

照护婴幼儿、印刷实训、烘焙……

# 职业技能体验助初中生规划未来



同学们给仿真婴儿喂奶。通讯员供图

本报讯(现代金报|甬派 记者 樊莹 通讯员 虞杰 罗潇)“快看VR西餐教学,戴上眼镜就像真的站在西餐厅里操作,太神奇了!”4月3日,宁波市古林职业高级中学校园里满是欢声笑语,海曙区集士港镇中心初级中学的学生们结伴而来,在此开启了一场别开生面的职业技能体验。大家逛实训室,动手学技能,近距离感受职业教育的独特魅力,也在实践中悄悄规划着自己的成长方向。

刚走进校园,学生们就被“网红图书馆”吸引了。志愿者带着大家慢慢参观,丰富的藏书、舒适的学习环境,让不少同学眼里满是向往。

在婴幼儿照护实训室,古林职高教师马芝韶耐心讲解专业知识,手把手教大家给仿真婴儿喂奶、换尿布、做拍嗝护理。同学们学得格外认真,体会到婴幼儿照护专业的细致与温暖。印刷实训室里,朱修泉老师带着同学们了解印刷设备原理和成品制作工艺。

西餐仿真实训室里,何纪文老师演示的

VR西餐教学格外吸睛,沉浸式的虚拟操作引得大家连连惊叹。同学们围拢在设备旁,有的主动举手询问操作技巧,有的迫不及待地排队等候体验。同学们体验完VR西餐教学依旧意犹未尽,紧接着来到世赛烹饪基地,基地内一流的专业设备,让大家大开眼界。

最热闹的要数动手实践环节。烘焙教室里香气扑鼻,王兰兰、黄佳波两位老师一步步示范西点制作技巧。在烹饪专业志愿者的悉心指导下,同学们亲手揉面、塑形、烘烤,做出了属于自己的精致西点。

体验结束后,古林职高交流合作处负责人李淑子为大家带来了一堂生动的职业生涯规划课。她结合最新职业教育政策、各专业就业前景、身边学子成才的鲜活案例,为同学们答疑解惑。在轻松的互动交流中,李淑子引导同学们树立正确的职业观,帮助大家寻找自己的人生航向。

## 一场特殊的生日派对 十岁成长礼办到智慧农场

本报讯(现代金报|甬派 记者 张志龙 通讯员 李银)“我宣誓:热爱劳动,珍惜粮食,心怀祖国,向阳生长!”4月2日,宁波市战略性蔬菜保供基地上空,回荡着奉化区居敬小学三年级学生稚嫩而坚定的童声。当天,300多名少年在这里参加“致敬成长,耕耘梦想”十岁成长礼暨智慧农场研学活动。

成长礼仪式上,三(1)班学生代表林承远激动地说:“十岁了,我要学会担当,像种子一样努力破土而出。”全体同学郑重投放心愿卡,将梦想封存于这片希望的田野。

最让孩子们兴奋的是智慧农场实践。在“航天种植”模块,三(2)班学生水晟希小心翼翼地将太空茄子种子埋入基质,和小伙伴约定每天记录生长。“这些种子去过太空,我也想探索宇宙!”他说。

“新农主播”体验区,三(3)班江宸萱同学对着镜头落落大方地介绍:“这是我们宁波的新鲜芹菜,咬一口满嘴阳光!”

观摩AGV智能运输车时,孩子们追着满载菜篮的机器狗奔跑,惊叹“机器人真像陆地勇士”。无人机从头顶掠过,AI巡检机器人灵活穿



运输机器狗让同学们惊叹。通讯员供图

梭,智慧大屏上实时跳动着温湿度数据……科技的力量让每一个孩子睁大了眼睛。

“从无人机采西瓜到航天种植,从AI巡检到电商直播体验,孩子们在躬行中懂得了一分耕耘一分收获。”居敬小学负责人表示,这场融合成长仪式与劳动教育的特殊生日,让“爱劳动、惜粮食、爱祖国”的种子,在每一个十岁少年心中生根发芽。

## “我们赢了爸爸妈妈” 家校联动暖翻绿茵场

本报讯(现代金报|甬派 记者 张志龙 通讯员 沈浓)4月7日,奉化区岳林中心小学以“青春向赛场·少年赴荣光”为主题的第五届足球班班赛火热开幕。一至六年级全体师生齐聚绿茵场,共同迎接这场属于孩子们的足球盛会。

本届开幕式最大的亮点,当属家校联动的暖场环节。

率先进行的一年级亲子足球赛,家长与孩子默契配合,共同完成绕障碍运球和射门接力,场边欢呼声此起彼伏。紧随其后的家校足球友谊赛更是将现场气氛推向高潮,由校足球队组成的“小将队”迎战学生家长组成的“家长队”。

哨声一响,小将们配合默契、跑动积极,展现出一定的足球功底。比赛高潮迭起:史宇淇同学接球后大力抽射,直挂球门死角,杜毓泽爸爸奋力扑救却鞭长莫及;随后周泓琨爸爸边路突破,冷静推射入门,为家长队扳回一城;关键时刻,杜毓泽同学晃过防守球员,巧妙制造空档后推射入门,戏耍爸爸们的同时彻底杀死比赛。最终,小将队以2:1战胜家长队。“我们赢了爸爸妈妈!”小将们高呼。

赛后,一位家长笑着说:“孩子们踢得真好,看着他们自信地进球,比我们自己赢了还开心!”场上比分虽有胜负,但场边的掌声与笑声从未间断。

随着开幕式圆满落幕,班级足球联赛全面打响。接下来,足球主题征文、加油海报设计、黑板报创作、足球故事分享等特色活动也将陆续展开。



小将队迎战家长队。学校供图

## 边练英语边玩游戏 这场嘉年华让学生收获满满

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 庄锦涛)4月3日,宁波外国语高级中学首届英语节暨心理嘉年华温情启幕,活动以“心向阳光 悦纳自我”为主题,融合语言实践与心灵滋养,让学生在沉浸式体验中提升语言素养、涵养阳光心态。

在英语配音环节,同学们化身光影使者,为《无敌破坏王》《头脑特工队》等经典影片注入灵动演绎,字正腔圆的发音、惟妙惟肖的情绪表达,展现了语言的魅力。原创英语话剧《黑雪公主》以创新叙事与流畅演绎,打破传统表达边界,展现出同学们扎实的语言功底与灵动的创意思维。经典诗歌朗诵中,《Youth》《Invictus》等佳作被深情诵读,同学们以声传情、以情达意,在抑扬顿挫间传递文学力量。

体育馆二楼,心理节特色活动“零食大作战”热烈启幕。活动以班级为单位组队参赛,随着指令发出,各队选手如离弦之箭般冲向零食区,争分夺秒抓取零食后火速折返,队友间默契配合,场外师生呐喊助威,现场欢呼声、喝彩声此起彼伏。

校园中,KPOP随机舞蹈活力四射,学子们随乐舞动尽显青春风采。同学们在“撕名牌”比拼中激情满满,奔跑追逐间凝聚协作力量。“你来比划我来猜”“贴大象鼻”欢乐互动,让师生同乐、全员参与,在欢声笑语中增进情谊。“未来自画像”独具匠心,大家通过优势卡牌探索自我潜能,以笔墨描绘五年愿景,心理关怀在趣味体验中悄然浸润。