



2026年3月24日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

开心的时刻

北仑区岷山学校 309 班
史笛含(证号 J26801163)
指导老师:茹维琼

今天阳光明媚,我的心里暖洋洋的,因为我用自己的小办法,帮助了班里的同学。

早上,我背着书包走进教室,一眼就看到几个同学正急得团团转——他们都没戴红领巾。我心里咯噔一下:糟了,今天是周一,没戴红领巾可是要扣班级分的!我马上跑过去,关切地问:“你们怎么都没戴红领巾呀?”其中一个同学低着头说:“我早上出门太急,忘在衣架上了。”“我也是……”另一个也不好意思地看着我说。“原来是这样!”我想起自己的书包里有两条备用的红领巾,立刻打开书包,掏出那两条红领巾,递给他们。

可还有一位同学没戴红领巾。我灵机一动,从书包里翻出备用的队徽递给他,笑着说:“先用这个,别让班级扣分啦!”那个同学接过队徽,连声说:“谢谢你!太谢谢了!”

爬山小高手

北仑区岷山学校 201 班
李浩源(证号 J26804961)
指导老师:陈小宇

周末的早晨,晴空万里,太阳公公笑眯眯地看着我们。我和爸爸妈妈一起去古阿育王寺旁边爬山!

我们看了手机上的路线图,全程有 14 公里多,要爬升 600 多米呢!不过我可是爬过八九座山的“老手”了,一点也不怕!

我们从古寺门口开始爬。一开始,我像只小马驹一样蹦蹦跳跳,路边的小花小草都在对我点头,风儿吹过来,带着树叶的清香,我大口呼吸,感觉全身都充满力气!

我们一边说笑一边爬。爬到半路,我突然大叫:“哎呀!偏航啦!”爸爸妈妈都笑起来。我摸摸头,有点不好意思。不过我们很快找到正路。

终于到山顶啦!站在高处往下看,远处的山绿绿的,水库像一块蓝宝石,风一吹,好凉快!休息时,妈妈说:“下山要小心,上山容易下山难哦!”我心想:“哼,我能行!”可没想到,下山路超级陡!坡上全是碎石头,我紧紧拉着妈妈的手,互相喊“加油”,一点点往下挪。虽然腿发抖,但我们都没放弃!

最后,我们成功啦!这次爬山让我明白,坚持就像爬坡,虽然累,但到达终点时,心里比吃了糖还甜!

球进纸杯游戏

奉化区岳林中心小学 104 班
方思媛(证号 J26509501)
指导老师:毛坚飞

吃过晚饭,小姨带我们四个小孩去她家玩“乒乓球进纸杯”的游戏。她先拿来了一叠杯子,挨个往里面倒了一些水,防止乒乓球进杯子的时候被弹出。接着,她在每个杯子的下面放了面值不等的纸币。小姨告诉我们游戏的规则:手拿乒乓球,在一定的距离外朝纸杯扔去,如果球进杯的话,就能赢得纸杯下面的钱!

我们四个小孩按年龄轮流进行,不一会儿,哥哥姐姐已经有钱进账了,我和妹妹急得如热锅上的蚂蚁,差点都哭出来了。幸好妈妈一直在旁边给我指导:放平心态,身体向前倾,把乒乓球投成弧线。我照着妈妈说的做,真的就进球了,收获了 50 元,我高兴得跳了起来。后来,我发挥越来越好,球不断进杯,最后居然“赚”到的钱最多,我笑得嘴巴都合不拢了!

这真是难忘又开心的一天啊!

鱼儿上钩了

奉化区实验小学 209 班
王雨蔚(证号 J26502748)
指导老师:李凌

星期天,妈妈带我去她学校的池塘里钓鱼。

到了池塘边,我迫不及待地拿出钓鱼竿,穿上鱼饵,用力把鱼钩甩进水里。我静静地坐在草地上,眼睛一眨不眨地盯着浮标,等着小鱼上钩。

等了好一会儿,浮标一动不动,我有点不耐烦了,就把鱼竿递给妈妈:“您帮我看着,我去玩一会儿。”

我刚走到饲养区,准备喂鸭子,忽然听见妈妈大声喊:“鱼上钩啦!”我像小兔子一样飞快地跑过去。只见浮标完全沉进水里了,鱼竿都被拉弯了,水面上漾起一圈圈波纹。妈妈使劲往上提鱼竿,大鱼一出水,就拼命挣扎,溅起好多水花。我赶紧拉住鱼线,和妈妈一起把鱼拉上岸。

“哇,好大一条鱼啊!”我和妈妈开心得哈哈大笑。这真是有趣又难忘的一天!

放风筝

北仑区绍成小学 311 班
邹之昊(证号 J26801518)
指导老师:周妙雯

周末上午,天气格外晴朗。湛蓝的天空中飘着几朵白云,微风轻轻吹拂着,正是放风筝的好时节。

爸爸带我来到一片绿油油的草地上,这里已经有很多人在放风筝了。天空中飞翔着各种各样的风筝:有威风凛凛的龙,有可爱的小狗,还有美丽生动的金鱼……它们在天空中飞翔,像是在比谁飞得更高。

我迫不及待地拿出自己的风筝,这是一只色彩斑斓的蝴蝶风筝,翅膀上有着精美的图案,惟妙惟肖,美丽极了。爸爸一边高高举起风筝,一边对我说:“等会我说跑,你就跑。”我拿着线轴,时刻准备着。

只听爸爸大喊一声跑,我立刻跑起来。风呼呼从耳边吹过,爸爸抓住时机,立马把风筝往上一抛,风筝慢慢飞了起来。可没一会儿,风筝开始往下掉,我心里一急,手忙脚乱地赶紧扯线,可风筝还是掉到了地上。我沮丧极了,爸爸走过来,拍拍我的肩说:“别急,放风筝要掌握好风向和力度,咱们再试一次。”我点点头,按照爸爸说的调整好心态,再次放飞风筝,可又一次失败了。

“失败乃成功之母,慢慢来。”我对自己说。我重振旗鼓,吸取教训,在爸爸的帮助下,终于把风筝放上了天空。我小心翼翼地收着线,看着风筝在空中飞舞,心也跟着一起飞翔。

这次放风筝,不仅让我感受到了放飞的乐趣,还有成功的喜悦,真是不虚此行!



美味的黄桃罐头

鄞州区宋诏桥小学 401 班
陈璟瑜(证号 J26106160)
指导老师:章海颖



有趣的滑雪

北仑区华山小学 202 班
董冠儒(证号 J26880590)
指导老师:贺薇薇

放寒假了,爸爸带我去滑雪。

进入滑雪场,眼前的景象让我大开眼界。它比十个篮球场还要大,被厚厚的白雪覆盖着,十分壮观。里面有的人在滑单板,屁股上、膝盖上、背上,都系着防止摔伤的“小乌龟”;有的人在滑双板,拄着两根雪杖;还有的人技术很娴熟,滑得非常流畅,像一只雄鹰一样俯冲下去。

我心里痒痒的,立刻拉着教练教我滑雪技能。首先他教我如何刹车,一边讲,一边做动作,然后又教我如何转弯。学完之后,我便拖着两个滑板,迫不及待地坐着电梯到了坡顶,随后像脱缰的野马一样冲了下去,可是因为重心不稳,摔了一个四脚朝天。我拍拍身上的雪,勇敢地站了起来,继续第二次的挑战。

这一次我不像第一次那么鲁莽,两脚分开站立,身体微微向前倾,两根雪杖向后用力一推,身体在雪地上滑了起来。风在我耳边呼呼作响,我滑得越来越快,像一辆奔驰的列车,但我没有注意到板鞋有一点斜了,离围栏越来越近。慌乱中,我忘记怎么刹车,结果和围栏来了次亲密接触,和雪地来了个结实拥抱。

第三次的时候,我吸取前两次的经验,重心稳住,仔细观察地形,滑得有模有样。爸爸夸我像一个真正的滑雪运动员。

这次滑雪真是太有趣了!

难忘的富国岛之旅

奉化区实验小学 302 班
金彦昕(证号 J26507645)
指导老师:张玲玲

今年寒假,我和爸爸来了一次只有我们父子俩的旅行。我们去了富国岛。

那天,天气晴朗,赤脚踩在细软的沙滩上,细细的沙粒从脚趾缝里冒出来,像是顽皮的精灵在跳舞。“在大大的沙滩里面,挖呀挖呀挖……”我边唱边挖。噢!居然有一只螃蟹,我兴奋地叫起来,挖得更加起劲了。在爸爸的催促中,我依依不舍地离开了沙滩,前往下一个项目——海底漫步。

我们坐着快艇来到了指定水域,戴上了一个头盔。工作人员抱着我到了水底,海水没过头顶,耳朵像塞了棉花团一样难受。工作人员用手势指点着我,我也赶紧尝试着捏住鼻子使劲呼气。“破”的一声,世界豁然开朗,我开始四处张望起来。

当我拿出面包时,鱼群就像会流动的彩虹围着我打转;当我抚摸小鱼儿的时候,它扭身快速钻进了珊瑚丛里。这是我第一次看到海底的世界,真是太美妙了。

之后,爸爸带着我坐摩托艇。那在海面上飞驰的感觉,就像骑着一匹白色的闪电马,非常刺激。

富国岛有太多太多好玩的项目,给我留下了难忘的体验。

吹泡泡

奉化区实验小学 109 班
董钰(证号 J26999146)
指导老师:王薇薇

星期天,我在楼下吹泡泡。

我把泡泡罐子拧开,拿出小手柄,放在嘴前,轻轻一吹,吹出了五彩斑斓的泡泡。这些泡泡就像一群调皮的小朋友,有的个头大,有的个头小,追着阳光到处撒欢,有的飞向天空,有的落到地面,有的一下子就破了,有的碰到树叶和树枝才破。

我追着泡泡跑呀、跳呀,真开心!

游神仙居

奉化区实验小学 305 班
蒋霆仪(证号 J26501508)
指导老师:郭文雅

寒假里,妈妈带我去风景如画的神仙居游玩。一到景区,我就被眼前的美景吸引住了。

远远望去,一座座山峰高耸入云,像一根根巨大的柱子,又像神仙居住的仙境。山间云雾缭绕,走在里面,仿佛自己也变成了小神仙。

我们沿着台阶慢慢往上爬,路边的树木郁郁葱葱,小溪流水潺潺,空气特别清新。如意桥坐落在 600 多米高的峡谷之间,全长 100 米,宛如一柄空中的玉如意。站在桥上往下看,脚下是深深的山谷,我既紧张又兴奋。南天顶玻璃观景台悬挂在 800 多米高的峭壁上,从那看,神仙居的全景一览无余。群山连绵起伏,云海在山间飘荡,脚下是悬空的深渊,眼前是无边的仙境,恍惚间真有踏入天庭的错觉。我忍不住感叹,大自然真是太神奇了!

不知不觉,一天就过去了。神仙居的美景让我流连忘返,这真是一次快乐又难忘的旅行。

精彩的大马戏

北仑区实验小学 301 班
俞骄珂(证号 J26800645)
指导老师:朱红儿

期待的假期终于来临,我和妈妈一起来到湖州看大马戏。

一开始,几个小丑一边拍着手掌,一边踏着轻快的步伐来到走廊,与一位位小朋友击掌。安静的气氛瞬间热闹起来。追光灯移到舞台中央,两个高高的秋千悬在空中,杂技演员深吸一口气,快速地坐到秋千上,用脚勾住秋千的坐板,摇晃起来。又有两个杂技演员跳下来,抓住上一个杂技演员的手继续晃起来,还不停地在空中换位置,让观众倒吸一口气。这时,有个杂技演员“摔”了下来,但观众们却鼓起掌来,原来这是节目里的一个动作呀,可把我给吓坏了。接着,剩下的杂技演员也一个个“摔”下来,此时掌声如雷。

“亲爱的旅客朋友们,本场表演已结束,感谢您的支持与配合。”广播声响起,我拉着妈妈的手走出剧院,心想:我下次还要来,再看这精彩的大马戏。

沸腾的绳索
鄞州区董山小学 308 班
王聿宁(证号 J26108842)
指导老师:茅微微