



北仑区芦江幼儿园

# “外婆奶奶教我做青团”



长辈教孩子们做青团。通讯员供图

本报讯(现代金报|甬派 记者 张亮 通讯员 叶岭芳)近日,北仑区芦江幼儿园大班的小朋友开展了一场别开生面的“外婆奶奶教我做青团”食育活动。

与以往不同,这次活动“主角”除了可爱的孩子们,还有一群特殊的老师:受邀而来的外婆和奶奶们。

活动前期,为了让孩子们了解青团“青色”的奥秘,老师们布置了一项特别的周末亲子任务:走进田野,寻找艾草。周末的阳光下,孩子们在家长陪伴下俯身田间,通过看、闻、摸,认识了这种散发独特清香的植物。

周一清晨,孩子们将亲手采摘的新鲜艾草带回幼儿园。在老师指导下,他们开启了“捣汁”初体验。从择艾叶、清洗,到在石臼中捶打出碧绿的汁液,孩子们亲眼见证了植物从“草”变成“汁”的神奇过程。这不仅是一次劳动体验,更是一场生动的自然科学探究。

活动现场,教室里弥漫着艾草特有的清香。外婆和奶奶们系上围裙,手把手教孩子们做青团。

“孩子们,先捏一个‘小碗’,把馅料放进去,再慢慢收口搓圆……”奶奶们一边耐心讲解,一边熟练地示范。孩子们睁大了好奇的眼睛,学着长辈的样子,笨拙却认真地揉捏着手中的面团。有的青团露了馅,有的形状奇特,在长辈们一声声鼓励中,教室里满是欢声笑语。

现场有老人感慨说:“现在的孩子很少有机会接触这些传统习俗,能来幼儿园教大家一起做,我觉得特别有意义。看到孩子们这么喜欢,我心里也很高兴。”

活动的高潮出现在蒸笼掀开的瞬间。当热气腾腾、油绿如玉的青团出笼时,孩子们兴奋地欢呼起来。有些孩子没有急着品尝,而是小心翼翼地将第一个青团捧到外婆、奶奶嘴边。

芦江幼儿园园长徐苗红表示,邀请长辈走进课堂,让传统手艺在代际间传递,让孝亲敬老的情感在指尖流淌,这是幼儿园“沁爱教育”所倡导的“在生活中浸润,在体验中生长”理念。孩子们在采摘艾草中感受自然的馈赠,在捣汁揉面中体会劳动的喜悦,在喂长辈品尝中学会感恩与表达。这些看似寻常的瞬间,恰是“沁爱教育”最动人的注脚:让爱在亲子互动中沁润,让文化在生活实践中传承。



江北区实验幼儿园



孩子们在做粘画。通讯员供图

## “我帮‘星宝’实现微心愿”

本报讯(现代金报|甬派 记者 林涵茜 通讯员 雷丽玲)3月25日,江北区实验幼儿园教育集团的老师、孩子和家长代表们带着大包小包的礼物,来到宁波市特殊教育中心学校,开展了一场以“融爱递心愿,携手伴星程”为主题的融合联盟活动,为这里的35个“星宝”送上了他们期盼已久的心愿礼物。

活动前期,幼儿园面向宁波市特殊教育中心学校的35个“星宝”征集了微心愿,随后由实验幼儿园的孩子对照清单准备礼物。购买资金来自幼儿园此前通过小朋友们爱心义卖活动筹集的款项。

活动现场,幼儿园老师先带领孩子们玩起“爱的风儿吹”室内音乐游戏,五颜六色的纱巾在音乐中舞动,“星宝”们也被欢乐的气氛感染,脸上露出笑容。

随后,9个孩子代表将礼物送到“星宝”手中。每一份礼物上都附有孩子们亲手绘制的画和真挚的祝福,“祝你天天开心”“快乐每一天”“身体健康”。“星宝”们收到心愿礼物后开心不已。

江北区实验幼儿园教育集团园长顾莺红说,教育的初心是让每一个孩子都能享受公平而有质量的教育,走进特教中心正是为了感受不一样的教育温度。她希望老师们用爱心、耐心和细心关注每一个孩子,同时将专业知识融入日常教学,包容每个孩子的差异,让每个孩子独特的闪光点成为融合教育中最美的样态。

宁波市特殊教育中心学校党总支书记王韬对实幼教育集团一行的到来表示欢迎和感谢。她表示,在“世界孤独症日”来临之际,普特双方以“融合”为主题、以“联盟”为形式相聚在一起,正是为了让更多人看见孤独症群体,用理解与接纳为他们点亮前行的路。如今,融合理念已在一场场扎实的实践中落地生根,越来越多的孩子在彼此陪伴中收获了成长与快乐。

活动最后,孩子们分组进行了互动融合游戏,共同制作爱心布艺抱枕、玉米粒贴画等。幼儿园布艺坊郑华老师带着三名幼儿,将亲手制作的爱心抱枕带到现场,并耐心指导“星宝”们完成棉花填充操作。果果二班的常子祎小朋友说:“今天我交了新朋友很开心。”



海曙区高桥镇中心幼儿园

## “老师帮我梳同款辫子”

本报讯(现代金报|甬派 记者 吴正彬)3月26日上午,微凉的春风拂过海曙区高桥镇中心幼儿园的操场,大三班余惠意老师正带着孩子们开展晨间体育锻炼。随着运动结束,汗珠也爬上额头,回到教室后,余惠意来到盥洗室把披散的头发扎起来。

未曾想,这简单的梳头举动,瞬间吸引了一群小朋友的目光。孩子们围拢过来,清澈的眼睛里满是好奇。胡汉韵小朋友探头问:“老师,你为什么要把头发梳起来呀?”余惠意笑着回应:“因为运动后变热了,梳起来更精神呢。”干佳伊拉着余老师的衣角夸赞:“老师这样梳起来挺好看的,你可以给我也梳一个吗?”

几个女孩听到后纷纷聚拢起来,七嘴八舌地说:“我也要。”眼神里满是期待,大家自觉排好队,等待专属的梳头“小仪式”。余惠意温柔地为孩子们梳理发丝、扎起同款发型,动作轻柔又认真。

海曙区高桥镇中心幼儿园园长郑琴说,在幼儿园的日常里,没有惊天动地的大事,但有这些藏在细节里的小美好:一句真诚的夸赞、一个温柔的眼神、一份想要“同款”的撒娇,都是孩子们给予老师最珍贵的礼物。

“这些细碎的瞬间,汇聚成幼教事业最动人的光芒,让我们深刻读懂,教育的温度,就藏在这朝夕相伴的温柔里,藏在童心与师心的彼此治愈中。我们将始终坚守幼教初心,用爱陪伴每一个孩子成长,守护这份纯粹的童真与温暖,让每一段童年时光都被温柔以待。”郑琴说。



老师为孩子们梳同款发型。幼儿园供图