



2026年3月17日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

唯美诗意

诗是文字中的精灵,以最少的词语承载最重的情感。它捕捉风的叹息、花的低语,将刹那的感动凝固成永恒。在诗的国度里,万物有灵。当生活过于喧嚣,诗便为我们辟出一方净土,让我们重拾对世界的温柔想象。

春天的访客

宁波市惠贞书院401班
段苒一(证号W26033298)

指导老师:翟国琴

春天的访客是暖风
裹着青草的气息
轻轻吹进人间
拂过柳梢、湖面、窗棂
给万物披上柔软的暖意
蜜蜂和蝴蝶扇动翅膀
迎接这位活泼的访客
它不说话,只悄悄拥抱
把世界变成热闹的乐园
等夏天一到
它就带着花香
漫过山冈,奔向远方

乡村

北仑区泰河学校404班
袁正豪(证号J26801283)

指导老师:黄静聪

晨雾漫过青瓦檐,
牵牛花爬竹篱边。
草叶凝露碎如钻,
老槐树下鸡声远。

午后稻浪翻金波,
蜻蜓停在狗尾草。
溪水映照碎金箔,
白鹅嘎嘎惊鱼跳。

傍晚炊烟绕晚霞,
麦茬地里麻雀闹。
柳丝垂落绿丝绦,
孩子追蝶过石桥。

夜归人挑水桶摇,
青蛙扑通入溪涛。
乡村田园皆入画,
风里藏着旧歌谣。

烦恼

鄞州区堇山小学609班
钱恒(证号J26103889)

指导老师:吴晓

烦恼,
一只小虫子,
使你不能入眠。
烦恼,
一个唐僧,
使你难受无比。
烦恼,
心灵的一个伤口,
久久不能恢复。
烦恼,
究竟从何而来?

雪花

鄞州新蓝青学校304班
励知行(证号J26100633)

指导老师:竺凌君

雪花轻轻落下,
盖在傍晚的枝丫,
像洁白的羽毛,
又像厚厚的棉花。

我从未见过雪花,
伸出手接住了它,
一刹那呀,
雪花在手心融化,
我知道,
它又回到了家。



少女

鄞州区学士小学104班
刘静冉(证号J26999936)

指导老师:马铨怡

在天晴了的时候

宁波市惠贞书院401班
钟宜廷(证号J26030975)

指导老师:翟国琴

在天晴了的时候,
该到校园去走走:
铺满鹅卵石的小路,
一定是凉爽又温柔;
被雨吻过的玉兰花,
像浸了月光的丝绸;
绽出新绿的柳树,
轻甩着长长的辫子;
叽叽喳喳的小鸟,
在叶间自在地穿梭。

到校园中去走走吧,
就在天晴的时候:
穿着校服,拉着小手,
踏过草坪,奔向操场;
嬉笑声,玩闹声,
在操场上轻轻飘荡。

我们一起向前奔跑,
享受这校园的美好!

草叶

北仑区岷山学校309班
张珩(证号J26807893)

指导老师:茹维琼

春日来,草叶萌芽,
雨水来,草叶迸发。
阳光来,草叶开花,
夏日来,草叶繁华。
秋日来,草叶凝霜,
晚风来,草叶轻扬。
冬雪来,草叶深藏,
待春来,再吐芬芳。

彩色的四季

鄞州区横溪镇中心小学305班
仇思源(证号J26100541)

指导老师:杨洪波

春天,是绿色的。
柳姑娘抚着绿色的辫子,
一边婀娜地跳舞,一边开心地
说:“小朋友,快来放风筝吧!”
夏天,是红色的。
太阳公公涨红了脸,
一边使劲地扇扇子,一边笑咪咪
地说:“小朋友,吃点西瓜消暑吧!”
秋天,是金色的。
稻谷姑娘穿着金色的衣服,
一边欢快地招手,一边大声地唤
着:“小朋友,快来割稻子吧!”
冬天,是白色的。
雪人挺着雪白的大肚子,
一边甜甜地笑着,一边兴奋地呼
喊着:“小朋友,快来雪地里玩耍吧!”
彩色的四季真美啊,我爱彩色的
四季!

梅花谷道

鄞州新蓝青学校604班
蔡宛辰(证号J26107678)

指导老师:陈晓彤

二月春风过谷前,梅花夹道笑争妍。
拾级忽见梅花落,半是游仙半少年。
石阶斑斑苔痕浅,红梅初开色更艳。
轻雾漫笼疑深浅,此身已在谷中眠。

假如我是图书馆

北仑区滨海新城实验学校401班
周琦杭(证号J26806969)

指导老师:任朝红

你一定很好奇,
为什么我想要成为一座图书馆?
因为那有“光”,
更因为那汇聚了滨海人的“光”!

假如我是滨海的图书馆,
每天,我会被温柔以待。
温暖的双手轻轻捧起我的宝藏,
慢慢擦拭,细细品味。
有感而发的叹息声,
点燃我内心的灯火。

假如我是滨海的图书馆,
每天,我会被激情唤醒。
朗朗的读书声充斥着我的心田,
时而激昂,时而含蓄。
我似乎能与之对话,
共同感受着喜怒哀乐。

假如我是滨海的图书馆,
时常,我能接收滨海人的心声。
他们将自己的“光”,
化为字字句句,编辑成册,
不断地鼓励着我,
多分享一些!
让更多的人能感受到“光”的力量!

竹

北仑区岷山学校403班
张诗钰(证号J26803467)

指导老师:黄微佩

在我的窗前,
有一棵竹子,
仿佛涂上绿漆,
披了一身绿毯。

尖尖的枝头,
鸟儿在枝上歌唱,
一支支绿笔齐立,
绿色的利箭如画。

在雪白的大地上
挺立着这棵竹子,
在亮亮的阳光里
闪着洁白的雪花。

竹子四周徜徉着
姗姗来迟的太阳,
它向冰雪覆盖的树枝
又抹一层金色的光华。



黄桃罐头

鄞州区宋诏桥小学401班
唐一宸(证号J26100271)

指导老师:章海颖

文明只差一步

▲一天下午,晴空万里,小明和小丽兴高采烈地手拉手走在放学回家的路上。突然,一股恶臭迎面扑来,小明连忙捂住鼻子。小丽也闻到了,她东张西望,指着前方说:“是从那个垃圾桶里发出来的!”

他们走近一看,只见垃圾桶旁边堆满了垃圾,真是太不卫生了。小明若有所思地说:“我们把垃圾捡起来吧。”

说干就干,小丽不怕脏、不怕臭,弯下腰把垃圾一个个捡进垃圾桶。另一边,小明从书包里拿出纸、笔和剪刀,认真地写下“文明只差一步”六个大字,又用胶水把标语工工整整地贴在了垃圾桶上。

看着焕然一新的垃圾桶,他们相视一笑。是啊,做一个有教养、有素质的人,有时候只需要多走一步路!

鄞州区钟公庙实验小学202班
陈语祺(证号J26101234)
指导老师:郭璇婵

▲晴朗的傍晚,我和好朋友洛洛正兴高采烈地走在放学路上。

突然,一股臭气熏天的味道扑面而来,我定睛一看,原来是路边的一个垃圾桶旁堆满了垃圾。我心想:是谁这么不讲文明,把垃圾随意扔在地上呢?洛洛也若有所思,对我说:“我们把这里打扫干净吧!”

于是,我弯下腰,小心翼翼地把地上的垃圾一一捡起,扔进垃圾桶。而一旁的洛洛,则趴在地上,拿着笔在纸上写着什么。过了一会儿,洛洛拿出胶水,把写好的纸粘贴在垃圾桶上。我凑过来一看,不禁跷起大拇指,高兴地说:“原来你是在写‘文明只差一步’的标语呀!真棒!”

洛洛听了我的夸奖,不由得挺起了胸膛,像一位守护环境的小战士。我俩相视一笑,心里都觉得暖暖的。

鄞州区钟公庙实验小学202班
张梓琪(证号W26103264)
指导老师:郭璇婵

如果我是雨点儿

宁波艺术实验学校明湖校区202班
汤瑾瑜(证号J26102928)

指导老师:罗琳瑛

窗外春雨哗啦啦地下着,雨点儿落到树上,落到花儿上,落到河里,落到马路上,像一个个调皮的小精灵到处玩耍嬉戏。如果我是雨点儿,我希望落到哪里呢?

如果我是大大的雨点儿,我希望落到干枯的沙漠,让沙漠长出绿油油的植物,阻挡可怕的沙尘暴。

如果我是小小的雨点儿,我希望落到江河湖海,和小伙伴儿们一起灌溉农田,给人们带去丰富的粮食。

如果我是清澈的雨点儿,我希望落到干旱的山区,让沟壑都填满泉水,给山区的人们带去健康的水源。

小小的雨点儿,大大的能量!



水果

北仑区岷山学校606班
郑欣妍(证号J26804080)

指导老师:徐颖