

给幼儿表达爱的机会 让教师积蓄“心”的力量 宁波幼儿园,这样致敬“她力量”

“三八”国际妇女节前夕,宁波多所幼儿园开展形式多样的主题活动,将感恩教育、非遗传承、科技互动、榜样学习与心理赋能融入其中。孩子们亲手制作礼物致敬妈妈与长辈,在非遗体验、机器人送花中感受温情;聆听张桂梅、屠呦呦等榜样故事,种下平等与向善的种子。同时,部分园区还为教师开展心理赋能活动,舒缓压力、凝聚力量,以温暖多样的形式,让节日充满童真、传承与力量。

□现代金报 | 甬派
记者 林涵茜 吴正彬
通讯员 沈彩芸 楼俊锋



体验水拓丝巾。通讯员供图

A 把妈妈“戴”在心口

“我要把徽章别在妈妈包上,这样她上班也能看到我!”

在海曙区集士港镇金色童年幼儿园,大班的孩子们化身“小小设计师”,用彩色马克笔在圆形纸片上描绘出心中最美的妈妈。有的妈妈是长发公主,有的妈妈是“戴眼镜的超人”,还有孩子在画旁歪歪扭扭地写上“妈妈我爱你”,贴上最爱的贴纸装饰。

这不仅仅是一堂手工课,更是一堂关于爱与表达的情感教育课。从构思“妈妈什么样”到亲手绘制,孩子们在回忆与妈妈的点滴中,学会用具体的方式表达感恩。当活动照片发到家长群,妈妈们瞬间被暖到:“孩子居然记得我扎马尾的样子”“这是今年收到的最潮周边,全球仅此一枚”。

B 机器人当起“爱心小使者”

在海曙区集士港镇科创幼儿园广德湖园区,平日里冷冰冰的智能机器人摇身一变,成了最贴心的“爱心小使者”。

孩子们小心翼翼地捧着亲手准备的花束,跟着机器人的脚步走向妈妈和老师。机器人灵活地伸出机械臂,稳稳托举花束,与孩子们一同传递祝福。灵动的机械臂与纯真的笑脸相映成趣,收到鲜花的老师和妈妈们又惊又喜。

这场科技与温情的碰撞,让孩子们近距离触摸科技魅力的同时,也在送花、说祝福的过程中学会了表达爱。科技互动与感恩教育的巧妙融合,让这个“三八”节的温暖在童心与科技的碰撞中传递得更加深远。



机器人送上祝福。通讯员供图

C 腰鼓奶奶和水拓丝巾的“非遗之约”

在江北区怡江幼儿园,一场别开生面的“祖孙同堂”活动热闹上演。绿梅社区腰鼓队的奶奶们身着艳丽服饰,打起铿锵腰鼓,“咚咚锵”的鼓点响彻校园。孩子们瞪大眼睛,跟着节奏拍手,小手比划着握槌姿势,凑到奶奶身边好奇询问。

更特别的是,孩子们和奶奶们一起体验了水拓丝巾制作。这项源于唐代“墨池法”、2014年

入选联合国非遗名录的传统技艺,让孩子们大开眼界。奶奶们耐心指导,孩子们认真创作,流动的色彩几秒间就“印”在丝巾上,变成独一无二的纹样。

一条条斑斓丝巾,既是匠心之作,更是祖孙情深、代代传承的美好见证。幼儿园、社区、腰鼓队携手搭建的共育桥梁,让“特殊祖辈”的巾帼风采与孩子们的纯真童心完美交融。



孩子们制作“朋友圈”。通讯员供图

D 孩子眼中的张桂梅和屠呦呦

“山里有位张奶奶,像燕子衔泥一样,为想读书的女孩子盖了一所学校……”海曙区天悦幼儿园教室里,老师用孩子们能听懂的语言,讲述着张桂梅、屠呦呦、黄文秀的故事。讲张桂梅,突出的是“坚持守护”;讲屠呦呦,强调的是“发现秘密救病人”;讲黄文秀,则落脚于“选择回家乡帮助大家”。抽象的概念被简化,留下的是孩子们能共情的“勇敢”“聪明”和“爱心”。

为了让榜样可亲可近,活动设计了丰富的互动环节。在“她们的名字”故事会上,孩子们睁大眼睛,听着小草里也能藏“宝贝”,听着有人会像小鸟一样飞回大山。随后“身边的

女超人”分享环节,孩子们争相发言,从妈妈、老师说到女警察、女宇航员,职业的性别刻板印象在童言稚语中被悄然打破。

最让孩子们投入的,是手工制作“朋友圈”。他们用纸和画笔,认真描绘着心中的美好形象。“我画的是保健医生,她每天帮我们检查牙齿”“我画的是食堂阿姨,她做的饭好吃”“我画的是张奶奶……”孩子们用实际行动表达“看见”与“感谢”。

“对中班孩子来说,理解‘奉献’很难,但感受‘坚持’和‘帮助’并不难。”幼儿园负责人表示,教育不必回避宏大叙事,关键是用孩子能理解的方式去讲述。

E 一场拒绝焦虑的心理赋能活动

如果说孩子们的祝福是向外的表达,那么在江北区志道幼儿园长岛园,这份节日的温暖则聚焦到教师自身的内心世界。

“教师心里有光,孩子眼里才有光。”园区负责人吴芳芳老师说。幼儿教师肩负教育、保育、家园沟通等多重责任,日常工作中难免承受压力与疲惫。只有教师先关照好自己,学会与情绪和解,才能以更积极、温暖的状态陪伴孩子成长。

在“写下焦虑”环节,老师们坦诚地写下近期的烦心事,张贴在“元气墙”上。每一份心声都被温柔看见,无需评判,只有倾听。随后的“同伴互助”中,大家围坐畅谈,分享经验、出谋划策,在交流中发现“原来很多情绪彼此相通,很多难题都能共同解决”。原本沉重的焦虑,在集体的温暖中渐渐化解。

老师们还亲手制作了“拒绝‘蕉绿’”水培绿植,在创作中静心舒缓,在绿意盎然中感受治愈。一株株清新的植物象征着生机与希望,寓意“抛却焦虑、扎根当下、向阳生长”。

■记者手记

让节日回归情感与成长

从手绘徽章到科技送花,从亲子互动到祖孙同堂,从看见远方的榜样到关照身边的自己,宁波的幼儿园用最朴素也最温暖的方式,诠释着节日的意义——不是花钱买礼物,而是花时间用心意,给孩子表达爱的机会,给成人自我关爱的空间,更在孩子心中种下理解“她力量”的种子。

正如天悦幼儿园活动中那句响亮的标语:“她们,有力量,不限量。”一枚手绘徽章,一次科技送花,一条水拓丝巾,一个杰出女性的故事,一株“拒绝‘蕉绿’”的绿植——不同的方式,相同的温度。这个“三八”节,宁波的萌娃们用最纯真的方式,向生命最重要的女性们送上最暖心的告白;而老师们则在自我关照中,重新积蓄起照亮孩子的力量。