



2026年1月30日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

行走的课堂

行走是流动的课堂，山河是鲜活的课本。从景德镇的千年瓷语，到南京的六朝烟韵；从丽江古城的文化沉淀，到西湖断桥的传说悠扬，再到桂林山水、双龙洞奇景的自然馈赠。每一步跋涉都藏着新知，每一处风景都浸润心灵。孩子们用脚步丈量天地，在旅途里读懂历史、感悟匠心、敬畏自然，让成长在行走中悄然发生。

桂林好风光

高新区外国语学校 405 班

吴欣妍(证号 J26880213)

指导老师:金燕

“桂林山水甲天下。”桂林风景如诗如画，一入桂林便沉醉其中，山清水秀间，尽显大自然的鬼斧神工。下面，就让我们一同领略桂林四大著名景点的风采！

百里漓江，醉美人间。漓江就像一条横卧在桂林大地上的长龙，静静休憩。划船的爷爷说，漓江已有2239年的历史。漓江两岸青山高耸入云，如战士般守护着这条江水。黄昏时，漓江被染成蜜色，仿佛王母打翻了桂花酿，醉倒了万千峰峦。

难忘桂林象鼻山。象鼻山不仅是自然的杰作，更承载着中华民族的坚韧精神。它低头饮水的姿态，恰似桂林人骨子里的温柔。传说中，它曾是一头神象，因贪恋桂林山水，化作永恒雕像。象鼻山高55米，长108米，宽100米，已有3.6亿年历史，不愧是神象化身，栩栩如生！

龙脊梯田，层峦叠嶂。晨光爬上龙脊，梯田便苏醒过来，像一条鳞甲闪烁的巨龙翻身。龙脊梯田已有2300多年历史，是大地的指纹，刻录着千年农耕史诗，错落有致，蔚为壮观！

阅尽王城知桂林。独秀峰孤峰独秀，如披甲执戟的戍边战士，以孤峰为盾，以峭壁为刃，在漓江畔铸就一道永不屈服的脊梁，拔地参天，气势非凡！

让我们以青山为枕，以绿水为被，在桂林的美景中酣然入梦吧！

漫游亭溪岭古道

高新区外国语学校 401 班

黄屹凌(证号 J26085518)

指导老师:林志娇

九月一到，世间便添了几分淡淡的秋意。趁着天空万里无云，阳光依旧热烈，我们一家相约去久负盛名的亭溪岭古道爬山。

来到山脚下，几座连绵的山脉巍峨屹立，颇有“一夫当关，万夫莫开”的气势，令人赞叹。迈步上前，山道由一块块古朴的石头铺就，两旁绿树千姿百态，有的像高大挺拔的军人，有的像历尽沧桑的老人，还有的像憨态可掬的胖娃娃，热情恭候着游人。听，树上的蝉儿也在卖力地唱着“欢迎曲”。

拾级而上，一路尽是秋景。走到第二个平台，我们发现一口水井，井水清澈见底，不少游人围着舀水饮用。我也舀了一勺，浇在手心，一股凉爽瞬间蔓延全身，让人不禁感激大自然的馈赠。

山上的“原住民”也来凑热闹。下山途中，我们偶遇一只正在搬运食物的屎壳郎。它全身乌黑，披着坚硬的外壳，头顶两只触角亮晃晃的，格外显眼。它正用力推着粪球往路边爬，许是被我的观察惊扰，一次推球时险些连虫带球滚下山。好在它倔强地用脚抵住石缝，最终把粪球运回巢穴，享用这来之不易的午餐。

在柔和的夕照里，我们恋恋不舍地返程，有关亭溪岭古道的记忆，却一直暖暖地流淌在我心间。

行走在瓷语千年间

高新区实验学校新晖校区 606 班

何欣玥(证号 J26081944)

指导老师:童嘉纹

青花瓷的蓝，像会说话。那不仅是颜色，更是无数匠人用时光和心血凝成的智慧。站在景德镇的古窑旁，脚下层层叠叠的碎瓷片，像一本摊开的厚书，默默讲述着千年瓷都的故事。

记得小时候，我第一次摸到瓷土。那种细腻冰凉的触感，像触摸着大地的皮肤。在陶艺老师指导下，我学着拉坯。泥土在转盘上旋转、升高，慢慢有了形状。那一刻，我好像听见它在轻轻地说，它曾经是山，是河，是沉睡在岁月里的星星。

但最神奇的变化，发生在窑火之中。素白的胚胎吸进钴蓝色的颜料，像宣纸吸墨。窑门关上后，一千多度的高温里，泥与料开始“对话”。几天后开窑，晨光落在新出窑的瓷器上——蓝白相映，温润如玉，仿佛捧着一片凝固的月光。指尖轻触，凉意中还能感觉到火的余温。它不再只是一件器物，而是一个世界：胎是大地，釉是天空，那些青色的花纹，就是流淌其间河流与星辰。

后来在博物馆，我看到一件元代的青花瓷。隔着玻璃，那抹蓝穿越七百多年，依然清澈明亮。每一道细微的开片，都是时光走过的痕迹。

我终于明白：瓷器不只是用来盛放东西的，它更是盛放着历史、匠心与美的容器。而那抹动人的青花蓝，将会一直照亮我的记忆，告诉我泥土如何变成艺术，平凡如何走向永恒。

南京游记

海曙区集士港镇中心小学 609 班

胡洢诺(证号 J26002371)

指导老师:周朝阳

“回首金陵岸，依依向北风。”南京，古称“金陵”，是一座六朝古都，处处透着历史的气息。放假的时候，我们就来到了这座古老的城市。

我们先去了夫子庙。在檐角飞扬的牌坊上，“天下文枢”四个鎏金大字，仿佛诉说着千年来的历史。殿内檀香袅袅，孔子塑像神态庄严而和蔼，双手交叠胸前，似乎在向求知者传授人生哲理。

走出夫子庙，天已经黑了，我们便来到秦淮河畔。河畔灯火辉煌，波光粼粼的河水美不胜收，令人流连忘返。我们找了一家鸭血粉丝汤店，准备吃点东西。没过一会儿，菜就上齐了，有晶莹剔透的鸭血粉丝汤、美味鲜香的汤包、软糯香甜的赤豆元宵……其中我最喜欢的就是汤包，刚出笼的金陵汤包皮薄如纸，能看到里面的汤汁，咬上一口，鲜美的汁水顿时流入嘴中，令人回味无穷。

第二天我们去了中山陵，听同行的阿姨说，中山陵有392级台阶。虽然攀爬过程中很累，但爬到顶端，看到下方美丽的风景时，就感觉一切都值了。走进祭堂，里面的解说牌告诉我，这里的每级台阶都寄托着百年前人们的敬仰。

返程时，望着渐渐远去的南京风景，我明白了：旅行不仅带我看风景，更让我收获了许多知识。



一马当先

宁海县城西小学 401 班

董柏栖(证号 J26608780)

指导老师:傅莹莹

爱上丽江

海曙外国语学校青林湾校区 405 班

黄思语(证号 W26006613)

指导老师:陈益

在彩云之南，有一座富有魅力的城市——丽江。

来到丽江，绝对不能错过这里的美食。腊排骨火锅是经典之作，经过长时间腌制的排骨，肉质紧实、咸香入味，让人欲罢不能。还有鸡豆凉粉，鸡豆是丽江特有的豆子，做成的凉粉酸辣可口，是绝佳的开胃小吃。若是偏爱甜味，一定要尝尝刚出炉的鲜花饼，薄薄的饼皮裹着厚厚的玫瑰果酱，一口咬下，香味在舌尖散开，让人忍不住细细品味。

丽江悠久的历史和独特的文化令人称奇。它是“南方丝绸之路”和“茶马古道”的重要通道，丽江古城建于宋末元初，至今已有八百多年历史，是中国保存最完好的古城之一。

“三坊一照壁，四合五天井”，这是纳西族建筑的特色，房屋雕梁画栋，精致美观。纳西东巴象形文字是东巴文化的精髓，这种图文并茂的文字，是世界上唯一仍在使用的象形文字。踏进东巴文化艺术馆，便能感受浓郁的文化气息。

丽江的景色宛如人间仙境。玉龙雪山长年积雪不化，山脚下蓝月谷的湖水湛蓝如宝石，水下矿物质被阳光反射出五彩斑斓的颜色。在茶马古道，你可以骑马漫步，感受时光的沉淀。

丽江，是美食的天堂，是历史的书卷，是景色的乐园。相信你也会和我一样爱上这座城。

游双龙洞

镇海区贵驷小学 402 班

叶如生(证号 J26209530)

指导老师:陈雅

假期里，我总向往着探寻自然秘境。听闻金华双龙洞的奇景久矣，便收拾行囊，踏上了这场山水之旅。

刚到双龙洞洞口，一股清涼气息扑面而来，瞬间驱散了周身燥热。洞口宽敞开阔，像一扇镶嵌在山间的巨大拱门，又似通往奇幻世界的大门，引人驻足探寻。

步入外洞，眼前豁然开朗，宛如误闯了隐匿尘世的秘境。抬头望去，洞顶钟乳石如冰锥垂落，地面石笋破土而出，二者相映成趣、形态万千。有的如锋利宝剑直插地面，透着凛然寒气；有的似盛放莲花，花瓣舒展；还有的若婀娜仙女，在光影间翩然起舞。最神奇的是洞顶形似双龙的奇石，双龙洞便因此得名。五彩灯光漫洒，为奇石披上梦幻彩衣，瑰丽又神秘，我不禁惊叹大自然的鬼斧神工。

过孔隙的经历更让我难忘。我小心翼翼地平躺在狭小的船上，心瞬间揪紧，呼吸也变得轻缓。两旁石壁缓缓逼近，仿佛一伸手就能触碰，我大气不敢出，生怕惊扰行船，那份紧张感至今清晰。

进入内洞，景象愈发震撼。奇石依旧千姿百态：有的像老龟昂首，似要衔取石果；有的如骏马伫立，低头啃食青草；还有的若天狗望月，惟妙惟肖。洞中隐约传来潺潺水流声，叮咚作响，恰似大自然的悠扬乐章。我缓步前行，沉醉在这神奇的地下世界。

此次之行，我既饱览了天然奇景，又知晓了钟乳石与石笋的形成奥秘，收获满满。走出洞口，我仍不舍回望，愿日后能再度重游，重温这份大自然赋予的震撼与美好。

杭州的美食多种多样，有西湖醋鱼、龙井虾仁、东坡肉、油焖春笋、片儿川等。最绝的当属东坡肉，选材极为讲究。刚出锅的东坡肉香气四溢，让人垂涎欲滴。端上桌时，汤汁浓郁，尝一口入口即化，美味在口腔中久久回荡，实在无法用言语形容。

这就是美丽的杭州西湖，这里的美食与风景，静待你的到来。

镇海区静远小学 407 班

潘逸(证号 J26880414)

指导老师:董卓莹