



2026年1月23日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

寻味美景

浙东的山水藏着数不尽的诗意。雁苍山的瀑布携彩虹飞泻,东钱湖的湖面漾着碎金波光,徐凫岩的玻璃栈道险趣十足,四明山四季皆有风情——春日繁花、夏日浓荫、秋日红叶、冬日白雪。登山的汗水里,藏着登顶的喜悦;漫步的时光里,尽是自然的馈赠。这一方秀丽风光,处处都惹人沉醉。

有趣的登山

宁海县银河小学305班
王盛来(证号J26601050)
指导老师:冯远群

今天一大早,我把妈妈拉了起来:“快一点,快一点,我要去爬山!”妈妈拿我没办法,只好带我去。

一到达目的地,我就看见同学们等在路口旁,急得不得了。我的兴奋劲儿比房子还要高,飞快地下了车。

在我们的耐心等待下,终于开始登山了。我高兴得手舞足蹈,像一只刚从笼里挣脱出来的小鸟,一个劲儿地往山上爬。我把冯老师的话记在心头:路上看见矿泉水瓶,要把它捡起来,这样我们就是环保小卫士了!所以登山时,一看见矿泉水瓶,我就捡,这些瓶子被我当成了宝贝,挂在身上。

爬到半路,我没力气了,但我心里想着:我一定要爬到山顶,弟弟早就等在山顶了。我顿时精神抖擞起来。

当我登上山顶,往下望去,云雾缭绕,就像一张美丽的画卷铺展在眼前。这是我用辛苦换来的美好体验。

在我的坚持下,我终于在山顶看到了弟弟!他正兴高采烈地向我挥手,我开心地笑了。

这次登山,我学会了做事不能退缩,要勇往直前,更懂得了该如何迎接新的挑战。

徐凫岩游记

宁海县城西小学304班
金益乐(证号J26606503)
指导老师:范凯恺

今天,天气晴朗,阳光明媚。爸爸妈妈带我去雪窦山的徐凫岩,说要让我当一回“小探险家”。我的心里像揣了一只小兔子,别提多激动了!

到了徐凫岩,我们第一个挑战的是走玻璃栈道。栈道建在悬崖边,脚下是透明的玻璃,能看到深深的山谷。妈妈说她有点害怕,我却一点都不怕。透过玻璃往下看,哇,太壮观了,整个山谷都在我的脚下!远处的徐凫岩瀑布像一条长长的白色绸带,从山间垂下来,美丽极了!水“哗啦啦”地冲进下面的彩虹潭里,溅起无数白色的小水花,好像在欢迎我们。

随后,爸爸指着旁边一条小路说:“探险家,真正的挑战现在开始,我们要走一千级台阶下山去彩虹潭!”下山的一千级台阶走得很轻松,没一会儿就到达了彩虹潭。我仰起头,看到整条瀑布在蓝天下舒展,阳光给它披上了发光的衣裳。

快乐的时间总是很短,我们要原路返回,沿着那一千级台阶爬上去!那可没那么容易了。坚持就是胜利,我一边爬,一边给自己打气。

今天真是太累了,但又太开心了!我不仅看到了像仙境一样的瀑布,还挑战了自己,走完了整整两千级台阶。这真是一次又刺激又难忘的探险!



长发公主

高新区实验学校新晖校区307班
陆瑾萱(证号J26085566)
指导老师:王佩波

这儿真美

余姚市第一实验小学
花园校区303班
黄钰媛(证号J26403215)
指导老师:杨央红

我家乡余姚的四明山真美。星期六中午,阳光明媚,爸爸妈妈开车带我去四明山玩。

走进这片山林,我仿佛进入了一个梦幻的世界。四周是茂密的树木,它们挺拔高大,枝叶繁茂,遮天蔽日。阳光透过树梢洒下斑驳的光影,为这片绿色的世界增添了几分神秘感。鸟儿在枝头欢快地歌唱,清脆的歌声回荡在林间,让人感受到一种难以言喻的愉悦。脚下的小路两旁长满了各种野花,红的、黄的、蓝的……五彩缤纷,美不胜收。

走出山林,我来到山脚下的四明湖。四明湖静静地躺在山脚下,宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在大地上。湖面平静如镜,倒映着蓝天白云和周围的山景,构成了一幅美丽的画卷。偶尔有几只白鹭掠过湖面,激起一圈圈涟漪,打破了湖面的宁静。湖边还长满了芦苇和水草,它们在风中轻轻摇曳,散发出淡淡的清香。夕阳西下时,整个湖泊都被染上了一层红色,美得令人陶醉。

我爱家乡的四明山。

雁苍山美景

宁海县实验小学303班
葛坤仪(证号J26600136)
指导老师:方照斌

我们一踏进雁苍山,就看到生机勃勃的景象:茂密的树丛间,碧绿的草坪上,蜜蜂在花丛中跳着八字舞,蝴蝶和蜻蜓飞舞着嬉戏;溪流里,小鱼轻快地游来游去,吐着泡泡戏水;再看看天上的云,正玩着变身游戏,有的变成一头威武的狮子,有的变成一支火箭。

我走近一棵树,闻到阵阵清香,抬头一看,竟是一串绿色的小“灯笼”,它们安静地立着,散发出自然清雅的气息。这时,一股清新的水汽钻进我的鼻子里。我定睛望去,一条雪白的瀑布从山顶垂落下来,像山姑娘秀发间的丝带,旁边还有一道橙黄蓝三色的彩虹若隐若现,宛如丝带上的宝石,熠熠闪光。看到如此美景,我不禁感叹:水是眼波横,山是眉峰聚。

听啊,那瀑布发出叮叮咚咚的声响;那溪流唱着歌,哗啦啦地向前奔去;知了和青蛙合奏着乐曲;叶子沙沙作响,每一声响动都诉说着一个故事;蜜蜂采着花蜜,发出嗡嗡的声音……这些声音交织在一起,就是大自然的交响曲。

我爱大自然,我爱雁苍山。

美丽的四明山

●美丽的冬天已悄悄来到我们身边。在这寒冷而美丽的季节,没有什么地方美过白雪皑皑的四明山。

冬天的四明山美不胜收,一片银装素裹,好像冬姑娘送给它的外衣,在山中闪闪发光!再一看,原本清澈的河面结了厚厚的一层冰,但是水里还是有几条小鱼在游来游去,仿佛把河水与地面分成了两个世界。那美丽的场景属实让人心动,忍不住拍上几张好看的照片。

下雪时的四明山更是迷人!看,一片片雪花从空中飘落,好像一位美丽动人的仙子,在冬天的四明山中描绘属于它的风采。不管是树上还是地上,都像铺了一张白色的绒毛地毯,踩在上面还会发出“沙沙”的响声,真是又有趣又美丽动人!

冬天的四明山美丽、有趣、好玩。啊,四明山,我爱你!我爱你每一片雪花,爱你每一寸土地。

余姚市东风小学东江校区303班
黄孜杭(证号J26401210)
指导老师:计狄群

●我的家乡在余姚,我爱我的家乡,更爱家乡的四明山。

四明山一年四季景色优美、风景如画。春天的四明山积雪融化,汇成一条条小溪,淙淙地流动着。刚从土里钻出来的野花不计其数,香气四溢,如同花的海洋,令人陶醉。夏天的四明山蝉鸣阵阵,伴随着风吹树叶的沙声,好像一场美妙动听的交响曲,树木长得葱葱茏茏,好像一把把绿色的大伞。秋天的四明山,落叶成堆,踩上去嘎吱嘎吱地响,红红的枫树叶如同许多火苗在燃烧。最美的要数冬天的四明山了。冬天,四明山好像换上了一件雪白的鹅绒大衣,地上的雪积得厚厚的,踩在上面软软的,十分舒服。一往前走,身后就会留下一行深深的脚印。雪像一双双小手,使劲拉住你的脚不让你前行。树上盖满了白雪,好像一个个超大号的蘑菇。

这就是我家乡的四明山,我爱家乡的四明山。

余姚市东风小学东江校区303班
顾子泓(证号J26409301)
指导老师:计狄群

美丽的东钱湖

余姚市东风小学东江校区303班
诸瀚宇(证号J26406371)
指导老师:计狄群

周末的下午,阳光暖暖的,爸爸妈妈带我去东钱湖游玩。

来到湖边,冬日的东钱湖格外安静。湖水清清亮亮的,像一块透明的蓝玉;午后的阳光洒在湖面上,波光粼粼,像撒了满湖的碎金子。长长的陶公堤横卧在湖中,堤边的树木落了不少叶子,却依然有深绿的枝叶,在风里轻轻晃。

湖边的芦苇丛金灿灿的,几只白鹭展开翅膀,贴着水面掠过,划出细细的波纹。远处的青山层层叠叠,颜色淡淡的,像一幅水墨画卷。路上的行人慢悠悠地散步,偶尔能听见小鸟清脆的叫声。

我和妈妈坐在湖边的长椅上,晒着暖洋洋的太阳,吹着轻轻的风。冬日的东钱湖没有春夏的热闹,却有着特别的清爽和宁静。这样温暖又好看的东钱湖,真让我舍不得离开!

童话里的秘密

宁海县西店镇中心小学101班
邬柏奕(证号J26602757)
指导老师:黄王凤

我读过好多童话故事,像《白雪公主》《小猪唏哩呼噜》和《小红帽》。我最喜欢《小红帽》,因为它告诉我:不能随便相信陌生人的话。

我知道童话里很多是假的——大灰狼不会说话,也不会吞掉外婆。但是童话世界有魔法呀!

妈妈常给我讲童话,我可爱听了。虽然魔法不是真的,但我从故事里学会了好好保护自己的小窍门呢!

文具盒里的吵闹

高新区实验学校新晖校区306班
竺子翊(证号J26088848)
指导老师:张晔莲

晚上,本该宁静的房间里,却传出一阵争吵声。这是为什么呢?原来是文具们在争吵。

小红的书桌上,铅笔挺着身子,得意地说:“今天我立了大功,帮小红考了一百分。”橡皮急得蹦起来,反驳道:“要是没有我,你就会错字满天飞,小红根本不可能得一百分,所以要我说,我才是功劳最大的。”铅笔刚想反驳,就听见一道生气的吼声:“不许把我当空气!要是没有我,你们根本不能量和画,小红更不可能得一百分,所以我最重要。”原来是尺子,只见它把手握得嘎吱嘎吱响。橡皮吓了一跳,但是铅笔不怕,指着它的头吵起来……

就在这时,钢笔走了过来,说:“你们都很厉害,不过,你们加在一起会更厉害,所以我们要团结一心。”文具们听了,你看看我,我看看你,都有些不好意思了。

从此,文具们再也没有争吵过。每次小红需要写字,铅笔就主动出来;写错了,橡皮立刻上前帮忙;要画直线、量长度,尺子就赶紧到位。它们默契配合,为小红的学习助力。

神奇的蘑菇

高新区实验学校新晖校区301班
潘云何(证号J26085246)
指导老师:房筱筠

清晨阳光明媚,小兔子乐乐背着水壶往山上跑——它天天待在树林里,想趁好天气去看看山景。

刚爬到半山腰,天忽然阴沉下来,狂风卷着尘土扑来,暴雨眼看就要落下。乐乐慌了神:以前这里都是大树,随便就能躲雨,可现在山坡上只剩光秃秃的树桩,全被人类砍光了!

这时,一朵大蘑菇冒了出来,说:“小兔子,快躲进来!人类砍光了树,但我有神奇的种子,趁下雨前你帮我种下,我们一起让这里变回森林吧!”乐乐连忙点头,拿起小铲子挖坑、播种,刚完工,大雨就倾盆而下。大蘑菇稳稳罩住乐乐,雨水也正好浇灌了小种子。

躲雨时,乐乐问:“蘑菇爷爷,种子什么时候能长成大树呀?”蘑菇说:“用心照顾,一周就能发芽,以后会变成参天大树。”

之后,乐乐每天都来照料小树苗,还带着好朋友一起帮忙。没过多久,树林就恢复了郁郁葱葱的模样。



福

海曙区横街镇中心小学502班
吴晨辉(证号J26009685)
指导老师:何丹丹