



2026年3月6日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

## 难忘的事

在孩子们的记忆相册里，难忘的事从不宏大，却因全心投入而闪闪发光：或许是一次煎糊的荷包蛋，教会了专注的分量；或许是第一次踏上冲浪板，在浪花里品尝勇气的滋味；又或许只是寒假里的一次追鲸、一场水仗、一件亲手控制的陶器——这些微小而鲜活的片段，共同拼凑出童年最真实的模样。

### 煎荷包蛋

北仑区小港实验学校 303 班  
唐翎溪(证号 J26803558)  
指导老师:韦宁

周末的早晨，妈妈还在睡觉。我的肚子咕咕叫了起来，于是决定自己动手，煎一个香喷喷的荷包蛋。

我踮着脚把平底锅稳稳地架在灶台上，小心翼翼地倒了一圈金黄色的食用油，蓝色的火苗温柔地舔着锅底。等油热了，我把鸡蛋轻轻一磕，“咔”的一声，蛋清裹着蛋黄“滋啦”一声滑进锅里，像个小小的太阳在油里慢慢舒展。

看着金色的蛋黄，我忽然想起昨天没看完的《哈利·波特》，脚就像被磁铁吸住似的挪到了客厅。我刚翻开书，就被魔法世界勾住了魂，把锅里的“小太阳”抛到了脑后。直到一股焦味钻进鼻子，我才“啊”地叫了起来，猛地冲回厨房——锅里的“小太阳”已经变成了黑乎乎的“小黑脸”，蛋清硬得像锅巴，蛋黄也缩成了一团黑炭。

我盯着那团黑乎乎的蛋，鼻子一酸，差点哭出来。刚才还好好的“小太阳”，就因为我贪看了几页书，变成了这副模样。我心里又后悔又懊恼：要是我守在锅边专心煎蛋，就不会把事情搞砸了。

虽然这次煎蛋失败了，但我明白了一个重要的道理：做事一定要专心，不能三心二意。下次，我一定会认真地煎出一个真正漂亮又美味的荷包蛋！

### 追鲸

鄞州区下应中心小学 205 班  
尹隼(证号 J26109761)  
指导老师:郑倩倩

寒假里，爸爸妈妈带我和弟弟一起去涠洲岛追鲸。

爸爸告诉我，我们追的鲸鱼学名叫布氏鲸，涠洲岛有全球最大的近岸布氏鲸群体。最佳追鲸季节是12月到次年4月，于是我们来了。

一位船长开着游艇带着我们出发了，游艇快得像一道光，到了布氏鲸在的海域以后停了下来。十几艘快艇通过无人机、对讲机来锁定布氏鲸的位置。我们遇见了好多布氏鲸，它们的身体大大的、灰灰的，尖尖的鱼鳍时不时露出海面。捕鱼的时候，就像下起了一阵小鱼雨，差点都要飞到船上啦！

我非常开心！这真是一段奇妙的旅行啊！



### 包饺子

鄞州区东吴镇中心小学 403 班  
石弈宸(证号 J26106697)  
指导老师:郑芳霞

### 难忘的水枪大战

宁波市中城小学 301 班  
张霁洋(证号 J26031253)  
指导老师:李超男

每到暑假，我最喜欢去慈湖玩了，因为那里有超有趣的水枪大战，这也是我暑假里最难忘的事。

慈湖的水枪大战现场特别热闹，水枪的样式更是五花八门：有射出的水花像烟花一样散开的，有射出的水线像流星一样快的，还有能“突突突”连射的加特林水枪。每次看到这些水枪，我都忍不住立刻拿起一把，拉着范睿阳往水池冲。

我们迫不及待地跳进清凉的水池里，夏天的燥热一下子就被冲走了。我赶紧给水枪灌满水，瞄准范睿阳“咻”地一下射过去。他被水淋了个正着，瞪大了眼睛喊：“哇，你怎么打我？”说着也快速灌满水，举枪朝我射来。那道水柱像调皮的小蛇，追着我跑，擦着我的耳朵飞了过去。我捂着耳朵哈哈大笑：“哈哈，范睿阳你技术不行啊，根本射不到我！”

范睿阳气得鼓起脸，立刻发起了更猛烈的进攻。我俩你来我往，水线在阳光下闪着光，水池里全是我们的笑声和叫喊声。打了好几个回合，我的衣服湿透了，头发上还滴着水，范睿阳也变成了“落汤鸡”，可我们谁都不想停下。

直到夕阳把湖面染成了金色，我们才恋恋不舍地回家。那清凉的水花、热闹的笑声，让这个暑假变得特别难忘。

### 难忘的汤圆香

宁波市惠贞书院 301 班  
顾熠辰(证号 J2699016)  
指导老师:杨梦艳

星期一，学校组织我们三年级的同学进行热闹的亲子包汤圆活动。

中午路过食堂走廊时，我看见墙上贴着七匹五颜六色的小马，上面是我们在美术课上亲手用黏土做的“七彩汤圆”。我真想用糯米做一个真正的汤圆呀！

走进食堂，里面人声鼎沸，可热闹了。家长们正笑意盎然地等着我们去包汤圆呢！我找到了妈妈这一组，桌上摆着雪白的面团和乌黑的芝麻馅，可以大显身手啦！我先拿了一点面团搓成一个小圆球，再用力把它压扁，接着放入香喷喷的芝麻馅，然后三下五除二把它包起来，最后不停搓，直到搓成一个圆圆的“小白球”，一个汤圆就包成功了！有时候，汤圆也很调皮，经常会黏在我的手心，妈妈就教我加一点干面粉，再把它搓光滑，这样就不会粘手了。

包好的汤圆下锅了，不一会儿，食堂阿姨就把汤圆端上了桌。白白胖胖的汤圆像几个雪白的小娃娃躺在碗里，一个挨着一个，挤来挤去，好像一群好朋友在玩耍，可爱极了！汤圆不仅好看，还很好吃。一口咬下去，又香又甜的芝麻馅流到嘴巴里，让人回味无穷。

这次包汤圆活动，不仅让我学会了一项新技能，还让我尝到了自己劳动的果实，真是意义非凡。

### 过年抓鱼福气多

北仑区华山小学 103 班  
周沫(证号 J26880518)  
指导老师:钟铮

今年春节，我跟着爸爸妈妈回衢州老家过年。初三早上，我和弟弟跟着爷爷去水池里抓鱼。

水池里的鱼游来游去，真可爱！爷爷拿着渔网一捞，就捞上来好多鱼。我和弟弟高兴得又蹦又跳。

不一会儿，水桶就装满了活蹦乱跳的鱼。妈妈说，过年抓鱼，就是年年有余，新一年平平安安，福气多多！



### 定风波(硬笔)

鄞州区东钱湖镇中心小学  
紫金校区 106 班  
施少恩(证号 J26105127)

### 一次陶艺体验

北仑区泰河学校 310 班  
顾晗巧(证号 J26804028)  
指导老师:张玉红

今年春节，我们一家自驾去了景德镇，那里到处都是漂亮的瓷器，还有很多陶艺体验店，我也亲手做了一个属于自己的盘子。

我们走进一家陶艺工坊，一进店就看到一排排整齐的拉胚机。陶艺老师帮我整理好拉胚的工具，然后递给我一块沉甸甸的陶泥，让我用力反复拍打，让它变得紧实均匀。

接着，老师让我把拍打好的泥块放在拉胚机转盘的正中心，然后打开开关，转盘缓缓转动起来。在老师的指导下，我双手蘸满水，用手心的力量把泥块从下往上轻轻推起，再用拇指的力量往下压，这样可以把泥块里的气泡排空。

接下来就要塑形了，老师握着我的手，把两个大拇指放在陶泥中间，轻轻向下压，再慢慢向外扩，一个浅浅的盘子形状就出来了。还要用海绵轻轻擦拭，让盘子变得光滑。最后我在盘子边缘轻轻压出两只小巧玲珑的猫耳朵，让它变得独一无二。做好的泥盘还很软，老师帮我用火枪快速烘烤，很快它就变硬定型了。

等盘子晾干后，我拿起画笔，在盘子上画了我喜欢的图案，有烤肠、炸虾、鸡蛋卷、西红柿，真是食欲满满。看着自己制作的盘子，我心里充满了期待。我想象着它烧制成盘后，用它来盛面盛饭，该是多么美味啊！

这次陶艺体验让我知道，原来每一件精美的瓷器都要经过这么多用心的步骤，真是太有意义了！

### 第一次冲浪

北仑区绍成小学 309 班  
孙焯赫(证号 J26809166)  
指导老师:戴跃红

只听“哗啦”一声巨响，浪花像战火后的浓烟般朝我扑来，我吓得连连后退，心里直打鼓。要是我不小心摔下去，肯定会被浪卷走的！

旁边的小弟弟紧紧抓着教练的手，站在冲浪板上，脸蛋皱成一团，眼看就要哭出来。突然，他“扑通”一声摔进水里被推向岸边。这一幕让我更害怕了。可另一边的老玩家却轻松极了，他们在浪尖上灵活地穿梭，到了岸边还握着拳头欢呼，看得我心里痒痒的。

我瞬间玩心大发，鼓起勇气站上冲浪板，学着他们的样子向前冲。可没滑两步，浪花就给了我一个“下马威”，我摔了下去，像坐滑梯似的被湍急的水流推向岸边。我不气馁，赶紧向教练请教技巧。再次登上冲浪板时，我紧紧稳住身体，顺着浪的方向前进。虽然还是有些摇晃，但我终于能站稳啦！

第一次冲浪真刺激，我下次还要来挑战！

### 地铁探秘

北仑区岷山学校 101 班  
黄翊阳(证号 J26802900)  
指导老师:张菱

今天早晨，我和妈妈早早起床，准备去钱湖南路地铁站参加研学活动。一路上，我对活动充满了期待。

到达目的地后，在老师和地铁工作人员的带领下，我们先参观了车站控制室。在那里，我看到了很多按钮。当发生紧急情况时，按下这些按钮，能让地铁正常运行。看完这些，我的心里感到无比兴奋与惊讶。

接着，我们又依次了解了宁波轨道交通示意图；观察了消火栓的内部结构；明白了自动扶梯急停按钮的作用；学会了坐地铁要遵守秩序，礼让他人等。

活动结束后，我不仅收获了一张荣誉证书，更收获了很多关于地铁的知识。希望下次还能参加这种有意义的活动。

### 游达蓬山星梦乐园

北仑区泰河学校 211 班  
叶一言(证号 J26802302)  
指导老师:吴王阳

放假啦！我和妹妹一起去达蓬山星梦乐园游玩。

一到目的地，妹妹就像一只快乐的小鸟，迫不及待地冲进了乐园。我们一眼就看到一个巨大的“蛋糕”。它由蓝色和粉红色相间制成，顶上点缀着软乎乎的奶油、红红的草莓和冰冰凉凉的雪糕，好看极了！跑近一看，才发现这原来是一个造型独特的滑梯。

我们争先恐后地爬到了第二层。妹妹趁我还在欣赏风景，一溜烟滑了下去。我深吸一口气，也勇敢地跟了下去。刚开始，我有点儿害怕，因为我有恐高症。但当我从滑梯上飞速滑下时，感觉自己的心像烟花一样升上天空，然后绽放开来。我好兴奋，因为我战胜了内心的恐惧。

之后，我们在乐园里玩了各种各样的设施，还见到了各种小动物，玩得满头大汗、气喘吁吁，但非常尽兴。

快乐的时光总是如此短暂，夕阳西下时，我们依依不舍地离开了乐园。我和妹妹拉钩约定，下次一定会再来，再次拥抱这份难忘的快乐！

### 云端的奇妙之旅

北仑区岷山学校 203 班  
叶佳铭(证号 J26807518)  
指导老师:贺海蓉

寒假里，妈妈带我坐飞机去恩施旅行。这是我第一次坐飞机，心里既兴奋又紧张。

机场里人山人海，像一个巨大的游乐场。我紧紧攥着登机牌，跟着妈妈和哥哥登上了飞机。

飞机在跑道上越滑越快，我紧紧地抓着安全带，心怦怦直跳。飞机升空了，我紧紧抓住座椅扶手，感觉整个人被往后推，耳朵“嗡嗡”作响，心里像揣了只兔子。妈妈笑着拍拍我的手，说：“别怕，我们飞起来了！”

话音刚落，我只觉身体一轻，飞机猛地冲上云霄！我激动地抓住妈妈的手，透过窗户往下看，哇！地面上的高楼大厦像乐高积木，汽车像小甲虫在爬行，一条大河像一条银色的丝带，漂亮极了！

穿过厚厚的云层，我们进入了无边的蓝色天空。阳光洒在云朵上，像给它们披上了金纱。云朵奇形怪状，有的像奔跑的骏马，有的像睡觉的小白兔，我忍不住用手机拍下这美丽的瞬间。

两个小时后，飞机平稳降落。走下舷梯，我回头望了望那片刚刚飞过的天空，心里充满了自豪和喜悦。原来，坐飞机一点也不可怕，它是一场通往云端的奇妙之旅！