



打铁花

慈溪市慈吉实验学校305班
周芷亦(证号J26304539)
指导老师:虞群锋

寒假里,爸爸妈妈带我去江西婺女洲观看打铁花,我兴奋极了!

夜幕降临,婺女洲亮了起来,五彩的灯光把这里装点得格外漂亮,到处都洋溢着浓浓的年味。街边挂着红彤彤的灯笼,还有各种可爱的马年装饰,让人看了心生喜悦。

终于,打铁花表演开始了。只见师傅们将铁水用力抛向天空,瞬间,铁水化作一朵朵绚丽的火花,像流星一样划过夜空。那些火花,有的像盛开的花朵,有的像飘落的雪花,有的像金色的瀑布,美丽极了!我看得眼睛都直了,惊讶得嘴巴也合不拢。人群中不时传来阵阵惊叹声和欢呼声,打铁花的声音也很响亮,“噼里啪啦”的,像放鞭炮一样热闹。我紧紧拉着爸爸妈妈的手,感受着这壮观的场面。

这次在婺女洲看打铁花的经历,让我大开眼界,也让我度过了一个难忘的寒假。这美丽的打铁花、充满年味的婺女洲,都深深印在了我的心里。

老鹰捉小鸡

宁海县实验小学207班
杨清悦(证号J26601564)
指导老师:许亚琴

“哈哈哈哈哈……”一阵阵欢快的笑声从楼下传来,原来是在玩“老鹰捉小鸡”的游戏,快来一起看看吧!

老师讲明游戏规则后,就安排了角色:小明当老鹰,我荣幸地当上了母鸡,其余同学当小鸡。

游戏开始了,小鸡们一个个躲在我身后,排成一条长龙。“老鹰”装出一副凶狠的样子,咧着嘴、瞪着眼,张开双臂当翅膀用力摆动,嘴里还不停地喊:“老鹰来啦,老鹰来啦!”小鸡们见他这副模样,都有些害怕,惊慌地望着老鹰,飞快地挪动脚步。

跑了一会儿,我这只“母鸡”累得直喘气。就在这时,老鹰抓住机会,使出九牛二虎之力,以迅雷不及掩耳之势,饿虎扑食般朝小鸡扑去。等我反应过来,他已经抓住了三只小鸡。我拼命阻挡,可为时已晚,又有几只小鸡被他抓住了。

“老鹰捉小鸡”游戏真有趣,你们也快来参加吧!

美好的野餐时光

宁海县实验小学208班
杨昔默(证号J26606901)
指导老师:邱贤芬

那天上午,碧空如洗,万里无云,我们一家三口去公园野餐。

我找到了一块非常适合野餐的草坪,这里平整空旷,绿油油的小草像块大绿毯,最重要的是,这里还有三棵高大的树木和许多五颜六色的小花。

爸爸在树下撑开折叠椅,心满意足地坐了上去。我见他微微闭眼、一脸享受的模样,赶紧凑过去坐上这把软乎乎的大沙发,我俩开心地打闹起来。妈妈眼疾手快地掏出手机,把这温馨的一幕拍了下来。

接着,我们一起摆好桌椅,放上精心准备的美食:红彤彤的小番茄像小灯笼,金灿灿的薯条散发着诱人的香味,还有我最爱的炸鸡和汉堡。我迫不及待地开吃,拿起一块炸鸡咬下去,酥酥脆脆的,真美味!妈妈还打开音响放起音乐,伴着微风,感受着春日温暖的阳光,这真是一段美好的时光!

最后,我们整理好东西,高高兴兴地回家了。



彩叶芋

高新区实验学校翔云校区103班
何浅卿(证号J26081026)
指导老师:陆雨娇

接力赛

慈溪市第三实验小学教育集团301班
戎怡诺(证号J26304779)
指导老师:陆海霞

大课间的铃声刚落,一场热血沸腾的接力赛就在我们班拉开了帷幕。操场上人声鼎沸,欢呼声、呐喊声交织在一起,热闹得像盛大的节日。

我们分成女生队和男生队,站在跑道两侧的队员个个摩拳擦掌,眼神里满是跃跃欲试的光芒。比赛还没开始,我的心就像揣了只小兔子,怦怦直跳,手心也沁出了细细的汗珠。

“开始!”随着陆老师一声令下,女生队的陈同学像离弦的箭一样冲了出去,风在她耳边呼啸,身影快得像一道闪电,瞬间冲到对面又折返回来,把男生队的队员们都看呆了!第二位男生奋力追赶,好不容易反超了女生队的方同学,场上的气氛瞬间被点燃。

很快就轮到我了!我的脑子一片空白,只剩下一个念头:冲!我一把接过接力棒,用尽全身力气向前飞奔,耳边只有呼呼的风声和同学们震耳欲聋的加油声。就在男生队的胡同学快要追上我的瞬间,幸运之神降临了——他冲得太猛,接力棒“啪”地掉在地上!等他慌慌张张捡起棒跑回来时,我早已把接力棒稳稳交到了下一位王同学手中。

眼看男生队的宋同学又要追上王同学,全场气氛再次推向高潮。可谁料,他也没能稳住,接力棒再次脱手!哈哈,真是天助我也!

这场充满惊喜与反转的接力赛,像一颗闪亮的星星,永远刻在我的童年记忆里。它不仅让我感受到运动的快乐,更让我懂得了团结与坚持的力量。

校运动会

慈溪市庵东镇西二小学302班
杨振业(证号J26307432)
指导老师:林子力

一年一度的校运动会开始了,我们都满心期待。所有班级都来到操场,运动会准时拉开帷幕。

我的比赛项目是跳高。来到跳高场地,我认真做完热身,耐心等待比赛开始。

第一次高度是84厘米。我深吸一口气,快速助跑,左脚用力一蹬,右脚借力一抬,整个人腾空而起,轻松跃过。

随后高度升至88厘米,我依然顺利跳过,动作干净利落。这时,场上只剩下三名同学,比赛氛围变得紧张起来。

高度升到90厘米,我不敢大意,加速助跑,全力起跳,险险越过。此时,赛场上只剩下我和另一位同学,冠军之争就在我们之间展开。

高度升至92厘米,这对我们两人都是不小的挑战。我拼尽全力起跳,却没能越过,最终得了第二名。

但我没有气馁,每一次出发都值得尊重。只要拼尽全力,坚持到最后一刻,就值得骄傲。没关系,明年再战!

有趣的大课间

海曙区横街镇中心小学104班
虞初(证号J26002113)
指导老师:严幼琴

星期五中午,天气晴朗,太阳照在我们身上暖洋洋的。严老师带着我们去操场玩老鹰捉小鸡。

第一局,老师选了班里高高壮壮的男生当老鹰,自己当母鸡,张开双臂保护我们。我们这群小鸡排成竖排,一个个拉着前面同学的衣服,紧紧跟在鸡妈妈身后。老鹰十分灵活,一会儿向左跑,一会儿向右窜,总想找机会抓我们。突然,老鹰快速朝队伍左边冲去,鸡妈妈立刻张着双臂向右躲闪,身后的鸡宝宝也跟着向右移动。可队伍太长,最后面的小鸡来不及躲闪,被老鹰抓住了。老鹰开心极了,蹦蹦跳跳地把小鸡“抓”回了“家”。

接着我们又交换角色玩了几局,轮到我当老鹰时,我跑得飞快,一下子抓住了两只小鸡。

这个中午,我们玩得不亦乐乎!这真是一个有趣又难忘的大课间!

拔萝卜

宁海县银河小学305班
徐子乔(证号J26607833)
指导老师:冯远群

今天托管课,老师早早地就来了,还满脸微笑地说:“这节课我们去拔萝卜。”同学们一听,都像活泼的小松鼠,赶紧整理好书包,准备出发。

刚到菜地,我们就指着一个萝卜笑了——原来这个萝卜的叶子断了。

轮到我后桌时,我既期待又兴奋,因为他拔完就轮到我了。只见后桌双手抓住萝卜叶,用力向上拔,不一会儿,只听“啪”的一声,他用力过猛,一下子摔坐在地上。我看得肚子都笑痛了。

终于到我了,老师笑着说:“33号,这几棵萝卜一定很大。”我一听来了劲,快步走到菜地,双手抱住萝卜叶的根部,使劲一拔。可萝卜像个力大无穷的小胖子,紧紧抱着泥土不肯出来。我气得涨红了脸,再用力一拔,一不小心也摔了跤,这下轮到后桌笑我了。我后悔极了,早知道就不笑他了。

我把拔来的萝卜放到电子秤上,最大的有910克,第二大的有840克,最小的只有610克。这已经很好了,因为我懂得了“几分耕耘,几分收获”。看着这几个又大又胖、白白嫩嫩的萝卜,我明白了:小小的种子,只要付出努力,也能结出大大的果实。

学做麦糊烧

慈溪市慈吉实验学校303班
祝一劳(证号J26880058)
指导老师:张建萍

星期天晚上,我系上可爱的小围裙,照着劳动书,在厨房里学做麦糊烧。

我先把鸡蛋打进碗里,拿起筷子快速搅拌,金黄的蛋液在碗里转起了一个个小圈圈。接着,我把蛋液倒进面粉中,再放入胡萝卜丝、火腿肠丁和绿油油的小葱花,最后加一勺盐和半碗清水,顺着同一个方向不停搅拌,不一会儿,细腻的面糊就做好了。

妈妈帮我打开燃气灶,用小火把平底锅烧热,倒上一层橄榄油。我舀起一勺面糊,轻轻倒进锅里,“滋啦”一声,面糊慢慢摊成了圆圆的小饼。我耐心等待一面煎成金黄色,再用锅铲小心翻面。很快,香喷喷的麦糊烧就煎好了,香味飘满了整个厨房。我把它装盘,挤上番茄酱和花生酱,咬一口,外脆里嫩,好吃极了!

自己做的麦糊烧格外美味。这次动手,我不仅学会了新本领,还体会到了劳动的快乐。下次,我还要试着做更多好吃的。

手影戏

宁海县实验小学208班
陈彦银(证号J26608373)
指导老师:邱贤芬

往常书声琅琅的教室,今天却笑声满堂,这是为什么呢?

原来,我们正在玩有趣的手影戏!同学们一会儿变出鸡,一会儿变出狗,一会儿变出鸟……花样百出。

双手一屈一伸,灯光前一照,大屏幕上立刻出现一只活灵活现的黑影,走路一顿一顿,尖嘴一张一合,原来是一只找鸡妈妈的小鸡崽。

最精彩的要数变龙了!明明深吸一口气,双手在胸前快速交错、翻转,大拇指和食指弯曲成角,其余手指紧紧并拢,瞬间,屏幕上出现了一只张牙舞爪、生龙活虎的龙。它昂着头,长长的身子随着手臂摆动左右摇晃,脚爪不安分地乱舞,好像要抓住天边的云彩,逼真极了!同学们看得眼睛都直了,不时发出惊叹:“太像了!太像了!简直是真龙下凡!”

亮亮也不甘示弱,明明的“真龙”刚“飞走”,他的鸽子就立刻出现了。尖尖的嘴不时啄食,时而展开又长又宽的翅膀,仿佛下一秒就要扑棱棱展翅高飞。

同学们的手影五花八门,大家的手好像都充满了神奇的魔力,个个心灵手巧。一节课的时间太短暂了,手影戏很快就结束了,但那些精彩的情节,仍在我脑海里回荡。

学做番茄炒蛋

宁海县城西小学205班
杨依诺(证号J26601523)
指导老师:应再萍

今天,我跟奶奶一起做番茄炒蛋。先把圆滚滚的番茄洗干净,切成小丁;再把两个鸡蛋打进碗里,用筷子快速打散,蛋液像金黄的绸带在碗里晃动。

打开火、放上锅,锅热后倒上油,等油“滋滋”冒起小泡,就把打好的蛋液倒进锅里。蛋液立刻鼓起蓬松的小云朵,翻炒几下,两面就变得金黄金黄,像一块块碎金子,这时就可以出锅了。我把蛋盛进刚才打蛋的碗里,再把切好的番茄放进锅里,翻炒到流出红彤彤的汁水,像甜甜的果酱,然后把蛋倒回去翻炒几下,浓郁的香气立刻飘进我的鼻子,馋得我直咽口水。接着放少许糖、味精和盐调味,再撒一把翠绿的葱花,翻炒片刻,一盘香喷喷的番茄炒蛋就大功告成了。

金黄的鸡蛋裹着红红的番茄,点缀着绿绿的葱花,看起来格外诱人,连颜色都像一幅春天的小画。吃着自己亲手做的番茄炒蛋,我的心里美滋滋的。原来做一道美食不仅不难,还藏着这么多小小的乐趣呢!



周末垂钓

镇海应行久外语实验学校
清川校区405班
何涵锐(证号J26203046)
指导老师:聂琳蕊