那一刻,掌心传来的火热会告诉你:所有的累,所有的汗,都是值得的。排球的苦与乐,都是成长送给我们的沉甸甸的礼物。”张同学说。

校长戴健告诉同学们,学校排球队优异成绩的背后,是日复一日的汗水与坚持,是面对强手时每球必争的韧劲,更是团队之间默契配合、并肩作战的深厚情谊。这正是排球运动最动人的魅力,也是学校希望传递给每一位同学的核心价值,“我们希望,大家在运动中享受快乐、增强体质、健全人格、锤炼意志,把团结奋进、勇于拼搏的精神,融入学习与生活的每一天”。

四明中学学生高一时都会在体育课中接触排球运动,每周三学校还开设有排球选修课。而排球嘉年华让班班组建排球队,全员参与趣

味赛或对抗赛。开幕式上,《浙师大附属宁波市四明中学排球校本教材》发布,这让学校的排球教学更加专业。

据了解,开幕式之后,高一、高二年级排球垫球接力比赛将陆续进行。期间,每班组建一支12人队伍,6男6女均衡搭配,并鼓励任课教师或家长共同参与,营造“师生同场、家校联动”的良好氛围。之后,高一高二年级排球对抗赛将鸣哨开战。每队上场队员包含1名男子排球特长生、1名教师,以及其他普通男女学生,既保证比赛的专业性与观赏性,又凸显师生融合。

“我们设计了循序渐进的参与路径。无论是否具备排球基础,每个孩子都能找到适合自己的舞台。”该校体育组备课组长郑敏介绍。

“阅读马拉松” 全校500余人完赛

本报讯(现代金报|甬派 记者 张志龙 通讯员 胡益津)近日,象山县丹城第六小学为期一个半月的2026年春季阅读节落幕。

本次阅读季,该校首创“阅读马拉松”挑战,低年级累计阅读1000分钟,高年级1300分钟,全校500余人成功“完赛”。低年级孩子在“阅读树”上描绘成长的年轮,高年级用“阅读小书架”搭建精神楼阁。每日阅读不再是任务,而是习惯的养成,让坚持阅读成为可触摸的成就。

10个班级凭借整洁有序的图书角和浓厚的共读氛围,荣膺“书香班级”。同时,“我+书房”“家+共读”倡议引发家长热烈响应。亲子定格书房合影,记录共读瞬间。每班推选出的“书香家庭”,将最暖的家风藏于书页之间,让家庭成为滋养心灵的第二课堂。

阅读节闭幕式上,二年级学生身着校服,配乐吟诵、角色扮演,声情并茂演绎千古绝句;三、四年级则用画笔与剪刀创作手抄报、创意书签,图文并茂的作品成为校园亮丽风景线;五年级学生和受邀来访的著名儿童文学作家陈佳同,开展了一场关于阅读与写作对话;六年级限时20分钟诗词笔试,从唐诗宋词到元曲小令,扎实功底在笔尖流淌。