



雨林徒步

鄞州区宋诏桥小学401班
应涌霆(证号J26100978)
指导老师:章海颖

今年假期,我和爸爸妈妈踏上了云南之旅,其中最让我心驰神往的,莫过于基诺山雨林徒步了!

徒步前,我的心如同揣了一只活蹦乱跳的小兔子,怦怦直跳,既紧张又兴奋,仿佛一团理不清的乱麻在心头纠缠,既期待未知的雨林奇遇,又担心即将到来的挑战。

刚踏上徒步之路,便发现这条路真是“调皮”至极!每一步都需要瞪大眼睛寻找落脚点,深一脚浅一脚,犹如在与大地玩“捉迷藏”,生怕一不小心踩空,摔个四脚朝天。

雨林里的高空秋千极具乐趣!我像一只灵活的小猴子,咻地一下飞了出去,耳边风声呼啸,眼前雨林的景色迅速后退,真是刺激无比!妈妈则吓得双腿发软,紧紧抓住绳子,几乎不敢动弹,那模样逗得我哈哈大笑,我的笑声在雨林中回荡。

后来,我们看到了红蓝相间的小船,一致决定选择水路,以为胜利在望,却不料困难接踵而至。爬大坡时,湿漉漉的泥土滑溜溜的,仿佛抹了油,我“嗖”地一下滑了出去,幸亏眼疾手快抓住了旁边的绳子,否则就会“扑通”一声掉进水里,现在回想起来仍心有余悸呢。

走完水路,走出雨林,我们尽情享用了雨林大餐!这次奇妙的徒步之旅令我难以忘怀。

难忘的泉州之旅

鄞州区堇山小学402班
俞子谦(证号J26102066)
指导老师:王琼

这个周末,我们一家终于踏上了期盼已久的泉州之旅。经过五个小时的车程,我们风尘仆仆地抵达了这座充满古韵的城市。

第二天一大早,一路上的鸟语花香陪着我们来到郑成功公园。台阶弯弯曲曲却宽厚,每一步都走得踏实安全。路边的各色鲜花清香扑鼻,让人心旷神怡。近距离地站在郑成功铜像脚下,爸爸绘声绘色地给我讲述郑成功收复台湾的英雄事迹,我仿佛穿越回到那个年代,看到了郑成功身披铠甲、挥师作战的模样,心中对这位民族英雄的敬佩之情油然而生。

随后,我们来到了洛阳桥上。古老的石桥横跨江面,石板路上坑坑洼洼,刻满了岁月的痕迹,两岸的古城墙古朴厚重。我踩着斑驳的石板,听着风穿过桥洞的声响,真切感受到了泉州千年古城的悠久历史。

中午,爸爸说来到泉州一定要尝尝姜母鸭——鸭肉酥烂,汤汁浓郁,甜丝丝的滋味在舌尖散开,连里面的包心菜也吸饱了汤汁,变得鲜香入味,一口下去,回味无穷。

不过,最让我期待的还是木偶剧。晚上6点,表演准时开场。灵动的木偶瞬间活了起来,师傅们操控着提线,让木偶做出一个个精准又生动的动作。震惊我的是第四折《元宵乐》,木偶们轮番上阵,各显本领,换装、变脸等紧紧抓牢我的眼球,让我惊叹不已。师傅们与木偶仿佛融为一体,每一个眼神、每一个手势都恰到好处,让人完全沉浸其中。

演出结束后,我迫不及待地走上台,和可爱的木偶合影留念。离开木偶剧场前,妈妈送给我一只醒狮提线木偶,它蓝色的外套下难掩威风凛凛的态势。我紧紧抱着它,仿佛把这场精彩的演出也带回了家。

这次泉州之旅,不仅让我领略了古城的风光与历史,更让我深深爱上了惟妙惟肖的木偶剧。

有趣的赶海

北仑区实验小学401班
商晨睿(证号J26806061)
指导老师:李玉艳

今天,爸爸妈妈带我去海边赶海。一大早,我们便出发了,经过一个小时的行程终于来到了海边。

大海真大,一眼望不到边。浅海区清澈见底,碧蓝的海水中几条小鱼游来游去,海底还有美丽的贝壳。

我们来到了岩石区,搬开一块块岩石,找到了许多小螃蟹。我觉得每一块岩石都像一个盲盒,有时下面有小螃蟹,有时什么都没有。

到了中午,我们拿出小桌子,摆上各种美食,有烤鸭、土豆、牛肉、清蒸鱼……看得我口水直流三千尺,大吃特吃起来。很快,我的肚子吃得像一个气球。我说:“我好像要飞上天空了,在空中看大海一定很美。”爸爸妈妈被我丰富的想象力逗笑了。

吃完饭,我们玩起了沙子。沙子被太阳烤得暖暖的,我在沙滩上堆了一个又一个沙塔,有趣极了!

夕阳西下,我们把抓到的小螃蟹放生后,依依不舍地离开了。在车上,我睡着了,梦见大海在向我招手,我也挥手向它道别。

瓷都三味

鄞州新蓝青学校506班
俞骁睿(证号J26106539)
指导老师:陆姻超

景德镇,又名“瓷都”,有着悠久的历史。

到那里已经是傍晚了,饥肠辘辘的我们像三头饿狼一般冲进一家江西小饭馆。可是,这里所有的菜,不是爆辣便是微辣,菜单配图上的辣椒更是红得扎眼。没办法,我们只好点了一些看起来比较不辣的菜。

然而,当第一口菜入口时,辣味像小火苗一样从舌尖烧到喉咙,我的眼泪都快出来了,赶紧大口喝水。这一口菜让我尝到了旅途中的第一味——辣味。它告诉我:每个地方都有自己的口味,一方水土养一方人。

第二天早晨,我们去了著名的集市——陶溪川。那里人来人往,各种各样的商品琳琅满目,精美的瓷器在阳光下闪闪发光。我东看看,西摸摸,这时,一个青色的茶杯吸引了我的注意。我拿起它仔细端详,杯壁上布满细密的花纹,纵横交错,宛如一幅宁静的千里江山图。我仿佛看到小溪缓缓流过,鸟儿在树上鸣叫,远处的山连绵起伏。然而,就在我沉浸其中时,手一滑,茶杯“咚”的一声掉在地上,瞬间四分五裂,化为碎片。

我的手一下子僵住了,看了看地上的碎片,又看了看摊位上“损坏照价赔偿”的木牌,顿时手足无措。这件事让我尝到了旅途中的第二味——苦味。它让我幡然醒悟:做事一定要小心谨慎。

赔偿之后,我看着各种精美的陶瓷,心里冒出一个疑问:这些瓷器是怎么做出来的呢?妈妈告诉我:“景德镇瓷器素有‘共计一坯之力,过手七十二,方成器’之说。也就是说,一件瓷器从陶土到成品,需要经过七十二道工序。这七十二道工序环环相扣……”

听完妈妈的讲解,我尝到了旅途中的第三味——工匠精神的甘甜。这么多陶瓷,都是师傅们亲手控制的,这么多工序,都是师傅们一步一步完成的。每一件瓷器背后,都是无数个日夜的坚持。那个被我打碎的茶杯,或许也经历了那七十二道工序,凝聚着一位匠人的心血。

离开景德镇时,我回味着这三味,它们如同瓷器的釉彩,深深印在我的记忆里,成为此行最珍贵的收获。

游浙东大竹海

宁波市惠贞书院403班
朱哲宇(证号J26037507)
指导老师:王越雅

清明假期,天高云淡,春风习习,我和家人怀着愉快的心情来到了美丽的浙东大竹海。

还没走到门口,“哗哗”的水声率先传入了我们的耳朵。走近一看,原来景区门口“浙东大竹海”五个字的下面有一挂瀑布,仿佛给景区戴上了一层水幕面纱。

我们在这瀑布声中走入了浙东大竹海,刚走过一小段石阶,左侧就出现了一群石雕古人,他们有的在聚精会神地弹古筝,有的在冥思苦想下一步的棋路,还有的在凝神贯注地欣赏远处的风景。

沿着石阶往前,两边开满了鲜花,一路上人不多,偶尔有几声鸟叫从竹林中传出,一股凉凉的山涧一直伴随着我们徐徐向前。又走了一会儿,我们就来到了“好汉坡”的入口。“好汉坡”是由456级台阶组成的,一级级木阶梯蜿蜒相接,一眼望不到尽头,我们拾级而上,一路上竹影婆娑,清幽静谧。虽然景色优美,但是“好汉坡”确实名不虚传,好不容易到了山顶,我们都累得气喘吁吁。

幸好到山顶后,就是一段平坦的下坡路。没走几步,“望海楼”就出现在我们眼前。登顶“望海楼”后,5万多亩的竹海全景深深地震撼到了我们。一阵清风拂过,竹浪翻滚,从这头绵延到那头,沙沙的竹叶声此起彼伏,像浪潮向我们袭来。一片片竹叶,像一位位小精灵,在竹尖高雅起舞。我们都深深地陶醉在眼前的美景中,久久不愿醒来。

从望海楼下来后,我们的游玩接近尾声了。这场春天里的徒步,让我久久难以忘怀。

游笔架山

鄞州区宋诏桥小学501班
徐晨媛(证号J26107939)
指导老师:王文静

今天,我和哥哥姐姐相约去爬笔架山。路上,我好奇地问姐姐:“这座山为什么叫笔架山呀?”姐姐笑着回答:“因为它有三个峰顶,轮廓像‘山’字,远远望去就像一个放毛笔的架子。”

不一会儿,我们就到了山脚下。刚踏入山门,便是一段青石板小路,两旁的树木遮天蔽日,斑驳的阳光透过枝叶缝隙,洒在地面上,透着一股神秘又古老的气息。穿过小路,一片杉树林映入眼帘,地上铺满了棕红色的落叶,像铺了一层柔软的毛毯。虽是寒冬,仍有不少坚韧的叶子挂在枝头,倔强地挺立着。我们还发现了一棵倾倒的大树,可它的枝头仍在奋力向上生长——大自然真是神奇,无论在哪里都能孕育出蓬勃的生机,甚至能造就出天然的“王座”。走过杉树林,便是层层石阶,拾级而上,我们终于登上了第一个峰顶。

稍作休息后,我们向着第二个峰顶进发。爬了没多久,就遇到了一个大挑战——前方没了路,只能从裸露的岩石上攀爬过去。我一手紧紧攥着绳索,一手摸索着稳固的支点,慢慢向上挪动。最后,我猛地发力,身子向前一跃,终于稳稳地踏上了第二个峰顶。

大约一小时后,我们顺利登顶第三个山峰。可下山时又遇到了难题:山路实在太陡,我们只能拉着绳索,小心翼翼地压低重心,脚慢慢向下试探,一步步挪下了这段陡坡。等回到山脚,我的腿早已抖得像筛子,仿佛脚下发生地震一般。

笔架山坐落在我的老家宁波奉化,这里的风景独特又有趣,欢迎大家来玩。

天台行

鄞州区东湖小学507班
陈秋实(证号J26106272)
指导老师:张丹雪

假期里,我和家人奔赴台州天台县,开启了一场赏自然盛景、品千年古韵的旅行。

我们首站登临天台山,这里群山连绵如巨龙卧野。乘观光车至八仙湖,湖水碧绿幽深;坐192米高的琼台天梯直达山顶,又行至会仙桥,走在横跨峡谷的桥上,宛若漫步云端。沿凌云栈道前行,天台大瀑布赫然眼前,虽为人工开凿,却气势磅礴,六叠飞瀑落差超百米,水帘洞内观瀑,银丝飞泻,素绢垂落,美不可言。

次日我们前往神仙居,为登顶南天顶,我铆足了劲。乘南天索道上山后,又徒步攀登半小时,终于站上峰顶,“会当凌绝顶,一览众山小”的壮阔尽收眼底。形似观音的观音峰惟妙惟肖,尽显自然鬼斧神工。随后走过南天桥、如意桥等奇桥,卧龙桥横亘山间,如意桥宛若玉如意架于峡谷,各有风姿。这次攀登,让我懂得做事贵在坚持,绝不能半途而废。

旅行最后一站,是千年古刹国清寺。寺内隋塔、七佛塔古迹斑驳,历代墨宝熠熠生辉。最让我震撼的是寺中隋梅,历经千年风霜依旧枝繁叶茂、傲然挺立,那份顽强的生命力,直抵人心。

短短几日的天台之行,我饱览了山水奇景,探访了千年古刹,不仅开阔了眼界,更磨炼了意志。这场旅行的收获,早已藏于心中,成为成长路上珍贵的养分。

梧田老街

鄞州区横溪镇中心小学406班
周雨彤(证号J26108037)
指导老师:徐科静

阳光明媚,晴空万里。我和闺蜜相约来到温州古色古香的梧田老街。

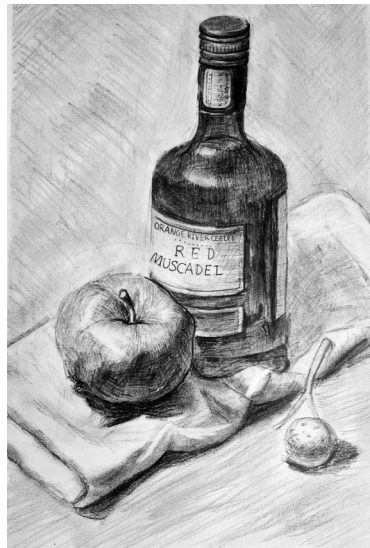
来到大门口,“梧田老街”四个显眼的字映入眼帘。我们驻足拍照留念,接着迫不及待地冲进大门去游玩。

经过一座小桥,站在桥上望去,我们看见了小桥流水人家,一派江南水乡的韵味。再往前走,我们看见河边挂满一排排红彤彤的灯笼,还有一座座亭台楼阁。

一直向前走,就能看到一条长长的小吃街,那里有很多温州特色美食,有香喷喷的锅贴,有热乎乎的猪脏粉,有甜津津的杏仁豆腐,还有黄澄澄的灯盏糕,琳琅满目,应有尽有。

这里还有一面网红墙,上面写着“温州”两个字。游客们都来拍照打卡,我们也不例外。

梧田老街不仅风景优美,美食也很多,还有很多小惊喜等待你发现。



素描静物

鄞州新蓝青学校507班
罗志贤(证号J26103800)
指导老师:龚姿伊