



2026年  
1月27日  
星期二  
乙巳年十二月初九

# 现代金报

宁波教育

66111111

宁波日报报业集团主管主办  
宁波市教育局联合主办

身边的教育家

国内统一连续出版物号  
CN 33-0062 邮发代号 31-54

总第6423期  
今日16版

## “生活是最好的教育”

第二届宁波市幼儿园“行为课程”研讨会举行

➡ 详见 A03 版

## 全国首个张雪门教育思想研究院落户海曙

➡ 详见 A03 版

### 再坚持一下

的力量

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 俞玮蕾)1月24日上午7:30,微冷,鄞州公园的跑道上,传来了富有节奏的跑步声。一群身穿亮色运动服的小学生,在老师带领下,向前奔跑。

这群学生,来自宁波鄞州新蓝青学校,带头的老师,是教孩子们数学课的张鸿。

上学期末,张鸿注意到班里一些学生开始出现体重增长、精神不振的现象。“特别是进入四年级后,学习压力增大,很多孩子缺少运动。”张鸿说,“因为我自己每周末都会去公园晨跑,我想,除了教他们数学,也许还能带他们一起强健体魄。”

于是,这学期开始,他在自己任教的两个班级发起了周末晨跑的倡议。令他惊喜的是,建议一提出就得到了积极响应。从一开始的23户家庭到现在40余户家庭,这份坚持感染了越来越多的家长。

更让张鸿感动的是,这场原本只是他与学生之间的约定,逐渐吸引了越来越多人的加入。班主任来了,体育老师来了,家长们也来了。如今,每周六的晨跑已成为一场温馨的集体活动。

近一个学期的坚持,孩子们的身上发生了令人欣喜的变化。最直观的是身体素质的提升。体育老师注意到,这些孩子在体育课上的表现更加活跃,耐力测试成绩普遍提高。家长们也反映,孩子生病的次数减少了,食欲和睡眠质量都有了改善。

更深层的变化发生在精神层面。原本在学习上遇到困难容易放弃的孩子,现在会说:“就像跑步一样,再坚持一下就能到达终点。”这种从体育中获得的坚韧品质,已悄然迁移到他们的学习态度中。



张鸿老师(图右)与晨跑团的孩子们。记者 钟婷婷 摄

## 小学低年级取消纸笔考试,学习效果如何检验? 期末游考 从“唯分数”到“重素养”

➡ 详见 A05 版