



2026年  
5月8日  
星期五  
丙午年三月廿二

# 现代金报

宁波教育

66111111

宁波日报报业集团主管主办  
宁波市教育局联合主办

身边的教育家

国内统一连续出版物号  
CN 33-0062 邮发代号 31-54

总第6447期  
今日20版

## 镇海中学学生走出校门 探寻职业真实底色

面对无可奈何,还要继续吗?  
进工厂是“没前途”吗?  
理论和现实为什么反差这么大?

# 来! 重新认识一下“职业”

“这次经历对我们树立正确的生涯职业认知观帮助很大,我们谈论职业,往往只看到‘光环’或‘薪资’,却很少了解背后真实的工作内容、精神消耗和现实困境。我们走出校园,去触碰职业的底色——它不在聚光灯下,而在每一个深夜值班的电话铃声中,在每一个平凡岗位的默默坚守里。只有认识了这些,我们未来选择职业时,才能既不盲目崇拜,也不轻易否定,做出真正适合自己的判断。”

——廖昱洲同学

➡ 详见 A04 版

◀ 同学们连线  
ICU 医护人员。



▶ 造厂,体验车间工作。  
同学们在空调冷凝器制



▲ 同学们在迪泰科技,了解卫星通信。



同学们在招宝山派出所,和民警师姐对话。