



2026年3月27日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

门内门外

海曙区储能学校新芝校区 906 班
钱若娴(证号 J26999000)

这是一个飞速创新的时代,也是传统手艺亟待新生的时代。AI 技术日新月异,互联网深刻改变着生活,有人担心,科技会让老手艺渐渐消失。而我在外婆的小屋里,看到了不一样的场景。

我的外婆喜欢做针线活,更是一位非遗盘纽扣传承者。端午前夕,漫步东钱湖畔,我推开那扇熟悉的木门。屋内,外婆正戴着老花镜,专注地做着香包。与以往不同的是,她先用手机搜索图案,再借助 AI 解析针法与结构,把复杂的纹样变得清晰易懂。

我看着外婆在 AI 的帮助下快速定稿,再亲手裁剪、缝纫、填香。机器的高效与手工的温度,在这间小屋里奇妙共存。

“外婆,现在机器人和 AI 这么厉害,老手艺会不会被取代?”我忍不住问道。

外婆放下针线,笑着摇摇头:“它们不是对手,是帮手。”

她拿起刚做好的香包:“AI 能帮我找灵感、学技法、省时间,让我不用再费力摸索。可布料的手感、针线的松紧、香料的配比,还有藏在里面的心意,是 AI 和机器人学不去的。”

外婆的话让我豁然开朗。

AI 带来的是效率与创新,传统手艺守住的是温度与灵魂。AI 可以成为手艺人的“助手”,帮他们传承、创新、走向更广阔的世界;而传统手艺,则让科技多了一份人情与温度。

木门之外,是飞速向前的时代浪潮;木门之内,是老手艺与新技术的温柔相拥。

原来,传统与科技从不是对立的两端。

AI 让传统走得更远,传统让 AI 更有温度。唯有彼此融合、互相成就,老手艺才能在新时代里,焕发出更持久、更动人的光芒。

成长与热爱同行

海曙区横街镇中心小学 405 班
胡梓轩(证号 J26007934)

指导老师:胡耸萍

我的兴趣爱好是跳舞,去年是我学街舞的第五年,这一年里我参加了许多比赛。在汗水中,我读懂了坚持的意义。

课堂上,我总是认真跟着老师抠动作;课后,坚持每天体能训练。每当我想偷懒时,看到自己越来越标准的动作,又咬着牙坚持下来。

最难忘的一次比赛是在印象城。那次舞台不大,但底下坐满了观众,仔细一看,裁判席里还有一位黑人裁判。

上场时,我心里像揣了只兔子,怦怦直跳,生怕做错动作给团队丢人。音乐响起,我深吸一口气,迈出第一步后,熟悉的动作自然舒展开。随着最后一个动作定格,比赛终于结束。我拖着发抖的双腿快速下台,早已忘了表演时的紧张,只记得热烈的掌声接连不断。不管成绩如何,我都为自己骄傲,因为我终于克服了心中的恐惧。

出乎意料的是,我们得了奖,还是金奖!我开心得一蹦三尺高,激动的心情久久不能平复。我第一次感受到,集体荣誉比独自优秀更让人振奋。

跳舞不仅是我的爱好,更是我学会坚持和勇敢的旅程。新的一年,我将继续前行,在舞台上留下更美的身影。

组稿老师 周思琪



航天梦

高新区实验学校新晖校区 403 班
侯峻雅(证号 J26089656)
指导老师:王婷

天空中的花朵

宁波市中原小学 403 班
杜昊哲(证号 J26001060)
指导老师:洪薇

清晨,我推开窗户,一片湛蓝的天空映入眼帘。蓝得那么干净、那么透亮,可看久了,总觉得少了点什么。要是能在上面添点东西就好了,我这样想着。

这时,几朵白云悠悠地飘了过来。它们有的大、有的小,有的厚、有的薄,在天空中自由自在地飘荡。天空顿时变得生动起来!我喜欢看它们慢慢移动,喜欢看它们变幻模样。有了云的陪伴,天空好像变成了一个巨大的舞台。

云是天空中最特别的花。你见过会跳舞的花吗?云就会。你见过会变魔术的花吗?云就会。你见过早上洁白、傍晚金黄的花吗?云就是。只是有时候,我们只顾着看路边的鲜花,却忘了抬头看看天上这些神奇的花。

那片白云多美啊!它像一大团柔软的棉花糖,又像空中绽放的梨花。乌云来了,它穿上深灰色的衣裳,像是要表演一场特别的魔术。果然,不一会儿,雨点就“滴滴答答”落了下来。但别担心,雨过天晴后,乌云又变回了白云,笑眯眯地挂在空中。

傍晚时分,天空常常会出现火烧云。这时,大半个天空都被染成了红色、橙色,还有金色。这些云变化极快!刚刚还是一匹奔跑的骏马,转眼就变成了一只温顺的小羊,再过一会儿,又变成了一座雄伟的城堡。

现在,每当我看天空时,总会特别留意这些“天空中的花朵”。它们每天都在变换新衣裳,每天都在跳着不同的舞蹈。有时候,我会躺在草地上,看云朵慢慢飘过,想象它们是一个个有趣的故事。这些云朵让天空不再单调,让我的想象飞得又高又远。

其实,只要我们愿意抬头、愿意用心去看,就能发现这些美丽的“天空之花”。它们一直在那里,静静地在天上开放,为蓝天添上最美的风景。

植绿于心,逐梦前行

宁波市爱菊艺术学校 902 班
王晨阳(证号 J26005424)
指导老师:王燕琼

春风送暖,万物勃发,又到一年植树节。作为初三学子,我在校园与郊外种下新绿,更在心中种下希望与担当。植树不仅是美化环境的行动,更是激励我们脚踏实地、向阳生长的力量。

三月的宁波,草木萌动,春意盎然。我们拿起铁锹,挖坑、扶苗、填土、浇水,每一个动作都认真细致。小树苗迎着微风挺立,稚嫩却坚韧,正如奋力奔跑的我们。初三学习紧张而充实,有难题要攻克,有目标要追寻,正如小树需扎根土壤、抵御风雨,方能长成参天大树。

植树教会我,成长没有捷径。树木向下扎根,才能汲取养分;我们静心沉淀,才能积累知识。每一次刷题、纠错、坚持,都是在为未来筑牢根基。小树终将枝繁叶茂,我们也终将在中考中绽放光彩。

绿化家园,不负春光;追逐梦想,不负韶华。我们种下绿色希望,立下青春誓言:以坚韧为根,以勤奋为干,以理想为叶,在最好的年华向阳而生,成长为有担当、有力量、能奉献的新时代好少年。

绿满甬城,少年启航。让我们与小树共成长,用奋斗书写青春,用拼搏奔赴未来!

美好的时光

海曙外国语学校青林湾校区 407 班
张靓莹(证号 J26001507)
指导老师:陈丹丹

你们猜,我家小猫是怎么来的?买的?别人送的?哈哈!都错了,是我在家楼下捡到的。

上周五,我开开心心地往家走,突然,一阵阵“喵呜——喵呜——”的叫声从头顶传来。咦?上面竟然有一只猫,好可怜呀!我心想:它不是有九条命吗?怎么不敢下来?

我继续朝楼道走去。到楼梯口时,那只无助的小猫看到了我,一直叫个不停。我有点害怕,不敢接近它,可看它下不来,眼看就要打雷下大雨,我于心不忍,便把它抱回了家。

它是一只深棕色的小猫,胆子很小,有着尖尖的小耳朵、苗条的身子和细细的长尾巴,还身怀“飞檐走壁”的功夫,让我大跌眼镜。我给它取名“珍溪”,因为一只猫能陪伴我们很难得,要珍惜,这是个谐音梗。有个问题一直让我疑惑:珍溪能上去,却下不来,它到底是怎么上去的呀?

昨天,我在商场买了一只软乎乎的玩具猫,正好给珍溪做伴。

每当我放学回家,都会和珍溪一起玩,给它投喂食物。到了夜晚,我会带它出去溜达,回来后给它洗澡、用吹风机吹干,再帮它梳毛,它总会笑眯眯地看着我。

有珍溪的陪伴,家里热闹了许多。每天出门前,我会放好上等的猫粮,陪它玩一会儿再去上学;放学则以最快的速度跑回家,看看它、摸摸它,甚至给它一个亲亲。珍溪也从瘦骨如柴长成了小肥猫,十分可爱。

说不定哪天早上醒来,我会惊喜地发现,它正躺在我的被窝里,睁着大眼睛,笑嘻嘻地望着我。

小溪鱼影

海曙区高桥镇中心小学 502 班
余浙芮(证号 J26005691)
指导老师:杨新宇

到溪边走,我最喜欢的事就是观鱼影。

鱼儿游动的样子最喜人,也最活泼,因为没人知道它们的目的。

当星辰回归天空的怀抱,清晨的太阳刚刚升起,我最爱来到溪水边,看那自在游动的小鱼,成双成对。它们一条游到水草旁,另一条也会跟上,缠缠绵绵、相互依偎,在水中嬉戏,如同一对恋人彼此爱护,游动的背影正是情谊的象征。

它们在此处做什么?为何如此情深?之后又要去往何方?一个个问题在我脑海中浮现,我不禁笑了,真是太傻了!鱼儿去往何方与我有何相干?鱼儿是自由的、无拘无束的,人却不行。人担忧太多、顾虑太多、牵绊太多,无论如何,都无法像鱼一样放下一切,自在前行。这也让我对鱼儿心生羡慕。

太阳西沉时看鱼,又别有一番风味。夕阳西下,太阳恋恋不舍地把余晖洒向大地,鱼儿们都游了出来,像是在欢送阳光。它们把尾巴拍向水面,溅起阵阵水声,如同一首交响乐,散乱而急骤。但这散乱的水声中,又藏着对生活的热爱。

夜里观鱼更有趣。手电筒移开,鱼儿们便聚了过来,那一双双无法眨动的大眼睛,格外可爱。我一看,心头便软了,连忙关掉灯光,让它们好好休息。除了这样,我还能它们做些什么呢?

我还能做什么呢?

我想做一条鱼,游在溪里!