



2026年2月10日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

成长记忆

在童年的记忆里,难忘的经历总是闪着光:或许是操场上一次奋力的奔跑,或许是画笔下被认可的圈圈树叶,又或许是赛场上一次激动人心的投篮。这些片段或许微小,却因全情的投入而显得珍贵。让我们透过这些稚嫩而真挚的笔触,重温那些让心跳加速、让嘴角上扬的成长瞬间,感受童年里那份不加雕饰的喜悦与自豪。

逛三横夜市

奉化区实验小学305班
朱思萌(证号J26500062)
指导老师:邹文雅

星期五晚上,妈妈带我去三横夜市吃美食。

一到三横夜市,我就被眼前望不到头的摊位震惊到了,这里有卖奶茶的,有卖生蚝的,有卖舒芙蕾的……

“这么多好吃的,我该从哪一个吃起呢?”我看得口水都流出来了,恨不得把整条街的美食都吃个遍。这时,我看到了一个卖炸香蕉的摊位。诱人的炸香蕉的味道扑面而来,我仿佛已经吃到了它那酸酸甜甜、酥酥脆脆但又软软糯糯的味道。妈妈见我眼睛一直盯着那个地方,会心一笑,拉着我的手大步流星地走过去。“老板,小份炸香蕉多少钱?”“10元。”“好,钱已经扫了!”老板拿出一根香蕉,去皮,切成六块,裹粉后放入热油锅里。

香蕉一放入热油锅里,表皮就变得膨胀、金黄。不一会儿炸香蕉出锅了,老板撒上白砂糖后递给我。我端着那一碗炸香蕉,不顾烫大咬一口。瞬间,炸香蕉的酥脆和酸甜在我的味蕾中散开。太好吃了!

之后,我们还品尝了生蚝的鲜美、舒芙蕾的甜美、奶茶的香甜、鸭头的香辣等,吃得肚子饱饱的,很满足。

三横夜市里的好东西太多了,我恨不得自己有八个胃,可以一直往里填东西。

农场采摘记

北仑区岷山学校202班
许时鸢(证号J26806383)
指导老师:王承芳

去年秋假的第一天,小姨和小姨夫带我去农场采摘,我兴奋得一路蹦跳。

果园里,金黄的橘子像小灯笼似的挂满枝头,我迫不及待地凑过去,拿出小剪刀,踮脚从枝条上剪下一个又大又圆的橘子。剥开尝了一口,甜中带酸的汁水在嘴里爆开,好像连风都染上了果香。

收获满满一篮橘子后,我们又扛着砍刀走向农场里的甘蔗林。随着“咔嚓”一声脆响,一根甘蔗应声倒下。小姨夫三下五除二就帮我把甘蔗砍成了一段段,我咬一口,清甜的汁水顺着喉咙流下,连舌尖都染上了阳光的味道。

最有趣的是挖番薯。我拿着小锄头在土里翻找,不一会儿就挖出好几个,有的胖乎乎的像小猪,有的细长像老鼠,还有的连在一起像双胞胎。小姨笑着帮我把番薯装进竹篮,泥土的味道混着作物的清香,让我忍不住多闻了几口。

夕阳西下时,我们提着满篮的收获离开农场。回到家,我和妈妈细说今日农场采摘的收获。妈妈说,劳动不止是身体的锻炼,更要懂得踮脚采摘时的艰辛、挥舞砍刀后双手的酸痛。此刻我明白了,真正的甘甜和美好从来不是伸手可得,只有付出和坚持才能有所收获。

开心的秋游

奉化区实验小学304班
王煜景(证号J26509382)
指导老师:毛裕春

今天天气晴朗,阳光明媚。我们像一只只快乐的小鸟一样,坐上大巴车,兴高采烈地去农场秋游。

坐在大巴车上,窗外的风景像一幅幅美丽的画。各种树木换上了五颜六色的秋衣,有的穿红色,有的穿黄色,还有的穿橙色。道路两旁花坛里的菊花色彩不一,瑰丽无比,美丽极了。

到了农场,等同学们都聚集起来后,秋游活动正式开始。我们被分成好几个小组,每个小组都有一名教练带领。教练带我们做漆扇、做馒头、做甘蔗汁等。活动内容可谓丰富多彩。

我觉得最有趣的就是做漆扇了。我们先拿好一个空白的扇子,然后排着队一个个地去上色。等啊等,终于轮到我了,我迫不及待地走上前去,把扇子轻轻地放进颜料桶里,转几下后又轻轻地拿起,这样一把美丽的漆扇就做好了。

用管子接小球的游戏也很好玩。每个人拿一根管子,然后将管子连成一条直线,这样小球就能顺着管子往下滚。小球顺利通过我的管子后,我又立刻跑到队伍最后继续接下去。小球在我们的齐心协力下,滚了好久好久,直到教练喊停,我们才结束游戏。

时间过得飞快,开心的秋游活动在欢声笑语中结束了。我又开始期待春游了!

包汤圆

宁波市惠贞书院302班
胡博佑(证号J26038543)
指导老师:王向荣

这学期学校的欢乐生活周活动,由我们年龄段同学为全校师生包汤圆、盛汤圆,这可是我期盼已久的活动。盼星星,盼月亮,终于等到了周四下午第一节课。老师带着我们走进食堂,只见桌上摆着红豆制成的汤圆馅、白白的汤圆面团,我的心一下子怦怦跳了起来。

我赶忙坐到自己的座位上,志愿者家长为我递来一小团面团。我用手按了按,它软乎乎的,像一团棉花。我迫不及待地把它放在手心,轻轻揉搓,搓成了一个球形。但是,我觉得它太干了,就拿起水杯加了点水,可手一抖,一小杯水都被我倒在面团上。这下面团直接塌成了一摊,我也像泄了气的皮球,失望极了。我只得又拿来一块面团,这次我像呵护小宝宝一样小心揉搓,生怕再出什么岔子。终于,面团在我的手中变成了一个圆圆的小球。我用大拇指在面团上按出一个小洞,把香甜的红豆馅搓成球放进去,捏紧洞口,再搓圆,一个圆滚滚的汤圆就做好了。看着亲手做的汤圆,我的心里乐开了花。

这次包汤圆活动让我品尝到了动手的快乐,也懂得了做事要细心。我真希望以后能多参加这样有趣的活动呀!



一张喜报

江北外国语学校304班
何颖(证号J26030511)
指导老师:周艾青

今天数学课,戴老师走进教室,手里拿着一个包裹。同学们都很纳闷,这里面是什么呢?

这时,戴老师开口了:“你们能猜出这是什么吗?”同学们七嘴八舌地议论开了。有的说是一本书,有的说是一本杂志,有的说是一张报纸。戴老师揭晓答案:“这是一张喜报。你们知道这张喜报是属于谁的吗?”大家你看看我,我看看你,纷纷摇头。

戴老师开始读起了喜报的内容:“在第十九届筑梦中国百花奖全国艺术特长生美育教育成果总决赛中,贵校同学以扎实的功底,娴熟的技能,赢得钢琴专业特金奖……”

她还没念完,大家就纷纷喊起了我的名字。因为我一直被老师和同学称作“钢琴大师”,所以一听到钢琴获奖,同学们自然第一时间想到我。

我接过喜报,脑海中浮现出之前比赛的情景。这个比赛是去年6月时,奶奶和爸爸陪我参加浙江赛区钢琴比赛,荣获一等奖,由此顺利进入决赛。8月,妈妈又陪我去云南昆明参加全国总决赛,我弹奏了一曲《艾克斯汀狂想曲》。这首曲子我练了一年,坚持每天练习。幸运的是,我第一次参加决赛就荣获了特金奖。评委老师还说我弹得“超过了这个年纪的水平”。

戴老师先给我拍了一张单人照,之后让我走到教室中间。这时,还没等戴老师指挥,同学们已纷纷竖起大拇指。我内心一阵激动,甚至红了脸颊,嘴角不住地上扬。戴老师给我们拍了一张集体照。这张集体照上,我像花蕊一样被43个“大拇指”包围了。

拿奖的感觉真不错,这也让我明白,努力一定会有回报,我以后要继续刻苦训练。

难忘的篮球赛

北仑区岷山学校202班
陈宣辰(证号J26999161)
指导老师:王承芳

周末的下午,阳光暖融融的,爸爸妈妈带我去北仑体艺馆,看白峰队和戚家山队的篮球赛。这可是我第一次现场看球赛,我的心怦怦直跳,脚步都变得轻快起来。

一走进体育馆,热闹的声音就涌进耳朵里。观众席上坐满了人,大家挥舞着小旗子,时不时喊着加油。球场被灯光照得亮堂堂的,球员们穿着不同颜色的球衣,正在热身。白峰队的红色球衣特别显眼,戚家山队的蓝色球衣也很精神。

比赛开始了!球员们像离弦的箭一样冲了出去。只见白峰队的大哥哥抢到球,转身、运球,猛地一跳,双手把球举过头顶,“唰”的一声,球进了!观众席上立刻爆发出欢呼声,我也跟着站起来,使劲拍着小手。戚家山队的队员也不甘示弱,他们互相配合,很快就追上了比分。

两队的比分咬得紧紧的。我的手心都攥出了汗,眼睛一眨不眨地盯着球。最精彩的是最后十秒,白峰队的大哥哥投进了一个三分球!全场瞬间沸腾了,大家欢呼着、跳跃着,我也激动得跳起来,嗓子都喊哑了。

回家的路上,球赛的画面还在我脑子里转。第一次现场看篮球赛,真是太难忘了!

清新萌妹

奉化区居敬小学302班
陈明玥(证号J26504947)



夜晚的美景

江北外国语学校202班
孔程好(证号J26034671)
指导老师:陈豫玲

第一次打气排球

北仑区实验小学304班
王辰昊(证号J26806393)
指导老师:詹蕾蕾

上周末,妈妈网购的气排球终于到了。它和普通排球没什么区别,但是拿在手上感觉更轻巧。

我们来到气排球场。我和妈妈分别站在球网的两侧,我用左手抛起球,右手握成拳头使劲打向空中的气排球。只见气排球嗖地一下在空中划出一道优美的弧线,飞出了好远,结果出界了。第二次发球,我只用了刚才一半的力气,球刚好落在妈妈附近。妈妈用双臂一垫球,气排球像子弹一样朝我飞了过来。我举起手臂,用力向上一跳,球被我打了回去。

就这样,气排球有时像一只活泼的小兔子蹦来蹦去,有时像一只猎豹在跑步,有时像一个调皮的小孩子在球场上乱跑,有时像一颗流星优雅地往下掉,有时像一只愤怒的小鸟横冲直撞,有时像一道闪电让人猝不及防。我们打累了休息时,它就像一个玩累了的孩子,安安静静、一动不动地待在角落休息。

气排球可真好玩呀!

我得奖了

奉化区居敬小学104班
王启年(证号J26508466)
指导老师:卢欣怡

上周三,学校举行绘画比赛,主题是“我的植物朋友”。

比赛时,我画了一棵大树。想起美术老师教的抽象画,就用大大小小的圈圈代替树叶。比赛结果出来时,卢老师笑着表扬我:“真棒,得了三等奖!”原来我的圈圈树叶也能被喜欢,我开心得蹦了起来,心里甜滋滋的。下次我还要画更有趣的树叶。

抢零食大战

奉化龙潭实验学校311班
胡雨卉(证号J26504040)
指导老师:徐秀云

元旦来临前,学校开展了令人难忘的活动——抢零食大战,那热闹的场景至今让我念念不忘。

星期一的大课间,我们怀着激动的心情,蹦蹦跳跳地来到操场。操场上的零食被堆成了一座座小山,在阳光的照耀下,闪闪发光。对于即将开始的抢零食大战,我又兴奋又紧张。裁判一声令下,我如闪电般冲了出去,扑倒在零食堆中,张开双臂,快速地抱住一堆零食,立刻起身飞奔回去,把零食装进大袋子中。我们六位同学在一阵阵加油声中把大袋子装满了。

到了激动人心的分零食时刻啦!我们每个人都分到六包零食,开心得合不拢嘴。我把我的零食都打开放进了餐盒里,一份诱人的零食大餐出炉了。我狼吞虎咽地吃了起来,薯片脆脆的,山楂棒棒糖又酸又甜,奶糖奶香味十足……教室里充满了欢声笑语。