

2026年1月30日 星期五 责编:李臻 张亮 美编:徐哨 审读:俞素梅

每人“一幅漫画+一句悄悄话”

这位班主任给家校联系本画温暖句号



班主任姜茂源老师和学生合影。通讯员供图

又到期末，宁波市曙光中学初一（23）班的教室里近日传来轻松笑声，学生们收到本学期最后一次下发的家校联系本，映入眼帘的是一张张生动有趣、惟妙惟肖的AI漫画肖像，旁边还配着幽默而充满力量的“悄悄话”。这不是传统评语，而是班主任姜茂源为学生们准备的一份特殊“期末加油礼物”。

□现代金报 | 甬派
记者 钟婷婷
通讯员 忻敏敏

A “我想用特别的方式，让孩子们会心一笑”

“期末最后一周，学生需要的不再是评价，而是信心和放松。”姜茂源老师谈起这个创意的初衷时表示，“一学期的家校联系本，记录着孩子们成长的痕迹。我想用一种特别的方式，为它画上一个温暖的句号，也给紧张备考的他们一个会心一笑的理由。”

作为一名善于观察的班主任，姜老师手机里存满了学生们一学期来的生动瞬间：课堂上高举的小手、实验室里专注的眼神、运动会上冲刺的身影、课间开怀大笑的侧影……这些真实而鲜活的画

面，成为他创意的源泉。

姜老师利用课余时间，尝试用AI绘图工具将照片转化为漫画。“每个孩子都需要不同的‘加油词’。”他举例说，“给需要信心的孩子，我会选择他某次成功答问时的照片，配文‘看，你思考的样子超帅’；给容易紧张的孩子，就选他课间大笑的瞬间，写上‘记住这个笑容，带上考场’。”

漫画生成后，他还会在旁边手写一句简短而有力的话，“冲刺吧，少年”“稳稳发挥，相信你”，并将这些鼓励送达每个孩子的心里。

B “这份用心，孩子会记一辈子”

当学生们翻开家校联系本时，备考的紧张感瞬间被惊喜取代。赖文杰同学兴奋地指着漫画中的自己说：“这是我在元日前给自己做2026年新年台历的照片！当时写下了新年目标鼓励自己。老师写的是‘你的计划力，就是你的超能力’，这简直说到我心坎里了！”

这份意料之外的礼物迅速拉近了师生距离，也让班级氛围变得更加积极。许多学生表示，要把漫画贴在书桌前，作为期末考试的“幸运护身符”。家长们在班级群中感动留言：“考前压力大，老师用这种方式给孩子解压鼓劲，比任何说教都有效。这份用心，孩子会记一辈子。”

在“双减”背景下，如何缓解学生压力、提升学习幸福感，是教育工作者面临的重要课题。曙光中学北校区执行校长舒丽芳说：“这种创新形式不仅体现了教师的专业情怀，更用学生喜爱的方式传递力量，体现了‘以学生为中心’的教育理念。”

该校心理发展中心负责人王丹春指出，期末阶段的心理关怀尤为重要。这种将技术应用于情感交流、将日常观察转化为成长激励的方式，可以让师生关系在轻松有趣的互动中更加融洽，“期末的这份AI漫画礼物，为即将踏上考场的孩子们注入了一份特别能量。”

宁海娃亮相央视

20位同学一边剪纸一边起舞表演《纸韵花开》

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 何欣）1月24日，宁波市宁海县星海小学的20位同学带着他们的剪纸作品，登上了央视《少儿春晚我来了》节目！一场名为“纸韵花开”的剪纸服装秀在CCTV-14少儿频道等平台同步播出，孩子们一边剪纸一边起舞，让传统艺术“穿”在身上、跃然台上，创意十足，广受好评。

星海小学的剪纸社团已经成立近5年，相关校本课程“剪刀上的艺术”曾获评县级精品课程。此次登上央视，正是孩子们将所学化为所演的闪亮展示。

自2025年12月18日抵达节目录制地南通，孩子们便投入紧张排练。剪纸社团杨丹丹与舞蹈队沈艳老师全程指导，对动作、流程、走位逐一打磨。为呈现最佳效果，学生们反复练习，常排练至深夜。

“能和小鹿姐姐同台，把我们宁海的剪纸带上央视，感觉特别自豪！”参演学生喻睿开心地说。



宁海县星海小学剪纸服装秀登上央视。通讯员供图

《少儿春晚我来了》是央视专为青少年打造的才艺舞台。星海小学的剪纸走向全国，成为非遗在宁海校园生根开花的一个生动缩影。

如今，宁海更多学校正共同绘就非遗传承的画卷。第一职业中学的同学们精雕细琢着泥金彩漆的流光溢彩，华山

小学的童趣巧手也让这项古老工艺焕发新生；胡陈中学则将传统盘香扣带进校园，在一缠一绕间延续着手工的温度；前童小学的操场上，常年跃动着舞龙舞狮的昂扬身影，龙腾狮跃，传承着民俗的活力与精神……一批批小小非遗传承人正在宁海校园里成长。

鄞州初三学生入选U15国家队

目前已随队赴深圳集训

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 许静）近日，中国足协公布了U15国家男子足球队首期集训名单，鄞州区江东中心学校初三学生郭润东榜上有名，成为该校首位入选中国足协11人制国字号球队的球员。目前他已随队赴深圳集训，全力备战2028年U17亚洲杯。

“我等这一刻等了很久！”得知喜讯后，郭润东第一时间将消息告诉了他在校时期的足球启蒙教练、江东中心学校足球队负责人徐海峰。

郭润东是江东中心学校小学部2017级学生。一年级时，他零基础加入校足球队，却迅速展现出对足球的热爱与天赋。在教练的悉心指导和自身不懈努力下，他逐步成长为校队核心，并担任队长。2021年，他入选宁波市男子足球队，次年即凭借出色表现进入浙江职业足球俱乐部梯队。一路走来，他先后入选中国足协精英训练营，赴英国拉练，最终凭借扎实的技术和稳定的发挥，成功叩开U15国家队大门。

“郭润东刚入队时完全是张白纸，但他肯吃苦、爱动脑，每一步都走得很踏实。”徐海峰感慨说，“更难得的是，这孩子始终不忘学校的培养，非常有责任感，只要校队参加重要赛事，他总会毫不犹豫地回来，和大家一起拼搏。”

在师友眼中，郭润东不仅技术日渐精进，更始终保持着谦逊、拼搏的态度。他曾说：“足球教会我的不仅是踢球，更是如何面对困难、与队友共同奋斗。每次训练和比赛，都是向着更高目标迈进的一步。”

郭润东的脱颖而出，是江东中心学校多年来深耕校园足球的生动缩影。作为全省唯一同时夺得浙江省校园足球联赛小学组和初中组冠军的学校，该校自2012年组建足球队以来，始终秉持“足球不仅仅是足球”的育人理念，构建了覆盖小学至初中的完整梯队体系。

该校党总支书记竺柯斌表示：“学校作为最早一批的全国青少年校园足球特色学校之一，始终坚持足球与文化融合、普及与提高融合、体育与学业融合。这次郭润东同学能入选U15国家队，我们全体师生都为他感到骄傲和自豪，这不仅仅是孩子个人天赋与努力的成果，也是学校足球特色工作的一个重要见证。未来学校将继续深耕足球教育，为更多热爱足球的孩子点亮梦想！”



郭润东和徐海峰老师。通讯员供图