



2026年3月3日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

温暖的家

在我们成长的路上,家人是最温暖的陪伴。有像辣椒一样干脆直爽、却藏着满满疼爱的妈妈,有擅长解题、也能搞定“技术活”的爸爸,有调皮捣蛋、却让生活充满乐趣的弟弟。这些可爱的家人让日常平凡的日子变得温暖又闪亮。



村庄

鄞州区钟公庙实验小学504班
沙晨歆(证号J26103590)
指导老师:陈怡



马年吉祥

鄞州区惠风书院305班
蒋颂一(证号J26880285)
指导老师:周美芳

家中有个“淘气包”

宁波市惠贞书院406班
朱芷诺(证号J26033643)
指导老师:李晨一

“嘿嘿,笨姐姐,你永远不是我的对手!”一听到这声音,我就知道,我的弟弟又来找麻烦了。他可是大名鼎鼎的“淘气包”!

说起弟弟淘气的事儿来,那可太多了。他会在我不注意时,让画笔不翼而飞;他会在我泡水弹时,把它们捏得粉碎;他会在我吃饭时,给作业“添油加醋”……

有一次吃完饭,我前脚刚离开餐桌,弟弟的房间里就响起了电话铃声——不对,是我的手表的铃声!我立刻冲进他的房间。他一看到我,立马把手表往床上一扔,抓起玩具枪“砰砰”地朝我扫射,一边射还一边吐舌头。我随手抄起墙角的苍蝇拍,跟他的枪打起来。趁我不注意,弟弟把苍蝇拍一挥,“啪”的一声,我的脸上便留下了一个大大的“火炉印”。他一看,赶紧溜走了。

我打开手表,看到弟弟把我的头像改成了一头卡通小猪,把我的微信昵称改成了“傻大姐”,还借着我的名义在朋友圈里发了一条“我是猪八戒”,让我哭笑不得。

虽然弟弟是个“淘气包”,但他也很可爱,把我的生活变得更加多彩、有趣。

我的白衣女神

江北区实验中学908班
程婧琳(证号J26880526)

在我的生命里,有那么一位女神,她身着白袍,手持听诊器,仿佛是守护健康的圣洁天使。她,就是我的妈妈,一位既平凡又伟大的心血管内科医生。

每当我在沙发上“闲鱼式躺平”时,妈妈总是像一阵风似的飘过来,轻轻地摸摸我的额头,温柔地问:“宝贝,有没有哪里不舒服?”又或者,她会突然问我:“你这个月的月经量很大,要不要去医院看看?”她还会担心我的甲状腺功能,总是提醒我要注意饮食和休息。这些突如其来的“关怀”,让我既感到温暖,又有点哭笑不得。但我知道,这是妈妈作为医生,也是作为母亲,对我无微不至的关心。

成长的路上,总免不了与妈妈的“斗智斗勇”。当我不想参加那些看似枯燥无味的培训时,我会找各种理由推脱,比如“我最近身体不舒服,需要休息”;当我觉得物理难如登天时,我会撒娇耍赖,说“物理太难了,我学不会”;当我想出去旅游时,妈妈总会以“学业为重”为由,试图说服我。这时,我们之间的“战争”便悄然打响。我会编造各种理由,试图说服妈妈让我得偿所愿;而妈妈,则会用她那丰富的医学知识和人生经验,一一戳穿我的谎言。

尽管妈妈总是试图用她的智慧和经验来引导我,但在很多时候,她还是会尊重我的选择,让我得以按照自己的意愿去生活、去学习。当然,我也明白,这份宽容与理解背后,是妈妈对我深深的爱。

有时,我会听到爸爸抱怨妈妈:“你太溺爱小孩了,不经历风雨怎么见彩虹?”但妈妈总是微笑着回应:“作为一个医生妈妈,我深知健康的重要性,也更懂得如何给予孩子最大的关爱和支持。我希望我的孩子能感受到爱,也能学会去爱别人,爱自己。”

听到这里,我的心里总是暖洋洋的。我知道,无论我走到哪里,无论我遇到什么困难,妈妈都会是我最坚强的后盾。在与白衣女神的“战争”中,我学会了理解、学会了成长,更学会了如何去爱。

我的“辣椒”妈妈

北仑区泰河学校503班
阮夏(证号J26880469)
指导老师:柴燕燕

我的妈妈,是一枚妥妥的“小辣椒”——不是因为特别能吃辣,而是因为她的性格和做事风格都像枝头上熟透的红辣椒,火辣辣、脆生生,却藏着最真切的暖。

妈妈的“辣”,是做事的干脆利落。清晨的厨房总被她唤醒,锅碗瓢盆叮当响,然后就端出了热气腾腾的粥、金黄的煎蛋;我上学忘带作业本,她抓起本子就往楼下冲,鞋子敲得地面嗒嗒响,追到我时额头还挂着汗,但嗓门依然清亮:“下次再忘记带作业本,看我不收拾你!”工作时,妈妈眉毛拧着但眼神笃定,再棘手的活儿都能啃下来。

妈妈的“辣”,是藏在严格里的疼爱。有一回我偷懒没背课文,抽查时支支吾吾,她瞬间“变脸”,眼睛瞪得滚圆,语气像刚爆香的小米椒:“学习哪能敷衍?今天必须背出,不然别想睡觉!”等我终于背完,转头就见她端着温牛奶走过来,声音软了一大半:“学习是为了你自己,你现在偷懒,以后会吃苦的。”

原来,妈妈的“辣”从不是真的泼辣,是对生活的热忱,是对我的用心。我爱我的“辣椒”妈妈,爱她的直爽,更爱她藏在“辣味”里的温柔。

感谢有你,我的妈妈

北仑区泰河学校504班
陈熹(证号J26880509)
指导老师:朱康宁

看到放在桌上的拼图,我又想起了那件事。感谢有你,我的妈妈,是您教会了我坚持的道理。

我生日那天,外公送了我一盒海洋拼图。看着这小小一盒拼图:我心想:“简单!”可当我看见拼图个数时,差点惊掉了下巴,竟然有六千多片!可是为了美丽的海洋世界,我拼了!

我专心致志地拼起来,每拼好一块,都觉得甜滋滋的。可过了一个小时,我才拼好了两条鱼!这让我越来越烦躁,信心也大幅下降。最后,我一气之下把拼图扔在地上。

妈妈听闻声音走过来,捡起几块拼图,递到我手中,语重心长地说:“孩子,困难肯定是多的,但是只要你肯坚持,就一定能成功!”她拍了拍我的背,和我一起拼。

首先,我们把拼图按形状分类:两边平平的,也就是图案的四个角分一类;一边平的接一类;四边都凹凸不平的分一类。接着,我和妈妈合力拼了起来。但是途中经常会遇到困难,妈妈总是鼓励我:如果现在就放弃,那前面的努力就白费了!听完,我又恢复信心,继续坚持。

“啪嗒”一声,我将最后一块拼图放上去。看着美丽的“海洋”,我高兴得一蹦三尺高。花了三个周末,终于完成了!

感谢有你,我的妈妈,您教会了我做事要坚持不懈,谢谢您。

我家的“智慧小超人”

鄞州区华泰小学东校区505班
俞琬芊(证号J26102457)
指导老师:董瑜

妈妈就像漫画里满脑子都是点子的“智慧小超人”——扎着利落的低马尾,眼睛里总闪着机灵的光,不管碰到啥难题,她转转眼珠,准能想出绝妙的好办法。

最让我佩服的是妈妈的“智慧”总在我写作业卡壳时“上线”。有一次数学题要算“鸡兔同笼”,我对着题目抓耳挠腮,草稿纸画得乱七八糟也没算出来,就趴在桌上叹气:“这鸡和兔子为啥要关在一起呀!”妈妈凑过来,没直接讲题,而是从冰箱里拿出两个鸡蛋和几个小番茄:“咱们来玩个‘实物游戏’,鸡蛋当兔子,小番茄当鸡,每个‘兔子’有4条腿,每只‘鸡’有2条腿,你数数一共有几条腿,再比比题目里的数,看看差多少……”我跟着她摆摆弄弄,数数鸡蛋和小番茄的“腿”,突然就明白了解题的窍门,没一会儿就算出了答案。妈妈笑着说:“你看,把难题变成小游戏,是不是就简单多啦!”

就连家里的“小浪费”,到妈妈手里也能变成“宝”。我的牛仔裤,裤腿短了没法穿,妈妈剪下裤腿,把他改成了小布袋,缝上拉链,还在袋口绣了朵小荷花,变成了我的笔袋;爸爸喝完的饮料瓶,她洗干净剪去上半部分,装入土,撒上菜籽,放在阳台当“迷你菜园”,没几天就冒出了绿油油的小苗;我画画剩下的碎彩纸,她收集起来,拼成小花朵贴在我的笔记本上,原本普通的本子瞬间变得五彩缤纷。每次我惊叹“妈妈你怎么什么都会”,她就会说:“不是我会,是多想想‘还能用来做什么’,办法就藏在琢磨里呀!”

我的“智慧小超人”妈妈,没有超能力,却有一颗爱琢磨的脑袋。她用一个个简单又巧妙的办法,帮我解决难题、变废为宝,也教会我遇事别着急,多动脑就有好办法。有这样的妈妈,我不管遇到啥麻烦,都像有了“智慧锦囊”,心里踏实又安心。

我的“宝藏”家人

北仑区泰河学校404班
王彦琛(证号J26999192)
指导老师:黄静聪

在我心里,我的家人个个都是独特的“宝藏”。

我的妈妈是“时间管理大师”。每天,她总是能精准安排好一切。早上起床后,她会快速做好早餐,等我们吃完,又能及时收拾好碗筷去上班。晚上下班回家,她也不慌不忙,一边哼着小曲儿,一边把家里打扫得干干净净,还能准时做好晚饭,让我和爸爸一回家就有热乎饭吃。

我的爸爸是“解题超人”。有一回,我被一道复杂的几何题难住了,画了好多辅助线都没头绪。爸爸仔细看了看题目,拿着笔在图上轻轻一点,然后给我讲起解题思路,没一会儿,我就恍然大悟。此外,生活里像修东西这类“技术活”,爸爸也能轻松搞定。

我的奶奶是“美食魔法师”。她会做我爱吃的糖醋排骨。每次做的时候,她会先把排骨焯水,然后在锅里放油、冰糖,等冰糖融化冒泡,就把排骨倒进去翻炒,再加入调料和水,小火慢炖。最后端出来的糖醋排骨,色泽红亮,吃起来酸甜可口,每次我都能多吃一碗饭。

我的家人各有各的“宝藏”。他们用自己的“超能力”,让我们的家充满了爱与温暖。

妈妈,我想对您说

北仑区实验小学502班
洪悦函(证号J26802685)
指导老师:陈维娜

妈妈,感谢您这十多年来为我付出的点点滴滴。您的每一个举动里,都藏着对我的深沉的爱。

记得那天早上,我一觉醒来,就闻到一阵香味。我跳下床,打开门,看见您手拿锅铲,快速铲动着锅中的菜肴,锅铲与锅碰撞发出清脆声响。汗水顺着您的下巴滴下,偶尔还有热油溅到您手上。原来您为了让我吃上丰盛美味的早餐,如此辛苦。

这时,我看到餐桌上放着一本蓝色笔记本,上面印着一只小绵羊。我悄悄走过去,轻轻翻开,那是您的笔记。里面记录的全是与我有关系的事,尤其是每天的早餐。黑色记录配料,蓝色记录做法,红色记录评价,每一个字都很工整。金色的晨光照在书页上,我呆呆地看着,泪水模糊了视线。我仿佛看到您深夜认真记笔记的模样。直到您喊我:“小馋猫,快来吃饭吧!”我才回过神来。

妈妈,感谢您对我的呵护,感谢您为我的成长付出的爱与心血。



桃花马拉松

奉化区岳林中心小学208班
徐新云(证号J26502937)
指导老师:韩璐