



2026年3月6日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

## 生活课堂

生活中处处藏着学问与惊喜。小猫吃草、红豆“跳舞”、数地砖算距离,这些小事里藏着奇妙的科学与数学知识;当家体验、角色互换,让我们懂得感恩与责任;修复旧鸢、品读竹魂,更让我们在传承与坚持中感悟成长。只要用心观察,勤于思考,平凡的日常里,处处都有值得探索的奥秘。

### 会“跳舞”的红豆

鄞州区下应中心小学302班  
陈弈朵(证号J26103167)  
指导老师:傅争艳

寒假的一天,哥哥神秘地跟我说:“你想看红豆跳舞吗?”我歪着脑袋,满脸不信地反驳:“红豆没有脚,怎么可能会跳舞呢?”带着这个疑问,我跟着哥哥一起开启了这场神奇的实验之旅。

首先,我们准备好所有实验材料:一个透明的玻璃杯、一包食用小苏打、一瓶白醋、一把圆润的红豆、一杯清水,还有一根筷子。一切准备就绪,实验正式开始!我先将白色的小苏打倒入玻璃杯中,接着加入清水,拿起筷子快速搅拌。等小苏打溶解得差不多时,我屏住呼吸,缓缓地向着杯中倒入白醋。

“滋滋滋——”奇迹瞬间发生了!杯子里顿时像刚打开的汽水一样,无数细密的气泡争先恐后地往上冒,场面热闹极了。我赶紧把红豆一股脑儿倒进去。起初,红豆们像害羞的小姑娘,安静地趴在杯底;可没过几秒,它们就被气泡轻轻“托”了起来,开始在水中“翩翩起舞”。它们一会儿上升,一会儿下沉,忽快忽慢,真像一个个灵动的红色小精灵!

我迫不及待地问哥哥:“红豆为什么会跳舞呀?”哥哥耐心地解释道:“白醋里的醋酸会和小苏打发生化学反应,产生二氧化碳气泡。这些气泡粘在红豆表面,就像给它装上了‘救生圈’,带着它浮上来;等气泡在水面破裂,‘救生圈’消失了,红豆自然就沉下去了。这样循环往复,看起来就像在跳舞啦。”

原来科学就在我们身边!只要拥有善于观察的眼睛和爱思考的大脑,就能解锁生活中无穷的奥秘。

### 今天我当家

宁波艺术实验学校明湖校区201班  
徐若水(证号J26108327)  
指导老师:戴婷婷

寒假里,我迎来了一项特别的作业——角色体验。和妈妈商量后,我决定当一次家。

妈妈笑着说:“宝贝,当家的第一步,就是要学会做菜。”我脑海里立刻浮现出红烧鲳鱼、咸菜黄鱼汤……可转念一想,这些菜难度太高,我肯定做不好。突然,我灵机一动:腊肉蒸蛋,就它了!

我从冰箱里拿出腊肉和土鸡蛋。切腊肉时,它像条调皮的小泥鳅,滑溜溜的总按不住,我只好请妈妈帮忙按住,再小心翼翼地把它切成薄片。我把腊肉片在盘子里摆成一圈,像一朵盛开的牡丹。接着磕鸡蛋,第一次太轻,蛋壳纹丝不动;第二次重了,连壳带蛋一起掉进盘里,我手忙脚乱地把碎壳挑了出来。

最后,我把菜放进蒸锅,定时十分钟。不一会儿,厨房里就飘出了诱人的香气。闹钟一响,我迫不及待地端着菜,滴上几滴鲜酱油,请爸妈品尝。他们异口同声地夸我能干,我心里美滋滋的。

今天我尝到了劳动的快乐,也体会到了爸妈平时的辛苦。

### 逛大街,数地砖

鄞州区华泰小学东校区305班  
杜雯怡(证号J26999199)  
指导老师:叶建春

周末,我和爸爸在街上逛。我低头一看,人行道上铺满了方方正正的地砖,一块挨着一块,特别整齐。

我突然想到数学课上学的测量知识,就好奇地问爸爸:“从这里到前面的路口,有多少距离呀?”爸爸笑着让我自己估一估。我想先数出这段距离有多少块地砖,再估一估一块地砖的长度,用乘法就能算出距离了。

我一边走一边数,地砖的数量数出来了,再乘以每块的长度,就估算出了这段路的距离。原来,走在路上也能用到数学知识。

### 我和爸爸互换角色

宁波艺术实验学校明湖校区201班  
袁甬吉(证号J26107633)  
指导老师:戴婷婷

如果我变成了爸爸,我会怎么度过这奇妙的一天呢?趁着寒假,我和爸爸开启角色互换的一天。

清晨5点,天还没亮,我的“超级老爸”模式就准时开启了!我轻轻起床,出门跑步,用精神满满的状态,迎接新的一天。跑完步,我来到早餐店,买好全家最爱吃的早点。

回到家,我准时去叫“孩子们”起床,看着他们洗脸、刷牙,耐心地陪着他们吃完早饭。送妹妹去托管班的路上,我叮嘱她要听话,就像爸爸平时对我那样。

送完妹妹,我来到爸爸的办公室。第一件事,就是把办公室打扫得一尘不染。然后,我陪爸爸开始一天的工作。虽然我不太懂爸爸具体在忙什么,但我知道,那都是为了我们家在努力。下班后,我赶到食堂,打好热乎乎的饭菜带回家。吃完晚饭,最重要的任务来了——辅导妹妹学习!虽然有些题目有点难,但我会像爸爸一样,耐心讲解,绝不发脾气。

做完功课,我就带着“孩子们”下楼运动。我们一起跑步、一起玩耍,就像爸爸平时陪我们那样。虽然有点累,但看着他们开心的样子,我心里特别温暖、特别满足。

这就是爸爸的一天,忙碌但充满了爱。

经过这次“角色互换”,我才真正明白:原来爸爸的爱,藏在每一顿饭、每一次接送、每一句叮嘱里。以后,我一定要更懂事,少让爸爸操心,用自己的行动好好爱他!

### 身边的小事

奉化区实验小学304班  
严好佳(证号J26502924)  
指导老师:毛裕春

在生活中,我们或许无法做出惊天动地的大事,但只要我们用心去感受,那些看似不起眼的小事,也会变得意义非凡。比如,我们每天都在做的“小事”——垃圾分类。

我们平时产生的垃圾可以分成厨余垃圾、可回收垃圾、有害垃圾、其他垃圾。鱼骨头、剩菜剩饭、果皮……这些都是厨余垃圾,它们可以给植物当肥料。厨余垃圾桶是绿色的。蓝色的是可回收垃圾桶,可以放矿泉水瓶、纸盒、铁、铜……这些可以回收再次利用。你们知道有害垃圾桶是什么颜色吗?对了,它是红色的。有害垃圾包括电池、灯泡、过期药物、化妆品等,要进行特殊处理,不能乱扔,否则会污染环境。除了厨余垃圾、可回收垃圾、有害垃圾,其他的都可以放在黑色的垃圾桶里。

通过垃圾分类,我们可以变废为宝、保护环境。希望大家都能做好这件小事,让我们有一个美好的家园。

### 生活中的发现

奉化区岳林中心小学308班  
王晨霖(证号J26999128)  
指导老师:赵妙

一个阳光明媚的早晨,我刚走到客厅,就看见家里的小猫“开心果”正蹲在阳台上,脑袋一点一点的,不知道在忙什么。我轻手轻脚地走过去,一探究竟。

凑近一看,我忍不住瞪大了眼睛:“开心果”正低着头,津津有味地啃着一盆奇怪的小草,嫩绿的叶子被它咬得沙沙响。小猫不是爱吃鱼和猫粮吗?怎么会喜欢吃草呢?这可不行!我急忙大喊:“妈妈!妈妈!快过来!开心果竟然在吃草!”

妈妈听见喊声,急匆匆地跑过来,手里还攥着刚叠了一半的衣服,嘴里念叨着:“怎么了?小猫出啥事了?”当看见阳台上的猫草和我怀里一脸无辜的“开心果”时,她忍不住笑了:“别着急,这不是普通的草,是小猫的‘救命草’呢!”她指着那盆草解释道,“这叫猫草,小猫每次舔毛都会把掉的毛吃进肚子里,时间长了会形成毛球,堵在肠胃里可难受了。猫草能帮它把毛球吐出来,相当于在吃‘药’呢!”

我听了恍然大悟,赶紧把“开心果”放回阳台。果然,它吃完猫草没多久,就轻巧地跳到阳台的水槽边,身子微微一弓,吐出了一团雪白的毛球。看着那团毛球,我忍不住感叹:短短的几根猫草,居然有这么神奇的作用,原来小动物的世界里,藏着这么多我不知道的小知识呀!

### 旧鸢新翼

鄞州区宋诏桥中学923班  
钟梓淇(证号J26997064)  
指导老师:赵蜜蜜

“咔嚓”一声脆响,道光年间沙燕纸鸢的竹篾,在我手中应声而断。那道裂痕,像时光陡然睁开的眼睛,凝视着我这个莽撞的现代来客。蒙尘的绢面随之撕开小口,仿佛旧梦被惊扰时的一声叹息。

“莫要掩埋旧的痕迹。”曾祖父的声音从工坊深处传来。他立于满室竹香中,身后是参差林立的废弃骨架,像无数未完成的飞翔。“我们的作用,是让新生命从旧的肌体中孕育。”

修复的历程,是一场与时间的漫长对话。夕阳的余晖将竹篾染成琥珀色,我在一次次削磨中,感知着纤维的韧性。曾祖父枯瘦的手指抚过纸鸢的断翼,目光悠远:“这最后一次修补是在太平年间,战火中,它又断了。”光线穿透绢面,我清晰地看见层层叠叠的补缀针脚——每一针都是历史剧痛后的愈合,每一线都是文明不倒的倔强。

“这竹节,是士人的风骨,是危难时永不弯曲的脊梁。”他擦拭着新削的竹骨,动作庄重如仪式。在那些寂静的午后,我恍若听见历史的回响:战火纷飞中,先辈们正是怀着这般坚韧,将破碎的山河一针一线缝合;正是秉持这般风骨,在至暗时刻守护着文明的火种。二百一十五根新旧交错的竹骨,终于在泛黄的绢面上重筑骨架——旧的灵魂,找到了新的依托。

风起之日,古老的纸鸢挣脱地心引力,载着数十载光阴直上青云。我看见,它在新世纪的苍穹下,与无数相似的灵魂重逢——那是每一个在各自岗位上挺立的当代“脊梁”。旧的纸鸢在新的天空下发现:那历经磨难而不屈的精神,那深植于血脉的担当,从未因时代更迭而褪色。

原来,真正的“新”从来不是对“旧”的取代,而是“旧”的灵魂在新世纪的容器中,获得更蓬勃的生命力。这道光年间的纸鸢,既是历史的见证,也是未来的预言。它告诉我们,文明的传承不是简单的复制,而是一场永不停息的创造性转化。

### 青雲直上程



### 青竹

鄞州区钟公庙实验小学305班  
肖翎程(证号J26108277)  
指导老师:周雅欣



### 马上有福

鄞州区惠风书院415班  
贺佳睿(证号J26102651)  
指导老师:竺景雯

### 竹之魂

鄞州区宋诏桥中学921班  
钟梓汐(证号J26997065)  
指导老师:郑江川

绿影摇曳着向上生长,竹子,这种看似普通的植物,却能创造出6周生长到15米的奇迹。少有人知的是,在竹子下方的土壤里,蔓延四周的竹根,正是它厚积薄发的最好证明。

积累不是无目的地堆砌,而是瞄准目标深耕细琢。“锲而不舍,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。”杂交水稻之父袁隆平,一生为解决中国人的吃饭问题而不懈努力。他专注于足下的土地,开拓杂交水稻培育之路,数十年如一日地“深耕”田间。失败未曾挫去他的耐心,质疑无法削减他的勇气。他在实验室里反复“细琢”,将这份坚守化作攻克难关的利器,最终抵达了成功的彼岸。

积累也不是追求立竿见影的效果,而是持之以恒的沉淀。就像竹子,从不贪恋洒遍阳光的康庄大道,甘愿蜷缩在泥土之中,即便只生长了3厘米,也始终在默默筑牢根基。司马迁以“究天人之际,通古今之变,成一家之言”为毕生之志,他遍阅各类古籍,踏遍九州大地,即便饱受宫刑的屈辱,仍在狱中耗费30年光阴,著成中国第一部纪传体通史《史记》。这部巨著被鲁迅誉为“史家之绝唱,无韵之离骚”,正是他用生命沉淀理想的不朽丰碑。

当我们惊叹于他人绽放光彩的“第六周”时,不妨静下心来想一想:他们何以成就这般辉煌?我们是否也能像他们一样,珍惜每一寸时光,默默积蓄力量?毕竟,当你真正觉醒的那一刻,或许心底早已埋下一棵翠芽,正悄悄积蓄力量,孕育着一个奔向阳光的梦想。