



2026年4月17日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

黄河的温度

鄞州新蓝青学校 903班
李雨薇(证号 J26997082)
指导老师:陶娴静

黄河,是李白“君不见黄河之水天上来,奔流到海不复回”的奔腾浩荡;是刘禹锡“九曲黄河万里沙,浪淘风簸自天涯”的蜿蜒曲折;是王维“大漠孤烟直,长河落日圆”的苍茫辽远。这条横贯华夏的长河,以千年不息的姿态,镌刻着民族的记忆与风骨。

我坐在沙丘之上俯瞰黄河。黄河时而如金珠穿线般绕过山峦,时而如银蛇游走般劈开峡谷,又似大地的掌纹,沧桑却带着生命的温度,托起整个中华民族。浊浪排空而起,浪花相互猛烈撞击,宛如雷鸣般轰鸣回荡,震彻天地,每一次激荡都诉说着它不可阻挡的磅礴气势。

我站在鹤雀楼上眺望黄河。极目远望,长河如带,自天际蜿蜒而来,与苍茫云天相接,在日光下泛着粼粼波光。再往近处看,河面上几叶羊皮筏子随波摇曳,顺着水流缓缓漂荡;岸边草木伴着河风轻轻摇晃,水汽裹着黄土的芬芳扑面而来。近观脚下,河水翻涌着浑黄的浪涛,层层叠叠的浪花拍打着岸边的礁石,激起漫天洁白的泡沫,又纷纷扬扬落回河面。

我漂在黄河之上感受黄河。乘羊皮筏子泛于中流,掌舵的船夫皮肤被晒成深褐色,双手粗糙却稳如磐石,稳稳把控着筏子穿行于浪涛之间。他见我们紧抓扶手,便笑着开口:“莫怕,黄河的浪,看着凶,实则护着咱哩。”言语间满是热忱,没有半分生疏。行至河心,他忽然扬声问道:“想听段黄河的调子不?”不等我们应声,他便扯开嗓子唱了起来:“黄河九曲十八弯哟,浪里行船靠胆量哦……”悠扬的歌声在黄河上空飘荡,质朴又铿锵。渐渐地,边上的船夫纷纷应声和唱,熟悉的调子此起彼伏。

我终于明白黄河为何是中华民族的母亲河。并非只因景色绝美,而是它生生不息的奔流,让黄河的呼吸永远带着生命的温度!

我给爸爸拍张照

鄞州区钟公庙实验小学 604班
王煦程(证号 J26104021)
指导老师:冯旭

时光如白驹过隙,匆匆而短暂。杭州假期的美好,在不经意间悄然落幕。当我翻看拍下的照片时,突然,一抹余光扫到了爸爸额角边的白发。原以为是手机上的灰尘,伸手用力擦了擦,可就是擦不掉。原来爸爸白头发了!泪水一下子湿了眼眶,和爸爸在一起的温暖画面,如潮水般一幕幕浮现在眼前:

有一次,爸爸风尘仆仆地从北京出差回来,还没来得及好好休息,就陪我去学校操场打篮球,一直打到我尽兴为止。球场上的爸爸格外耀眼,他投出的篮球仿佛长了眼睛,几乎每一个都能稳稳命中篮筐;运球时脚步轻快如风,过人轻松巧妙,总能一下找到机会快速突破。他的防守也十分厉害,带着一股“绝不让你轻易投篮”的气势。可我也清楚地记得,打完球回到家,爸爸累得直接倒在床上,妈妈在一旁心疼得直唠叨。

还有一次数学测验,我发挥失常,只考了75分。爸爸知道后十分着急,一到家就翻开试卷,耐心地为我讲解一道道错题,又带着我梳理课本上的每一个知识点和笔记,还特意整理了易错题和重点题让我练习。

岁月无声,却在爸爸的鬓角刻下了痕迹。韶华易逝,我们更应珍视与家人相伴的朝夕,珍藏每一份温情与欢乐,让生命被幸福与甜蜜紧紧包裹。



小老鼠上灯台

北仑区泰河学校 510班
唐依妮(证号 J26880602)
指导老师:俞璐璐

童年的发现

宁波市惠贞书院 501班
干林文(证号 J26035607)
指导老师:俞宝荣

在童年的时光里,每个人可能都有一个天真的“伟大发现”,或许是件糗事,却成为我们最珍贵的回忆。

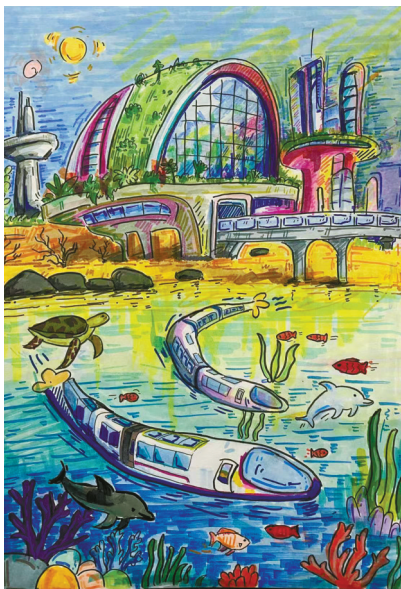
记得五岁那年,妈妈给我买了几条活泼可爱的小金鱼。它们在鱼缸里四处游荡,不是隐匿于水草间,就是嬉戏于乱石中。我一放学,就趴在鱼缸边,观察它们的闲适生活,仿佛自己也融入它们的世界中。

那天晚上,我跑到鱼缸边,探头往缸中一望。咦,真奇怪!平日里活蹦乱跳的小鱼都静静地沉在缸底,只有飘逸的长尾悠然随着水流摆动,明显是睡着了。可它们的眼睛睁得溜圆。我不禁犯嘀咕:小鱼睡觉时怎么不闭眼?它难道是和我一样怕黑,或是在提防坏人?我暗自下定决心:今晚我也要睁着眼睡。

夜里,我瞪大双眼,用手指撑着眼皮,不让它们合在一起,心里一遍遍念叨:“我一定要和缸里的小伙伴们一样睁着眼睡觉!”可是天不遂人愿,我的头脑愈发昏昏沉沉,撑着眼皮的手也无力地耷拉下来,眼皮起先还半睁着,后来就粘在一起,无法分开了。

第二天,清晨的第一缕阳光照进屋里,我睁开紧闭的双眼,懊恼地去探望小金鱼。它们依旧睁着眼,在缸里悠闲地游动。“你们半夜也一定没撑住,闭着眼睡着了!”我不禁好奇地小声问。妈妈听闻我的话,笑着走过来:“傻孩子,金鱼根本就没有眼皮,是无法闭眼睡觉的!”我这才恍然大悟。

这个“伟大的发现”,成了我童年里最美好的回忆。现在回想起那段糗事,我还忍俊不禁。



远去的向日葵

北仑区岷山学校 608班
罗晔(证号 J26803081)
指导老师:夏敏巧

“那片向日葵开了,周末带你去看看。”妈妈随口一说,我便暗暗记在了心里。周五晚上,我特意给相机充好电,把它放在书包最显眼的位置。

周六一早,阳光斜斜地射进屋里。我看着那抹金黄,心想:要是这太阳能跑快点,直接跳到头顶就好了——那样,我就能立刻奔向那片花海。那一刻,向日葵仿佛就在门外,触手可及。

“妈,咱们什么时候走?”八点,我忍不住问。妈妈正对着镜子化妆,动作显得有些匆促:“上午单位有急事,你在家写作业,中午回来。”门“砰”地关上,原本的兴奋劲儿像是被针扎了一下,慢慢地撒了气。盯着空荡荡的玄关,我忽然产生了一种错觉:那条通往郊外的路仿佛在无声地拉长,把那片金灿灿推向了遥远的街角。

我想,下午总能去的。我翻开课外书,却一个字也读不进去。我盯着地砖上的光影,看着它一点一点往屋子中间挪动。中午,手表亮起,是妈妈的消息:“还要加班,下午再去。”我回了个“好”字。此时太阳已到了正头顶,原本该是我们并肩走在花海里的时候,可现在,那片向日葵似乎退得更远了。

下午时间极慢。阳光逐渐变了颜色,在墙上拉出细长的橘影。我看着那点余晖慢慢消失在墙角,心里的希望也一点点冷了下去。我真希望太阳能赖在头顶别动,哪怕多留一会,好让那片花海别走得那么快。

可它还是沉了下去。快七点时,妈妈发来消息,只说回来吃晚饭,没再提向日葵。我把相机收回包里,塞进柜子深处。暮色四合,我知道,那片向日葵已经彻底消失在无边的黑夜里了。

它其实还在那里,只是在这个周六,它在我心里已经悄悄地谢了。

笔墨藏情的爷爷

宁波市惠贞书院 503班
吴承骏(证号 J26880662)
指导老师:孟晓宁

我的爷爷是个实实在在的书法迷。家里的墙上、椅子背上、书桌旁……到处挂着、摆着他的书法作品。只要爷爷拿起毛笔,一幅幅灵动的书法作品就会在宣纸上成形。

每个周末,我都会去爷爷家。温暖的阳光柔柔地铺在书桌上,爷爷弓着背,手指捏着宣纸的边角,小心翼翼地把纸铺平在桌面上。然后,他右手拿起毛笔,悠然摆来,节奏不紧不慢,眼睛微微眯着,目光凝视在宣纸上。

记得那一次,我好奇地问:“爷爷,今天您要写什么呀?”爷爷缓缓抬起头,原本紧绷的嘴角慢慢舒展开,眼角的皱纹挤成了弯弯的月牙,慈爱的目光落在我脸上,笑着摇了摇头,没说话。随后他起身站直,先将毛笔在清水中润了润,再提起笔往墨碟里蘸墨,手腕轻轻转动,让笔头均匀吸饱墨汁。他深吸一口气,眼神变得坚定,紧接着手腕轻轻一转,中锋落纸,笔尖在纸上划过。不多时,“立志有恒”四个大字便跃然纸上。他慈祥地对我说:“这幅字送给你。”

后来,我才明白,“立志”就是要立下自己的志向,朝着目标努力;“有恒”就是做事要坚持,不能半途而废。我把这幅字挂在了我的房间里。

未来世界

鄞州新蓝青学校 506班
邵书辰(证号 J26109700)
指导老师:龚姿伊

春天的芦苇

北仑区华山小学 605班
胡钥栋(证号 J26802766)
指导老师:傅赛君

去年秋天,我路过春晓沿海中线旁的河塘,看到两岸的芦苇开得正盛。那时,芦花在秋风的吹拂下漫天飞舞,煞是好看。

今年春天,我又路过那片曾让我驻足的芦苇荡,猛然发现,春天里的芦苇竟是另一番天地。

站在河塘边的小道上远远望去,去年残留的芦苇还立在水中,但它们早已枯黄,像一把把倒挂的扫帚,在春风中瑟瑟发抖。而在那些枯黄芦苇秆的根部,已长出了一片青绿——那是新生的芦苇。

我好奇地走近,仔细看去。那些新生的芦苇都是从老根旁欢快地钻出来的。它们的茎秆是细细的、直直的,手挽着手,肩并着肩,你挨着我,我挨着你,积极地向上生长,已经长出了一米多高。叶子嫩嫩的、绿绿的,片片向上,叶尖微微呈现弧形,像在招手,对我们说:“欢迎你们与我做伴,一起享受春天的魅力。”

我蹲下身子,细心地观察一棵刚从河水中探出头的芽尖。它的顶端还裹着薄膜,薄膜上还挂着晶莹的露珠。我伸手轻轻一碰,那露珠滑落,跳进了河水中。

河面上,芦苇根旁铺满了浮萍。浮萍的叶子圆圆的、密密的,把芦苇根一带遮盖得严严实实,看不到河水,仿佛要与芦苇共争春色。

每当春风拂过,去年留下的枯黄芦苇发出沙沙的声音,仿佛在说:“我要让位了。”而新生的芦苇则发出哗啦啦的响声,那是春天欢快的乐曲。

春天里的芦苇不像春花那样的张扬,也不像杨柳那样娇媚,只是静静地、默默地生长,踏踏实实地为大自然带来无限的生机。

雨中漫步

北仑区博平小学 408班
肖郢雅(证号 J26804943)
指导老师:周思怡

放学铃响后,我刚走到教学楼门口,就发现雨淅淅沥沥地下了起来。还好我提前带了伞,轻轻一撑,便走进了这雨的世界。

雨滴打在伞面上,发出清脆的声响,仿佛是大自然在演奏一首动听的乐曲。我并不着急赶路,而是放慢了脚步,享受着这份雨中的宁静。街边的树木在雨水的洗礼下显得格外翠绿,树叶上挂着晶莹的水珠,偶尔有一滴滑落,掉进路边的小水洼里,溅起小小的水花。路上行人不多,大家都脚步匆匆地往家赶。而我却觉得这样的雨中漫步很惬意,我可以好好看看平时被忽略的街边小店,看看橱窗里那些精美的小物件。偶尔有调皮的风钻进我的伞下,我会轻轻抖抖肩膀,然后继续悠然地走着。

当我终于走到家门口时,身上一什么都没被雨水打湿。这场雨让我在忙碌的学习之余,有了一段轻松又美好的时光。



春山图

北仑区泰河学校 308班
胡汐悦(证号 J26804032)