



2026年4月14日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

指尖上的春天

鄞州区横溪镇中心小学508班
毛梓皓(证号J26101364)
指导老师:陈波

清明前后,正是吃青团的好时节。这个周末,我和外婆一起在家做青团,把春天揉进了小小的面团里。

外婆先把糯米粉加水揉成团,放进蒸锅里蒸熟。蒸好的糯米团雪白绵软,热气腾腾,像一朵刚出笼的云。接着,外婆把新采的艾草放入锅中,加少许盐,与糯米团一同熬煮。不一会儿,艾草那特有的清香便丝丝缕缕地飘散出来,填满了整个厨房。原本白净的米团也渐渐染上了一层温柔的青绿色,仿佛把窗外的春色都收了进去。

煮好之后,便到了最特别的环节——敲青团。外婆手持木槌,一下一下有力地敲打着面团,节奏沉稳而有韵律。她说,敲得够久,青团才够糯。我也学着拿起小木槌,一下一下地敲。随着反复的捶打,面团变得越来越软糯,越来越有弹性,摸上去光滑细腻,像婴儿的皮肤一样。

敲好面团,我们便开始包馅。我揪下一小块青团,搓成圆球,再用手捏出一个窝,舀入一勺香甜的豆沙馅,小心翼翼地收口,再轻轻搓圆。起初我笨手笨脚的,不是馅料漏出来,就是形状歪歪扭扭,急得直皱眉。外婆耐心地握着我的手,手把手地教我。她的手粗糙却温暖,带着我一点点把面团收拢、搓圆。慢慢地,我包得也有模有样了。

包好馅料,最后一道工序是印花。外婆拿出那个用了很多年的木质模具,轻轻按在青团上,一个个带着漂亮纹样的青团便呈现在眼前,像一件件小小的艺术品。

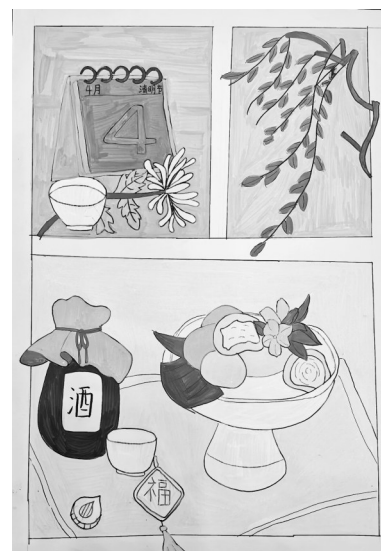
咬一口自己亲手做的青团,外皮软糯弹牙,内馅甜润绵密,还带着一缕淡淡的艾草香。外婆坐在旁边,看着我吃得满足的样子,眼角的皱纹都笑开了。

和外婆一起做青团,我尝到的不仅是春天的味道,更是藏在指尖的爱与陪伴。我想,这就是传统美食最动人的地方——它让爱有了形状,也有了味道。

春天的校园

奉化区居敬小学508班
毛笑笑(证号J26502718)
指导老师:江叶

春天的操场是宁静的,
树叶掉落的声音都能听见;
春天的操场是热闹的,
到处都是同学的欢声笑语;
春天的操场是激烈的,
比赛场上相互竞争,互不相让;
春天的操场是有趣的,
天空会下起一阵“叶子雨”;
春天的操场是美丽的,
樱花轻轻飞,翩翩舞。



日湖春色醉人心

宁波市惠贞书院407班
李岷键(证号J26035912)
指导老师:胡晓燕

春日的宁波,空气里都带着花香。我按捺不住对春天的喜爱,便走进日湖公园,开启了一场与繁花、碧水、密林的浪漫之旅。

从北门入园后,沿着平缓的步道往前走没多久,热闹的黄金沙滩就映入眼帘。金黄细腻的沙子铺满地面,在阳光的照耀下闪着柔和的光,踩上去软软的、暖暖的,舒服极了。沙滩旁的湖水清澈碧绿,微风拂过,水面泛起层层涟漪,波光粼粼。

沙滩上到处是游玩的人:小朋友们拿着铲子、水桶,蹲在沙地上专心地堆沙堡、挖水渠,时不时传来笑声;大人们有的坐在岸边休息,有的陪着孩子嬉戏,还有人悠闲地散步,处处都是欢乐的氛围。我脱下鞋子踩在沙子上,任由细沙从脚趾间流过,又伸手触碰清凉的湖水,满心都是畅快与愉悦。这片人造沙滩,成为日湖里最鲜活的风景。

告别热闹的黄金沙滩,顺着小路慢慢前行,不知不觉就来到了桃溪观鱼景点。最先映入眼帘的是一片粉嫩的桃花林。满树的桃花挨挨挤挤,有的含苞待放,像一个个害羞的小绒球;有的欣然怒放,舒展着粉嫩的花瓣,像小姑娘灿烂的笑脸。微风一吹,花瓣轻轻飘落,好似粉色的蝴蝶在空中飞舞,淡淡的花香萦绕在鼻尖,沁人心脾。穿过这片浪漫的桃花林,一汪清澈的鱼塘便出现在眼前,溪水碧绿透亮,一眼就能看见水底的石头,成群的锦鲤在水里自由自在地游着,红的、金的、白的、黑的,色彩斑斓,可爱极了。我趴在石栏上静静看着,鱼儿们时而摇着尾巴穿梭,时而聚在一起争抢食物,溅起小小的水花,灵动又有趣。

逛完桃溪观鱼,我们又顺路游览迷雾森林。迷雾森林里的树木高大茂密,枝叶层层叠叠,林间飘着水雾,朦朦胧胧的,像仙境一般,走在里面,满是草木的香气。

夕阳西下,我恋恋不舍地离开了日湖公园。这场游园之行,让我收获了满满的快乐。

春天的舞台剧

鄞州区学士小学411班
崔家恺(证号J26108345)
指导老师:万玉芬

若说四季是一场精彩的舞台剧,春天便是华美的开场。它以柔和的细雨为幕,拉开了万物复苏的序章。

田野间,春天踏着轻盈的脚步走来。麦苗青青,在微风中漾起绿浪;蜂蝶在花丛穿梭,小鸟在枝头欢唱,为这场剧添上灵动的音符。

沉睡一冬的小草探出头,懒懒地舒展腰肢,向太阳问好;小树挺直腰杆,抽出嫩绿新芽,编织着崭新的衣裳;樱花树撑起满树粉白,微风拂过,花瓣如雪飘落;金黄的油菜花热烈盛开,像一片金色的海洋;桃花粉嫩似霞,花蕊淡黄,宛如头戴花冠的仙子;蔷薇攀着围栏,藤蔓蜿蜒,缀着点点花苞,诉说着春日的柔情。

春天的舞台剧没有华丽道具,却用鲜活的生命、温柔的笔触,写满希望与美好。它在春风里起舞,在暖阳中绽放,在每个热爱生活的人心里,留下永不落幕的绚烂。我爱这春日的舞台,更爱这充满生机的人间四月天。

清明

鄞州区惠风书院412班
徐可檬(证号J26101926)
指导老师:俞静姣

春日白鹭即景

北仑区岷山学校501班
李若菲(证号J26802556)
指导老师:郑海艳

春日的早晨,我们来到梅山湾湿地。风凉丝丝的,带着水汽的味道。远远看去,大片芦苇顶着毛茸茸的黄穗子,像在跟我们招手。水面上好像飘着一层薄薄的雾,岸边的石头穿着厚厚的、绿茸茸的“苔藓外套”。

湿地的浅滩上,站满了白鹭!它们可真有意思:有的缩着脖子,站在被水打湿的石头上,雪白的羽毛上挂着亮晶晶的小水珠;有的“金鸡独立”站在浅水里,另一只脚收在肚子下面,弯着长长的脖子,正认真地用嘴梳理胸前的羽毛,那样子特别优雅。最可爱的是旁边的那只,它突然抬起细细的脚爪,飞快地挠了挠自己的脖子,又把脑袋埋进翅膀里蹭了蹭,那憨憨的模样,让我们忍不住笑出声来,又赶紧捂住嘴。

不远处,一只白鹭一动不动,目不转睛地盯着水面,身体绷得直直的。它是在发呆吗?忽然——“嗖!”它的长嘴巴像箭一样猛地扎进水里,“噗”一声,溅起一朵小小的水花。等它抬起头,嘴上竟叼着一条银光闪闪的小鱼!它得意地甩了甩头上的水珠,脖子一仰,就把小鱼吞下去了。原来它是在专心致志地伺机捕食呢!

就在鹭群悠然休息时,突然,“嘎嘎——”一声清脆响亮的鸣叫打破了宁静。只见一只白鹭张开宽大的翅膀,脚一蹬,从水面上低低地飞了起来。这一下可不得了,浅滩上所有的白鹭都跟着飞起来了!“呼啦呼啦”,到处都是扇动翅膀的声音,像一阵轻快的鼓点。它们雪白的身影纷纷掠过水面,有的翅膀尖儿轻轻点过水面,泛起一层涟漪;有的并肩齐飞,跟上鹭群。大群白鹭同时起飞,像一大片会移动的云朵,在灰蓝色的天空和湖水之间突然绽放。那“呼呼”的振翅声,和风吹芦苇的“沙沙”声混在一起,好听极了,我们陶醉其中。

不知不觉夕阳西下,橘红色的阳光暖暖的,柔柔地照在湿地上。湖水倒映着白鹭远飞的身影。这美丽的景色,深深印在我的脑海里,成了春日最难忘的风光。

春日里的金色画卷

北仑区实验小学405班
顾旭尧(证号J26800027)
指导老师:邬幼兰

三四月间,正是万物复苏、莺歌燕舞的春天。我趁着暖意正浓,来到郊外的油菜花田,欣赏这春日里的金色画卷。

大片的油菜花开得正旺。金黄的花瓣在太阳的映照下闪着金灿灿的光芒,仿佛被镀上了一道精致的金边。慢慢走近花田,油菜花淡淡的清香随着微风扑面而来,沁人心脾。

不知不觉间,我已经走进了油菜花的海洋。轻轻拿起一朵仔细端详,四片金黄的花瓣层层舒展,中间还夹着一丝丝嫩黄的花蕊,凑成了那可爱的模样。一阵微风轻轻拂过,油菜花随着风轻轻摇摆。在油菜花的上方,不时有蜜蜂或蝴蝶飞过。它们停下来,落在某一朵油菜花上,贪婪地吸食着花蜜。这辛勤忙碌的身影,给油菜花田增添了一丝生机与活力。

走着走着,我仿佛已经完全融入了这片金色的海洋,感觉自己也变成了一朵油菜花,在太阳暖暖的照耀下,心情格外舒畅。我跟周围的油菜花同伴们,一起在微风中舞蹈,一起和蜜蜂、蝴蝶嬉闹,一起向着阳光努力生长。

我爱这美丽的油菜花,更爱这充满生机、藏着无穷奥秘的大自然。

春之韵·雨之歌

北仑区泰河学校509班
孙隽怡(证号J26807775)
指导老师:林雅蓉

不像夏日暴雨那般声势浩大,不像秋日冷雨那般愁绪满怀,不像冬日冰雨那般寒气逼人,春雨如一首婉约的小诗,轻轻叩响了季节的门扉。

起初,天空只是蒙上了一层薄薄的灰纱,几缕细雨如牛毛、似银针,悄然洒落,轻轻拂过脸颊,凉丝丝的,只留下一抹转瞬即逝的清爽,几乎让人察觉不到它的踪迹。

没过多久,雨丝渐渐密了起来,像春姑娘纺出的无数根透明丝线,从云端缓缓垂落,织成一张轻柔朦胧的网,温柔地笼罩着田野和村庄。远处的屋舍、近处的篱笆,都被这层薄薄的雨雾晕染得模糊起来,像一幅水墨丹青在天地间徐徐铺展。

渐渐地,春雨裹着湿润的清风,在屋檐下汇成串串晶莹的水珠,“滴答滴答”地奏着欢快的乐曲,绵长又悦耳。小草贪婪地吮吸着甘霖,悄悄探出嫩绿的脑袋,舒展着纤细的叶片;柳枝抽出嫩黄的新芽,在雨中随风摇曳,舒展着柔软的身躯;桃花裹着一层水嫩的胭脂,花瓣缀满晶莹的雨珠,笑得愈发娇艳动人。田埂上的野花仰着粉嫩的小脸,任由雨珠在花瓣上滚来滚去,像缀满了细碎的珍珠,折射出淡淡的微光。最终,春雨渐渐收了声,天空褪去灰蒙,露出澄澈透亮的蓝,空气中飘着泥土与青草混合的清甜,沁人心脾。

“好雨知时节,当春乃发生。”春雨是滋润万物的甘泉,是唤醒大地的信使,是装点春日的画笔。它以温柔为墨,以深情为笔,悄悄绘出了一幅生机盎然、温润灵动的春日画卷,将春日的美好藏进每一滴雨珠、每一寸绿意里。

游宁波植物园

宁波市惠贞书院406班
陈雨萌(证号J26034948)
指导老师:李晨一

春姑娘来了,植物园里到处是生机勃勃的景象,美得让人不愿离开!

一进入1号门,映入眼帘的就是四季百花园。这里就像一个彩色万花筒,花儿多到数不清:喜林草、白晶菊、冰岛虞美人……它们的颜色可丰富了:白的像雪,蓝的像海,粉的似霞,红的似火,还有橙色和紫罗兰色。它们姿态各异:有的抬着头,露出灿烂的笑脸;有的低着头,像个害羞的小姑娘;有的凑在一起,像在说悄悄话!站在花丛中,闻着扑鼻而淡雅的花香,我仿佛也变成了一朵花,和其他花儿们一起舞蹈,和蜜蜂、蝴蝶们嬉戏。

再往左走,一片“粉霞”出现在眼前,这便是樱花大道了!樱花的样子可爱极了:有的还是花骨朵儿,像一个个粉灯笼;有的半开着,露出粉白色的花瓣,像个捂着脸的小姑娘;还有的全开了,嫩黄的花蕊探出头来,让这樱花大道变得美不胜收!突然,一阵风吹过,花瓣纷纷扬扬地飘落,像下了一场粉色的雪,如梦如幻。花瓣织成的粉白“花被子”铺在朴素的石板路上,增添了几分俏皮!空气中飘着淡淡的草木清香,深吸一口,满是春天的味道。

走过落英缤纷的樱花大道,一块像被春雨洗过的“绿宝石”赫然出现在眼前,这就是蝴蝶湖!这时天下着蒙蒙细雨,湖面升腾起一层薄雾,湖水在雾中若隐若现,像一位蒙着面纱的仙子,朦胧又温柔。突然,两只黑天鹅像是从画中走出来一样,在湖中嬉戏:它们时而用嘴梳理羽毛,时而低头扎入水中捉鱼,时而仰起脖子啼叫。优雅、灵动的黑天鹅与碧绿的湖水相互映衬,形成了那“水墨画”似的、充满生机的蝴蝶湖!

走在宁波植物园里,每一步都能遇见春天的美好。直到傍晚,我才依依不舍地离开。