



2026年3月10日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

幸福的味道

奉化区实验小学305班

从同学们的字里行间,我们闻到了幸福的味道——过年时饺子的香气,游玩时阳光的气息,团聚时亲人的笑语。你们用手中的笔,把这些幸福瞬间变成了会跳舞的文字。愿你们永远珍藏这份美好,让笔尖继续流淌精彩故事!

指导老师:邹文雅



成长感悟

我的公主梦

奉化区岳林中心小学507班

夏凡(证号J26505564)

指导老师:林甜蜜

每个女孩心里都住着一位公主。小时候,我以为公主就是住在城堡里,穿着缀满星星的裙子,等待王子献上玫瑰。直到那个黄昏,我看见妈妈蹲在菜园里,夕阳把她的侧脸镀成金色,我才明白——公主,原来还有另一种模样。

妈妈的梳妆台上没有水晶冠,只有一把朴素的木梳。可她的双手却能变出世界上最美的发型。清晨,她的手指在我发间穿梭,像春风梳理柳枝。“痛不痛?”她总是轻声问。我摇头,透过镜子看见她专注的眼神——那比任何公主的王冠都更闪亮。她哼着不成调的歌谣,那些音符跳跃着,在我的辫子上系成看不见的蝴蝶结。

妈妈的衣柜里没有蓬蓬裙,挂着的都是洗得发白的衣裳。可她会魔法——围裙兜里总能掏出惊喜,一块水果糖,一朵路边摘的小野花。最神奇的是她做饭的样子,锅铲在她手中像仙女的魔杖,普通的青菜豆腐经她一点化,就变成了冒着热气的美味。油烟机的轰鸣是她的背景音乐,她在那方寸厨房里起舞,裙摆沾了油渍,却比公主的舞裙更动人。

那天放学,我看见邻居奶奶拉着妈妈的手不停道谢——妈妈帮她提了重物上楼。夕阳从楼梯间的窗户斜照进来,妈妈额角的汗珠闪闪发光。我突然想起童话里的一句话:“真正的公主,哪怕睡在二十层床垫和二十床鸭绒被上,也能被最底下的一粒豌豆硌得睡不着。”原来,公主不是感觉最敏锐,而是心最柔软。

现在,当同学谈论艾莎公主的魔法时,我会安静地微笑。因为我知道,真正的公主不需要魔法,她们本身就拥有改变世界的力量——用一双会编织头发也会擦拭眼泪的手,用一颗能装下整个家庭还能留出空间给邻居的心。

光和影

鄞州区董山小学607班

王子墨(证号J26999000)

指导老师:戴倩

隐隐约约间,我面前光影交错,在梦境里摇曳浮动。光影有长有短、有粗有细,可有些光望不到尽头,只叠着一层层重影。等我定睛去看,那光却忽然暗了下去;转头回望,方才走过的路已染上一层柔和的光晕。而其他地方,不再是条条光束,只剩一片乌黑的虚空。我试着往回走,想探索那些光影消失的地方,却发现眼前只剩一片模糊。

我转头望向眼前的光,想从中找出些规律,却一无所获。抬眼望去,路的终点有人欢呼雀跃,有人垂头丧气;而路的起点,始终只有那一束光静静伫立。

脚边散落着千万个脚印,仿佛在指引方向。可当我顺着脚印望去,那束光仍在左摇右晃。我向着光迈进一步,脚下的脚印便变得规整;向着影踏出一步,脚步立刻凌乱起来。我索性向着光走去,那束光忽然变得刺眼;转身走向阴影,无边的黑暗又令人心生恐惧。旁人的脚步与我的脚步看似无差,唯有我自己的每一步,早已被这束光悄悄记录下来。

光和影都消失了。我笑着醒来,走向属于我的那束“光”。

泡大澡

徐晔(证号J26505201)

寒假里,我们一家人去体验了北方特有的泡大澡。

走进澡堂,我发现里面有三个水池,温度分别是43℃、40℃和38℃。我好奇地试了试43℃的水,刚踩下去就被烫得赶紧缩回脚。接着我又试了38℃的水,温度刚刚好!我一下子跳进池子里,温水轻轻包裹着我的身体,就像躺在柔软的云朵上,浑身都暖洋洋的,一天的疲劳一下子就消失得无影无踪。这真是一次特别的体验。

幸福年

朱思萌(证号J26500062)

春节是我最喜欢的传统节日。

除夕那天,我和家人像勤劳的小蜜蜂,一起大扫除、贴春联,把家里收拾得干干净净、漂漂亮亮。

夜幕降临,全家人围坐在温暖的饭桌旁,一起吃丰盛的年夜饭。桌上有象征年年有余的鱼,有寓意吉祥的鸡,有鲜嫩的虾,还有我最爱的春卷。每一道菜都藏着满满的祝福,我们一边大口吃着,一边聊着一年的开心事,欢声笑语在屋子里飘来飘去。这就是过年最幸福的样子。

包饺子

陈睿琪(证号J26505574)

春节包饺子,是我最期待的年俗啦!

外婆手脚麻利地揉面、擀皮,面团在她手里转一圈,就变成了一张张薄薄的饺子皮。爸爸妈妈围在旁边包饺子,我看着我眼馋,也忍不住凑过去学。

我拿起一张饺子皮,舀了满满一勺馅料,轻轻对折,用力捏紧边缘。可馅料放太多了,饺子皮“噗”地一下撑破了,全家人都哈哈大笑起来。

欢声笑语中,我们过了一个幸福的除夕夜。

放烟花的危害

陈则行(证号J26505632)

除夕夜,我和几个小伙伴约好一起放烟花。

我们先放了雷震子,“砰”的一声响,吓得我们既紧张又兴奋,接着又放了火箭炮和孔雀开屏。五颜六色的烟花漂亮得让人挪不开眼睛。

这时妈妈走过来,温柔地告诉我,放烟花虽然好玩,却有很多危害。它会污染空气,刺鼻的烟味让人不舒服;会制造噪音,影响别人休息;还可能引发火灾,让人受伤。妈妈说,我们要尽量少放烟花,并且一定要注意安全。

原来好玩的烟花也有小隐患,我们一定要牢记。

年夜饭

周予涵(证号J26500435)

除夕夜,我们一大家子聚在一起,去酒店吃年夜饭。

开饭啦,大家都倒满了杯中酒和饮料,一起举杯,大声祝福新年。桌上的红烧肉色泽红亮,我尝了一口,软糯香甜,好吃极了!还有桂花小圆子,除夕夜吃小圆子,象征着一家人团团圆圆。席间,大家频频举杯、互相祝福,特别热闹。

年夜饭快结束时,我们拍了一张全家福,定格下这幸福的时刻。

探秘海底世界

张梓义(证号J26506158)

假期里,我们一家到海洋公园游玩。水母馆里有形状各异的水母,有的像一把把透明的小伞,在水里慢吞吞地飘动;有的舒展着长长的触手,像在翩翩起舞;还有的水母身上带着淡淡的光芒,像水中的小精灵,美丽极了!

接着,我们来到美人鱼馆看表演。美人鱼们拿着发光的球,和小黄鱼们在水中自由地游动。她们一会儿围成圆圈,像一朵盛开的花;一会儿排成一条线,像一条彩色的丝带。她们时而游到水底,时而又轻轻浮出水面,就像童话世界里的人鱼公主。我们还看到了好多可爱的海洋生物,这真是一次奇妙之旅!

我学会了滑雪

傅翊萱(证号J26500988)

寒假,我们来到天定山滑雪场滑雪。我兴奋地穿上滑雪装备,可滑雪鞋重得像灌了铅,走起路来一拐一拐的,特别笨拙。

来到滑雪场,我戴上手套,跟着教练认真学习起来。教练先教我们在平地上穿脱滑雪鞋,再耐心教我们前进和刹车的技巧。我一遍遍练习,慢慢找到了感觉。接着,我们踩着魔毯来到滑雪场最高处,我学着教练的姿势,勇敢地冲了下去,安全落地的那一刻,我开心极了!后来我不小心摔倒了,但我按照教练教的方法快速站起来,继续练习,来来回回好几次,终于学会了滑雪,心里满是成就感。

我家的幸福年

汪灵檬(证号J26500718)

年夜饭,我们一家人开始包饺子。我包的饺子奇形怪状的,有的像小月亮,有的像胖云朵。妈妈包的饺子最好看,像元宝一样整齐地摆放在盆中。

春晚开始了,“咔嚓咔嚓”吃薯片的声音和电视里的歌声混在一起,很有意思。这时,爸爸提来了泡脚桶,我把小脚丫放进水里,暖流从脚底一直传到心里。

过了零点,窗外响起“噼里啪啦”的鞭炮声,五彩斑斓的烟花在夜空绽放。我低头看看泡得红扑扑的脚丫,又看看身边笑呵呵的家人,突然明白为什么大人们总说“团圆就是福”。此时,我的心里也像饺子一样,装得满满的,都是幸福的味道。



马

方梓涛(证号J26506770)

登金峨山

应澧(证号J26507160)

今天,我怀揣着激动的心情,踏上了攀登金峨山的旅程。这座山峰因为像一只金鹅,所以被称为“金峨山”。我掏出登山杖,一步步踏上蜿蜒的石阶。走到山腰,眼前出现了绿油油的茶场,像一片绿色的海洋,周围还有松树、樟树,枝叶繁茂,风吹过,树叶“沙沙”作响。

继续向上攀登,终于登上了山顶。山顶上,一尊巨大的弥勒佛笑容满面,慈祥又壮观。我站在山顶往下看,山腰的茶场和树木尽收眼底,风景美极了!

过新年

陈幸乐(证号J26507154)

“腊月二十四,掸尘扫房子”,这一天,我和妈妈一起打扫房间,把家里打扫得干干净净,满心欢喜迎接新年。

大年三十,我们贴窗花、贴春联,家里一下子就有了浓浓的年味儿。爸爸忙着做年夜饭,不一会儿,一桌香喷喷的饭菜就摆满了餐桌,亲戚们聚在一起,说说笑笑,热闹极了。

春晚开始了,我们开心地看精彩的节目。窗外鞭炮齐鸣,看着漫天璀璨的烟花,我在心里默默祝愿全家人新的一年幸福美满。

新年游古都

江沐宸(证号J26507319)

新年里,我们来到了古城西安。

高大的古城墙像一条巨龙,环绕着这座城市,就像忠诚的士兵,默默守护着古城的安宁。沿着城墙往前走,我看到了气势恢宏的钟鼓楼,白天的它安安静静、庄严肃穆,到了晚上,灯光一亮,就变得五颜六色,绚丽多彩。

后来,我们走进了香气扑鼻的回民街。我品尝了各种小吃,酥脆的羊肉泡馍、香甜的甑糕,还有烤羊肉串和肉夹馍,每一样都好吃,真是让我大饱口福。我爱上了这座古老又热闹的城市。

北京游记

胡若航(证号J26502294)

寒假里,我们去北京游玩。清晨天还没亮,爸爸就带着我们去天安门,等着看庄严的升旗仪式。很快,激昂的军乐声响起,三军仪仗队迈着整齐的步伐走过来,每一步都铿锵有力。当国歌奏响,我忍不住跟着哼唱,心里满是自豪。

看完升旗仪式,我们又去瞻仰了毛主席遗容,手持白菊花,缅怀伟大的领袖。之后,我们逛了故宫、圆明园、颐和园,还看到了水立方和鸟巢。

这次北京之行,给我留下了许多美好回忆,我会一直珍藏这份幸福。

游潮州古城

孙一诺(证号J26508569)

寒假里,爸爸妈妈带我去潮州古城游玩。我们先去了最有名的牌坊街。街道两侧是中西合璧的骑楼,每一道牌坊都很有特色,背后藏着潮州的历史故事。夜幕降临,广济桥像一条巨龙横卧在江面上,桥的两边挂满了红灯笼,像点点繁星,看得我眼花缭乱。

潮州的美食更是绝了,粿粉薄得像蝉翼,搭配鸡蛋和蔬菜,鲜美极了;潮汕牛肉丸,轻轻一咬,Q弹爽口,肉汁一下子喷出来。潮州古城的美景和美食,真是令人难忘啊!