



2026年4月3日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

春风微暖

宁波外国语学校 904 班
戴钰潼(证号 J26997078)
指导老师:邹嘉辉

正值这万物复苏、春风微暖之际,我心头对故乡的怀念又多了几分。看着眼前的莺歌燕舞、绿树抽芽,我的思绪回到了儿时乡间,那段无忧无虑的时光。

当时也是春冬交替之际,北方的天气似沉睡的娃娃一般,睡过了头忘记苏醒。清晨,前夜的霜露还留在窗玻璃上。我最喜欢趴在炕头,用小手在玻璃窗上涂抹,画着一幅幅奇思妙想的画。即使脸和手都被冻得通红,也浑然不觉。奶奶见了,忙把我拉到一边,将我的手放在炉子上方烤一会儿。这段时光是那般宁静、美好。

吃罢中午饭,我便飞跑出了家门,与小伙伴们一同跑到田间玩耍。阳光照在身上暖洋洋的,硕大的玉米地一眼望不到底。地上还有几处未化的残冰,我们总喜欢将那冰放在手掌心细细观摩。晶莹剔透的冰块里冻着各式各样的东西,有泥土、野草,甚至是前一年的玉米粒。

待到那冰块完全融化,我们便三五成群坐下来,或是玩着石头剪刀布,或摘来一些花草草编手环。每当这时,总会有几只好奇心强的麻雀飞到我们旁边,先是咕咕地叫两下,再是头扭来扭去的,好像神气的检查员来巡查一般。我们蹑手蹑脚地包围这只鸟,准备趁机抓住它。“检查员”好像感知到危险的到来,“扑腾”一下扇着翅膀飞走了,反而把我们吓得跳了起来,随后便是一阵笑声回荡在玉米地里。

美好的时光总是飞逝,转眼间便日落西垂。村中炊烟冉冉升起,爷爷奶奶的呼唤声此起彼伏。我们依依不舍地回家吃饭,期待着明天的到来。

家乡美好的回忆与爷爷奶奶的爱像一股暖流,久久地流淌在我的心间。每当想起,那股暖流便贯穿全身,让人暖呼呼的。

我的故乡啊,我是多么的怀念你。这暖暖的乡村情,如同那一抹春风触人心弦。

藏在早餐里的爱

江北区实验小学 502 班
郑承彦(证号 J26032215)
指导老师:陈绮涵

每天天还没亮,我家厨房的灯就亮了。灯光下,是外婆忙碌的身影。她总说:“孩子正在长身体,早餐一定要吃好。”于是,日复一日,我家的餐桌上总有热气腾腾、多种多样的早餐,每一碗里,都藏着外婆最深的爱。

外婆的早餐,永远充满惊喜。冰箱里存着她亲手包的水饺,韭菜鸡蛋、白菜猪肉,每种口味都鲜香可口。她总说:“多存一点,什么时候想吃都有。”手工面条是外婆特意托人从老家带来的,煮出来筋道又爽滑,配上鲜美的汤汁,一口下去,满是家乡的味道。煮年糕是外婆的拿手好戏。切片熬汤、油煎加糖,怎么煮都好吃。寒冷的早上,一碗热乎乎的菜泡饭最是暖心,米饭煮得软烂,青菜清香,吃完整个人都暖洋洋的。水饺、面条、年糕、菜泡饭……每天换着花样,一周不会重复。

外婆怕吵醒我,动作总是轻轻的。擀皮、包馅、煮汤、熬粥,每一个动作都认真又细心。我问她累不累,她总是笑着摇摇头:“只要你吃得香,长得高,外婆再累也值得。”

简单的一顿早餐,没有华丽的装饰,却盛满了外婆默默的付出与浓浓的温情。那热气腾腾的食物,不仅温暖了我的胃,更温暖了我的心。

父爱

奉化区居敬小学 505 班
滕夏禾(证号 J26880201)
指导老师:毛雪维

俗话说得好,父爱如山。父亲对我的爱显而易见。

爸爸做的红烧鱼非常美味。每次他做红烧鱼,我能多吃一碗饭。放点酱油,放点糖,看着颜色慢慢变红,他会跟我说:“闻到香味了吗?等一下多吃一点哦!”爸爸的爱就藏在一盘盘菜里,一点点喂进我的肚子里。

记得有一次考试成绩不理想,我垂头丧气地回到家,原以为会挨骂。但爸爸看了却没生气,反而平静地问我:“你对这次成绩满意吗?”我摇了摇头。“只要上课认真听讲,课后好好复习,你的成绩一定会提高。”爸爸鼓励我。我暗暗下决心,一定好好听讲,认真复习,后来成绩果然提高了。爸爸的爱藏在一句句鼓励中,一点点让我进步。

天气好的日子里,爸爸会带我去老家的溪里抓虾。我蹲下身子,把网兜轻轻地放进水里。爸爸说:“别急,慢慢来。”一群小鱼游过,我眼疾手快地拦住小鱼的去路。“啊!”突然,我大喊一声,没站稳,摔倒了。爸爸从水里拽起我,我摸了摸疼疼的屁股,和爸爸一起大笑起来。爸爸的爱藏在笑声中,一点点让我快乐。

如果我是飞鸟,爸爸就是广阔无边的天空;如果我是小鱼,爸爸就是无边无际的大海。我想对爸爸说一声:“爸爸,我爱您。”

藏在细节里的爱

宁波市中城小学 601 班
沈思苗(证号 J26036545)
指导老师:袁晓军

生活里的爱,往往藏在不经意的细节里。于我而言,最温暖的细节来自袁老师的一次守护。

那天,我和小施同学一同去美术社团上课。傅老师带我们学习胶板画,要求当堂完成模板雕刻。她一边讲解刻刀的使用技巧,一边在讲台上示范。我却有些心不在焉,觉得刻板不过是“小菜一碟”,便偷偷溜到后排,对着颜料盘玩了起来。

终于轮到我们动手了。我拿起刻刀,照着范画依葫芦画瓢。起初还算顺利,可没一会儿,意外就猝不及防地发生了——因为没认真听课,我握刀的角度偏了,锋利的刀刃瞬间划破了指尖。鲜血猛地涌了出来,顺着指缝往下淌,很快染红了半根手指。我疼得叫出声来,握着受伤的手指僵在原地,脑子里一片空白。

这时,袁老师恰好路过教室门口,看到我惊慌失措的样子,立刻快步走了过来,查看后转身冲向隔壁教室,借来一个医药箱。她蹲下身,动作麻利而轻柔:先用温水仔细冲洗我的伤口;再用消毒棉签一遍遍地擦拭,轻声安慰我“别怕,很快就好”;最后,她小心翼翼地为我贴上创可贴,还轻轻按了按边缘,确保它贴得牢固。

等我回过神来时,袁老师已经收拾好医药箱,轻声嘱咐我“别碰水,记得按时换”,然后转身离开了。阳光穿过窗户,落在她的背影上,我忽然发现,原来最动人的关怀,不需要惊天动地的表达,而是藏在这俯身冲洗伤口、细心贴好创可贴的细节里。

如今,那道小小的伤口早已愈合,但袁老师蹲下身为我处理伤口的样子,一直留在我的记忆里。原来,爱从不是轰轰烈烈的宣言,而是在你需要时,有人默默为你弯腰的温柔。这些藏在细节里的温暖,就像夜空中的点点星光,虽不耀眼,却足以照亮一整个青春。



围炉煮茶

鄞州区董山小学 209 班
薛珺月(证号 J26103848)
指导老师:邵琪俐

一顿特别的晚餐

北仑区实验小学 502 班
沈以诺(证号 J26802487)
指导老师:陈维娜

那天傍晚,妈妈轻声对我说:“我有点头晕,想睡一会儿。”说完就躺下了。我走过去摸了摸她的额头——呀,滚烫滚烫的!看着妈妈苍白的脸,我心想:今天我照顾妈妈,做饭给她吃。

我走进厨房,从冰箱里拿出鸡蛋和火腿肠,又系上妈妈平时用的围裙,打算做一道火腿肠炒蛋。可第一关就难住了我:菜刀又沉又不听话,切火腿肠时差点划到手指,吓得我冒了一身冷汗。好不容易切成小块,打鸡蛋时蛋壳又掉进了碗里,我小心地用筷子挑了好一会儿,才把蛋液搅拌均匀。

打开燃气灶,我倒油下锅。谁知热油“噼啦”一声溅起来,我的手背像被针扎了一样疼。我慌忙把火腿肠和蛋液倒进锅里,拿起锅铲翻炒,可它们一点儿也不听话:有的粘在锅底,有的往外蹦。等我关火盛盘时,好几块火腿肠已经变得黑乎乎的了。我尝了一小口,咸得直皱眉头。

就在这时,妈妈慢慢走了出来。她看见我通红的手背,又看了看桌上那盘不成样的菜,轻声问:“我能尝一口吗?”我赶紧夹了一块没烧焦的递过去。妈妈细细嚼着,眼里闪着泪光,微笑着说:“真好吃,我的儿子长大了。”

那一刻,我忽然想起——妈妈每天都要忙这么多家务,还要照顾我,却从来不说累。原来每一顿看似平常的饭菜背后,都包含着辛苦与汗水。望着妈妈湿润的眼睛,我心里涌起一股说不出的滋味,有心疼,有愧疚,也有一种暖暖的决心。

从那天起,我不再只是那个等着饭菜上桌的孩子。我懂得了每一份温暖背后都有付出,也学会了用行动去体谅与担当。那顿特别的晚餐让我明白:真正的长大,就是从学会爱身边人开始。



暖暖的亲情

奉化区岳林中心小学 304 班
蔡卓航(证号 J26502922)
指导老师:郭利红

今天,我和爸爸妈妈、哥哥一起陪奶奶去吃关东炖菜。

锅盖一掀,热气飘散开来。鲜嫩的鸡肉、细长的金针菇,还有滑溜溜的粉条,在锅里咕嘟咕嘟地冒着香气,整间屋子都被这股暖意包围了。

爸爸不停给奶奶夹菜,妈妈在一旁轻声叮嘱“慢点吃”,哥哥吃得眼睛眯成一条缝。锅里的食材炖在一起,你中有我,我中有你——就像我们一家人,虽然性格不同,但在亲情这口“大锅”里,融成了一锅温暖的滋味。粉条软软的,金针菇滑滑的,鸡肉香香的。每一口都让人觉得踏实,每一口都藏着家人的心意。

吃着吃着,我突然明白了:家人之间的关爱与陪伴,正像这锅关东炖菜,不用华丽的摆盘,也不用多复杂的调料,只要有真心的付出和时间的沉淀,就能炖出最温暖的味道。

一只黑猫的陪伴

奉化区实验小学 508 班
方心悦(证号 J26500723)
指导老师:郑丽

周日傍晚,夕阳把天空染成温柔的橘色,我踩着余晖走进外婆家。刚刚推开门,一道黑色的身影便从门槛下窜过,是外婆家的黑猫,我总爱叫它乌龙。

乌龙通体乌黑,没有一丝杂色,唯有一双琥珀色的大眼睛,像浸在水里的琉璃,亮闪闪的。它不像别的猫咪那般黏人,总是独来独往,蹲在院子的樟树下,或是卧在窗台边,安静得像一团流动的夜色。

晚饭过后,天色渐渐暗了下来,晚风还带着一丝初春的凉意。我搬了一把小板凳坐在院子里,乌龙不知何时悄悄凑了过来,蹲在离我不远的地方,歪着头看我。我从口袋里掏出提前准备好的小鱼干,轻轻放在地上。它警惕地嗅了嗅,确认安全后,才小心翼翼地凑过来,小口小口地吃着,尾巴轻轻扫过地面,温柔极了。

吃完小鱼干,乌龙胆子大了起来,围在我的脚边打转,柔软的毛发蹭着我的裤腿,痒痒的。我伸手想去摸摸它,它却灵巧地躲开,转身跑向墙角,对着一只飞舞的飞蛾扑来扑去。它弓着身子,脚步轻盈,黑色的身影在暮色中穿梭,像一位灵动的舞者。玩累了,它便跳上我的膝盖,蜷缩成一个小小的毛球,发出轻微的呼噜声。

夜色渐浓,一轮明月悄然出现在了夜空中。妈妈催我回家,我轻轻抚摸着乌龙顺滑的毛发,它微微眯起眼睛,一副享受的模样。临走时,乌龙蹲在门口,目送我离开,琥珀色的眼睛在夜色里格外明亮。

这个星期天的夜晚,没有热闹的玩乐,只有外婆家的黑猫相伴。这只温柔又灵动的小黑猫,为平凡的夜晚增添了无尽的欢乐,成为我心底最柔软的回忆。

静物(水粉画)

鄞州区惠风书院 406 班
武宜萱(证号 J26101207)
指导老师:全艳丽

组稿老师 谢炯滢