



拾级而上

当孩子们踏上登山的第一级石阶,一场与自己的对话便开始了。从四明山的雪到黄山的云海,从观察一片落叶到验证一个科学猜想——登山不只是体力的挑战,更是童心与自然最直接的拥抱。最美的风景在山顶,而真正的收获,藏在每一步向上的坚持中。

难忘的一次登山

奉化区实验小学305班
傅翊萱(证号J26500988)

指导老师:邬文雅

星期天,我、妈妈和爸爸一起去溪口爬山。准备好东西后我们就出发了。一路上,我看到了很多枫树和银杏树。枫叶像一团团小火苗,纷纷飘落下来;银杏叶像一把把小扇子,也随风飘落下来。这让我想到了刘禹锡的诗:“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。”

过了好久,我们到达了目的地。我刚爬了一小会儿,就被一棵樟树给吸引了。看了看树龄,它竟然已经519岁了!真令人惊叹。

爬呀爬,爬到了半山腰,我已经累得气喘吁吁了。于是,我们在石凳上休息了一会儿,休息好后继续出发。后半段全是山路,没有一个个台阶。我迈开步子一步一步往上爬,中途看见一大片竹子。我问妈妈:“秋天的竹子怎么还这么茂密翠绿?”妈妈说:“当然啦!竹子、梅花和松柏可是‘岁寒三友’呢!”

接着,我们又继续往上爬!快爬到山顶的时候,我一个不注意,摔了一跤,从坡上滑了下来。当时我的心脏差点就从嘴巴里蹦出来了。我立马抱住了大树,爸爸妈妈也赶过来,笑着把我扶起来。真是太惊险了!

终于,我们爬到了山顶。我往下看,只见一辆辆汽车在马路上行驶,一座座房子像一块块积木,一只只小鸟飞上天空。当天空的颜色变成橙黄色时,我们回家了!

我眼中的福泉山

鄞州区钟公庙实验小学302班
李子木(证号J26880290)

指导老师:陈阳

福泉山位于宁波东钱湖畔,它既不像泰山那样高大雄伟、一览众山小,也不像黄山那样有奇松怪石、云雾缭绕。它更像一位江南水乡的姑娘,清秀、温婉,静静地倚在湖边。

站在山脚下,最先看到的是一排排竹子。它们站得笔直,像守护大山的战士。上山的碎石小路上,落满了金黄的橡树叶,脚踩上去,“咯吱咯吱”的声音轻轻响起,像是大自然演奏的山间小曲,美妙极了。落叶间藏着许多橡子,我小心地捡起几颗。爸爸说,这些橡子可以做成项链、手串,还能做成各种小工艺品。我听了很惊讶,原来这普普通通的小橡子,也藏着这么多有趣的秘密呀!

到达山顶,眼前是一片梯田般的茶园。走进茶园,一股清新的香味扑面而来,让人神清气爽。山顶还有一处湖泊,阳光洒在湖面上,湖水碧绿碧绿的,好像披上了一层轻薄的绿纱。

下山时,我们走另一条路,又见到了不一样的风景。小路的两旁铺满了松针和松果,脚踩上去软软的,很舒服。我仿佛看见了可爱的小松鼠们跳来跳去,忙着收集松果准备过冬呢。

福泉山既不高大,也不险峻。但它有一种宁静的美,在这里,每一步都能遇见惊喜。

雪中的四明山

鄞州区姜山镇茅山小学303班
金思瀚(证号W26109509)
指导老师:陈静郁

那是一个寒冷的早晨,我只想躲在被窝里,连根头发丝都不想漏出去。爸爸突然说:“我们去四明山玩雪吧!”我一个“鲤鱼打挺”,跳了起来。

我们的车“走”过最后一个弯路后,就到四明山了。整个四明山穿上了巨大的白棉衣。松树上是雪,岩石上是雪,整个世界都是雪。脚踩到雪上发出“咯吱咯吱”的声音,像在诉说冬天的秘密。身后留下了深深浅浅的脚印。松树上,一团团雪时不时落下,像一只只纷飞的蝴蝶,又像天女散花。

打雪仗是我最喜欢的。我抓起雪,把它捏成团,扔向爸爸。爸爸猝不及防,被我打得狼狈不堪,当他想扔回来时,我已经跑得没影了。

开始堆雪人了。我们搬来一堆雪,没过一会,一个有着胖肚皮、圆圆脑袋的大雪人就做好了。咦,还少了点什么?原本是少了个鼻子。我捡了一根树枝插进去,鼻子就做好了。阳光洒在雪人脸上,雪人露出了开心的笑容,我也露出了开心的笑容。

美丽的九峰山

北仑区实验小学301班
高铭涛(证号J26802226)

指导老师:朱红儿

我的家乡北仑,有一座美丽的九峰山。它四季风光各不相同,总能带给我惊喜。

春天,九峰山生机勃勃。山间的小草探出嫩绿的脑袋,野花竞相开放,粉的、紫的、黄的,像撒在草丛里的彩色宝石。鸟儿在枝头唱着欢快的歌,漫步山间,满是清新的花香。

夏天,九峰山格外清凉。茂密的树木撑起绿伞。溪水变得湍急,孩子们在溪边玩水嬉戏。阵阵凉风吹在脸上,赶走了夏日的炎热,是避暑的好地方。

秋天,九峰山换上了盛装。枫叶红了,银杏黄了,漫山遍野五彩斑斓。熟透的野果挂在枝头,远远就能闻到淡淡的果香,踩在落叶铺成的小路上,沙沙作响,格外惬意。

冬天,九峰山变得宁静安详。偶尔会飘起薄薄的雪花,给山林披上洁白的外衣。各种各样的梅花盛开了,争奇斗艳。寒风掠过树梢,留下清脆的声响。

九峰山四季如画,我爱美丽的九峰山。

第一次爬山

鄞州新蓝青学校302班
邱睿谅解(证号J26102321)

指导老师:黄海霞

星期六早上,听说要去爬九峰之巅,我的心像欢快的小鸟,兴奋得怦怦直跳。妈妈问我爬六公里还是十公里,我毫不犹豫地回答:“当然是十公里!我就喜欢挑战!”

来到山脚下,望着高耸入云的山,我激动不已,蹦蹦跳跳开始爬。不久到了第一个陡坡,它陡得很,我涨红了脸,咬着牙慢慢往上爬,中途摔倒了好几次。终于爬完了,体力也快耗尽了。

到第二个陡坡,我已经累得气喘吁吁,腿像灌了铅,实在爬不动了,便想放弃。妈妈笑着鼓励我:“再坚持一下,山顶风景超美!”于是,我拖着沉重的脚步继续爬。路过茶园,嫩绿的茶叶像小精灵在跳舞,我瞬间觉得坚持是对的。累了就在咖啡店休息,妈妈问我坚持的好处,我望着窗外美景回答:“看到了好多美丽风景!”

历时五小时,终于爬完。这次爬山让我明白:只要坚持,就能取得胜利,看到更美的风景。



浪浪山

鄞州新蓝青学校201班
曾娅欣(证号J26107708)

指导老师:唐涛

周末爬山记

鄞州区学士小学208班
周程轶(证号J26101458)

指导老师:刘逸

早上,爸爸很早就把我叫醒了,说:“走,带你去奉化雪窦山!”

我们没在家吃早饭,而是去楼下的早餐店吃了热乎乎的包子和豆浆。吃完后,一家人走到大海大厦,王诗语和她的爸爸妈妈已经在那等我们了。人都齐啦,我们立刻出发!

一路上看着风景,感觉真好!很快就到了雪窦山。一下车,我就看到山特别陡峭,心里有点紧张,不过还是鼓起勇气往上爬。我还在路边捡了一根细细长长的竹子当登山杖,拄着它走,腿就没那么酸啦!

爬着爬着,王诗语的爸爸突然问:“这山海拔多少米呀?”爸爸掏出手机查了查,说:“有542米呢!”

到了中午,我们找了个能看到山景的地方野餐,吃了零食和香喷喷的烤肉,肚子一下子就饱啦!吃完又继续往上走,终于在下午的时候到了山顶。山顶的风景真好,我们一起拍了很多照片,一直玩到太阳西沉才下山。

这次爬山又累又开心,不仅看到了高高的山,还和好朋友一起玩,真是最有趣的周末啦!

游雁荡山

奉化区实验小学305班
张梓义(证号J26506158)

指导老师:邬文雅

去年国庆节,我们一家人游玩了有着“东南第一山”美誉的雁荡山。其中方洞与灵岩的景致,给我留下了深刻的印象。

坐着大巴,经过蜿蜒曲折的盘山公路,我们来到了方洞的山脚。进入景区,首先映入眼帘的是悬空的栈道,它依山而建,下面是深谷,让人感觉既惊险又刺激。走着走着,我们来到了方洞铁索桥。这座桥长一百多米,走在上面摇摇晃晃的,刺激感十足。站在桥中央远远望去,山峰连绵起伏,云雾缭绕,显得格外美丽。随手一拍,就是一幅水墨画。

接着,我们来到了灵岩景区。天柱峰与展旗峰拔地而起,非常壮观。正巧赶上“灵岩飞渡”的表演,表演者沿着钢丝在山峰的两头滑来滑去,一会儿表演猴子攀爬,一会儿表演雄鹰展翅,一会儿表演翻跟头。我为这位“英雄”捏了一把汗。下面的观众纷纷拍手欢呼。

时间过得好快,一日游览了两个景点。方洞的奇特、险峻和灵岩的雄伟、秀丽交织在一起,成了这次雁荡山之行最特别的记忆。

武夷山小发现

鄞州新蓝青学校302班
邵俊理(证号J26101377)

指导老师:李诗佳

去年放假的时候,我们一家人去武夷山玩。山里的石阶弯弯曲曲,像一条长长的滑梯。

爬到半山腰时,我发现路边有个小土坡,上面落满了金黄的银杏叶。爸爸捡起一块扁扁的小石头,笑着说:“我们来做个小实验吧!”他先把石头轻轻放在平缓的坡面上,石头纹丝不动;接着又找了个陡一点的斜坡,把同样的石头放上去,石头“咕噜噜”滚了下来,还撞飞了好几片叶子!

我也学着爸爸的样子试了试,发现斜坡越陡,石头滚得越快,撞到叶子的时候力气也越大。爸爸告诉我,这就是斜坡的冲击力,坡度越大,冲击力就越强。

原来出去玩也能学到科学知识,真是太有意思啦!

黄山游记

鄞州区董山小学305班
钟沐辰(证号J26102359)

指导老师:林倩影

书本上写黄山有五绝:奇松、怪石、云海、温泉、冬雪。这美丽的景象,让我迫不及待地想去黄山一探究竟。

带着期待与向往,元旦放假的时候,我和妈妈一起去目睹了黄山的风采。一到黄山,这里的景色让我惊喜万分:眼前白茫茫的一片,大雪纷飞,松树也被厚厚的积雪覆盖了,美妙绝伦,令人情不自禁地想往上爬。

我们的第一站是迎客松。大雪下过之后,它的身上多了一件用雪做的衣裳。阳光照在上面,晶莹剔透、闪闪发光。迎客松好像在说:“你们好啊!欢迎你们来黄山!”

我们的第二站是光明顶。光明顶是黄山第二大山峰,海拔1860米。夕阳西落时,太阳的余光把黄山所有的山峰照亮了,仿佛置身于巨大的调色盘里,每一寸风景都美得令人陶醉。

第二天,天还没亮,我们又在光明顶看到了云海和日出。山上雾蒙蒙的,好像进入仙境一样。太阳从云海里探出了一个小脑袋,慢慢升到了空中。这奇妙的景象令人赞不绝口。

下山坐索道时,我还看到了好多有名的奇石。“天狗望月”真的像一只可爱的小狗蹲在山顶,抬着脑袋望着月亮;“仙人指路”就像一位白胡子老爷爷,伸着手在给人指路。途中我们还路过了黄山温泉,远远就看到水面上冒着暖暖的热气。

啊!黄山果然名不虚传!高大挺拔的奇松、形态各异的怪石、雾气飘渺的云海、冒着热气的温泉,还有洁白透亮的冬雪,凑成了这独一无二的黄山美景。在这里我不仅感受到了黄山的魅力,更看到了大自然的神奇。这趟旅行,真让人流连忘返!



山海经

鄞州区下应街道中海小学305班
陈歆彤(证号J26100996)

指导老师:黄凤