



舌尖盛宴

美食是舌尖上的盛宴,更是情感的寄托。从妈妈炖得软糯的红烧肉,到外婆清晨烙制的鸡蛋饼;从清甜多汁的梨与芒果,到家乡特色的三北豆酥糖,再到亲手制作的桃花酥。孩子们以纯真笔触,捕捉美食的色、香、味,将亲情、热爱与对生活的观察藏进字里行间。每一味佳肴都裹着温暖,每一段文字都满是真诚,诉说着舌尖上的小幸福。



美味的糖葫芦

镇海区骆驼中心学校 101 班
胡依燃(证号 J26208566)

妈妈的红烧肉

慈溪市慈吉实验学校 304 班
金泽欣(证号 J26880379)
指导老师:李霜霜

妈妈做的红烧肉像红玛瑙一样透亮。她把五花肉切成方块,让它在热油里跳“霹雳舞”,炒出金黄金黄的泡泡。加酱油时“滋啦”一声,香味像小火箭似的窜出来。我趴在灶台边数呀数,等妈妈往锅里倒完啤酒,咕嘟咕嘟的气泡像在吹泡泡糖。最神奇的是大火收汁时,肉块裹着琥珀色的酱汁,在锅里跳圆舞曲。

“小馋猫!”妈妈笑着往我嘴里塞了块肉。瘦肉丝丝入味,肥肉入口即化,连牙齿都要被香得打个盹。我把酱汁拌进米饭里,米粒变成了亮晶晶的红宝石。

现在每次闻到酱油香,我就想起那个咕嘟冒泡的砂锅。原来最好吃的菜,是妈妈用耐心和爱慢慢炖出来的呀!

鸡蛋饼

高新区实验学校翔云校区 305 班
李颖晨(证号 J26089096)
指导老师:鲍君娜

中国的美食各种各样,花样繁多,深受大众的喜爱。今天我想推荐的美食看似普普通通,却让我百吃不厌,那就是——鸡蛋饼。

清晨的阳光刚透过厨房纱窗,外婆已经开始准备我最爱的鸡蛋饼。她那双布满皱纹的手稳稳地握着鸡蛋,在碗沿轻轻一磕,金黄的蛋液便顺着瓷碗内壁滑落,像个小太阳般在碗底晃动。两大勺面粉像雪花般簌簌落入碗中,再往碗里加一些水,外婆开始用右手执勺慢慢画圈,面糊渐渐泛起珍珠般的光泽。“滋——”平底锅里的菜油开始跳舞,外婆把面糊倒入锅中,绽开成完美的圆。她用水铲轻轻掀起饼边查看火候,金黄的饼慢慢成形。

外婆总会在第一张饼做好后就喊我来吃。外婆把对我的疼爱,藏在清晨一张张鸡蛋饼里,温暖着我。

我喜爱的梨

慈溪市观海卫镇卫前小学 203 班
杜欣雨(证号 J26880346)
指导老师:沈娜

上课啦,同学们带来了各种各样的水果:有的带黄黄的香蕉,有的带青青的葡萄,还有的带红彤彤的苹果……而我带的,是我最喜爱的梨。

我拿起梨仔细看:它穿着一件绿绿的外衣,真好看。梨的头顶有几片小小的绿蒂,像尖尖的小刺;底部坑坑洼洼的,又像一座座小小的山峰。我伸手摸了摸,果皮有点粗糙,像老奶奶的手,摸起来还有硬硬的凸起感。

我忍不住把梨凑到鼻子前闻了闻,淡淡的清香飘进鼻子里,沁人心脾。我馋得口水都要流出来了,赶紧削掉皮,咬上一大口!甜甜的汁水在嘴里散开,真美味,吃了一口还想再吃。

这就是我最喜爱的水果——梨,我真喜欢它!

三北豆酥糖

宁波前湾慈吉外国语学校 3A 班
胡宇辰(证号 J26303508)
指导老师:高欣

我的家乡在慈溪,这里有许多好吃的特产,比如甜津津的杨梅、软绵绵的桔红糕……其中,我最爱的是三北豆酥糖。

每次看到三北豆酥糖那红白色的包装,我就忍不住吞口水。包装还没拆开,一股浓浓的香味就飘了出来。一打开,调皮的豆粉就会争先恐后地蹦出来,稍不注意,就会弄得满嘴满身都是。

豆酥糖整体是长方形的,仔细看,会发现它是由四块小糖组成的。最神奇的是它有许多层,好像一本小书。我拿起一小块尝了尝,甜甜的滋味在嘴里散开,那入口即化的感觉真是太美妙了!

我们来看看它的制作过程吧!首先要炒香黄豆,然后把黄豆磨成豆粉,把面粉和豆粉混合后蒸熟,再加入甜甜的麦芽糖。随后用擀面杖把它擀薄,一层一层叠起来。叠三四次后,将面团拉长,这时它就成型了,胖胖的面团摇身一变,成了一条细长的白蛇。最后切成均匀的小块,包装好就大功告成了。

我们可以在喝茶的时候把豆酥糖当作茶点,也可以直接吃,慈溪人更喜欢把它包在年糕团里吃,有了年糕团的加持,那滋味又甜又糯,别提多棒了。

橘子

镇海区崇正书院 311 班
邵柯(证号 J26205749)
指导老师:应佳雨

“金坛子,金饺子,吃掉金饺子,吐出粒粒籽。”猜猜这是什么?哈哈,聪明的你一定猜出来了,这是我最爱吃的橘子。

橘子没熟透的时候是青绿色的,成熟了之后是橘黄色的,就像是原本青涩的橘子姑娘披上了金色的外衣。摸一下它那有点粗糙的外皮,凉丝丝的,拿在手里沉甸甸的,里面藏着许多汁水呢。

“嘶——”的一声,橘子皮被剥开了。晶莹剔透的果肉瓣像一个个小朋友,紧紧抱成一团。咬一口,甜甜的果肉里带着一点点酸,让人吃完一个还想吃下一个。

橘子不仅好吃,还很有营养,果肉含有丰富的维生素 C,果皮晒干后还可以泡茶、入药,简直全身都是宝。

一个看似普通的小橘子,却充满了惊喜。它用酸甜的味道告诉我们,只要用心观察,生活就会变得更加多姿多彩。



晒鱼干

镇海区静远小学 105 班
顾懿(证号 J26880448)
指导老师:党长义

我最喜爱的水果

余姚市长安小学 303 班
董亦杭(证号 W26404142)
指导老师:毛善飞

在所有水果里,我最爱的就是芒果。它不像苹果那样常见,也没有草莓那样小巧,却凭着独特的模样和味道,成了我心中的“水果明星”。

芒果外皮金灿灿的,好似身披黄金铠甲。它的形状像小脚丫,一头小一头大。鼻子凑近一闻,一股专属的香气迎面而来,沁人心脾。

拿起一个沉甸甸的芒果,光滑的果皮软软的,按一下就凹进去,好像马上要爆出汁来。轻轻撕开芒果皮,金黄的果肉让人垂涎欲滴。

用刀把果肉与果核稳稳分离,好像解锁了一份甜蜜惊喜。一口咬下去,果肉瞬间在舌尖化开,甜意铺满口腔,果汁顺着喉咙流进肚子,留下淡淡清香。芒果甜得吃完后连手指都要舔一下,生怕浪费一丝甜味。

芒果营养丰富,不仅好吃,还能做成芒果汁、芒果冰沙、芒果糖……这就是我最爱的水果,甜甜的,香香的。

制作桃花酥

镇海区实验小学 304 班
程梓晨(证号 J26204083)
指导老师:金心怡

“丁零零——”烘焙课的铃声一响,同学们争先恐后地跑进教室。今天我们要做桃花酥,想想都觉得开心!

老师先给我们发了两块面团,一块雪白的,一块桃红的。我学着老师的样子,把红色面团像包汤圆似的裹进白色面团里,两只小手使劲揉啊揉。面团慢慢变成了漂亮的粉色,就像春天里刚绽放的桃花瓣。

接着,我把粉色面团按成小圆饼,挖了一大勺甜甜的豆沙放进去,揉成圆滚滚的球,再轻轻压扁。最神奇的一步来啦!老师教我们用小刀在外边切出五个小口子,然后把每个小角往外轻轻一捏,一朵可爱的“桃花”就出现了。

我们把做好的桃花酥排着队送进烤箱。没过多久,甜甜的香味就从烤箱里钻出来,像长了小翅膀一样飞进我们的鼻子里。老师每隔几分钟就给桃花酥刷一层油,它们在烤箱里慢慢变得油亮亮的,馋得我直咽口水。

“叮”的一声,我的桃花酥终于烤好啦!它躺在盘子里,像一朵刚从春天里采来的小桃花。我小心地掰下一片“花瓣”放进嘴里,甜甜的豆沙混着酥酥的面皮,好吃得我眼睛都眯成了月牙儿。虽然我很想把一整个都吃掉,但还是忍住了,我要留三块给爸爸妈妈,让他们也尝尝我亲手做的春天的味道!

童话故事

铅笔和橡皮逃走了

宁海县实验小学 306 班
俞帅程(证号 J26604027)
指导老师:葛碧莹

一天深夜,铅笔和橡皮在聊天。铅笔说:“主人总是把我的兄弟姐妹弄丢,现在只剩我一个了!”橡皮说:“主人总是拿尺子戳我,我身上全是洞。”这时,尺子冒了出来,说:“我戳你,我也不好受,主人还把我掰断呢!”“要不我们逃走吧?”铅笔说。“不不不,我可不敢。”尺子说。

铅笔盒突然说起话来:“我可是有轮子的赛车铅笔盒,我可以带你们一起走!”说罢,铅笔盒的轮子滚动起来,慢慢滑了出去。

它们来到了大街上,大街上人非常多。铅笔盒累了,便睡着了。第二天,铅笔盒发现自己躺在一张陌生的床上,旁边是一个正在熟睡的小女孩。铅笔盒意识到,自己被眼前的小女孩捡回来了。

这个小女孩对它们十分爱惜,不像以前的主人总玩弄它们,它们决定不走了。一天,小女孩发现了铅笔和橡皮的伤,她明白,这是被它们的前主人伤害留下的伤。她拿起胶带贴在铅笔裂开的地方,还在胶带上画了一只可爱的小兔子,又用橡皮屑填补橡皮上的洞。从此,它们开心地生活在这里。

井底之蛙的新旅程

高新区实验学校翔云校区 205 班
汪晔辰(证号 J26085744)
指导老师:陶侃

青蛙用力一蹬,跳出了井口。它抬头一看,碧蓝的天空一望无际,天上还飘着朵朵白云。它心想:“原来小鸟说的是对的,是我错了。”

青蛙一蹦一跳来到了池塘边,池塘里粉红的荷花绽开了笑脸,晶莹剔透的露珠在荷叶上闪闪发光,小鱼在水里自由自在地游着。

哇!原来世界这么美,青蛙再也不回井里了。

小老鼠摘苹果

镇海区实验小学 202 班
朱源骏(证号 J26205571)
指导老师:杨千华

阳光明媚的早晨,鼠兄弟在山林里散步。突然,它们看到一棵苹果树,树上的苹果又红又大,兄弟俩都馋得想吃。可是过不了河,该怎么办呢?

这时它们找来一块木板想搭桥,可是木板太短,够不到对面。鼠大哥赶紧压住木板一端,鼠小弟走上木板去摘苹果,一边走一边对鼠大哥喊:“压住!压住!”鼠小弟终于摘到了一个大苹果,鼠大哥激动地跳起来,喊着:“快,快给我!”

谁知木板一下子失去了平衡,鼠大哥和鼠小弟一起掉下了悬崖。它们因为贪心,失去了生命。

小白兔种大白菜

镇海区实验小学 202 班
王佳乐(证号 J26206872)
指导老师:杨千华

一天,小白兔决定在自家后院种大白菜。它拿起锄头卖力地松土,一直到晚上,才满头大汗地松完土,心想:到了明天,我就可以种大白菜了。

第二天,小白兔去后院播种。它弯着腰,一只手拿种子,一只手护着,生怕风把种子吹走。

第三天,小白兔又去后院给白菜苗浇水。它双手拿着水壶,弯着腰,认真地浇着。过了好久,小白兔种的大白菜终于丰收了,它把这些大白菜全都运回了家里。