

2026年3月20日 星期五 责编:李臻 张亮 美编:徐哨 审读:俞素梅

# “我们不是凑数的,是来守底的” 宁波高校学子为甬马贡献青春力量

3月15日,2026宁波马拉松在春日晨曦中鸣枪开跑,2.7万名跑者奔涌而出,用脚步丈量这座城市的激情与温度。

赛场之上,参赛者奋力奔跑诠释体育精神;赛场之外,宁波多所高校的大学生志愿者各展所长,以专业、温暖与活力,在不同岗位上为这场赛事保驾护航,成为甬马赛道旁一抹亮眼的青春底色。

□现代金报 | 甬派  
记者 吴正彬  
通讯员 陈磊 倪倩倩  
石津银 姚敏明



宁波职业技术大学的志愿者在甬马现场。学校供图

## A 508名“移动急救员” 赛道之外全程守平安

当天,在赛道之外,一场无声的“竞速”早已拉开帷幕,来自宁波卫生职业技术学院的508名医疗观察志愿者,从起跑线到全马终点,以专业底色筑起覆盖全程的“第一防线”。

凌晨集结、科学布点、精准到人。508名志愿者像是嵌入赛道的“移动感知末梢”。他们不是简单的秩序维护者,而是经过系统急救训练、掌握生命体征识别能力的“专业人员”。跑者的一个踉跄、一次扶膝、一瞬间的脸色发白,都逃不过他们的眼睛。而在整条赛道上,这样的“瞬间反应”不止一次发生,为抽筋选手进行拉伸、为低血糖跑者补充能量、配合专业医护完成转运……近10个小时的坚守中,这群年轻人用冷静和专业,守护着每一位跑者的追梦之路。

作为省内唯一独立设置的卫生健康类高职院校,宁波卫生职业技术学院将“仁爱、健康”刻进育人的每一个环节。此次甬马志愿服务,恰逢“宁卫号”健康专列志愿服务项目成立十周年。学校依托多年急救救护积淀,针对马拉松赛道特点,开展多轮专项培训与全要素模拟演练。从心肺复苏到赛道沟通,从物资清点到位位踏勘,508名志愿者在赛前已将自己练成“移动急救屏障”。“我们不是来凑数的,是来守底的。”一名志愿者在赛后这样说。朴素的一句话,道出了这支队伍的定位:不是配角,是防线。



宁波卫生职业技术学院的志愿者们用专业知识护航甬马。

学校供图

## B 舞蹈与科技同台 为赛道注入青春活力

当日,浙江工商职业技术学院璀璨星空舞蹈团受邀精彩亮相开幕式,并参与音乐加油站的啦啦操表演,用灵动舞姿与蓬勃朝气为赛事注入青春动能,用自信微笑传递城市活力。

“当时有点紧张,心跳很快,但音乐一响,身体就自然跟着节奏动起来了!”舞蹈团团长、大二学生陈露怡回忆起开幕式的瞬间,语气中满是激动。当天清晨6点多,陈露怡就和同学们来到阳光广场参与开幕式演出,伴随着赛事原创主题曲《这就是冠军》的旋律,她和队友们热情起舞,动作干净利落,笑容真挚灿烂,瞬间点燃全场氛围。

比赛开始后,大学生们又“转战”鼓楼音乐加油站,和均普智能的“乐宝”机器人共同演绎活力四射的啦啦操《快乐崇拜》,机械臂与舞步同频跃动,引得围观市民一起跟着节奏摇摆、欢呼鼓掌,更有途经此地的参赛跑者边跑边掏出运动相机记录这别开生面的瞬间。陈露怡说:“和机器人一起跳啦啦操,对我来说是一次特别又难忘的体验,现场气氛特别燃,让我们感受到了科技与人文、体育精神与艺术表达交融的独特魅力!”

“站在赛道旁跳舞,能感受到选手们的兴奋和期待,我们希望用舞蹈为大家加油,也用舞蹈表达我们对生活的热爱!”数会2522班学生陆颖说。

为了这次亮相,舞蹈团在指导老师潘玲的带领下,利用课余时间反复打磨动作、调整节奏、磨合队形。一次次排练,一次次推倒重来,只为在赛道上呈现最完美的状态。“孩子们很拼,有时候排练到晚上九点多,第二天一早还要上课。”潘玲说,“但没人喊累,大家都觉得能代表学校参加这么重要的活动,是一种荣誉。”

开幕式结束后,不少参赛选手和观众主动与舞团成员合影留念。一位来自杭州的跑者感叹:“看到这些年轻人跳得这么投入,我也更有劲儿跑了!”赛事组委会相关负责人也对舞蹈团的表现给予高度评价:“他们不仅展现了专业素养,更传递了青春正能量,是我们开幕式上一道亮丽的风景线。”



浙江工商职业技术学院志愿者在开幕式上表演。学校供图

## C 终点线的“暖心守望者” 为每一次冲线喝彩

“恭喜您跑完42.195公里,为您点赞!”当天,宁波职业技术大学246名青年志愿者坚守在赛道尽头,做最暖的“守望者”。

凌晨4:00,当整座城市还在沉睡,宁波职业技术大学的校园里已灯火通明。246名志愿者准时集结,乘车奔赴全程终点——宁波国际会议中心。抵达岗位后,志愿者们迅速投入工作,他们分布在完赛发放区、终点管理区、兴奋剂检查区等18个重要点位。志愿者们在裁判的带领下整理物资、检查赛道、布置场地……每一个细节都被反复确认,只为选手冲线的那一刻万无一失。

上午9:13,随着冠军选手加速冲过终点线,现场气氛瞬间被推向最高潮,赛道两旁的氛围组志愿者热情鼓掌并高声致意,为刚刚完成挑战的跑者营造热烈的完赛氛围。一声声“恭喜完赛”“为您骄傲”的真诚问候,缓解了选手们极限运动后的身心疲惫,让终点现场充满了喜悦与肯定。

从首位选手冲线时的万众欢呼,到最后一名跑者步履蹒跚却坚定抵达时的全场起立致敬,志愿者们将同样的热情贯穿了整整9个小时。在他们眼中,无论快慢,每一位跨越终点的跑者,都是值得被铭记的勇士;每一次冲线,都值得最热烈的喝彩。

“能在终点见证这么多人的坚持与突破,是我大学生活中最难忘的一课。”氛围组志愿者苏昱祯说。

校团委学生副书记朱怡畅在服务结束后感慨道:“我们的岗位在终点,是见证选手们完成42.195公里征程的人,看着那些咬牙坚持、最终冲线的选手,听到他们气喘吁吁地对咱们说‘谢谢’,我突然明白了什么叫‘被需要是一种幸福’。”