



2026年3月27日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

姚江暮色

江北区实验小学502班
王一伊(证号J26030537)
指导老师:陈绮涵

黄昏时分,夕阳西下,余晖尽染。我走在江边欣赏美景,姚江像一块玻璃,映着天空,映着太阳,也映着我的脸。

太阳像一个面红耳赤的醉汉,摇摇晃晃地往下坠,给路过的白云镶了一层金边。它一点儿一点儿沉入水面,水渐渐漫过了它的头顶,天边只剩下一抹如火烈鸟羽毛般的灿烂红霞……

凉丝丝的微风与江面擦肩而过,带来寒意,江水不禁打了个寒颤,激起层层涟漪。一声汽笛打破宁静,一条条来自五湖四海的船只汇聚于此。它们有的运煤,有的运鱼;有的红黑相间,有的通体深蓝。姚江大闸张开大嘴,把一条条船“吞”了进去,又从另一端“吐”了出来。这时,又有一条船开了进来,像是刚卸完货,船内空荡荡的,一条大黄狗威风凛凛地站在船头,像极了一位经验丰富的水手,十分可爱。

岸边,春天的柳树开始抽芽,嫩绿嫩绿的,它们簇拥着宁波一座非常有名的建筑——宁波大剧院。大剧院三面环水,外形犹如一个大贝壳,是观看表演的好地方。

夜幕降临,繁星点点,恍惚间,我觉得这世间所有的美好都汇聚于此了吧!

雨后竹林即景

江北中心学校503班
董语心(证号J26038733)
指导老师:宓孟锦

春之美景,为竹也。我,便与春雨滋润后的竹林撞了个满怀。

雨后的竹林甚美。远远望去,只见一片翠绿,竹枝竹叶,隐约可见。竹林被春雨洗净后,如一块巨大的翡翠,在阳光下闪耀。

缓缓走近竹林,一股清新之气在身边缠绕。竹林静寂无声,只有我的脚步声,飘荡其间。一片片竹叶,宛若一块块被雕琢过的碧绿的美玉,小巧晶莹的雨珠乖巧地趴在竹叶上,如镶嵌在美玉上的珍珠。阳光,静静地洒下,给竹林蒙上了一层金色的面纱。

突然,一阵调皮的风儿打破了竹林的幽静。竹子轻轻摇晃,犹如在跳优雅的舞蹈。竹叶上的小水珠,从竹叶上欢快地跳下来,钻进泥土里。竹叶也落了下来:有的迅速降落;有的悠悠然地跃下,在空中潇洒地转个圈,飘然落地。

阳光斑驳的碎影,在竹子、竹叶们的舞蹈中晃动。这画面,令我倾倒,令我陶醉。



戴围巾的泰迪狗

鄞州区下应中心小学201班
史悠悠(证号J26106421)
指导老师:胡蓉波



青椒
北仑区泰河学校305班
王伊涵(证号J26800324)
指导老师:王歆源

外婆家的万能小院

宁波市惠贞书院501班
戚芯诺(证号J26031730)
指导老师:俞宝荣

外婆家有个小院子,里面有动物、蔬菜、水果……“功能”齐全,是我儿时的乐园。

那里像个小果园。苹果、柚子、柿子、石榴、杨梅……水果品种多到数不清!尤其是到了秋天,我和弟弟就欢天喜地地当上了果园的“小主人”。

我穿上小外套,套上小靴子,手提小篮子,打扮成小农场主的模样,雄赳赳气昂昂地迈向果园,爬上树勤奋干活,就像一只勤劳的小蜜蜂。“用剪子。”外公笑着。“别太高。”母亲叫着。“摘多些!”弟弟乐着。我一时也不知听谁的好,先摘下几个石榴尝尝鲜。

那里像个小菜园。青菜、白菜、丝瓜、黄瓜、葫芦……菜园里一片绿油油,令人眼花缭乱。尤其是在暑假,我和弟弟又一次光顾小菜园。我穿上防晒衣,套上小手套,头戴遮阳帽,一副小园丁的模样,举着锄头到处乱刨,结果“刨”来了父母的责备和外公外婆脸上的笑容。

那里还像个小乐园。花丛中,群蝶飞舞,恰如“流连戏蝶时时舞,自在娇莺恰恰啼”。那时,又是一年春来到。再回头,瞧那个小院,总能感到一丝快乐和温暖。

游雁荡山

鄞州区董山小学402班
连盟(证号J26103418)
指导老师:王琼

“三山五岳”中的雁荡山,山水奇秀,有着独特的火山地貌,被誉为“东南第一山”。这个寒假,我们全家决定一起去雁荡山游玩。

我们先来到方洞景区,登上两百级台阶就到了入口。我们在刻有“雁荡山”的石碑前合影留念。一路上,“金龟迎客”“倒挂金钟”等奇石惟妙惟肖,还有许多摩崖石刻,十分有趣。

让我印象最深的是云端咖啡馆和铁索桥。咖啡馆藏在一处山洞里,除了咖啡还有几处玻璃观景台。有一处从山洞延伸出去,悬在半空中,可以仰视山峰,俯瞰峡谷。妈妈恐高,在我的反复鼓励下才慢慢走上去,还紧张得不停尖叫,特别好笑。铁索桥是方洞到灵岩的必经之路,建在两崖悬崖间,离地面两百米左右,人走上去摇摇晃晃的。妈妈紧张地抓着栏杆,可拍照时又勉强露出灿烂的笑容,十分可爱。

穿过铁索桥,我们来到灵岩景区。这里群山连绵,风景秀丽。走在卧云栈道上,脚下是深深的峡谷,让人觉得惊险又刺激。我们来到断肠崖,爸爸妈妈说这是小龙女跳崖的地方。天柱峰和展旗峰像巨人一样对立着,摸着古老的火山岩,我仿佛看到了亿万年前火山喷发的景象。

夕阳西下,我们依依不舍地离开了雁荡山。这次旅行,我领略了大自然亿万年前造就的神奇地貌,还和家人一起留下了许多欢乐的瞬间,真是一次难忘的旅行!

广州塔

鄞州区惠风书院410班
蔡知洲(证号J26105915)
指导老师:徐水萍

今天,我终于来到了梦寐以求的广州,妈妈答应带我去看广州第一高塔——广州塔,我别提有多兴奋了。

广州塔也叫“小蛮腰”,是广州的地标性建筑,总高度约600米,一共有112层。每当夜幕降临,塔身就会亮起五彩的灯光,不停变换,绚丽夺目。

远远望去,广州塔耸立在珠江岸边,就像一位苗条的少女,亭亭玉立,双手轻提着被微风吹起的裙摆。

当我们慢慢走近广州塔时,天空已经黑透了,塔身的灯光也全部亮了起来。蓝的、紫的、黄的、红的……五颜六色的灯光不停闪烁变换,让广州塔变得绚丽又梦幻,仿佛这位优雅的少女在璀璨的夜空下翩翩起舞,优美的姿态吸引了无数过往行人。

等我们走到塔脚下,才真正感受到它的高耸。抬头仰望,广州塔就像一根擎天巨柱,直插云霄,一眼望不到塔尖。灯光映照下的云朵在塔边飘荡,场面震撼极了。

广州塔前的广场十分热闹,有拍照留念的游客,有载歌载舞的老人,有叫卖小吃的摊贩,还有慢跑健身的行人……大家脸上都洋溢着笑容,欢声笑语给美丽的广州塔增添了几分热闹与温馨。

这就是美丽的广州塔,它不仅是广州的骄傲,更是我心中最美的风景。

春天的日湖公园

宁波市中城小学403班
卢俊妍(证号J26880513)
指导老师:冯亚君

今天,我和妈妈兴致勃勃地踏进日湖公园的大门,瞬间被眼前如诗如画的美景吸引住了,仿佛走进了一幅生动的春日画卷。

我们首先来到了郁金香花海。这里的郁金香五彩缤纷,红的似火,黄的像金,粉的如霞,紫的像梦,美得让人挪不开眼。花丛中还掺杂着星星点点的野花和嫩绿的小草,为这片花海增添了几分生机。颜色各异的蝴蝶在花丛中轻盈地飞来飞去,舞动着斑斓的翅膀,像在跳一支支优美的芭蕾舞。一只只穿着“黄色绒衣”的小蜜蜂正“嗡嗡”地穿梭在花丛中,辛勤地采着花蜜。

微风拂过,郁金香轻轻摇曳,仿佛在向我们招手致意。浓郁的花香扑鼻而来,引得蝴蝶更加欢快。它们时而停在花蕊上休息,时而翩翩起舞,在阳光下闪烁着迷人的光芒。

告别了花海,我们沿着蜿蜒的小径漫步。湖边的垂柳抽出了嫩绿的新芽,柔软的枝条随风飘荡,像是春姑娘在梳理她的长发。日湖的水清澈见底,几只鸭子在水中自由嬉戏,激起一圈圈涟漪。湖边的草地上,孩子们正在放风筝。五颜六色的风筝在蓝天中翱翔,欢声笑语回荡在清新的空气中。

夕阳西下,我们依依不舍地离开了日湖公园。今天真是愉快的一天,真希望时间可以停留在这一刻!

四明山的秋

鄞州区德培小学百宁校区405班
刘俊熙(证号J26109987)
指导老师:沙佳慧

宁波的秋,清丽却短促,恰似指尖流沙,稍纵即逝。趁着秋高气爽,我与小伙伴们结伴出发,奔赴余姚四明山森林公园。

车行山间,最先抵达的是十字裤景点。南北与东西走向的山脊在此十字交错,故而得名。踏入金钱松林,绿意仍浓却已染秋意,松针半挂枝头、半铺小径,踩上去软绵绵的,似踏云端。松香混着草木的清新扑面而来,沁人心脾。抬眼望去,株株青松直插云霄,枝丫舒展,滤去了尘世的喧嚣。

山路缓而不陡,行来毫不费力。山风裹挟着树的清香萦绕身旁,耳畔溪水潺潺,叮咚作响,像是大自然的私语。循着水声前行,鸬鹚岩水帘洞便映入眼帘。清澈的水流从二十余米高的岩壁倾泻而下,岩石形似鸬鹚展翅,水帘薄如蝉翼,人行岩下竟丝毫不湿衣袂,难怪被誉为“天然水帘洞”,奇趣盎然。

越往深处,山路渐陡,崎岖不平。好在茂林修竹一路相伴,似火红叶点缀其间,为攀登添了几分意趣。熬过一个又一个“绝望坡”,正当精疲力竭、气喘吁吁时,眼前豁然开朗——一条洁净的柏油马路蜿蜒山间,农家小院依山而建,白墙黛瓦隐于绿荫;路边小摊熙熙攘攘,新鲜的笋干、香甜的野果、自制的酱菜,皆是地道的农家特产,烟火气十足。

我们直奔预定的农家乐,一桌家常美味早已备好:家养白切鸡皮薄肉嫩,蘸上蒜蓉酱汁,鲜香满口;红烧土豆软糯入味,酱香浓郁;清蒸鱼保留了原味,肉质鲜甜;红烧萝卜吸饱了汤汁,软糯回甘;还有鸡汤,鲜醇清润,配上土灶焖煮的米饭,颗粒分明、喷香扑鼻,让人胃口大开,连吃两碗才尽兴。饭后在农家小院里歇脚闲谈,阳光暖暖地洒在身上,听着远处的鸡鸣犬吠,这份恬静的田园生活,让人忘却了所有疲惫。

午后,我们沿着田间小路继续前行,沿途鸡犬相闻,炊烟袅袅,颇有“世外桃源”的意境。不多时,便抵达了山顶的仰天湖。一汪碧水盈盈而立,湖面如镜,倒映着岸边的红枫与金松,灵动飘逸。远山层峦叠嶂,起伏不绝,整片山坡被秋色染透,金钱松的明黄、青松的苍翠、枫叶的火红、杂木的赭褐……交织成一幅浓墨重彩的油画,美得令人屏息。

不知不觉间,一日的行程悄然落幕。四明山的秋,既有山川的雄奇,又有田园的静谧;既有徒步的酣畅,又有美食的慰藉。这般美景与惬意,让人沉醉其中,流连忘返,更让这份秋日记忆,在心底沉淀成最温暖的念想。



美乐蒂

鄞州新蓝青学校305班
郝钰(证号J26100052)
指导老师:龚姿伊