



2026年1月23日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

## 人物印象

生活里的温暖,总藏在身边人的模样里。有温柔鼓励、种下自信种子的“鼓励大师”钱老师,有勤劳耐心、用爱照亮孩子前路的妈妈,有厨艺精湛、身姿灵活的全能外婆,还有豪爽开朗的阳光少年、爱拍照的巧手奶奶、嗜书如命的“小书虫”哥哥……他们用各自的闪光点,拼凑出我们身边最动人的风景。

### 我最爱的妈妈

镇海区静远小学407班  
应佳轩(证号J26205362)  
指导老师:董卓莹

一头乌黑的秀发总扎成利落的马尾,眼角笑起来会弯成月牙,说起话来轻声细语——不用猜,这就是我最爱的妈妈。

妈妈的勤劳,藏在生活的细节里。

天刚蒙蒙亮,她就轻手轻脚走进厨房,等我揉着眼睛出来时,桌上早摆好了温热的早餐。傍晚放学,我刚拐进楼道,就能闻到家里飘来的饭菜香。就连周末,她也闲不下来,擦桌子、理书桌、叠衣服,家里的一切因为她而变得井井有条。

妈妈的耐心,更藏在我遇到难题的时刻。

记得有一次,我因为一道数学难题卡了壳,急得直掉眼泪,妈妈及时发现了。她没有批评我,也没有直接把题目的答案告诉我,而是坐在我身边,拿出草稿纸,很仔细地帮我理清思路,耐心地问我:“乐乐,你看,这道题目如果画上这两条线段,你会不会有新的发现呢?”在她的引导下,我恍然大悟,慢慢地理清了题目的逻辑,最后算出了答案。

后来,每当我遇到难题想放弃时,妈妈总会笑着对我说:“乐乐,再试试看,你比自己想象中更厉害哦。”她的鼓励就像一盏明亮的路灯,照亮我前行的道路。

妈妈的爱从不说出口,却藏在每顿热饭、每句鼓励里。往后的日子,我想慢慢长大,好好爱她,成为能让她骄傲的样子。

### 我的外婆

镇海区实验小学407班  
景梓涵(证号J26207510)  
指导老师:傅佳怡

我的外婆十分全能,头发里的银丝格外显眼,她的眼睛总笑成一条缝,脸上的皱纹里都装满了温柔,看起来十分慈祥。

外婆是个“面食达人”,做包子、馄饨、饺子、大饼样样精通。

一到周末,她就常驻厨房,在案台前忙前忙后。只见她舀一碗面粉,倒入适量温水,揉一揉、和一和,面粉就变成了又光又滑的面团。我最爱吃的当属她做的烫面肉饼!外婆先把面团擀成圆片,铺上肉馅,再盖一层面皮粘好,放入锅中煎制。闻一下,香味四溢;咬一口,外脆里嫩,十分美味,谁尝了都要夸!

别以为外婆只会做面食,她还是瑜伽爱好者呢!

每天晚上,她做好家务就匆匆去上瑜伽课,只有周末才会休息。她格外喜欢瑜伽,一会儿做“下犬式”,一会儿练“平板支撑”,再一会儿又弯成一座弯弯的“小桥”。看着外婆灵活的身姿,我觉得她比许多年轻人都厉害!

这就是我的外婆,既会做美味面食,又能练优美瑜伽,我希望她永远健康长寿!



### 水墨丹青绘余姚

余姚市长安小学403班  
徐鑫宇(证号J26406595)  
指导老师:茅苗

### 我的“漫画像”

镇海应行久外语实验学校  
清川校区507班  
张轶宁(证号J26200149)  
指导老师:张未

你们看!头发短短、皮肤稍黑,高高的鼻梁上架着一副黑框眼镜,一双眼睛灵动又清澈——这就是我,张轶宁。

我性格豪爽,做事干脆利落,从不会像下棋那样举棋不定。我总能在几秒内做好选择、理清思路。记得选班干部时,听到小W竞选班长,我毫不犹豫地投了他。这不仅因为他是我的好朋友,更因为他平时待人处事、热心帮助同学的模样,都被我看在眼里。有些同学迟迟拿不定主意,直到投票结束还没选好。看着他们,我更体会到豪爽处事的好处。

我不仅是个豪爽的男生,还是大家的“开心果”!

有一次,天气炎热,骄阳似火,我正在操场上进行400米训练。跑完一组,大家围坐休息,个个满头大汗。为了活跃气氛,我灵机一动,讲起了笑话:“从前有位车主,在车尾贴了张‘壁虎’车贴,没想到第二天车贴的尾巴被人剪掉了。他又买了一张贴上,可接下来三天车贴都‘惨遭毒手’。车主无奈放弃,第四天却发现车贴旁多了张纸条,上面写着:壁虎的尾巴怎么还没长出来呢?”听罢,大家哈哈大笑,瞬间忘却了训练的劳累。

这就是我,一个豪爽又爱讲笑话的男孩——张轶宁。

### 多才多艺的奶奶

镇海区实验小学412班  
刘桢彤(证号J26207477)  
指导老师:沈晓宇

我有一个多才多艺的奶奶,她的技能可多了,下面就让我给你介绍一下吧。

技能一,厨艺大法。她拉的面条QQ弹弹,粗细均匀;她包的饺子像一个个“元宝娃娃”,在开水里舒舒服服地泡澡;她烧的山药排骨汤鲜香纯净,山药绵软可口,排骨鲜美入味。她做的其他菜也都美味可口,让你每一顿都吃得狼吞虎咽,像一周没有吃饭似的。

技能二,拍照。奶奶在老年社团学拍照,现在已经练出了一项“绝技”。只要你穿一身好看的衣服来找她拍照,她一定会让你非常出片。记得有一次,我们去了古城。在古城的门口,看着这古色古香的城楼,奶奶二话不说,立刻开启了“拍照模式”。没一会儿,她就给我们拍了一组大片。

这就是我多才多艺的奶奶,我真为她骄傲!你觉得她厉害吗?

### “小书虫”哥哥

高新区实验学校新晖校区407班  
张梓睿(证号J26085684)  
指导老师:蔡海峭

“小书虫”?这不是在说我的哥哥吗?只要有空余时光,他就沉浸在书的海洋里,仿佛整个世界都与他无关,真是名副其实的“小书虫”啊!

哥哥那明亮的眼睛,总是闪烁着对知识的渴望。挺拔的鼻梁上还架着一副黑框眼镜,更增添了几分书卷气。

记得有一次,我推开哥哥的房门,只见他静静地坐在书桌前,双手捧着一本书。他的眼神专注而深邃,完全没注意到我在他身后。他时而眉头紧锁,仿佛在为主人公担忧;时而哈哈大笑,可能是看到了有趣的情节;时而嘴角微微上扬,露出了灿烂的笑容,似乎也跟着主人公经历了一场美好的邂逅。我忍不住在哥哥的耳边问道:“哥哥,你看什么书这么入迷呀?”可是他头也不抬,完全没空搭理我,我只好灰溜溜地离开了。

哥哥的书架上,摆满了各种书籍,应有尽有:从有趣美好的童话故事,到充满冒险的科幻小说,再到富有哲理的天文百科,应有尽有。在书的滋润下,哥哥的知识变得更渊博了,他还经常给我推荐各类好看的书籍呢!

这就是我的“小书虫”哥哥,一个对书籍充满无限热爱的人。他也激励着我在知识的海洋中乘风破浪,勇往直前!

### 身边的榜样

高新区外国语学校401班  
夏梓淇(证号J26087635)  
指导老师:林志骄

我们的班级是一个团结友爱的大家庭,班里有“患有洁癖”的劳动模范,有爱学习到如痴如醉的学习达人,也有驰骋赛道、拿下百米赛跑冠军的飞毛腿……但最值得我学习的,还是我心目中的榜样——陈宇瑶。

记得有一次下课,同学们都一窝蜂地跑出去玩,陈宇瑶却静静地坐在座位上,拿出一本书认真阅读。我悄悄地走到她身旁,好奇地问道:“陈宇瑶,大家都出去玩了,你为什么还在学习呀?”她低着头,没有回应我,目光仍紧紧盯着眼前的书,仿佛完全沉浸在书海之中。

我轻轻拍了拍她的肩膀,又唤了一声:“陈宇瑶!”她起初没有反应,过了一会儿才慢慢抬起头,用那双清澈明亮的大眼睛看着我,认真又坚定地回答:“学习是为自己学的,不是为别人学的,我现在多学一点,难道不好吗?”听完这番话,我心想:她这认真学习的态度,可真值得我学习呀!

陈宇瑶的勤奋和专注深深感染了我。同学们,你们觉得陈宇瑶是我学习的好榜样吗?



### 雪人

宁海县城西小学103班  
应若晞(证号J26603727)  
指导老师:赖静莹

### 妈妈的“魔法记忆”

高新区信懋小学503班  
郑芷芯(证号J26082717)  
指导老师:沈晓萍

妈妈的记性很差,总忘给自己买东西、带东西;可她的记性又很好,我随口说的一句话,她都牢记于心。

还记得去年深秋,我和妈妈走在回家的路上,路旁传来阵阵烤红薯的香甜。我小声嘟囔道:“好香,我想吃啊!”

第二天一到家,我就闻到了浓郁的香甜味:“是烤红薯!”妈妈笑着从空气炸锅中端出冒着热气、泛着焦黄光泽的红薯,说这是她早上买来自己做的。她用指尖一点点撕掉外皮,又用嘴把红薯吹凉些,才递给我。红薯的温度顺着指尖传到心里,甜糯的果肉在口中化开,带着淡淡焦香,热气模糊了我的眼镜,隐约望见妈妈又在忙碌了……

还有一次,我去同学家玩,看到她家有一套拼豆,羡慕极了。我对妈妈说:“我也好想要,不过咱们家没地方放。”之后,我就忘了这件事。可两周后的生日那天,妈妈捧来一个大礼盒,我打开一看,正是拼豆!妈妈不懂拼豆是什么、需要哪些工具,却只想给我买最好的,自己向来只图够用。我用拼豆给妈妈做了很多作品,她总会夸我,还陪我一起玩,即便常常被熨斗不小心烫伤……

妈妈的爱,就藏在这些被记住的小事里,藏在烤红薯的香甜、拼豆的温暖中。

妈妈常忘给自己添东西,却记得我随口说的烤红薯;常忘了满足自己的需求,却记得我想要的拼豆套装——这就是她的“魔法记忆”。

### “鼓励大师”钱老师

镇海区实验小学502班  
李沐橙(证号J26200041)  
指导老师:罗彦

午后的阳光斜斜地照进教室,映着钱老师那头标志性的羊毛卷泛着柔和的金光。她总爱穿深蓝色牛仔裤,搭配亮色针织衫,走路带着轻快的风,仿佛把春天带进了课堂。这就是我们的英语老师——同学们私下都叫她“鼓励大师”。

记得那次英语测试,我的那张86分的试卷落在桌上时,我感觉整个世界都灰暗了。前桌看了一眼,惊讶地大喊:“你竟然考了98分!”那鲜红的86像针一样扎着我的眼睛,我连忙用手压住,一节课都不敢放开。

下课铃响,我挪到讲台前排队订正。“原来你只考了86分啊!”看错分数的同学惊叫道。我恨不得找个地缝钻进去。钱老师接过试卷,用笔尖指着卷面:“你看,20个单词全部默写正确,每个单词旁还标注了中文,这张试卷在老师心里早就值98分了!”我听了,心里暖暖的。

那一刻,阳光恰好穿过窗户,落在她弯弯的嘴角上。我忽然发现,她讲课时总爱轻轻拍同学的肩,眼神专注得像在雕琢一件艺术品。上周我用蹩脚的英语讲完故事时,她就带头鼓掌:“做得真认真!PPT做得很细心,值得表扬!”

钱老师的鼓励还藏在作业本的字里行间。翻开带着油墨香的本子,总能看到“继续努力哦”“进步看得见”的字迹。有次我把“music”写成了“msic”,她没有打叉,而是画了一只小企鹅:“快把u送回正确的位置吧!”这些评语像带着魔法,让枯燥的订正变得有趣。

钱老师教会我们:用欣赏的眼光看待自己和他人。她就像春天的细雨,轻柔地在我们心里种下了自信的种子。