



2026年1月27日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

我爱我家

家是藏满温暖的港湾,也是盛满欢笑的乐园。这里有奶奶菜园里沉甸甸的疼爱、妈妈“火山”式的关怀,有爸爸化身“开心果”制造的惊喜,还有生病时家人温柔的陪伴。一件件平凡小事,串起亲情的暖意;一个个鲜活瞬间,勾勒出最美的模样。这就是家,藏着我们最珍贵的时光。

我家的“活火山”

慈溪市第三实验小学
教育集团402班
胡祁溟(证号J26302006)
指导老师:金奥卡

世界上有三种类型的火山,分别是死火山、活火山和休眠火山。我家也有一座“活火山”。

她留着一头不长不短的黑棕色卷发,一双严肃的眼睛上架着一副会变色的眼镜,还有一对灵敏的耳朵。只要她头顶“冒烟”,我就知道“火山”快要爆发了。

清早,这座“活火山”醒来后,第一件事就是朝我的房间温柔喊话:“小胡,起床了。”过了十分钟左右,见我没动静,她的音量立马放大八倍,“黑烟”渐渐从“山顶”冒起,我瞬间嗅到不祥的气息,赶紧从床上坐起来洗漱。可我的老毛病又犯了,咬一口面包要磨蹭三十秒,刚要消散的“浓烟”又噌地冒了出来——她双手叉腰,眉头紧皱,眼睛瞪得像铜铃,在客厅里来回踱步,刹那间“火山”爆发。我灰溜溜地以最快的速度换鞋下楼,却还是迟到了。经过这件事,我终于意识到了时间的宝贵。

这就是我的急性子老妈,虽然她是座“活火山”,但每一次“爆发”都是希望我珍惜时间,我明白这是她独特的爱。

我的“阳光女神”

海曙区海曙中心小学402班
泮俊哲(证号W26001406)
指导老师:朱亚丽

我的奶奶很特别,一米六五的身高、一百一十五斤的体重,身姿苗条挺拔,站在人群里像位优雅的舞蹈演员。乌黑卷发蓬松时髦,衬得她精神饱满;亮晶晶的眼睛总弯成月牙,笑起来嘴角梨涡浅浅,亲切又动人。班里同学见了,总围着夸:“你奶奶真年轻漂亮!”

奶奶性格如夏日暖阳,明媚开朗。她整日乐呵呵的,从无忧心事缠身,常说“做人要心胸开阔、大事化小”。她活力满满,总哼着轻快小曲,闲暇时还对着手机拍抖音,那欢快模样,总能感染身边人。

不过这位“阳光女神”也有严厉的一面。每晚辅导我写作业时,我若磨蹭走神、胡乱涂鸦,她便立刻收住笑意,眼神严肃地提醒:“专心写!别浪费时间!”那份认真,让我不敢有半分懈怠。

更多时候,奶奶温柔得像棉花糖。一次奶奶外出几天归来,我扑进奶奶的怀里落泪,奶奶立刻将我搂入怀中轻拍安抚,自己也眼眶泛红陪我抹泪。她心肠软,待人谦和,邻居们都爱找她唠家常,无不夸她善良热心。

奶奶每天很忙碌。天不亮就进厨房,锅碗瓢盆声是清晨的乐章,热腾腾的早餐总能准时上桌;晚上不顾疲惫陪我写作业,即便我调皮惹她生气,也从不多加责怪,气消后仍柔声叮嘱我细心。

这就是我的奶奶。她如一束暖光,照亮我的童年,温暖我的岁月。我把这份沉甸甸的爱藏在心底,默默许下心愿:好好陪着她,就像她守护我那样。



生活中的小美好

慈溪市第三实验小学
教育集团402班
庄满奕(证号J26301941)
指导老师:金奥卡

生活中的小美好千千万。风雨过后的彩虹是美好的,难过时亲人的安慰是美好的,完成小目标的成就感也是美好的……但冬日里妈妈做的那盘热气腾腾的早餐,在我心中是最美好的。

冬日的早晨,厨房传来热闹的声音。“轰隆隆”是油烟机的低鸣,“哗啦哗啦”是水流的欢唱,“噼里啪啦”是锅碗瓢盆的碰撞。我知道,妈妈本不爱早起,却总为了让我吃上热乎早餐,忍着困意忙碌。还没走进厨房,烧麦的香气就一个劲往我鼻子里钻,我循着香味走到餐桌前,热气腾腾的早餐早已摆好。我拿起筷子夹起一个,轻轻咬开软糯外皮,饱满的肉汁与糯米的浓香在口腔中瞬间蔓延,每一口都回味无穷。我低着头慢慢咀嚼,妈妈温柔的声音忽然响起:“好吃吗?”我连忙抬头望她,笑着说:“真是美味,谢谢妈妈!”

热乎乎的烧麦下肚,再配上一碗营养米糊,冬日的寒意瞬间被驱散。那一刻,美好填满心间,浑身都充满了力量。

我想,生活中的小美好,就是家人平凡的爱。它如暖阳般照耀着我们,正等着我们用心去感受、去发现。

奶奶的爱

海曙区高桥镇望春小学404班
周恩航(证号J26001570)
指导老师:陈金铮

我的奶奶家在奉化,每周末去奶奶家,是我和爸爸妈妈雷打不动的习惯。每到那时,奶奶家的饭桌,就像一片小小的田野。

早晨十点,我推开奶奶家的门,就听见厨房里正演奏着锅碗瓢盆的交响曲,奶奶正有条不紊地准备午餐。“快来尝尝!”奶奶夹起一块刚出锅的金黄南瓜饼递过来。她总爱第一时间,把自己做的美食分享给我。不一会儿,一道道色香味俱佳的菜肴摆上餐桌,全家人围坐在一起,享用着奶奶精心准备的午餐。

午饭后,才是真正的“收获季”。奶奶会开着电瓶车,去她的菜园摘最新鲜的菜。菜园里种着各色蔬菜:茄子披着紫袍,像老太爷似的歪在藤上;辣椒扭动身姿,宛如热情的舞者;大白菜笔直挺立,像列队的士兵接受检阅……每周离开时,奶奶总会用鼓鼓囊囊的袋子,把我们汽车的后后备箱装满。邻居们常说:“你奶奶真疼你,每周都给你带这么多菜。”他们不知道,我带回家的何止是蔬菜,更是奶奶一点一滴的爱。

当蔬菜在厨房里变成菜肴,当炊烟缓缓升起,菜园子便在我们的碗里重新生根,在每个寻常日子里,继续开出朴素而温暖的花。

爱的团圆

慈溪市文锦书院510班
沈诺颖(证号J26880095)
指导老师:俞君波

我最敬佩的人

慈溪市第三实验小学
教育集团404班
王诚勇(证号J26880100)
指导老师:孙玲霞

我最敬佩的人是我的奶奶,她总把我的喜好放在心上。

有一次,我们去饭店吃饭,我尝了一口红烧鱼,鲜美的味道让我忍不住多吃了好几碗饭。奶奶笑着说:“好吃的话,奶奶回家给你做。”那天晚上,奶奶戴上老花镜,对着手机教程一步步学做红烧鱼。晚饭时,桌上摆了一碗黑乎乎的鱼,吃起来又咸又干,爸爸尝了一口,赶紧喝了好几杯水。妈妈一看才发现,奶奶把酱油当成醋放了。可奶奶没有放弃,第二天一早又钻进厨房忙活,这次的红烧鱼色泽红亮、味道鲜香,比饭店的还要好吃!

看着奶奶鬓角的白发,我心里暖暖的。奶奶用真诚又执着的爱为我付出,她就是我最敬佩的人。

珍贵的小美好

慈溪市第三实验小学
教育集团402班
丁硕业(证号J26305150)
指导老师:金奥卡

有一次,我生病了,头疼得厉害,像被重锤敲打着,疼得直打滚。我急忙喊来妈妈,让她帮我按按头,缓解一下疼痛。

妈妈快步走进房间,坐在我身旁,伸出双手轻轻覆在我的额头上,一下一下慢慢揉着。妈妈的掌心暖暖的,带着温柔的力道,在她的抚摸下,我的头疼渐渐消散。她又拿起体温计,一看数值,立刻起身冲到药柜旁,翻出退烧药,麻利地倒好药水,再快步跑回房间,扶着我把药喝下去。我刚喝完药,头疼又冒了出来,妈妈便继续轻轻帮我按头。

过了一会儿,我的肚子咕咕叫起来。妈妈又拿来温热的饭菜,扶我坐起身,一口一口地喂我吃。等我吃完,她才匆匆扒了几口饭,洗完碗又赶紧过来帮我按头。困意慢慢涌上来,妈妈搂着我躺下,我靠在她柔软的怀里,很快就迷糊了。迷迷糊糊中,我感觉妈妈一直在我身边,直到我彻底睡熟,她才轻轻躺下,陪我到了天亮。

虽然那天我在家养病,功课也落下了一些,但妈妈的陪伴像一束暖光,把病痛都驱散了。这细碎又温暖的瞬间,就是生活里最珍贵的小美好。



绣球蝶影

镇海区静远小学402班
童梓涵(证号J26205700)
指导老师:张肖

我的家人

镇海区实验小学408班
蒋伊涵(证号J26204696)
指导老师:穆芳好

我的家,是一个充满个性与温情的地方。在这个小空间里,每个家庭成员都有自己的特点和爱好。

爸爸是个不折不扣的“美食家”。记得有一次,我们去海底捞吃饭,面对桌上琳琅满目的佳肴,爸爸两眼放光,仿佛那是他寻觅已久的宝藏。他夹起一大块羊肉送入口中,边吃边赞叹:“太美味了!”说着便狼吞虎咽,把一大盆羊肉吃了个精光。

妈妈则是个十足的舞蹈爱好者。练习时,她全神贯注,仿佛周遭一切都不复存在,只剩下自己和电视上跃动的舞步。有一次,她为了学会一支舞,竟忘了接我放学,直到我打电话提醒,她才匆忙出门,脸上满是对舞蹈的留恋,眼中却藏着对我深深的爱意。

家是温暖的港湾,家是心灵的归宿,家是幸福的源泉,我爱我的家人。

“开心果”爸爸

海曙区雅戈尔小学406班
袁必杨(证号J26003104)
指导老师:陈霞

常说父爱如山,爸爸是孩子最坚实的倚靠。但对我来说,爸爸更像是生活中的一颗“开心果”。

我的爸爸是一名普通上班族,每天早出晚归,能陪伴我的时间少得像海绵里的水滴。他对待工作认真负责,工作日总会早早起床,睡梦中的我从不知道他几点出门。晚上,我和妈妈快吃完晚饭时,他才结束一天的忙碌姗姗来迟,只赶上些剩菜剩饭。有时他辛苦了一天刚准备吃饭,公司突然有临时事务,一通电话处理许久,等他忙完,我们早已睡熟。或许正因陪伴有限,他才格外珍惜和我相处的时光,哪怕工作再忙,也总想方设法抽时间带我领略不同城市的风光,让我的成长之路满是快乐。

爸爸带我去过很多地方,全国不少城市都留下了我们的足迹。不论假期长短,他总会为我们安排各种有意义的旅行。哪怕是普通周末,也会特意带我从宁波开车三个多小时去上海,就为了让我吃到念念不忘的“费大厨辣椒炒肉”。他还爱给我制造毫无预告的“彩蛋”旅行:一次放学后,让妈妈接我去宁波火车站,说要带我去心心念念的首都——北京。后来我才知道,他快马加鞭处理完工作就赶来汇合,连工作服都没换,只为给我一个大大的惊喜。还有一次放假前,我跟他开玩笑说想出国,他没回答,只浅浅一笑。没想到节前一晚,他连夜带妈妈和我飞往日本,下飞机时我都不敢相信自己的眼睛,仿佛置身梦境。

这就是我的“开心果”,他总能在我状态不佳时带来惊喜,在我的童年之路上,留下了一串串快乐的脚印。



一串紫葡萄

镇海应行久外语实验学校
清川校区402班
娄屹忻(证号J26999867)
指导老师:钱琪