



2026年3月27日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

## 新年登高

慈溪阳光实验学校301班  
戚杭轩(证号J26308526)  
指导老师:鲍维维

那天天气晴朗,太阳高高挂在天上,冬天的寒风也被驱散了,真是个好爬山的好日子!于是,我、哥哥和妈妈一起去爬慈溪最高峰——蹋脑岗。

一开始上山的路很平坦,石子铺的小路一直延伸到一个休息亭旁。站在亭子边向上望去,一级级石阶蜿蜒向上,在竹子和杨梅树的映衬下格外幽静,望不到头。我自信满满地说:“我一定能爬到山顶!”开始向上爬,我就像一只快乐的猴子,蹦蹦跳跳地向上跑,一会儿弯腰捡个松果,一会儿抬头摘几片树叶。没一会儿,我就来到半山腰。这时,石阶上因照不到阳光布满青苔,像给石阶铺了一层滑溜溜的地毯,增加了爬山的难度。我使用登山杖撑着地面,小心翼翼地往上爬。我越爬越累,心里想放弃。妈妈看出了我的心思,鼓励我说:“你不爬上山顶,就看不到那里的美丽风景。只要再咬咬牙坚持一下,很快就能到达了。”于是我奋力向上爬,没多久就登上了山顶。站在高高的山顶上,凉凉的风吹在脸上,舒服极了。往远处望去,群山连绵像绿色的波浪,马路像一条灰色的丝带,汽车像一只只甲虫在上面爬行,一切都像玩具一样不真实。最后,我们迎着夕阳依依不舍地下山了。

这次爬山虽然很累,但我很开心,因为我明白了:真正的征服,不是战胜高山,而是战胜自己。原来,最难攀登的,是内心的那座山。当你坚持到底,山顶的风景不仅是对你努力的奖赏,更是对生命韧性的最好证明。

## 撒哈拉的夜

慈溪市慈吉实验学校210班  
李穆子(证号J26999117)  
指导老师:岑迪青

经过24小时的飞机和两天汽车的长途跋涉,我和妈妈终于进入了撒哈拉腹地——这里是世界上最大的沙漠!

我刚看完一场绝美的日落,天空从壮观的火红色瞬间变成一片漆黑。这里没有繁华的城市,没有高大的建筑,也没有灯火通明的人间烟火,一阵孤寂涌上我的心头。这时,沙漠边点起了篝火,木柴烧得啪啪作响,周遭霎时明亮起来,我一下子感受到了光明和温暖!

火越烧越旺,非洲原住民们纷纷拿出当地独有的乐器,席地而坐开始演奏。这些乐器造型各异,看着都像非洲鼓,却大小宽窄不同,十分新奇。他们拍打鼓的不同部位,发出或清脆或低沉的音色,交织成美妙的乐曲。从旋律里,我深深感受到非洲人民的热情、自由与快乐。大家围着篝火,无论黑皮肤、白皮肤还是黄皮肤,虽互不相识,却都满心欢喜,不由自主地手拉手唱歌跳舞,热闹极了!非洲舞和中国传统歌舞截然不同,大家时而齐进,时而共退,时而搭着陌生人的肩膀转圈,欢快极了。

火渐渐熄灭,鼓声也慢慢停歇,撒哈拉的夜又归于漆黑,周围静悄悄的。我抬头一看,满天星星一闪一闪,像无数小眼睛。静下心来凝望,星星越来越多,北斗七星清晰可见,还有许多星座,密集的星星汇成星云,抬头望去,沙漠上空竟是壮美的银河!这是我见过最美的星空!

撒哈拉的夜深了,没有一丝城市的喧嚣,我仿佛与沙漠融为一体,渐渐进入了沉沉的梦乡。

## 在草原上打雪仗

宁波前湾慈吉外国语学校3C班  
施宇帅(证号J26880550)  
指导老师:郑笑咪

寒假里,我和哥哥来到了新疆伊犁的喀拉峻大草原,导游叔叔说,这个地方叫“鲜花台”,夏天开满鲜花,可现在,这里变成了白色的世界!

一下车,我就张大了嘴巴。哇!草原好大,大得一眼望不到边,到处都是白茫茫的雪,像一大块软软的棉花糖铺在地上。我从来没见过这么大的草原,也没见过这么厚的雪。哥哥拉着我往雪地里跑,雪一下子没过我的小腿,凉凉的,软软的。

“看招!”哥哥突然蹲下来,飞快捏了一个雪球,“嗖”地一下扔过来。我躲闪不及,“啪”的一声,雪球在我衣服上开了花。我也不甘示弱,赶紧弯下腰捧起一把雪,使劲捏了捏,朝哥哥扔过去。哈哈,打中他的后背啦!

我们在雪地里跑来跑去,你追我赶。雪球飞来飞去,有的打在身上,有的打在头上,还有的打偏了,落在雪地上砸出一个坑。我们的笑声在空荡荡的草原上飘得很远。有一次,我跑得太快,脚下一滑,整个人趴在雪地里,软软的雪像垫子一样,一点都不疼。哥哥跑过来拉我,结果也被我拽倒,两个人一起躺在雪地上哈哈大笑。

躺在一望无际的草原上,看着蓝蓝的天和白白的雪,我觉得自己像在童话世界里。虽然脸冻得红红的,手也冰冰的,但我和哥哥都不想停下来。

这真是一场愉快的雪仗!喀拉峻大草原的雪,我会一直记得。

## 在象山影视城过大年

慈溪阳光实验学校202班  
陈鸿定(证号J26306219)  
指导老师:王亚

大年初二,我们全家一起去象山影视城过大年。那里人山人海,张灯结彩,热闹极了!

里面有好吃的小吃、好玩的游戏、好看的表演。我最喜欢看《狮王争霸》和《天桥绝活》,表演特别精彩。

最好玩的是“一张银票闯江湖”活动,有很多出题老师给游客出题,答对了就能得到一张或两张银票。我每次都认真思考、勇敢答题,拿到了很多银票,心里特别开心。

这次在象山影视城过大年,既好玩又增长了知识,真是一个快乐又难忘的春节!

## 游慈城马年灯会

慈溪市文锦书院314班  
丁艺涵(证号J26880107)  
指导老师:奕新

正月初六的夜晚,我们一家三口兴高采烈地来到慈城马年灯会展,一进入会展,各式各样的花灯便映入眼帘。首先看到的是荷花造型的花灯,它嫩黄的花瓣一开一合,像真的荷花在风中摇曳,活灵活现。接着我们看到一匹健壮的骏马花灯,它脚踏祥云,一双圆溜溜的眼睛注视着热闹的人群,仿佛在和大家打招呼。还有一盏金光闪闪的鲤鱼花灯,它身披鳞甲,像一位威武的鲤鱼将军,守卫着自己的领地。

最引人注目的是那盏龙灯。它大大的脑袋上,挺立着一对弯弯的犄角,像两个如意,又似海面上层层泛起的浪花。一双蓝盈盈的眼睛,仿佛一潭望不透的深渊。它微微张开嘴巴,好像在低吟古老的传说。下颚和两鬓蓝色和白色的鬃毛随风飘动,为巨龙增添了几分威严。

造型奇特的花灯让我看得眼花缭乱,我不禁赞叹:那些制作花灯的能工巧匠真令人佩服!这次看灯会,我不仅欣赏到了美丽的花灯,还感受到了浓浓的节日氛围,真是一次难忘的经历!

## 杭州湾湿地公园

慈溪市明月书院301班  
林益帆(证号J26880097)  
指导老师:魏以洁

美丽的杭州湾湿地公园,如一颗璀璨的明珠,镶嵌在前湾新区西北部,杭州湾跨海大桥西侧。这里风景如画,生机勃勃,是一座美丽的自然王国。

一走进公园,就像踏入了芦苇的海洋。芦苇姿态各异,有的昂首望天,有的弯腰似在向游人鞠躬。成片的芦苇随风起舞,宛如白色的波涛翻涌。夕阳余晖下,芦苇披上金黄衣裳,让泛舟其上的游人沉醉不已,流连忘返。

公园里最多的是鱼。淡水区里,金黄的鲤鱼上下翻涌,红白鲫鱼追逐嬉戏,黑鲢鱼悠闲地吐着泡泡。咸水区更是热闹:小丑鱼在珊瑚丛中穿游,像在走迷宫;吸盘鱼懒洋洋贴在玻璃上,好似睡懒觉;章鱼躲在沙里突然窜出,逗人一惊;凶猛的鲨鱼则像国王般,盛气凌人地巡视领地。

这里不仅是鱼的世界,更是鸟的天堂。除了越候鸟,还有不少珍稀鸟类。火烈鸟单脚立于水面,粉红身影倒映水中,像一团团红云;犀鸟顶着大嘴,滑稽地蹦跳着向游人讨食;黑、白天鹅或着“燕尾服”,或披“婚纱”,优雅游弋,在波光里漾出缕缕清波。

麋鹿和羊驼也在此自在生活,它们或在水中漫步,或咀嚼游人投喂的果蔬,或舒服地在泥地里打滚……

美丽的杭州湾湿地公园,是动植物的乐园,需要我们用心守护。

## 南腊河漂流

慈溪市第二实验小学204班  
蒋池可(证号J26306968)  
指导老师:林芝瑛

今天,我和外公一起去了西双版纳的南腊河漂流。

上午十点多,我们到了南腊河康养度假营地。这里绿树成荫,空气清新,和平时生活的地方截然不同,我一下子就兴奋起来。

营地河边停着五颜六色的皮划艇,像一只只大鸭子等着我们。我穿上红色救生衣,戴上宽边遮阳帽,紧握船桨,感觉自己像个勇敢的小水手。

十二点半,漂流终于开始了!我和外公同乘一条船,一人一支桨,我学着外公的样子握桨,准备当小小划船手。

这次漂流全程6公里,落差足足100米!南腊河穿行在原生态热带雨林中,这里被誉为“东方亚马逊”。河水清澈见底,两岸大树高大粗壮,层层叠叠的绿叶满眼皆是,十分好看。

水流平缓时,我们轻划船桨,边漂边赏景。树林里鸟鸣阵阵,虫声唧唧,我睁大眼睛张望,还隐约听到远处野生大象的叫声,差点就看见它们的身影!

水流湍急处,浪花猛地涌进船里,溅得我满身是水,凉凉的,特别刺激!我和外公一起奋力划桨,小船在弯弯曲曲的河道里穿梭。

漂流了好久,一路上雨林美景看不停,这场水上探险太难忘了。

## 画说河湖

海曙区集士港镇中心小学308班  
王浩宸(证号W26004017)  
指导老师:林艳

## 难忘的南京之旅

海曙区洞桥镇中心小学302班  
朱健禄(证号J26004828)  
指导老师:岑升灵

去年,我和妈妈一起去了南京。南京的美食多得让人眼花缭乱。走在街头,几乎每几步就有一家飘香的美食店,南京板鸭的咸香、梅花糕的甜糯、鸭血粉丝汤的鲜爽,每一样都勾着我的馋虫。尤其是在老门东,各种各样的特色小吃摆满一街,我看着琳琅满目的美食,眼睛都快挑花了,恨不得把所有好吃的都尝个遍。

南京的好玩之处也数不胜数。我们去了玄武湖,我驾驶着电动小船慢慢开到湖中心,湖面上能看到悠闲游弋的白天鹅、憨态可掬的鸭子和优雅的黑天鹅,湖光美景让人心旷神怡。后来我们去了红山动物园,我见到了许多从没见过过的动物,比如威风的云豹、胖乎乎的海狗、模样奇特的薮猫……还从讲解员那里第一次知道了“猫科豹属”这个有趣的知识点,真是长了见识。

旅途中还发生了一件特别有趣的事。在动物园的猴山旁,我手里拿着一根香蕉,一只猴子远远看到,立刻盯着我,一副馋兮兮的样子。我把香蕉扔给它,它笨手笨脚地剥开皮,狼吞虎咽地吃起来,那滑稽的模样逗得我和妈妈哈哈大笑。

这次南京之旅,我不仅品尝了特色美食,欣赏了美丽的风景,还认识了许多新奇的动物,留下了满满的快乐回忆。

## 西塞山寻春

慈溪市慈吉实验学校303班  
袁奕鸣(证号J26305916)  
指导老师:张建萍

“西塞山前白鹭飞,桃花流水鳊鱼肥。”我一直想去西塞山看看,初春的周末,我们终于踏上了古诗里这座山的千年古道。

刚到山脚下的栖贤禅寺,我就被路边的野花迷住了。五颜六色的花儿在春风中轻轻点头,热情地欢迎我们。我们选了西塞山小环线,沿着弯弯曲曲的小路一路往上走。

走在青石板路上,景色格外美。我们路过不须归亭,在那里歇了口气,又继续前行。没多久,我们来到陆羽墓。看着墓碑上“唐翁陆羽之墓”几个字,我知道他是写《茶经》的茶圣,心里满是敬意。

后来的路变成了崎岖的山路,有些难走。不过,大自然的惊喜真不少!我在草丛里发现一朵漂亮的老鸱瓣,白白的花瓣躲在两片绿叶中间,像撑着油纸伞的小仙女在跳舞。还有蹦蹦跳跳的蚂蚱,像一群活泼的小精灵在玩捉迷藏。阳光透过树叶洒下来,在地上留下金色的斑点。

虽然走了两个多小时,没看到古诗里的白鹭和鳊鱼,但我认识了新朋友“老鸱瓣”,还在藤蔓下荡了天然秋千。这次寻春之旅,真是收获满满!



组稿老师 沈佳诺