



茶座现场。

本期嘉宾

郑晓岚
宁海县城东小学教师

肖红星
宁波市洪塘中学语文教师

卢建鹏
浙江省宁海中学语文教师

祝蒋益
宁波市江北区德润书院
语文教师

AI时代,孩子为何更需要阅读?



“都有AI了,孩子还要多阅读吗?”这是当下无数家长心中的真实困惑。

4月25日晚,由宁波市教育局指导、宁波大学园区图书馆主办的第43期“甬上家长会·茶座”上,郑晓岚、肖红星、卢建鹏、祝蒋益四位班主任兼语文老师,围绕“AI时代,孩子为什么更需要阅读”展开了一场有温度、有深度的对话。

□现代金报甬派
记者 张志龙



扫码看视频

A AI时代,阅读为何更加重要?

我们正处在一个AI高速发展的时代。信息一键可得,答案随手可查。很多家长便心生困惑:既然AI如此便捷,孩子还需要沉下心来读书吗?阅读的价值,在今天又该如何安放?

“中国科学院大学等高校在三位一体招生中,明确要求具备广泛的阅读涉猎和批判性思维能力。阅读是研究性学习的基础,大学里读文献、写报告,都离不开中学阶段积累的阅读素养。”宁海中学教师卢建鹏介绍说。

洪塘中学教师肖红星则表示:“得作文者得语文,中考语文120分,作文占50分。”她发现,爱读书的孩子对文字敏感度明显更高。班上王同学写《钢铁是怎样炼成的》读后感,以“不放弃,方能见天地见自己”为题,自然联想到《我与地坛》中的史铁生。“博览群书,用

的时候信手拈来,内化成一种力量。”她说。

“无论时代怎么变,读书,永远是一个人最踏实的修行。”宁波市江北区德润书院语文教师祝蒋益引用北宋诗人黄庭坚的话:“一日不读书,尘生其中;两日不读书,言语乏味;三日不读书,面目可憎。”他表示,读书修的从来不是表面分数,而是内在气象。

然而,尽管人人都懂读书好,现实却并不乐观。老师们的一线观察显示:短视频与算法正在“偷走”孩子的深度阅读。

肖红星发现,相比阅读,孩子们更喜欢短视频、网络游戏带来的视听冲击。“当下孩子缺的从来不是书,而是沉下心读书的定力。缺的不是阅读时间,而是主动走进文字的本心。”祝蒋益总结道。

B 如何让AI成为阅读的“引路人”?

面对困境,嘉宾们认为AI并非敌人,反而可以成为阅读的得力助手。

宁海县城东小学教师郑晓岚分享了一次教研听课的经历。

六年级讲鲁迅《好的故事》,学生觉得“看不懂”“没意思”。老师用AI生成了一段水乡短片,清澈的河水、乌篷船、朦胧的月色……孩子们的眼神瞬间亮了,课后纷纷问:“这就是鲁迅小时候看到的景色吗?我们还想多读一点他的文章。”郑晓岚说:“AI做的,从来不是代替孩子阅读,而是帮孩子推开那扇‘看不懂’的门,把遥远的经典拉到眼前。”

肖红星老师则分享了AI在家庭场景中的妙用。她曾问儿子:“如果鲁智深和李逵穿

越到你身边,你更愿意和谁做朋友?”这个问题没有标准答案,孩子需要比较两人的性格、重情重义的方式,甚至结合自己的性格做选择。“家长不会设计话题怎么办?可以悄悄地问人工智能。”她笑道,AI能瞬间生成与孩子生活相关的挑战性问题,引导阅读走向高阶思维。她还提到,网上优秀的说书人视频、音频能先引起孩子兴趣,再引导他们去读原著,“哪怕只读相关章节,也值得夸赞”。

老师们也反复提醒说AI是工具,不能本末倒置。郑晓岚说:“不要让孩子只抄AI整理的笔记而自己感悟。AI永远替代不了孩子自己的阅读和思考,更替代不了家长的陪伴。”

C “阅读是一个文火慢炖的过程”

有了正确的理念和方法,具体该如何落地?三位老师分别送上了针对性极强的“锦囊”。

郑晓岚给小学生家长送上了几条建议。她提醒家长不要盲目跟风,看到别人孩子读什么就逼自己孩子读什么,更不要完全交给AI推荐书单,AI不懂你家孩子的兴趣和水平,选书要适配孩子自身的情况。她还劝家长放下功利心,不追求立竿见影,“阅读不是AI解题,输入指令就能立刻得到答案,它是一个文火慢炖的过程。别因为孩子读了半个月书成绩没提升就放弃,每天坚持半小时,静待花开”。

卢建鹏针对高中生的特殊处境给出了三个巧妙的锦囊。他主张让AI做“桥梁”,把学生的兴趣点与高考考点关联起来。“例如,一个痴迷《三体》的学生,备考议论文时可以让AI从书中提取关于文明存续的思辨段落作为论据素材,这样既满足了应试需求,又保护了阅读热情。”他还建议让AI做“陪练”,用来训练批判性思维。读到一篇争议文章时,让AI收集正反双方的核心论点,学生对照分析其中的逻辑漏洞,甚至用AI生成模拟辩论场景,“AI不是答案的提供者,而是独立思考的陪练。”他最后提出让AI做“导航员”,根据高中生的职业兴趣推荐适配的阅读清单,比如对生物工程感兴趣的学生,AI可以筛选《生命是什么》的精华解读或前沿论文的通俗摘要,“让阅读为未来蓄力,而不是孤立的行为”。

肖红星则用简洁的动作给初中家长减负:让书籍从书架走到手边,构建通识阅读的“护城河”,引导孩子跨年龄段重读经典,常读常新。

祝蒋益以《西游记》作结:“我们每个人都在取经,读书读的是文字,修的是格局、定力与灵魂。AI是我们路上的行囊,能减负、能引路,却永远替不了我们一步一步的修行。”