



2026年5月8日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

那一刻，真美好

高新区信懋小学604班
尤子辰(证号J26083460)
指导老师:毛圆圆

大年初三的正午,阳光晒在额头上,逼出了细密的汗珠,也烘出了心底满溢的喜悦与期盼。几朵白云慢悠悠地飘着,偶尔遮住阳光,却挡不住我按捺不住的急切。明明是寒冷的冬日,心里却暖烘烘的。

我们走在去山坪村的路上,心里像有只小毛毛虫在轻轻挠痒——早就听说大舅公在山坪上养了鹿,它们一定漂亮极了。

大舅公领着我们登上一座小山丘,深色的铁栏杆后,几头鹿正亭亭玉立着。它们警觉地抬起头,阳光在它们身上投下浅白的光斑,像缀了一颗颗明晃晃的珍珠,把皮毛映得发亮。琥珀色的眸子静静望着我们,纤细的四肢、流线型的身躯,模样俊朗又灵动。

大舅公抱来几捆干草,分给我们每人一捆,让我们喂鹿。我有些胆怯:干草太短了,鹿一伸舌头就能碰到我的手。我攥着草,迟迟不敢伸手,心里满是犹豫。

大舅公看穿了我的心思,轻轻握住我的手,那眼神仿佛在说:“别怕,相信自己,你可以的!”我紧紧闭着眼,等着那黏软的舌头碰到手,可等来的却是全然不同的触感:软软的、柔柔的,像羽毛拂过,舒服极了。我慢慢睁开眼,只见一头母鹿正用舌头卷起草叶,细细咀嚼、慢慢吞咽,优雅得像一位贵族。一股自豪涌上心头,阳光落在大舅公的脸上,把他的笑容衬得格外慈祥。

原来,亲人的爱就像这喂鹿的瞬间,要慢慢品味、细细感受,才能读懂藏在细节里的温暖。

西瓜灯节

镇海区实验小学609班
皇甫紫杉(证号J26209463)
指导老师:冯雪波

九月的风携着江南的温润,掠过东湖的碧波,捎来一缕清甜的瓜香。我的家乡平湖,有一项省级非物质文化遗产——西瓜灯节。三百多年来,每逢丰收时节,人们便在西瓜上雕刻纹样、点亮灯火,祈求风调雨顺、万事顺遂。

每到九月,西瓜灯节便如期而至。艺人们精心挑选饱满圆润的西瓜,掏空瓜瓤,再用刻刀在瓜皮上雕琢出花鸟鱼虫、亭台楼阁。夜幕降临,一盏盏瓜灯次第点亮,暖光从镂空处缓缓溢出,朦胧又雅致。东湖岸边,灯影连绵,笑语盈盈,蝉鸣伴着晚风,满是江南水乡的诗意韵味。

一盏盏西瓜灯,蕴含着人们最质朴的心愿。灯上的锦鲤寓意年年有余,精巧的纹样象征着平安喜乐。西瓜灯节不似春节那般喧闹,也不似元宵那般盛大,却以独有的韵味,诉说着平湖人的温情与向往。这小小的瓜灯,早已不只是民间技艺,更是刻在平湖人记忆里的乡愁。

每年西瓜灯节,桥上、湖边人声鼎沸。我常常坐在窗边,看着窗外的盛况,握着刻刀细细描摹,一只灵动的小兔在瓜皮上渐渐成型。接着穿绳、点灯,我将亲手刻制的瓜灯挂在街道旁,暖光中,小兔的轮廓愈发鲜活。

走在灯火摇曳的街头,我深深懂得,这一盏盏西瓜灯,是技艺的传承,是童年的回忆,更是平湖人不变的温情。它照亮了家乡的烟火,也藏着我对故土最深的眷恋。

板凳龙里的欢腾

高新区外国语学校605班
黄林汐(证号W26082090)
指导老师:袁沁

“千里不同风,百里不同俗。”在我的家乡义乌,板凳龙舞是刻在骨子里的传统民俗,那翻飞的龙身里,藏着浓浓的乡土情,也藏着千年的地域文化。

板凳龙的起源,藏着一个动人的传说。相传汉代前后,天下大旱,东海水龙为解百姓疾苦,擅自跃出海面布雨,却因触犯天条被剁成碎片散落人间。百姓感念龙的恩情,便将龙身的碎片放在板凳上拼接起来,众人举着板凳舞动,祈求神龙复活。久而久之,这便成了舞板凳龙的习俗,一辈辈流传至今。

制作板凳龙,更是一门精巧的手艺。龙身由一节节实木板凳钻孔串联而成,有的还会在板凳边缘扎上五彩的塑料纸,风一吹便簌簌作响;龙头与龙尾则要先用竹篾扎出轮廓分明的骨架,再糊上鲜艳的彩纸,细细剪出层层叠叠的龙鳞、飘逸的龙须。当匠人们将龙头、龙身、龙尾拼接完整,一条昂首摆尾、栩栩如生的板凳龙就完成了,仿佛下一秒就要腾云而去。

每年正月十五,义乌的乡村广场总是最热闹的。村民们早早聚在广场上,目光都凝望着村口的方向,等着板凳龙登场。锣鼓声骤然响起,铿锵的节奏敲得人心头火热,一条长长的板凳龙便在人群中蜿蜒而出。它时而昂首向上,龙首直指天际,好似要冲破云霄;时而盘旋成圈,龙身缠绕着人群,像是在与乡亲们一同庆贺新年。龙身上的蜡烛星星点点,在夜色里连成一条闪光的星河,那壮观的场面,任谁看了都会心头滚烫。

舞板凳龙,早已是国家级非物质文化遗产。它不仅是一场热闹的民俗表演,更藏着百姓对风调雨顺、国泰民安的美好期盼。这承载着家乡记忆的板凳龙,值得我们用心守护,让它在岁月里继续腾飞,把这份传统与热爱代代相传。

桂花糕

海曙区海曙中心小学604班
郑子潇(证号J26997003)
指导老师:陈峰攀

每当中秋时节,闻到桂花的浓郁香味,我总会想起奶奶的桂花糕,以及那把用了十年的旧木勺。

小时候,我总是盼着秋天早点到来。一到桂花缀满枝头的时节,奶奶就会搬来一个小木梯,拿着竹棍轻轻敲打树枝,金黄的小花簌簌落下,像下了一场香雨。我蹲在树下,仔仔细细地把花瓣拢到那把有些粗糙、勺头还有缺口的木勺里——那是我以前玩耍时摔的,奶奶却一直舍不得扔。

奶奶会把桂花洗干净,和着糯米粉、麦芽糖在大盆里揉面。她总是用那把旧木勺舀糖拌粉,手腕轻轻一转,粉团就变得软糯顺滑。我趴在灶台边,盯着锅里的桂花糕慢慢鼓起来,甜香钻进鼻子里,馋得我直咽口水。奶奶就用木勺挑一小块刚出炉的桂花糕喂我,我烫得直跺脚,她却笑得眼睛眯成了一条缝:“慢点吃,没人跟你抢。”

蒸好的桂花糕,带着淡淡的桂花香,咬一口软乎乎的,甜而不腻。每次我过生日,奶奶都会做一大盘,用木勺切成小块,摆得整整齐齐。我长大后来宁波上学,每次回老家,总会闻到那熟悉的甜香,看到奶奶被灯光裹着的温柔身影。

现在奶奶的身体已经不如从前,再也做不动桂花糕了,可那柄旧木勺还挂在厨房里。每当我看到它,就会想起那一口甜到心底的桂花糕——它不只是普通的食物和勺子,更是奶奶那份藏在时光里的爱。

足球比赛

海曙区横街镇中心小学601班
董宇浩(证号J26999839)
指导老师:汪旭波

今天是个阳光明媚的日子,小鸟在树上放声歌唱,树叶发出沙沙的声响,为校园里的欢声笑语配上了一段优美动听的伴奏。我穿着足球鞋走进校园,心里满是期待——今天是一年一度的足球比赛,我们601班对战604班,我真希望我们能拿到第一名!

到了下午,比赛正式开始。我怀着紧张的心情,和四名队友一起走上操场。只见对面的五名选手正在热身练习,那气势不禁让我们压力倍增,但我还是压下心中的胆怯,向裁判走去。我们换上球衣,太阳在头顶火辣辣地照着,我们的脸红彤彤的。

裁判一声令下,比赛正式开始。四班的队员配合得无比默契,我们一时处于下风。幸好,他们控制的足球被我一脚踢了出去,我心中的大石头轰然落地。轮到发球,我瞄准球门,身体轻轻一斜,足球划过一条优美的弧线,落到了对方球门旁。我欣喜若狂,可下一秒,球就被对方守门员扔了出来。我们一连几次进攻,都没能进球,心一下子悬到了嗓子眼。突然,四班的队员像一阵旋风般带球冲到我们的球门旁,一脚射门,球进了。我们像被击垮了一样,脑袋嗡嗡直响,硬着头皮承受着观众的嘲笑声走下赛场,眼前仿佛蒙了一层纱,所有的人和事物都变得朦胧。

教学楼里,有人欢喜有人愁……

逆境成长,勇敢绽放

——读《鬣狗库拉拉》有感

余姚市第一实验小学
花园校区603班
邵彬彬(证号J26407859)
指导老师:余静

读完《鬣狗库拉拉》,我的内心久久无法平静,这只平凡却坚韧的鬣狗,用一段充满苦难与温暖的成长经历,深深打动了我的心。

在非洲坦桑尼亚的鲁阿哈大草原上,“臭水沟”鬣狗群残暴又冷漠。库拉拉是群中地位最低的公鬣狗,常年忍受着饥饿、嘲讽与欺辱,日子过得暗无天日。但它没有向命运低头,在无尽的折磨中,库拉拉毅然选择离开族群,独自奔赴危机四伏的草原,开启了艰难的求生之路。流浪的日子里,库拉拉数次与死神擦肩而过。就在它濒临绝望时,花豹莉莉出现在它的生命里。本是天敌的鬣狗与花豹,竟成了默契的狩猎搭档,它们并肩作战、彼此依靠。库拉拉第一次拥有了友谊,感受到了被尊重的温暖,也体会到了失去挚友的锥心之痛。

最让我热泪盈眶的,是它们之间生死相依的情谊。莉莉生病时,库拉拉不顾生命危险,从狮群口中抢回牛腿;库拉拉遭遇狮群报复时,莉莉拼尽全力护它逃生,自己却重伤离世。这份知恩图报、以命相护的感情,让我深受触动。这让我想起了自己的经历。

有一次,我差点被篮球砸到,好朋友立刻伸手挡在我身前,她的手臂被砸得又疼又肿。那时我还不太明白这份情谊的珍贵,现在我才懂得,这就是最朴素的守护与感恩。真正的友情,就是在别人需要时伸出援手,在得到帮助后铭记于心。

《鬣狗库拉拉》不仅是一个动物故事,更是一本成长教科书。它教会我坚强、勇敢与珍惜,未来我也会以库拉拉为榜样,在风雨中迎难而上,在温暖中懂得回馈,努力活成一束向阳而生的光。



宇宙畅想

海曙外国语学校五江口校区606班
孙歆颜(证号J26003639)
指导老师:唐奇刚

阅读让生活更美好

高新区实验学校新辉校区605班
李予熙(证号J26088203)
指导老师:魏安娜

我的房间里,书架上整齐地摆放着许多书籍。它们像一位位知心好友,静静等候着,随时愿意与我分享动人的故事与深刻的道理。阅读,就像一束温暖的阳光,照亮了我生活的每一个角落,让平凡的日子变得多姿多彩。

小时候,我最期待的,就是每晚妈妈为我朗读童话的时光。《安徒生童话》里的小美人鱼,让我懂得善良与奉献;《格林童话》中的灰姑娘,教会我坚守梦想、永不放弃。这些美好的故事,如同一颗颗种子,在我幼小的心田里悄悄生根、发芽。

随着年龄增长,我的阅读世界也越来越宽广。读《鲁滨逊漂流记》,我被他在荒岛中顽强求生的勇气与智慧深深打动;读《朝花夕拾》,我仿佛穿越时光,和鲁迅先生一同品味生活的酸甜苦辣;翻开科普读物,我又为宇宙的浩瀚与自然的神奇而惊叹不已。每一本书,都为我打开一扇通往新世界的大门。

在众多书籍中,《狼王梦》最让我难以忘怀。书中的母狼紫岚,一心想把后代培养成狼王,为此倾尽所有。当它的孩子接连遭遇不幸,梦想一次次破碎时,我的心也跟着揪紧。读到最后,紫岚为了保护仅剩的小狼,与凶猛的金雕同归于尽,我忍不住泪流满面。这本书让我真切体会到母爱的伟大与无私,也让我更加懂得生命的珍贵。

阅读不仅丰富了我的知识,更教会我冷静思考。每当我遇到烦恼、心情低落时,便会翻开一本书,沉浸在文字的世界里。神奇的是,那些困扰我的困惑,常常在阅读中慢慢解开,烦恼也随之烟消云散。

如今,书籍早已成为我生活中不可缺少的良师益友。通过阅读,我可以与古今智者对话,足不出户便能领略世界各地的风土人情。每翻开一本书,就像开启一段全新的旅程,总能带来意想不到的收获与感动。

亲爱的朋友们,如果你感到迷茫或困惑,不妨也翻开一本书吧。我相信,阅读一定会让你的生活更加美好,就像它改变了我一样。让我们一起在书海中遨游,让阅读成为照亮我们成长之路的明灯!

组稿老师 罗彦