



2026年1月20日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

美好生活

生活里的小美好,藏在校园的美食街、金黄的稻田里,也藏在亲手缝制的香囊、渔竿轻晃的小河边。孩子们用灵动的笔触,记下品尝草莓牛奶的满足,写下割稻打谷的畅快,描出四明湖水杉的梦幻,道出游上海中心的惊叹。这些或甜或趣的点滴,拼凑成最鲜活的童年时光,字里行间满是纯粹的快乐与成长的欢喜。

我有一个想法

●最近我发现,小区的垃圾桶旁边总是乱糟糟的,废纸团、塑料袋扔得到处都是,风一吹就飘得到处都是,看着特别不舒服。

我有一个想法,我们可以做垃圾分类小提示牌。在彩纸上画上蓝色的可回收物、绿色的厨余垃圾,再写上简单的投放说明,挂在垃圾桶旁边。还可以当“环保小卫士”,看到有人乱扔垃圾,就礼貌地提醒他们把垃圾分类好类再入桶。

我把这个想法告诉了小伙伴,大家都特别赞同。我们一起动手做提示牌,周末还在小区里巡逻。没过多久,垃圾桶旁边就变得干干净净了。

小小的举动也能带来大改变,希望每个人都能爱护环境,让我们的社区更美丽。

慈溪市慈吉实验学校305班
潘芊亦(证号J26302452)
指导老师:虞群锋

●最近,我发现了一个校园里的小问题:不少同学一下课就冲出教室,在走廊上你追我赶,有的同学打闹推搡,还有的甚至躲进厕所里疯玩。

我觉得这些行为很不文明。一、这些行为会伤害到自己与他人;二、课间是让我们休息放松、为下节课做准备的,而非肆意打闹的;三、大声喧哗会打破校园宁静,影响其他同学休息。

为了让课间更安全,我提几个小建议:首先,我们要管好自己,不追逐打闹。其次,可以推选课间监督员,管理同学,发现追逐打闹的行为立即阻止并告知老师。最后,建议学校多增设大课间活动,让同学们开心玩耍。

我相信只要我们共同努力,就能让课间变得更安静、更安全。

慈溪市第三实验小学
教育集团302班
吴析壕(证号J26880148)
指导老师:郑宇聪

夜游西湖

高新区实验学校翔云校区306班
王思妍(证号J26081020)
指导老师:管玲玲

暑假里,爸爸妈妈带我去杭州游西湖,这是我第一次去西湖,心里别提有多高兴了。

一到西湖,就有凉丝丝的风迎面吹来,带着荷花的清香。清澈的湖水,波光粼粼,像天空中一闪一闪的星星。柳树的枝条在风中轻轻地舞动,影子投在水里,像很多条绿色的丝带在湖里跳舞。

“那是雷峰塔!”爸爸指着远处。白天灰白色的塔,晚上亮起了灯光,像穿上了金衣裳,塔尖穿过云层,像童话里的魔法塔,好看极了!

湖面上的游船各种各样,有的是龙的形状。晚上船的灯光亮起来,在湖面上显得更加漂亮。

要回酒店了,我还时不时回过头再看一眼西湖。



葫芦

高新区外国语学校203班
徐晨熙(证号J26086180)

缝香囊

慈溪市第三实验小学
教育集团209班
励博帆(证号J26999061)
指导老师:童利敏

我折过纸飞机,剪过窗花,捏过小泥人,不过,我最喜欢的手工还是缝香囊。

缝香囊的材料很简单:针线、两块布、香草料、珍珠和流苏。

首先,我穿针引线,将两块布的底部缝合;接着把香草料填进去,再把剩余的边缘缝合——我的手指像灵巧的舞者,在针线间轻快地来回穿梭,细密的针脚很快就勾勒出香囊的轮廓。最后,我把珍珠和流苏穿缀在香囊上,一个精致漂亮的香囊便完成了。

快乐“美食节”

慈溪市观海卫镇卫前小学202班
丁周甜(证号J26880335)
指导老师:施和萍

昨天下午,我们学校举行了“美食节”活动。

我激动不已地来到“美食街”,一家铺子的草莓牛奶吸引了我。我飞奔过去问老板价格,他告诉我只要五元。我连忙拿出五元钱递给老板,老板接过钱,给了我一瓶草莓牛奶,还说我是第一个顾客,送了我一块小饼干。

接着,我又看见了一家冰淇淋店。我口水直流,赶紧跑过去买下了我最爱的香草口味的冰淇淋。

今天,真是心满意足的一天。

钓鱼

镇海区静远小学203班
李沛林(证号J26206404)
指导老师:李晓蕾

一个阳光明媚的周日,爸爸带我去小河边钓鱼,我开心地跳上了车。

河边景色真美!洁白的云朵在蓝天散步,大树披着绿衣服,河水波光粼粼。两只白鹭时而站在河边盯着水面,时而拍打翅膀悠闲飞翔。

爸爸装好渔竿,递给我一支小的,叮嘱我:“要有耐心哦!”我学他坐下,目不转睛地盯着河面。忽然,鱼漂动了一下,我马上提竿,却什么都没有,我失落极了。爸爸帮我挂上鱼食,笑着说:“等鱼漂猛地往下一沉,再迅速拉,鱼儿才会上钩。”我点点头:“是我太心急了。”

不一会儿,爸爸就钓上一条银光闪闪的小白条,我羡慕极了。突然,我的鱼漂往下沉了,我猛地一拉,一条活蹦乱跳的小鱼上钩啦!我兴奋地喊:“爸爸,我钓到鱼了!”我把小鱼放进鱼桶里。

快中午了,我们回家了。看着鱼桶里二十多条小鱼游来游去,我的心里乐开了花。钓鱼真好玩,还让我学会了耐心,以后我还要来钓!

这儿真美

镇海区静远小学305班
李梓铭(证号J26200176)
指导老师:赵楚涵

这儿风景优美,这儿物产丰富,这儿游人如织,这里就是美丽的四明湖。

从四明湖桥口进入,映入眼帘的是一座壮观的四明桥。桥栏上有数不清的石狮子,神态各异,威风凛凛。从四明桥上往下看,是一眼望不到尽头的湖水。时不时有小鱼跃出水面,平静的湖面立刻漾起层层涟漪。可这些调皮的小鱼会因此而招来危险,因为它跃出水面的一刹那,白鹭会像箭一样飞过去,一口把小鱼叼走。其他小鱼见了,赶紧把头钻入水里,等到危险走远。

最梦幻的还要数四明湖的水杉。走进水杉林,就像踏入了五彩的仙境。水杉的叶子有红的、黄的、绿的,还有紫的:红的像一团团火焰在枝头燃烧,黄的像被阳光亲吻过的金箔,绿的像一块绿油油的翡翠,紫的像一串串晶莹的葡萄。那变色的水杉树更是浪漫,远远望去,就像一位位美丽的仙女,穿着五彩的长裙站在湖边。

这就是美丽又梦幻的四明湖,每次来都能发现不一样的美。

游上海中心大厦

高新区实验学校翔云校区206班
郑翊(证号J26082205)
指导老师:王利娜

假期终于盼来了,爸爸带着我和我的好朋友,兴高采烈地奔向期待已久的上海中心大厦!

远远望去,一座银光闪闪的摩天大楼直插云霄,太酷了!我们冲进大厦,坐上飞速的电梯,嗖的一下,就抵达了“上海之巅”观光厅!趴在巨大的窗户前往下瞧,哇塞!黄浦江像一条闪闪发光的金色丝带,马路上的汽车像一群小甲壳虫在爬动,路上的行人像忙碌的小蚂蚁。连高大的东方明珠塔都变得矮矮的啦!

这真是一次超级棒的旅行,我永远都不会忘记!

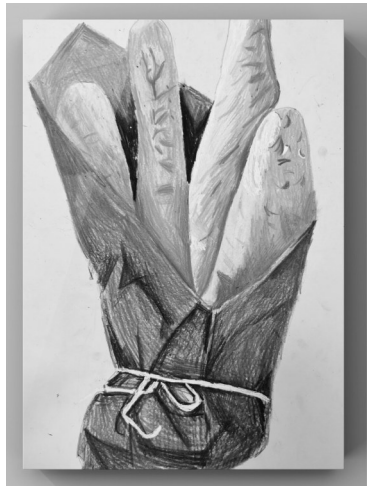
快乐的假期

慈溪市观海卫镇卫前小学202班
张睿佑(证号J26880286)
指导老师:施和萍

假期里,我和爸爸妈妈、哥哥一起去看望外婆,又去了镇江,品尝了“味圆”这家饭店的美食。

下午,我们又出发去了“常州春秋乐园”,我觉得最好玩的是骑四轮脚踏车。我和哥哥坐在中间,哥哥把控方向,我负责刹车。上坡时,我们使出九牛二虎之力,拼命往前踩。下坡时,我握紧刹车,不让车速过快。爸爸表扬我们配合得天衣无缝。

这次假期让我回味无穷!



法棍面包

海曙区古林镇布政小学302班
张卓然(证号J26005622)
指导老师:朱晶晶



国画

镇海区贵驷小学201班
柏雨婷(证号J26205620)
指导老师:郑亚月

秋天的糖炒板栗

慈溪市匡堰实验学校305班
王梓皓(证号J26305903)
指导老师:陈莉亚

秋天是属于糖炒板栗的季节。一口大锅热气腾腾,圆润饱满的板栗在黝黑的铁锅里上下翻滚。它们原本深褐色的外壳,经过高温炒制后,仿佛裹上了一层焦糖色的薄纱,还不时地露出里面金黄的果肉,令人垂涎欲滴。

板栗在铁锅里发出“沙沙沙”的声音,犹如一首轻快的秋日小曲。偶尔传来“咔嚓”声,是外壳裂开的声音。

浓郁醇厚的甜香扑鼻而来,板栗自身的清香与糖的甜蜜完美融合,在秋风中悠悠飘散,钻入路人的鼻腔,瞬间勾起肚子里的馋虫。

刚出锅的板栗烫得人直搓手,却又舍不得放下。小心翼翼地剥开外壳,露出的果肉软糯糯的,触碰到指尖,带来一种温暖而柔和的触感。

放入口中,轻轻咀嚼,味觉被那香甜软糯的滋味瞬间征服。细腻的果实在舌尖化开,甜而不腻,满是秋日的温馨与美好,让人忍不住一只接一只,沉浸在这独属于秋天的美味之中。

难忘的丰收体验

镇海区崇正书院309班
杨田心(证号J26880136)
指导老师:章春秋

期盼已久的割稻活动终于拉开了序幕。一到场地,我就兴奋地奔向那片像金色大海般的稻田。微风轻轻拂过,稻田里涌起一层层金黄的稻浪,发出沙沙的声响,浓郁的稻香也随之弥漫在空气中。站在田边,我浑身上下都沾满了这份来自稻田的芬芳气息。我在田埂上欢快地奔跑,像一只撒欢的小鹿,心里早就迫不及待地想亲手割下第一束稻穗。

老师先为我们讲解了割稻子的步骤,我听得格外用心,心里跃跃欲试,恨不得立刻大显身手,连右腿都好像等不及要跨进稻田里了。终于,老师一声令下:“大家可以开始了!”我迅速戴上防割手套,拿起镰刀,弯下腰“刷刷刷”地割了起来。不一会儿,我就割了几大捆稻子。望着自己的劳动成果,一股满满的成就感油然而生。

割完稻子,就到了打稻环节。打稻的工具分两种,一种是带架子的木桶,另一种是打稻机。我们先把割好的稻子高高举起,重重地摔在木桶的架子上,只听“砰砰砰”几声,金黄的稻粒就像雨点一样,纷纷落进木桶里。还有一种方法更有趣,我们用力踩下踏板,把稻穗放进打稻机的入口,伴随着“轰轰轰”的声响,稻粒仿佛被施了魔法,乖乖地掉进下面的铁箱里。

这次丰收体验,不仅让我感受到了劳动的快乐,更让我真正懂得了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的深刻含义。