



2026年4月17日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

## 驰骋文海 晖光阅语

高新区实验学校新晖校区 406班

阅读点亮童心,书香浸润成长。同学们在文字中感悟时光的流转、致敬英雄的精神、体会意志的坚韧、拥抱人性的善良。一篇篇读后感,不仅是心灵留下的足迹,更是少年们最真挚的成长宣言。

指导老师:李家力



### 读《鲁滨逊漂流记》有感

江子同(证号 J26083429)

当我轻轻翻开《鲁滨逊漂流记》,仿佛跟随主人公开启了一场惊心动魄的荒岛求生之旅。这本书讲述了鲁滨逊对航海与冒险的热爱——一次与朋友出海时,他遭遇暴风雨,全船仅有他幸存,被海浪卷上一座荒岛。面对绝境,他并未放弃:从搁浅的船上取回食物、工具等物资,用帆布搭起简陋帐篷,耗费数月制成木椅,还学会了捕鱼、打猎、播种等生存技能,在荒岛上顽强生活了28年。

读完这本书,我被鲁滨逊的毅力深深打动,想起自己学乒乓球的经历,竟像一场小小的“荒岛求生”。初学之时,最棘手的便是动作不标准:挥拍姿势有误,总无法借助扭腰发力,一节课练下来手臂酸痛不已,球还频频打飞。教练多次纠正,我却总改不过来,练得又累又挫败,甚至怀疑自己不适合打球,好几次想把球拍扔到一边,再也不学了。可一想到鲁滨逊——在那样恶劣的环境里都不曾退缩放弃,我这点困难又算得了什么?我决心坚持下去,有空就练习挥拍,让爸爸帮忙矫正动作。渐渐地,我的动作越来越标准,也越来越喜欢打乒乓球了。

鲁滨逊的故事让我明白:遇到困难不必害怕退缩,只要有勇气与毅力,就没有克服不了的困难。我要像他一样,做一个坚强、勇敢、不轻易放弃的人。

### 感人的《安妮日记》

郭舒怡(证号 J26088650)

我一直以为,日记不过是记录零食和作业的小本子,直到读了《安妮日记》,才发现日记里能藏着那么多勇气与希望。

书中的安妮和我年纪相仿,却因战争躲在不見天日的密室里,连晒太阳、和小伙伴玩耍都是奢望。可她从未放弃,每天写下心情,偷偷练习写作,梦想着成为作家。她就像墙角的小雏菊,身处黑暗,也始终朝着光的方向生长。

读这本书时,我好几次红了眼眶。想想自己,学骑自行车摔了两次就哭着放弃;考试没考好就躲在房间发脾气。可安妮连出门都难,连明天能否活下去都不确定,却依然写下“我相信世界会变好的”。

以前我总觉得烦恼多,现在才明白,能在明亮教室上课,和爸妈吃饭,在阳光下跑跳,已是最幸福的事。以后我也要像安妮一样,不惧困难,不放弃梦想,珍惜当下,做个勇敢的孩子。

从那以后,我开始认真对待日记本。不再只记零食和作业,而是写下小确幸、小烦恼和未来憧憬。帮助同学时的温暖,画画遇瓶颈时想起安妮的坚持,都成了笔下的文字。日记本渐渐厚实,它不再是普通本子,更像我的秘密朋友,倾听心声,见证成长。翻开它,那些稚嫩的文字,让我更懂安妮带给我的不只是感动,更是面对生活的力量与对美好的执着。

### 让生命在珍惜中闪光

——读《匆匆》有感

戴璐逸(证号 J26083380)

读了朱自清的散文《匆匆》,我深受触动,思绪万千。这篇文章让我真正领悟了“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”的深刻道理。

其中我最喜欢的一句话是:“燕子去了,有再来的时候;桃花谢了,有再开的时候。”的确,露珠干了,有再次晶莹夺目的时候;太阳落山了,有重新从东方升起的时候;天空被乌云遮蔽,也有重现光明的时候。可我们的日子却如江河奔流入海,一去不复返!

读完这篇文章,我进一步认识到,时间是公正无私的,它对每个人都一视同仁,不会多给任何人几秒,也不会少给任何人几分。我们应当学会做时间的小主人。

在学习中,我体会到只有珍惜分分秒秒,才能真正成为时间的主人。上课时认真听讲,就能充分利用每节课40分钟;课间时,我可以画画、望远、看书、剪纸,把零碎时间利用起来;放学后,认真完成作业,再挤出时间阅读、锻炼,课外时间也被妥善利用,我便成了时间的小主人。

珍惜时间的人过得充实,浪费时间的人终将一无所获。鲁迅先生说得好:“时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。”

人生短暂,时间易逝,这是无法改变的事实。怎样才能让有限的生命变得充实?答案只有一个,那就是珍惜时间。这,想必就是朱自清先生想要传达的深意。

### 战火中的温暖与成长

——读《战马》有感

陈梓润(证号 J26082488)

最近,我读了一本关于战争与和平的温情小说——《战马》。故事以小马驹乔伊的视角展开,讲述了它被十三岁男孩艾伯特一家买下,后被艾伯特的父亲卖掉,最终在战场上与主人重逢的感人经历。

《战马》格外动人的地方,不仅是乔伊跌宕起伏的一生,更在于它以独特视角,既真切呈现了战争的残酷无情,又细腻展现了不同军队中人与战马的温柔与信任,刻画了人性的美好与复杂。

书里第十三章的一段话让我印象深刻:“一天,他对我们说,‘听我说,我是军营里唯一正常的人。是其他人疯了,可他们不知道自己疯了。他们在打仗,可他们不明白为什么要打仗……’”战争就是如此,许多人尚未弄明白战争的意义,便稀里糊涂地走上战场,最终越陷越深、失去理智。这让我想到生活:有时我们不清楚为何争执,就急着争对错;有时自己挑起矛盾,却还装得有理去辩解。这让我明白,做任何事之前要想清楚本质;发生争论时,要先分清是非曲直,再去沟通。

书的前言里有句话也深深触动了我:“镇里有些人——现在只有少数几个了——还记得乔伊是谁。”它告诉我,无论所做之事伟大还是渺小,不必强求被所有人记住。就像弯腰捡起地上的垃圾,哪怕无人看见,只要做了,这件事便有了最好的意义。

《战马》让我真切感受到战争的残酷,体会到人性的光辉,更让我满心庆幸:自己生在强大的国家,脚下踩着这片安稳而温暖的土地。

### 《战马》读后感

杨岚晴(证号 J26088753)

最近,我读了《战马》这本书,它讲述了一匹名叫乔伊的传奇经历。书中那些在残酷战争中依然闪耀着善良与坚强的身影,让我深受感动。

乔伊原本生活在宁静的农场,后来被卖给军队,踏上了战火纷飞的战场。它与士兵们一同冲锋陷阵,见证了硝烟弥漫的厮杀,目睹无数生命消逝、家庭破碎。但在生死关头,它也得到了善良的埃米莉和爷爷的悉心照顾,感受到了人性的温暖。最终,乔伊重返小主人艾伯特身边,回到了充满爱与和平的农场。

乔伊在战争中始终保持善良与坚强,哪怕身处绝境,也从未放弃生的希望,从未伤害身边伙伴。它的精神时刻激励着我。今年运动会,我参加400米跑步比赛。刚比完跳高的我体力不支,跑到后半程时,腿像灌了铅般沉重,呼吸急促,好几次都想放弃。这时,同学们的呐喊声响起,我想起乔伊在战场上的经历:它和伙伴被迫为德军拖拽大炮,在布满弹坑和泥浆的路上艰难跋涉,伙伴力竭倒下后,乔伊独自扛起双倍重负,每一步都痛苦挣扎,却始终没有放弃。想到这里,我咬紧牙关冲向终点。虽然只拿到第四名,但我战胜了自己,也读懂了坚韧的含义——所谓坚强,不是从不退缩,而是哪怕身处困境,也能咬牙坚持。

读完这本书,我更加珍惜现在的和平生活。我们生在没有硝烟的年代,不必忍受饥饿伤痛,不必面对生死考验,每天能安心读书、与家人相伴、和朋友相守,何其幸运。我也懂得了,要像艾伯特和乔伊一样,珍惜身边的朋友,在困境中相互扶持;更要像乔伊那样,无论身处何种境遇,都保持善良与坚韧,用勇气和热爱面对生活的每一个挑战。

### 为你留一盏灯

海曙外国语学校五江口校区 806班

王沁元(证号 J26999835)

指导老师:戴亭羽

我妈又因为工作回家很晚。她开门的声音很轻,在我身边放了一个小蛋糕,就悄悄离开关上了门。我睡前看见她卧室的灯依然亮着,她正伏案写论文,仿佛一直坐在那里。白色的光晕在黑暗中固执地撑出一个亮圈,像是一种无声的对抗。

我从心底里觉得,她好像没有自我,一直都是这样。

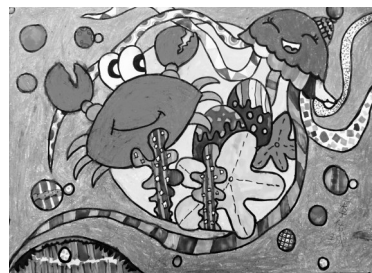
那个寒假,我们一家本计划去云南旅游,不知情的外婆突然打来电话,说想来我家住段时间散心。妈妈犹豫再三,还是同意了。可这次出游本就是为她安排的,我实在想不明白,为什么外婆随口一提,她就推掉了本该属于自己的惬意时光。妈妈说:“没事的,我留下来陪她,你们按计划去。”这样的话我听过无数次:我肺炎住院时,她推掉了和要好同事结伴参加的培训;爸爸每次去外省出差十天半个月,她每天来回接送我,还笨手笨脚地为我准备三餐;外婆做手术的那个月,她前后三次赶回老家贴身陪护;单位领导委以重任,她任劳任怨加班加点;同事临时请她帮忙,她总是尽全力满足;面对不太懂事的学生和不知情的家长的问询,她也努力克制情绪,耐心解答……她凡事从不拒绝,总以善良默默承受,不知不觉被困在了山脚之下——那是由心中的道义和责任感堆积成的山,沉沉地压住了她。她是母亲、妻子、女儿、下属、同事、老师,却唯独不是她自己!那次,我觉得她特别不可理喻,最终还是和爸爸出发了。

这次,我想了想,轻轻推门进去:“妈。”她看见我,赶忙抬头说:“这么晚了还不睡?有什么话就跟妈妈说,没事的。”我微微一怔,开口道:“明天周六,我们去看电影吧。”她有些诧异,随即像是想到了什么,眉眼弯起来笑了:“好啊,妈请你吃饭!”

周六,我们在市中心消磨了一整个下午。在天一广场的网红西餐店吃了午饭,在银泰百货买了护肤品,在电影院看了《飞驰人生》,又去鼓楼尝遍了各地小吃,还和路边的宠物狗们打了招呼……她笑得像个无忧无虑的孩子。

偶然间,我刷到一条短视频,大意是:人活着,生存之上,更要守住自我,这或许就是自由的一种模样。如果被生活困住,不妨暂时卸下肩上的担子,像爱别人一样专心爱自己——你会发现,这样反而能更好地爱他人。而在这个过程中,你其实已经翻越了那座压在心头的大山。往后的路,自然能走得更有底气。就算前路再多困难,我们也依旧要热爱生活,更要热爱自己。我觉得这段话太适合妈妈了,立刻分享给了她。

哦,老妈。我想对你说:小时候,我总在等你的灯为我亮起;后来才明白,你一直在为很多人点亮灯火。而我,早已在你的光芒里学会了发光。现在,换我来做你的灯塔,当你深夜回家时,为你留一盏灯。



### 螃蟹的快乐生活

宁海县实验小学 206班

李佑斌(证号 J26880642)

指导老师:范月琴

下筆如神  
讀書破萬卷

九歲李沐澤書

书法作品

李沐泽(证号 J26880580)