



## 童味食光

鲜香的黄鱼、软糯的年糕、酥脆的油赞子,还有酸甜多汁的橘子、暖心暖胃的牛肉面……这些藏在生活里的滋味,或是家乡独有的风味,或是舌尖难忘的香甜,都带着满满的烟火气。小作者们用童真的笔触,写下与美食相遇的喜悦,字里行间满是对美味的热爱,也藏着一份简单纯粹的幸福。

### 我最爱的橘子

镇海区静远小学304班  
沈明瑜(证号J26880325)  
指导老师:张碧源

有的人喜欢清脆的苹果,有人喜欢软软的香蕉,还有人喜欢多汁的杨梅,但是我最喜欢的是酸甜的橘子。今天我就来介绍一下我最喜欢的这种水果。

橘子的外皮黄澄澄的,像一盏黄色的小灯笼;上面布满了小气孔,摸起来凹凸不平,就像小皮球上凸起的一个个小点点。橘子的头顶像戴着一顶绿色的小帽子,可爱极了,凑上去闻一闻,还会发出一股淡淡的诱人清香。

随着“嘶嘶”声,橘子皮被我慢慢地剥开了。它像一盏宝莲灯慢慢地展开,雪白的橘络之下,包裹着一瓣瓣透明的果实。这一瓣瓣果实就像夜晚升起的小船,更像团结合作的一家人。拿起一瓣放进嘴里,一股酸酸甜甜的味道在嘴巴里流淌开来,让人口水生津。

橘子全身都是宝,橘皮可以泡茶,橘络可以入药。总之,我太喜欢橘子了!

### 话梅味西瓜籽

镇海区炼化小学302班  
韩雨瞳(证号J26205044)  
指导老师:徐萍

有的人喜欢吃香香的葵花籽,有的人爱吃脆脆的西瓜籽,我最爱的就是话梅味西瓜籽。

晚饭过后,我和哥哥坐在沙发上。妈妈拿来一袋话梅味西瓜籽,深褐色的外壳带着细纹,闻着就有淡淡的酸甜味。我捏起一颗,用门牙轻轻一咬,“咔嚓”一声就裂开了,再用手一挤,白白的果仁就滚了出来。

放进嘴里,话梅的酸甜裹着瓜子香,越嚼越有味。哥哥总跟我抢着吃,我俩你一颗我一颗,一会儿就吃了小半袋。妈妈笑着说我们像两只小馋猫,还叮嘱我们吃完要多喝水。

这小小的话梅味西瓜籽,吃起来满是快乐,真是我最爱的小零食呀!

### 年糕

海曙外国语学校五江口校区309班  
周慕楷(证号J26006558)  
指导老师:王阳

在我的零食世界里,年糕是我最新奇的“小伙伴”。它不像薯片那么脆,也不像糖果那么甜,却藏着变魔术的本领,总能带来满满的惊喜!

在铁锅里煎一煎,它就穿上金黄酥脆的“小铠甲”,咬着嘎嘣脆;放进热汤里煮一煮,又化成柔软顺滑的“小白鱼”,入口软糯滑嫩;和鲜美的螃蟹一起炒,还会变成吸饱鲜味的“海绵宝宝”,鲜到骨子里。酱油让它油亮亮透着咸香,红糖让它甜蜜蜜裹着暖意,每种味道都让人回味无穷。

周末和好朋友分享外婆做的年糕干,“咔嚓咔嚓”的声响像一首欢快的歌,香甜的米香在嘴里散开。宁波人过年总少不了年糕,寓意“年年高”,藏着大家对生活的美好期盼。这软糯香甜的年糕,装着家乡的温暖味道,更是我最爱的美味,每次吃都满心欢喜,越吃越爱。



### 榴莲

镇海区骆驼中心学校506班  
刘一凡(证号J26209867)  
指导老师:姚鑫兰

### 美味的牛肉面

海曙区横街镇中心小学204班  
黄宇晨(证号J26002428)  
指导老师:潘春艳

周末早上,妈妈说做牛肉面,我和弟弟开心得拍手叫好。

不一会儿,香喷喷的味道飘满屋子。妈妈端来三碗面,我和弟弟的是拌面:金黄面条拌红亮酱汁,几片薄牛肉铺在上面,绿油油的葱花撒在顶层;妈妈的汤面飘着浓香味。那味道好极了,馋得我直流口水。我和弟弟拿起筷子大口吃着,面条筋道爽滑有嚼劲,牛肉软软的。弟弟吃得太快,嘴角沾了酱汁,逗得我和妈妈哈哈大笑。

这一顿牛肉面,吃得我和弟弟肚子圆滚滚的,真是幸福又满足的一顿饭!

### 橘子

镇海区骆驼中心学校304班  
谷天佐(证号J26206591)  
指导老师:谢丹丹

世界上有琳琅满目的水果:圆滚滚的西瓜、软糯糯的香蕉、香喷喷的苹果……可在我心里,最惦记的还是那酸甜交织的橘子。

橘子的外皮是暖洋洋的橙黄色,像裹了一件毛茸茸的小棉袄,头顶还俏皮地戴着一顶翠绿的小帽子。果皮上布满了细密的小白点,摸上去凹凸不平,仿佛藏着好多细碎的小秘密。我刚把橘子皮剥开,一股清甜的香气就迫不及待地钻进鼻腔,瞬间把我整个人都裹住了,好像一头扎进了金灿灿的橘子园里。

饱满的橘子瓣紧紧依偎在一起,外面还披着一层薄薄的白色纱衣。我轻轻掰下一瓣放进嘴里,凉丝丝的果肉刚碰到舌尖,酸甜的汁水就“嘭”地一下在嘴里炸开。仔细看那果肉,是一粒粒晶莹剔透的小果粒,像无数颗透亮的小宝石,在阳光下闪着诱人的光。

这就是我最爱的橘子,它没有华丽的外表,却用一口酸甜,把整个秋天的温柔都送进了我的心里。你也快来尝一口吧!

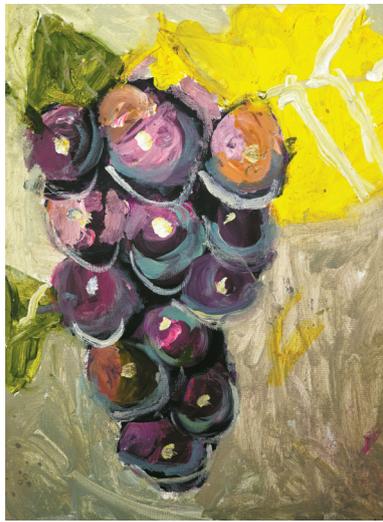
### 甜甜的砂糖橘

海曙区横街镇中心小学204班  
张艺鳍(证号J26002920)  
指导老师:潘春艳

砂糖橘,冬天的时令水果,它主要产自赣南。一到冬天,不管是水果店还是菜市场,到处都能看到它的身影。我也特别喜欢吃砂糖橘。

砂糖橘圆滚滚的,像一个小巧玲珑的黄灯笼,外皮金灿灿的,就像穿了一件光滑的黄外衣。剥开薄薄的果皮,一股甜甜的清香气就飘了出来。

冬天能吃到这么美味、甜美多汁的砂糖橘,真是一件幸福、开心的事情呀!



### 葡萄

镇海区静远小学105班  
陈佳安(证号J26207760)  
指导老师:林莹姿

### 柚子飘香

慈溪市观海卫镇卫前小学202班  
方焯睿(证号J26305184)  
指导老师:施和萍

我最喜欢的水果是柚子。

柚子穿着一件黄色的外衣,看着像一个大皮球。仔细一看,表皮上还有许多小黑点,就像一颗颗黑色的小芝麻。

我抚摸着它,就像玻璃瓶一样光滑。我闻了闻,有一股淡淡的香味,真让我感觉神清气爽啊!

终于能吃柚子啦!我剥开它,那扑鼻的清香蔓延了整个教室,馋得我们口水直流。它的果肉像是披了一件白色的外套,散发着香气。我忍不住吃了一块,那汁水溢满了我的口腔,香甜的味道流入了我的胃里,再流到了我的心里,真是太好吃了!

### 黄鱼

海曙外国语学校五江口校区309班  
姜梓汐(证号J26004162)  
指导老师:王阳

宁波好吃的美食可真多啊!有炆蟹、年糕、油赞子等,但是我最喜欢的却是黄鱼。

新鲜的黄鱼长得真漂亮,它的身体金灿灿的,身上的鱼鳞闪闪发光。圆圆的眼睛像黑宝石一样,看上去特别有神。

我非常喜欢吃妈妈烧的红烧黄鱼,当鱼端上桌时,香喷喷的味道扑鼻而来。红红的汤汁包裹着鱼的身体,看起来十分美味。

我迫不及待地吃上一口,感觉鱼肉非常鲜嫩,用舌头轻轻一碰,就会在嘴里散开来,那味道直冲口腔。妈妈看我一口接一口地吃,笑话我是个小吃货!爸爸笑呵呵地说道:“多吃鱼会变聪明哦!”

我心想:真幸运我是宁波人,有这么多新鲜的海鲜给我品尝!



### 爆米花

海曙区横街镇中心小学204班  
王浩峻(证号J26005972)  
指导老师:潘春艳

### 美味的油赞子

海曙外国语学校五江口校区309班  
杨子悦(证号J26001556)  
指导老师:王阳

阳光明媚的午后,妈妈带我去鼓楼买油赞子。还没到店门口,我就闻到了诱人的香味,让人直流口水。远远望去,购买的队伍就像一条巨龙,从巷口一直排到了巷尾。

等待的过程中,我看着师傅将手里的面团揉得光溜溜的,再搓成小麻花的样子,然后放进冒着热气的油锅里。只听“噼里啪啦”的声响,油赞子在锅里翻滚着。没一会儿,金黄的油赞子就炸好了。师傅为了让油赞子凉得更快些,把它放在风扇下吹。

不知不觉,已经轮到我了,妈妈买了海苔和原味两种口味。我拿起一根海苔味的塞进嘴里,酥酥脆脆的,还带着一股海苔香,真好吃!

这就是我们宁波有名的小吃——油赞子,难怪会有这么多外地游客慕名来买。

### 咸菜黄色汤

海曙区石碶街道冯家小学301班  
谢佳芮(证号J26000869)  
指导老师:吴春尔

我最爱的美食是咸菜黄色汤,那鲜美的味道,我怎么也吃不腻。

做这碗汤一点都不难,食材就几样:咸香的咸菜、新鲜的小黄鱼、生姜和小葱。先把小黄鱼收拾干净,咸菜切小段,生姜切片,小葱切段,整整齐齐摆好,像一队待命的小士兵。

接下来就是最有意思的环节啦!热锅倒油,油一热就“滋滋”响。把小黄鱼轻轻放进锅里,油花立刻“噼里啪啦”跳起来,煎到两面微黄,就像穿上了金闪闪的小外套。这时候猛地倒进滚烫的开水,“哗”的一声,锅里冒出腾腾热气,像飘起了一层白雾。开大火煮一会儿,汤就变得白白的,像牛奶一样。

然后放入咸菜继续炖,锅里“咕嘟咕嘟”冒着泡,浓浓的香味飘满厨房,馋得我直咽口水。

盛一碗尝一尝,酸溜溜、香喷喷的味道在嘴里散开,鲜得我眯起眼睛!小黄鱼的肉嫩嫩的,轻轻一抿就化了,像云朵一样软。我每次都能把汤和肉吃得精光,连碗底都要舔一舔呢!

咸菜黄色汤不仅好喝,做的过程也满是乐趣。它就是我心中最棒的美味!

### 美味的橘子

镇海区静远小学303班  
王亦琛(证号J26201505)  
指导老师:沈吟霜

秋天来了,水果迎来了大丰收,有梨、苹果、葡萄……当然少不了我最爱吃的橘子。

果园里的橘子树上挂满了橘子。远远看去像一盏盏小灯笼,近看黄澄澄、金灿灿的,带着小叶子,表皮还布满了小点点。我凑上去闻了闻,清香中带着一丝酸酸甜甜的味道扑鼻而来,让人垂涎欲滴!

我剥开橘子皮,“嘶啦嘶啦”的声音好像一曲美味的歌。里面的果肉像相亲相爱的一家人,紧紧地抱在一起,外面还裹着像棉花糖丝的橘络。伸手一摸,橘皮是粗糙的,橘络是黏乎乎的,果肉是软软滑滑的,像小孩子的皮肤。我忍不住咬上一口,酸甜可口的汁水在嘴里爆开,那滋味像把秋天的阳光嚼进嘴里,回味无穷。

吃完后,我用妈妈的手机查了一下,橘子富含维生素C,橘子皮可以泡茶、润肺止咳,橘络可以祛火。橘子全身都是宝,我非常喜欢吃橘子!