



2026年3月6日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

有趣的新年活动

宁波市华天小学302班
谢语彤(证号J26004982)
指导老师:吴红娜

过年前几天,我们小区热热闹闹地举办了一场有趣的新年活动。

上午阳光明媚,可寒风还是像刀子一样刮过来,冷极了。但活动现场人山人海,到处都是欢声笑语,我挤在人群里,突然觉得不冷了。

最好玩的是做创意红包。我拿起一个红包,在背面贴了一张小纸条,认真地写下新年祝福:年年有余、柿柿如意、马到成功、恭喜发财。看着写满吉祥话的红包,我仿佛已经收到了新年的好运。

最好吃的就是棉花糖啦!棉花糖可是小朋友的最爱,我一进门就拉着妹妹的手,飞快地冲向棉花糖摊位。没想到,摊位前早就排起了长长的队伍。我们踮着脚尖等等啊,时间一分一秒地溜走,终于轮到我们了!我和妹妹异口同声地对大姐说:“我们要红色的棉花糖!”大姐笑着点了点头,不一会儿,两个像大云朵一样的红色棉花糖就做好了。我接过棉花糖,迫不及待地咬了一大口,结果没吃到糖,反而把棉花糖粘在了脸上。妹妹看着我,笑得直不起腰,说我真像个长了胡子的老爷爷!

这个新年活动真有趣呀!

抓虾

宁波市中原小学203班
汪苈洛(证号J26002307)
指导老师:卢峰

我家旁边有个芦港公园,一年四季风景如画。春天有粉色的樱花,夏天有碧绿的草坪,秋天有黄色的桂花……还有一条小河从这里流过。我在这个公园里散过步,骑过车,露过营,放过风筝……但我最喜欢的是在这里抓虾。

今天,我又和爸爸、哥哥一起去抓虾了。我扛着网,哥哥拿着桶,我们来到芦港公园的小河边。我发现了一个抓虾的好地方,那里有很多水草,仔细看就能发现许多小虾。我拿出网,迅速往水里一捞,然后又快速地提起,一看,哇!好多小虾呀!还有一条小鱼。我将这些小虾小鱼放进桶里。就这样又捞了几次,小桶就被这些小鱼小虾装满了。我们满载而归。

回到家,我把它们放进鱼缸里,让它们在鱼缸里继续快乐地生活。

摘草莓

海曙区洞桥镇中心小学201班
徐一苒(证号J26004911)
指导老师:杨志方

今天,我和妈妈、张老师还有轩轩一起去摘草莓。我高兴得一蹦三尺高。

一走进草莓棚,我就闻到了甜甜的香味。一排排碧绿的草莓藤上,挂满了草莓。草莓红彤彤的,它们的形状各不相同,有的像小花苞,有的像小灯泡,还有的像红宝石。草莓园的阿姨还给我们讲解了草莓的生长过程。

我提着篮子,仔细地挑选,发现了一个又大又红的草莓,就迫不及待地把它摘了下来,咬了一口。哇!鲜嫩多汁,美味极了。不一会儿,我和轩轩就摘了两大篮草莓,我摘的都是“巨无霸”草莓,轩轩摘的则是一些奇形怪状的草莓。

今天吃到了自己亲手摘的草莓,我很开心。我一定要把草莓带回去给家人分享。



一路生花

高新区实验学校翔云校区207班
赵千荀(证号J26086514)
指导老师:姜露依

打羽毛球

高新区实验学校新晖校区401班
张昊喆(证号J26880404)
指导老师:陆青春

周末,太阳躲在云后面跟我玩捉迷藏,外面刮着小风,格外舒服。爸爸要带我在小区里打羽毛球,我的心情像吃了蜜一样甜。

我们带上羽毛球拍和羽毛球,兴高采烈地下了楼。到了楼下,我们找了一片空地,准备开始羽毛球大赛。

比赛开始,我先发球,左手拿住球,右手握住拍子,“啪”的一声把球发了出去。球像一支离弦的箭,飞向爸爸。爸爸也不甘示弱,握住羽毛球拍把球打了回来,我又打了回去。几个回合下来,球有时高飞,有时低掠,在我们之间来回飞舞。

突然,我使出我的必杀技——扣杀,把球扣过去,爸爸来不及反应,没接住。我顿时一蹦三尺高,爸爸走过来对我说:“不错,有进步。”

又打了一会儿,我感觉有点累了,就坐在旁边的椅子上喝水休息。等休息完,比赛继续。爸爸不小心球发偏了,我三步并作两步跑了过去,一个反拍又把球打了回去。爸爸又打了回来,我立马起身发力打回去……最终我以微弱的优势赢得了比赛。

不知不觉,天色渐晚,虽然我们都大汗淋漓,身体有些疲惫,但心里很满足。打羽毛球不仅让我们锻炼了身体,还增进了我和爸爸之间的感情,这真是一次美好的运动。

难忘的星期六

海曙区横街镇中心小学204班
张淑贤(证号J26002993)
指导老师:潘春艳

星期六上午,我和表哥表姐一起去逛街。我们原本以为是路很近,没想到要走很远。幸运的是,我们走着走着,竟发现一条可以抄近路的小道。

小路旁有一条清静的小河,河水静静流淌着,像一面明亮的镜子。我们沿着小路往前走,突然,几只雪白的白鹤从河边飞起,优雅地扇动着翅膀。表哥惊喜地说:“白鹤可不容易见到,我们太幸运了!”表哥立刻用手机拍照,表姐也拿出手机记录,我则睁大眼睛,一边看一边喊:“它们飞到那边啦!”大家追着白鹤的身影,开心极了!

终于走到目的地,我们已经汗流浹背。表姐特别心疼我们,给我买了果冻、橙汁等好多好吃的,表哥也选了饮料、薯片、棉花糖和干脆面,我们吃得美滋滋的,心里甜滋滋的。

休息了一会儿,表姐说她有点事情,要先离开一会儿。我和表哥点点头,让她快去快回。

和表哥表姐一起逛街、看白鹤、吃零食的这个上午,充满了快乐,真是难忘又开心的一天!

洗澡吹泡泡

海曙区洞桥镇中心小学302班
陈梓馨(证号J26005663)
指导老师:岑升灵

我有一个独一无二的爱好,那就是在洗澡时吹泡泡。今天我又玩了起来,我先用水在浴室的地面铺上透明的“地毯”,这是泡泡们的“冲浪区”;然后用喷头把白花花泡沫宝宝放了出来,让它们裹住我的双手。接着重头戏开场了!

我将食指紧贴手掌,大拇指压住食指,然后将这两根手指变成一个圆圈,两指之间出现了一层薄如蝉翼的薄膜。最重要的一步来了,我缓缓地吹出一口气,这步做不好,是吹不出大泡泡的。直到它够大了,停止吹气,手一捏,一个完美的泡泡诞生了。它摇摇晃晃,躁动不安,似乎急着去探索这个新世界。我立马满足了它的愿望,让泡泡搭上空气列车,滑到了我的指尖。我又用一股平缓气流送它从指尖出发,前往它的目的地——“泡泡冲浪区”。

我给它起了个名字——水球儿。我和它玩各种游戏,水球儿和我的手一起跳芭蕾舞,一起旋转,转哇转哇……连时间好像停止了,周围的水珠似乎凝固了,仿佛整个世界上就只有我和水球儿。正当我入迷时,只听“啪”一声,水球儿去了自己的归处。这声音像一首忧伤的歌曲,又像一句道别的话,仿佛说:“再见,小主人,谢谢你陪我玩,我去游泳了,下次再来找你玩儿!”

泡泡用它那如昙花般短暂的生命,为我带来了无限的快乐。我相信,水球儿会一直陪在我身边的,对不对?我亲爱的泡泡,明晚再见哦!

学骑自行车

宁波市华天小学302班
陈琳毓(证号J26004926)
指导老师:吴红娜

今天天气晴朗,万里无云。爸爸说带我去西塘河边学骑自行车,我高兴得一蹦三尺高!

来到西塘河边,清新的河风吹在脸上舒服极了。我迫不及待地跨上自行车,心里像揣了只小兔子,怦怦直跳。爸爸在后面稳稳地扶着车座,温柔地说:“别怕,眼睛看前方,脚慢慢踩。”我深吸一口气,把脚放在踏板上,一点一点地踩下去。车轮慢慢滚动起来,发出“吱呀吱呀”的声音,好像在为我加油鼓劲。

骑了几圈后,我感觉越来越顺手,速度也快了。正得意时,一回头,发现爸爸居然松开了手,站在远处朝我挥手微笑呢!啊,我学会啦!我赶紧刹车停下,开心得又蹦又跳。

这时,哥哥骑着车过来了,他扬着眉毛说:“嘿,敢不敢比一场?谁先骑到前面那个一百米的标志杆,谁就赢!”我挺起胸膛,毫不犹豫地说:“比就比,谁怕谁呀!”

“预备——开始!”我铆足劲蹬起踏板,像一阵风冲了出去。哥哥一开始冲得飞快,一下子骑到我前面,还回头冲我做鬼脸。哼,先让你得意一会儿!我心里暗暗想着,保持着自己的节奏,一下一下稳稳地骑着。骑到半路,哥哥的速度越来越慢,大口大口地喘着粗气。趁他减速的时候,我咬咬牙,一鼓作气超过了他,稳稳地冲过了终点。

“耶!我赢啦!”我举起双手欢呼起来,汗水顺着脸颊流下来,可心里比吃了蜜还甜。哥哥气喘吁吁地骑过来,朝我竖起大拇指:“厉害呀,这么快就会了!”我摸摸自行车,开心地笑了。

今天真是太开心了,不仅学会了骑自行车,还在比赛中赢了哥哥!

海底星际家园

高新区实验学校翔云校区205班
宋依昕(证号J26088970)
指导老师:陶佩

难忘的迎新年活动

宁波市实验学校306班
郁恺文(证号J26004692)
指导老师:孙林琳

新年前,我去奶奶的社区参加迎新年活动。我不仅吃到了香喷喷的爆米花,拓印了红包,写了“福”字,还玩了许多游戏,最令我难忘的一个游戏是“听指令找数字杯”。

游戏规则很简单:桌子上倒扣着写有1到30数字的纸杯,参赛双方需要先跟着主持人的指令触摸身体部位,当主持人突然报出数字,双方得快速找出对应的数字杯,谁先找出数字杯,谁就是这一轮的赢家。比赛采用三局两胜制。

比赛开始了,我的对手是一个和我年龄相仿的小姑娘。第一次玩这个游戏我毫无经验,眼神不知往哪里看。当主持人喊出数字时,我竟不知所措,输了第一轮。有了第一轮的经验,我突然想到了游戏的诀窍:前面主持人的指令,都是为了分散注意力,我必须在前面就记住杯子的位置。得到了诀窍的我,仿佛开了外挂,轻而易举地拿下了后面两局。

随着比赛的继续,我淘汰了所有对手,进入了决赛。和我对决的是一个叔叔,我一边聆听主持人的指令,一边死死盯住桌上的杯子。当主持人报出数字8时,我迅雷不及掩耳之势,迅速拿起写着数字8的杯子,放在主持人面前。主持人惊叹道:“你怎么那么快!”接着主持人宣布我是冠军。

比赛结束了,我抱着奖品——一盆美丽的蝴蝶兰,兴高采烈地回了家。

难忘的拔河比赛

海曙外国语学校五江口校区312班
庄恬昕(证号J26009833)
指导老师:刘玲玲

今天,天空阴雨绵绵,可我们学校的拔河比赛依然热闹开场。操场上人声鼎沸,加油声此起彼伏,气氛热烈极了。

我们班的对手是309班,同学们早就做好了准备。比赛前,王老师让我们认真热身,叮嘱大家一定要注意安全。随后,我们双方站好位置,同学们有的紧紧握住粗绳子,有的身体用力向后仰,还有的把脚稳稳蹬在地上,个个精神十足。

“嘘——”一声清脆的哨响,比赛开始了!大家使出全身力气,拼命往后拉,嘴里整齐地喊着:“一二三!一二三!”我的手心又麻又疼,可看到队友们都在坚持,我也咬紧牙关,不肯放弃。旁边的拉拉队不停地喊:“312班加油!312班必胜!”

终于,结束的哨声响起——我们赢了!同学们高兴得一蹦三尺高,有的激动地欢呼,有的紧紧抱在一起,大家的脸上都洋溢着胜利的笑容。

虽然我们赢得了比赛,但不能骄傲,因为总决赛还在等着我们。让我们312班一起勇往直前,再创佳绩!

